

แบบรายงานตัวกลับเข้าปฏิบัติราชการของข้าราชการ

ข้าพเจ้าชื่อ นางนภัสรณี .....นามสกุล คันไถ  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพบริหารการ .....สังกัด งาน/ฝ่าย/โรงเรียน การพยาบาลผู้สูงอายุโรงเรียนวัด  
กอง โรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์ .....สำนัก/สำนักงานเขต นครพนม  
ซึ่งได้รับอนุมัติให้ไปศึกษาในประเทศ ระดับ .....  
หลักสูตร การพยาบาลเฉพาะทาง .....สาขา พยาบาลเวชปฏิบัติ  
โดยทุนประเภท ทุนประเภท .....  ใช้  ไม่ใช้ เวลาราชการ มีกำหนด ..... ปี  
..... เดือน 110 วัน ตั้งแต่วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566  
ถึงวันที่ 24 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ตามหนังสืออนุมัติที่ กท ~~๑๐๐๓~~ ๑๐๐๗/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
ขณะนี้ได้กลับเข้าปฏิบัติราชการตั้งแต่วันที่ ๒๗ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
โดยได้  สำเร็จการศึกษาตามที่หลักสูตรกำหนดแล้วตั้งแต่วันที่ ๒๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
 เสร็จสิ้นการศึกษาตามที่หลักสูตรกำหนดแล้วแต่ยังไม่สำเร็จการศึกษาเนื่องจาก .....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นางนภัสรณี คันไถ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ..... ผู้รับรอง

(นายสุริทัต แสงทองพานิชกุล)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์

หมายเหตุ ผู้ลงนามรับรอง จะต้องเป็นระดับผู้อำนวยการกองขึ้นไป

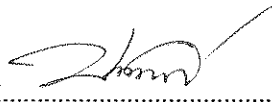
## แบบรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในประเทศ ในหลักสูตรที่หน่วยงานภายนอกเป็นผู้จัด

ตามหนังสืออนุมัติที่ กท ๐๔๓๓๓ / ๒๕๒๗ ลงวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๒๗  
 ซึ่งข้าพเจ้า (ชื่อ - สกุล) นายหวัตร์ สิริ.....นามสกุล คั้นเล่าร์  
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....สังกัด งาน/ฝ่าย/โรงเรียน ตชท.เขต ๑๖ เขต ๑ ไร่วิดิษฐ์  
 กอง .....โรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์.....สำนัก/สำนักงานเขต .....ตากมพญ์  
 ได้รับอนุมัติให้ไป (ฝึกอบรม/ประชุม/ดูงาน/ปฏิบัติการวิจัย) ในประเทศ หลักสูตร เติบวงง สหภาพชาวมด  
 ๐๐ริโรมิติษฐ์.....ระหว่างวันที่ ๗ สิงหาคม - ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๒๗  
 ณ โรงพยาบาลราชประชานุเคราะห์.....เบิกค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๔๕,๐๐๐.....บาท

ขณะนี้ได้เสร็จสิ้นการฝึกอบรมฯ แล้ว จึงขอรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในหัวข้อต่อไปนี้

๑. เนื้อหา ความรู้ ทักษะ ที่ได้เรียนรู้จากการฝึกอบรมฯ
๒. การนำมาใช้ประโยชน์ในงานของหน่วยงาน / ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนางาน
๓. ความคิดเห็นต่อหลักสูตรการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว (เช่น เนื้อหา/ความคุ้มค่า/วิทยากร/การจัดหลักสูตร เป็นต้น)

(กรุณาแนบเอกสารที่มีเนื้อหาครบถ้วนตามหัวข้อข้างต้น)

ลงชื่อ .....  .....ผู้รายงาน

(.....นายหวัตร์ สิริ.....)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นาย นภัสรพี คันธสาร

อายุ ๓๒ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)

รับผิดชอบในการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคทางด้านศัลยกรรมและศัลยกรรมกระดูก เพศชาย อายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ให้การพยาบาลที่มีคุณภาพตามมาตรฐานวิชาชีพครอบคลุม ทั้งบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพอย่างเป็นองค์รวม สนับสนุนการทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพ และประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการให้บริการสุขภาพโดยใช้กระบวนการพยาบาล และสอดคล้องกับแผนการรักษา โดยครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ร่วมนิเทศงาน แก่เจ้าหน้าที่ทุกระดับ พร้อมให้คำแนะนำ และร่วมดำเนินการอบรม ฟื้นฟูความรู้ในด้านเทคนิคทางการพยาบาลแก่เจ้าหน้าที่ในทีมการพยาบาล วิเคราะห์และศึกษาปัญหาต่าง ๆ เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไข การทำงานด้านบริการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น วางแผนการปฏิบัติงานในทีมการพยาบาล ประจำวัน โดยมอบหมายงานให้สมาชิกในทีมการพยาบาลตามความเหมาะสมของลักษณะงานกับความรู้ความสามารถของแต่ละบุคคล ให้ความร่วมมือในการจัดทำโครงการ วิชาการ หรืองานวิจัย ศึกษาหาความรู้ วิทยาการใหม่ ๆ ร่วมประชุมสัมมนาและอบรมวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน เพื่อนำความรู้ มาประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพอย่างยิ่งขึ้น

๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์

เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย  
งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  
 ทุนส่วนตัว

จำนวนเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท

ระหว่างวันที่ ๗ สิงหาคม - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สถานที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลร่วมกับฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์

การเผยแพร่รายงานผลการศึกษา / ฝึกอบรม / ประชุม สัมมนา ผ่านเว็บไซต์สำนักการแพทย์ และกรุงเทพมหานคร

ยินยอม

ไม่ยินยอม

## ส่วนที่ ๒ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์

### ๒.๑ เนื้อหา

หลักการและเหตุผล ในปัจจุบันศาสตร์และเทคโนโลยีทางด้านศัลยกรรมกระดูกมีการพัฒนาอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องตลอดจน การเปลี่ยนแปลงนโยบายทางด้านสุขภาพของประเทศ ความต้องการบริการสุขภาพของสังคมเปลี่ยนไป ทำให้พยาบาลต้องการพัฒนาศักยภาพ ความรู้ และทักษะให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลง มีความชำนาญในการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มารับการรักษาโรคทางออร์โธปิดิกส์แบบองค์รวมอย่างต่อเนื่องสามารถปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ให้บริการพยาบาลที่มีคุณภาพตามมาตรฐานวิชาชีพอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม รวมทั้งปกป้องและพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยที่มารับการรักษา และครอบครัวสามารถปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นสถาบันการศึกษาที่ผลิตบุคลากรทางการพยาบาล และผลิตพยาบาลที่มีความชำนาญเฉพาะทางมาตั้งแต่ปี ๒๕๑๒ เป็นต้นมา และทางโรงพยาบาลศิริราชเป็นโรงพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้านโรคข้อและกระดูก ประกอบกับประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูป ทำให้ประชาชนผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพทางออร์โธปิดิกส์เพิ่มขึ้น จึงเล็งเห็นความสำคัญของการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ดังนั้นคณะพยาบาลศาสตร์ จึงร่วมมือกับฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช ปรับปรุงหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ เพื่อสร้างพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญในการจัดการทางการพยาบาล ประยุกต์พัฒนานวัตกรรมโดยใช้ผลวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ที่มารับการรักษาและครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพสอดคล้องกับความต้องการของผู้มารับบริการ มีความทันสมัยสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสังคม และระบบบริการสุขภาพในปัจจุบัน

### ๓. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

#### ๓.๑ วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ มีความรู้ ความสามารถ และทักษะในการให้การพยาบาลแบบองค์รวมแก่ผู้ป่วยที่มารับการรักษาทางออร์โธปิดิกส์รวมทั้งการฟื้นฟูสภาพ โดยการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ได้อย่างถูกต้อง สามารถจัดการทางการพยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัว ประสานงานและปฏิบัติงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพเครือข่าย เพื่อให้มีการดูแลต่อเนื่องได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### ๓.๒ วัตถุประสงค์เฉพาะ ภายหลังจากสำเร็จการศึกษาอบรม ผู้เข้ารับการศึกษามีความสามารถ

๓.๒.๑ อธิบายนโยบายสุขภาพ แผนพัฒนาสาธารณสุข และบทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ที่สอดคล้องกับบริบทการเปลี่ยนแปลงของระบบสุขภาพได้

๓.๒.๒ วิเคราะห์ปัญหาและพยาธิสภาพของผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ที่เกิดจากการบาดเจ็บของกระดูก ข้อกล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาทและไขสันหลัง รวมทั้งปัญหาจากความพิการ ความเสื่อม เนื้องอก การติดเชื้อ และความผิดปกติจากการเผาผลาญได้

๓.๒.๓ อธิบายแนวทางการใช้เทคโนโลยีที่เกี่ยวข้อง การวินิจฉัย และการรักษาผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ได้

๓.๒.๔ มีทักษะทางการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ในการประเมินสุขภาพ วิเคราะห์ปัญหา วางแผนการพยาบาล ปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมและต่อเนื่องบนพื้นฐานของการจัดการข้อมูล และหลักฐานเชิงประจักษ์ และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ได้

๓.๒.๕ จัดทำโครงการกิจกรรมพัฒนาคุณภาพและนวัตกรรมทางการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์

๓.๒.๖ ประสานงานกับทีมสหสาขาวิชาชีพ ตลอดจนประสานกับเครือข่าย ครอบครัว ชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยออโรโรติกส์อย่างต่อเนื่อง

๓.๒.๗ วางแผนจัดการทางการพยาบาล เพื่อรักษาพยาบาลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยออโรโรติกส์

#### ๔. สมรรถนะของผู้ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาพยาบาลออโรโรติกส์

๔.๑ สมรรถนะด้านจริยธรรม จรรยาบรรณ และกฎหมาย มีคุณธรรม จริยธรรมในการปฏิบัติ การพยาบาลสำหรับผู้ป่วยออโรโรติกส์ที่ได้รับบาดเจ็บ และไม่ได้รับบาดเจ็บ มีวิจรรย์ญาณในการตัดสินใจ ในเลือกสรรออกแบบกิจกรรมการพยาบาลที่สอดคล้องกับความต้องการของบุคคลโดยไม่เลือกเพศ ชนชั้น และสถานภาพทางเศรษฐกิจ

##### ๔.๒ สมรรถนะด้านการปฏิบัติการพยาบาล

๔.๒.๑ มีความรู้ และทักษะในการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์ที่ได้รับบาดเจ็บทั้งส่วนแขนขา กระดูกสันหลัง เอ็นกล้ามเนื้อ และข้อต่อต่างๆ ทั้งในภาวะวิกฤต ชุกเฉิน และเรื้อรัง

๔.๒.๒ มีความรู้ และทักษะในการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ เกิดจากความเสื่อม หรือการใช้งาน และโรคทางออโรโรติกส์แต่กำเนิด หรือการใช้งานที่ไม่ถูกต้อง หรือจากการทำงานต่างๆ

๔.๒.๓ มีการอบรมรู้ในระบบบริการสุขภาพของไทย และนานาชาติ ที่เกี่ยวกับผู้ป่วยออโรโรติกส์ การประเมินภาวะสุขภาพ การพัฒนานวัตกรรมทางการพยาบาลผู้ป่วยทางออโรโรติกส์

๔.๒.๔ สามารถเรียนรู้ เข้าใจ และใช้เทคโนโลยี ทางการแพทย์ขั้นสูงที่ทันสมัย และเกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้ป่วยออโรโรติกส์

##### ๔.๓ สมรรถนะด้านคุณลักษณะเชิงวิชาชีพ

๔.๓.๑ มีสมรรถนะทางการสื่อสาร ทั้งการรับ และการส่งสาร และตัดสินใจเพื่อการพยาบาล ทางออโรโรติกส์ ได้สอดคล้องกับบริบทของสังคมวัฒนธรรมในยุค ๔.๐

๔.๓.๒ มีทักษะการใช้เทคโนโลยีในการใช้สารสนเทศ เพื่อการศึกษา ค้นคว้า และพัฒนาองค์ ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลออโรโรติกส์ และพัฒนาการพยาบาลออโรโรติกส์ให้มีความก้าวหน้าทันสมัย สอดคล้องกับความจริงก้าวหน้าของระบบสาธารณสุขและการพัฒนาประเทศ

๔.๓.๓ มีศักยภาพในการคิด และการตัดสินใจอย่างมีวิจรรย์ญาณ เพื่อการวางแผน จัดการทางการพยาบาลที่ถูกต้อง สอดคล้องกับปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยออโรโรติกส์

๔.๓.๔ มีความสามารถในการติดต่อ ประสานงาน ในทีมการพยาบาล ระหว่างทีมสหสาขาวิชาชีพ ทั้งโรงพยาบาล และในชุมชน เพื่อประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วย ผู้รับบริการ และครอบครัวหรือผู้ดูแล

##### ๔.๔ สมรรถนะด้านภาวะผู้นำ การจัดการ และการพัฒนาคุณภาพ

๔.๔.๑ มีศักยภาพในการนำทีมพยาบาล และเป็นผู้นำด้านสุขภาพให้กับผู้ป่วย และครอบครัว หรือผู้ดูแลด้านการพยาบาลออโรโรติกส์ ทั้งในระดับทีมการพยาบาลในหอผู้ป่วย ทีมสหสาขาวิชาชีพ และใน ชุมชน

๔.๔.๒ มีสมรรถนะในการจัดการทางการพยาบาล การใช้ข้อมูลหลักฐานเชิงประจักษ์ และการ พัฒนาคุณภาพการพยาบาลที่สอดคล้องกับบริบทสถานพยาบาล และในชุมชน

#### ๔.๕ สมรรถนะด้านวิชาการและการวิจัย

๔.๕.๑ มีความสามารถในการสืบค้น องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ และศาสตร์สาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๔.๕.๒ มีศักยภาพในการอ่าน และใช้ผลงานวิจัยทางออร์โธปิดิกส์ และศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

#### ๔.๖ สมรรถนะด้านการสื่อสารและสัมพันธภาพ

๔.๖.๑ มีความสามารถในการสื่อสาร กรใช้สื่อ social media การติดต่อทั้งการพูด การฟัง การอ่าน และการเขียน เพื่อคุณภาพการพยาบาลทางออร์โธปิดิกส์

๔.๖.๒ มีทักษะการสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ และครอบครัว ตลอดจนกับทีมพยาบาลหรือทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ที่มีคุณภาพ

๔.๗ สมรรถนะด้านเทคโนโลยี และสารสนเทศ มีความรู้ ความเข้าใจในด้านสมรรถนะด้านเทคโนโลยีสารสนเทศในยุค ๔.๐ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม สอดคล้องกับปัญหา และความต้องการของผู้รับบริการออร์โธปิดิกส์ ระบบบริการสุขภาพ ในแต่ละสถานพยาบาล และนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาประยุกต์ใช้ในการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔.๘ สมรรถนะด้านสังคม มีความรู้ ความเข้าใจและทักษะด้านสังคม เข้าใจความแตกต่างหลากหลายทางสังคมวัฒนธรรมในโลกยุคไร้พรมแดน และสภาพสังคมแบบพหุวัฒนธรรมและนำมาประยุกต์และปรับใช้ได้เหมาะสมกับผู้บริการออร์โธปิดิกส์

๕ รายละเอียดวิชา วิชา พยคร ๖๒๗ นโยบายกับภาวะผู้นำ NSID 627 Health Policy and Leadership คำอธิบายรายวิชา นโยบายสุขภาพ ปัญหาและแผนพัฒนากำลังคนทางการพยาบาล กฎหมาย ข้อกำหนด และประเด็นจริยธรรมในระบบสุขภาพ เศรษฐศาสตร์สุขภาพและค่าใช้จ่ายทางสุขภาพ การพัฒนาคุณภาพในระบบสุขภาพ ทฤษฎีและการพัฒนาสมรรถนะผู้นำ

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการฝึกอบรม ผู้เข้ารับการอบรมจะมีความสามารถ ดังนี้

๑. มีความเข้าใจระบบสุขภาพและนโยบายสุขภาพและการพัฒนาการพยาบาลทางด้านออร์โธปิดิกส์
๒. วิเคราะห์แผนพัฒนาสุขภาพฉบับปัจจุบัน เศรษฐศาสตร์สุขภาพ แผนยุทธศาสตร์กำลังคนด้านสุขภาพ
๓. วิเคราะห์กฎหมายวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
๔. ประยุกต์ แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะผู้นำ มาใช้ในการพัฒนาภาวะผู้นำของตนเอง
๕. นำเสนอแผนการพัฒนาคูณภาพองค์กรในระบบสุขภาพ

หัวข้อรายวิชา หน่วยที่ ๑ นโยบายและระบบสุขภาพ

- ระบบสุขภาพ นโยบายสุขภาพของประเทศแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับปัจจุบัน
- แผนยุทธศาสตร์กำลังคนด้านสุขภาพและปัญหากำลังคนสาขาพยาบาลศาสตร์
- เศรษฐศาสตร์ระบบสุขภาพและการประเมินความคุ้มค่าของมาตรการทางสุขภาพ
- ระบบการเงินการคลังและการเบิกจ่ายในระบบสุขภาพ

หน่วยที่ ๒ แนวคิด หลักการ และกระบวนการพัฒนาภาวะผู้นำทางการพยาบาล

ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับผู้นำ

- ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับผู้นำ
- ทฤษฎีผู้นำ (leadership theories)
- พฤติกรรมและกลยุทธ์ของผู้นำทางการพยาบาลในระบบสุขภาพผู้นำกับการพัฒนาองค์กรด้วยระบบประกันคุณภาพ และการบริหารความเสี่ยง

- การพัฒนาสมรรถนะผู้นำ พฤติกรรมกลยุทธ์ของผู้นำทางการพยาบาลสุขภาพ
- การสื่อสาร การสร้างและกระบวนการทำงานเป็นทีม
- จริยธรรมของผู้นำทางการพยาบาลและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ที่

เกี่ยวข้อง

- การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในกระบวนการดูแลอย่างต่อเนื่อง

หน่วยที่ ๓ การพัฒนาคุณภาพองค์กรในระบบสุขภาพ

- การพัฒนาคุณภาพการรักษาพยาบาล
- การพัฒนาระบบการดูแลต่อเนื่อง
- การประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลเฉพาะสาขา

วิชา พยคร ๕๑๐ การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงทางออร์โธปิดิกส์ NSID ๕๑๐ Advanced Assessment in Orthopaedic คำอธิบายรายวิชา

แนวคิด หลักการ การประเมินภาวะสุขภาพ ทั้งทางกาย จิต สังคม การซักประวัติ การตรวจร่างกาย การตรวจเฉพาะทางออร์โธปิดิกส์ การตรวจพิเศษที่เกี่ยวข้อง การแปลผลการตรวจ และการบันทึกผลการประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์

วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพทั้งทางกาย จิตสังคม การซักประวัติ การตรวจร่างกาย การตรวจเฉพาะทางออร์โธปิดิกส์ การตรวจพิเศษที่เกี่ยวข้อง การแปลผลการตรวจ และการบันทึกผลการประเมินภาวะสุขภาพที่ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมจะมีความสามารถ ดังนี้

๑. อธิบายแนวคิด หลักการ และมีการประเมินภาวะสุขภาพ ทั้งทางกาย จิต สังคมได้
๒. ซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจเฉพาะทางออร์โธปิดิกส์ได้
๓. แปลผลการตรวจ และการตรวจพิเศษที่เกี่ยวข้องได้
๔. บันทึกผลการประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์
๕. มีทักษะในการตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์

หัวข้อรายวิชา

- แนวคิด หลักการ วิธีการประเมินภาวะสุขภาพ กาย จิต สังคม และการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการซักประวัติสุขภาพ

- การตรวจและแปลผลทางห้องปฏิบัติการ ภาพถ่ายทางรังสี เบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับการตรวจวินิจฉัยทางออร์โธปิดิกส์

- การบันทึกผลการประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์
- การตรวจร่างกายแบบผสมผสานทั่วไป
- การตรวจร่างกายในผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์กระดูกสันหลัง (spine)
- การตรวจร่างกายในผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์ส่วนบน ทางออร์โธปิดิกส์ (upper extremities)
- การตรวจร่างกายในผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์ส่วนล่างสะโพกทางออร์โธปิดิกส์ (pelvic hip and lower)

- ปฏิบัติการตรวจร่างกายผสมผสานทั่วไป
- ปฏิบัติการตรวจร่างกายในผู้ที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์ตามระบบ

### วิชา พยศศ ๕๑๑ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บ NSSU ๕๑๑ Traumatic Orthopaedic Nursing คำอธิบายรายวิชา

แนวคิด หลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บของกระดูกข้อ กล้ามเนื้อ เอ็นเส้นประสาทและไขสันหลัง และความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูรวมทั้งศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการวิเคราะห์ปัญหา การวินิจฉัย การวางแผน การจัดการการพยาบาล การฟื้นฟู การป้องกันการบาดเจ็บ

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้ารับการอบรมที่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิด และหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บของกระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท การพยาบาล การจัดการการพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ การป้องกันการบาดเจ็บ

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอน ผู้เข้ารับการอบรมจะมีความสามารถ ดังนี้

๑. อธิบายแนวคิดเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์
๒. อธิบายพยาธิสรีรภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาบาดเจ็บของกระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท และไขสันหลัง
๓. วิเคราะห์ปัญหาผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์และครอบครัวโดยใช้ความรู้พื้นฐานและศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องได้
๔. อธิบายแนวทางการรักษาและการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์
๕. อธิบายแบบการพยาบาลแบบองค์รวมแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์และครอบครัวโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และความรู้พื้นฐานทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูได้
๖. อธิบายการจัดการพยาบาลของผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ได้
๗. อธิบายฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่ปัญหาบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ได้
๘. อธิบายการป้องกันการเกิดการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ได้

#### หัวข้อรายวิชา

๑. แนวคิดเกี่ยวกับการรักษา การพยาบาลและการจัดการผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์
  - หลังการรักษาผู้ป่วยกระดูกหักและเคลื่อน (Principle of orthopedic treatment fracture and dislocation)
  - การพยาบาลของกระดูก เส้นเอ็นในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Healing of bone, tendon and ligament/ Orthopaedic wellness)
  - แนวทางการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Holistic approach and continuum of care to orthopedic)
  - การรักษาความปวดแบบเฉียบพลัน (Acute pain management)
  - การพยาบาลสำหรับผู้ป่วยบาดเจ็บระยะเฉียบพลัน



- การดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ การเตรียมผู้ดูแลเพื่อการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

- การพยาบาลส่งเสริมการติดของกระดูกและการพยาบาลผู้ป่วยที่มีเพื่อการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- ฟังความคิดเห็นในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Concept mapping in orthopedic patients)
- บทบาทพยาบาลประสานงาน ในการพยาบาลดูแลผู้ป่วยที่เกิดจากการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ (Multidisciplinary Collaboration: Nurse Coordinator Orthopedic trauma care)

๒. พยาธิสรีรภาพ การตรวจวินิจฉัย แนวทางการรักษา การจัดการและการพยาบาลผู้ป่วยที่บาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ : กระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท และไขสันหลัง

- ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยที่ (Emergency complication in traumatic orthopedic)
- การบาดเจ็บของเส้นประสาทแขน (Peripheral nerve injury, brachial plexus injury)
- การบาดเจ็บข้อมือส่วนล่าง (Lower extremities injury)
- การบาดเจ็บกระดูกสันหลังและไขสันหลัง (Spine and spinal cord injury)
- การบาดเจ็บข้อมือส่วนบน (Upper extremities injury)
- การบาดเจ็บทางกีฬา (Sports medicine and common sports injuries)
- การพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บข้อมือส่วนบน (Nursing care of patient with Upper extremities injury)
- ภาวะกระดูกหักในเด็ก (Fracture and dislocation in children)
- การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บข้อมือส่วนล่างและสะโพก (Nursing care of patient with hip and

lower

extremities injury)

- การพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่เส้นประสาท (Nursing care of patient with peripheral nerve injury)

- บทบาทพยาบาลในการจัดการความปวดในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Nursing role: Postoperative pain management in orthopedic patients)

- การพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะกระดูกหักและเคลื่อนในเด็ก (Nursing care of Fracture and dislocation in children)

- การพยาบาลผู้ป่วยที่บาดเจ็บกระดูกสันหลังและไขสันหลัง (Nursing care of the patient with spinal cord injury)

- กายอุปกรณ์และอวัยวะเทียมในออร์โธปิดิกส์ (Orthosis and prosthetic in orthopedic trauma)

- การพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บทางกีฬา และการผ่าตัด (Nursing care with sport injury and surgery)

๓. เวชศาสตร์ฟื้นฟูและการประยุกต์ใช้ในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาการบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์

- หลักการให้ยาและการทำกายภาพบำบัด (Principle of physical medicine and rehabilitation)
- การทำกายภาพบำบัดในผู้ป่วยบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ (Rehabilitation of the traumatic orthopedic patients)

- การจัดการกับภาวะสูญเสียในผู้ป่วยบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ (Coping with loss and grief in orthopedic trauma)

วิชา พยศศ ๕๑๒ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ NSSU ๕๑๒  
Non-Traumatic Orthopedic Nursing คำอธิบายรายวิชา

แนวคิด และหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยทุกวัยที่เป็นโรคทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ ได้แก่ การเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอก ความพิการ และความผิดปกติจากการเผาผลาญ และความรู้พื้นฐานทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู รวมทั้งศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในการวิเคราะห์ ปัญหา การวางแผนการพยาบาลแบบองค์รวมแก่ผู้ป่วยและครอบครัวในการป้องกันโรค และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย

**วัตถุประสงค์ทั่วไป**

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในแนวคิด และหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้ป่วยทุกวัยที่เป็นโรคทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ ได้แก่ การเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอกความพิการและความผิดปกติจากการเผาผลาญ สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยแบบองค์รวมในการป้องกันโรค และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย

**วัตถุประสงค์เฉพาะ** เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอน ผู้เข้ารับการอบรมจะมีความสามารถ ดังนี้

๑. อธิบายแนวคิดและหลักการพยาบาลผู้ป่วยที่เป็นโรคทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บได้
๒. อธิบายพยาธิสรีรภาพของผู้ป่วยโรคออร์โธปิดิกส์ที่มีปัญหาการเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อเนื้องอกความพิการและความผิดปกติจากการเผาผลาญได้
๓. อธิบายแนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคออร์โธปิดิกส์ที่มีปัญหาการเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อเนื้องอกความพิการและความผิดปกติจากการเผาผลาญได้
๔. วิเคราะห์ปัญหาและวางแผนการพยาบาลแบบองค์รวมแก่ผู้ป่วยที่มีโรคทางออร์โธปิดิกส์ที่มีปัญหาการเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอก ความพิการ และความผิดปกติจากการเผาผลาญ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ความรู้พื้นฐานทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู และศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องได้
๕. อภิปรายการป้องกันโรคแก่ผู้ป่วยและครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับโรคทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ
๖. วางแผนร่วมกับทีมสหวิชาชีพในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโดยการผสมผสานความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูและศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องได้

**หัวข้อรายวิชา**

๑. หลักการส่งเสริมสุขภาพกระดูก กล้ามเนื้อ เอ็น ข้อต่อและการป้องกันโรคสำหรับผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์การส่งเสริมสุขภาพ (Musculoskeletal health promotion and prevention)
๒. แนวคิดและหลักการทางการรักษาการพยาบาลผู้ป่วยที่มีพยาธิสภาพของโรคทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ(non-traumatic orthopedics) ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุ ทางออร์โธปิดิกส์ (orthopedic elderly patients: geriatric problem)
  - การประเมินปัญหาทางก่อนการผ่าตัดออร์โธปิดิกส์ (Preoperative assessment in orthopedic surgery)
  - การจัดการความปวดเรื้อรังในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Chronic pain management in orthopedic clients)

- การดูแลผู้ป่วยระดับประจักษ์ในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Palliative and supportive intervention for orthopedic diseases)

- การส่งตรวจทางรังสี (Imaging radiology in orthopedic) บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเฉพาะทาง (Disease Specific Certification – DSC TKR: Nurse role)

๓. พยาธิสรีรภาพ การตรวจวินิจฉัย แนวทางการรักษาและการพยาบาลผู้ป่วยที่มีการเสื่อม อวัยวะติดข้อ และการเผาผลาญของกระดูกและข้อ

- บริการผ่าตัดเปลี่ยนข้อ (Principle of arthroplasty)

- หลังการส่องกล้อง (Principle of arthroscopy and arthrography)

- หัตถการ รังสีวิทยาในการผ่าตัดออร์โธปิดิกส์ (Intervention radiology related to orthopedic surgery)

- โรคข้ออักเสบ (Arthritis and joints)

- การติดเชื้อของกระดูกและข้อ (infection of bone and joint)

- การพยาบาลผู้ป่วยโรคข้ออักเสบ (Nursing care patients with arthritis)

- การพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อกระดูกและข้อ (Nursing care of patients with infection of bone and joint)

- การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อ (Nursing care of patients with arthroplasty)

- การพยาบาลผู้ป่วยกระดูกสันหลัง หลังการผ่าตัด (Nursing care with patient' spinal degenerative surgery)

๔. พยาธิสรีรภาพ การตรวจวินิจฉัย แนวทางการรักษาและการพยาบาลผู้ป่วยโรคกระดูกพรุนและปวดข้อต่าง ๆ

- โรคกระดูกพรุน (Osteoporosis)

- การรักษากลุ่มอาการปวด คอ หลัง และไขสันหลัง (Neck pain, back, Spinal disc degenerative and treatments)

- ปวดรอบ ๆ เข่า (Pain around the knee)

- การพยาบาลผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน (Nursing care of patients with osteoporosis)

- การพยาบาลผู้ป่วยปวดข้อ (Nursing care of patients with pain around the joints)

- บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม (Office syndrome and common minor problems in orthopedic episode: nurses' prevention and promotion role)

๕. พยาธิสรีรภาพ การตรวจวินิจฉัย แนวทางการรักษาและการพยาบาลผู้ป่วยโรคเนื้องอกของกระดูก

- มะเร็งกระดูกและเนื้อเยื่อ (Bone and soft tissue tumor)

- การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งกระดูกและเนื้อเยื่อ (Nursing care of patients with bone and soft tissue tumor)

๖. พยาธิสรีรภาพ การตรวจวินิจฉัย แนวทางการรักษาและการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ที่พิการแต่กำเนิดความผิดปกติจากพัฒนาการการเผาผลาญในเด็กและวัยรุ่น

- พัฒนาการของกระดูกตั้งแต่ทารกในครรภ์จนถึงวัยรุ่น (Bone development from fetus to adolescence)

- ความผิดปกติของกระดูกและข้อในผู้ป่วยเด็ก(Orthopedic disorders in pediatric patient)
- Nursing care of pediatric patients with orthopedic disorders

๗. การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่มีพยาธิสภาพของโรคที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ

- ปัญหาทางออร์โธปิดิกส์ในผู้สูงอายุ (Orthopedic elderly issue)
- การทำกายภาพในผู้ป่วยที่ไม่บาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์ (Rehabilitation of the patient with non- traumatic orthopedics)
- การยศาสตร์ (Ergonomics)
- ทางเลือกในการรักษาของผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์ (Complimentary and alternative therapy for orthopedic patients)

วิชา พยศศ ๕๘๗ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บ NSSU ๕๘๗  
Traumatic orthopedic Nursing Practicum (คำอธิบายรายวิชา

การใช้กระบวนการพยาบาลโดยประจักษ์ ในการปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมการจัดการพยาบาลการฟื้นฟูสภาพ และการป้องกันการบาดเจ็บ ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บของกระดูกข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท และไขสันหลัง

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้าร่วมการอบรมสามารถใช้กระบวนการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวม การจัดการพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการป้องกันการบาดเจ็บผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บของกระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท และไขสันหลัง

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

๑. ประเมินปัญหาผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บ
๒. วางแผนการพยาบาลโดยใช้เชิงหลักฐานเชิงประจักษ์ให้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ รวมทั้งการฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บได้
๓. ปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บได้
๔. ปฏิบัติการจัดการการพยาบาลส่งต่อผู้ป่วยให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง
๕. ประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บได้

#### จำนวนชั่วโมงฝึกปฏิบัติ

จำนวนชั่วโมงฝึกปฏิบัติ ๑๒๐ ชั่วโมง

วิธีการจัดการเรียนการสอน/กิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมต้องดำเนินการ/มอบหมายงานฝึกปฏิบัติงาน  
การพยาบาล ในแหล่งฝึกดังนี้

- ๑.๑ ห้องตรวจโรคกระดูก หน่วยตรวจโรคออร์โธปิดิกส์อาคารนวมินทรบพิตรฯ ชั้น ๑๓
- ๑.๒ ห้องอุบัติเหตุและฉุกเฉิน คลินิกเวชศาสตร์การกีฬา
- ๑.๓ หอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ ๑๐ ใต้
- ๑.๔ หอผู้ป่วยนวมินทรฯ ๒๔ เหนือ
- ๑.๕ หอผู้ป่วยนวมินทรฯ ๑๒ เหนือ
- ๑.๖ หอผู้ป่วย ๘๔ ปีชั้น ๓ ตกใต้
- ๑.๗ หอผู้ป่วยอุบัติเหตุ ๓ สามัญ
- ๑.๘ ห้องผ่าตัดออร์โธปิดิกส์

กิจกรรม/ประสบการณ์การเรียนรู้ในการฝึกปฏิบัติตามจำนวนที่กำหนด (ละเอียดในคู่มือภาคปฏิบัติ)

### ๑. ฝึกปฏิบัติการพยาบาล

- คัดกรองผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บของกระดูกข้อกล้ามเนื้อ เอ็นเส้นประสาทและไขสันหลัง

- ให้การพยาบาลเบื้องต้น เช่น การจัดการความปวด การให้ความรู้และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่มีปัญหา Upper and Lower extremities injury, Peripheral nerve injury, Spine and Spinal cord injury และ Sport injury

- ปฏิบัติการ ในทีมเพื่อทำหัตถการ เตรียมผู้ป่วยเตรียมอุปกรณ์ และให้คำแนะนำผู้ป่วย

- วางแผนการพยาบาลและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บของกระดูกข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท และไขสันหลัง โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ให้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

- การเตรียมผู้ป่วยในการทำการผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์

- การพยาบาลผู้ป่วยหลังทำการผ่าตัดออร์โธปิดิกส์

- การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ได้แก่ การบริหารกล้ามเนื้อและข้อ การเดินใช้ walker หรือ crutches และอุปกรณ์ orthosis

- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

- ฝึกทำหัตถการ ได้แก่ การทำ (Skin traction การทำแผล External fixation)

- สังเกตการณ์ผ่าตัดที่ห้องผ่าตัด (เฉพาะห้องผ่าตัด)

- การให้ความรู้การดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหา (Upper and Lower extremities injury, Peripheral nerve injury, Spine and Spinal cord injury และ Sport injury)

- การประเมินและการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์จากการบาดเจ็บของกระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ เอ็น เส้นประสาท และไขสันหลัง ให้ได้รับการดูแลต่อเนื่อง

- การจัดการการพยาบาล ได้แก่ การจำแนกผู้ป่วย การมอบหมายงาน การจัดหอพatient การจัดเตียงและอุปกรณ์ให้เหมาะสมกับประเภทผู้ป่วย การใช้และการบำรุงรักษาเครื่องมืออุปกรณ์ทางออร์โธปิดิกส์ เช่น Bohler Braun Frame, เตียง Stryker turning frame, เครื่อง CPM อุปกรณ์ในการทำ traction

วิชา พยศศ ๕๘๘ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ

NSSU ๕๘๘ Non – Traumatic Orthopedic Nursing Practicum

คำอธิบายรายวิชา  
ฝึกปฏิบัติการใช้กระบวนการการพยาบาลและหลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมการฟื้นฟูสภาพ และการป้องกันในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออร์โธปิดิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ ได้แก่ การเสื่อมการอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอก ความพิการและความผิดปกติจากการเผาผลาญ

### วัตถุประสงค์ทั่วไป

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการใช้กระบวนการการพยาบาลและ หลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวม การฟื้นฟูสภาพ และการป้องกัน การพัฒนานวัตกรรมทางการพยาบาล ในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ ได้แก่ การเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอก ความพิการและความผิดปกติจากการเผาผลาญ

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอน ผู้เข้ารับการอบรมจะมีความสามารถ ดังนี้

๑. ประเมินปัญหาผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บได้
๒. วางแผนการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ให้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ รวมทั้งการฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บได้
๓. ปฏิบัติการการพยาบาลและพัฒนานวัตกรรมสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บได้
๔. ประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์หรือไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บได้

### จำนวนชั่วโมงฝึกปฏิบัติ

จำนวนชั่วโมงฝึกปฏิบัติ ๑๘๐ ชั่วโมงวิธีการจัดการเรียนการสอน / กิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมที่ต้องดำเนินการ / การมอบหมายงาน

### ฝึกปฏิบัติการพยาบาล ในแหล่งฝึกดังนี้

- ๑.๑ ห้องตรวจโรคกระดูก หน่วยตรวจโรคออโรโอดีทิกส์อาคารนวมินทรบพิตรฯ ชั้น ๑๓
- ๑.๒ ห้องอุบัติเหตุและฉุกเฉิน คลินิกเวชศาสตร์การกีฬา
- ๑.๓ หอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ ๑๐ ใต้
- ๑.๔ หอผู้ป่วยนวมินทรฯ ๒๔ เหนือ
- ๑.๕ หอผู้ป่วยนวมินทรฯ ๑๒ เหนือ
- ๑.๖ หอผู้ป่วย ๘๔ ปีชั้น ๓ ตกใต้
- ๑.๗ ห้องผ่าตัดออโรโอดีทิกส์

กิจกรรม / ประสบการณ์การเรียนรู้ในการฝึกปฏิบัติตามกำหนด ( ละเอียดยในคู่มือภาคปฏิบัติ )

### ๑. ฝึกปฏิบัติการพยาบาล

- คัดกรองผู้ป่วย ให้การพยาบาลให้ความรู้และฟื้นฟูสภาพในกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ
- ปฏิบัติร่วมกับทีมตรวจรักษาและทำหัตถการ
- ฝึกทักษะการเคลื่อนย้ายและส่งต่อผู้ป่วยไปยังหน่วยอื่น
- วางแผนร่วมกับทีมสหสาขาในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ ได้แก่ การเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอก ความพิการ และความผิดปกติจากการเผาผลาญ เป็นรายกรณี
- วางแผนและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางออโรโอดีทิกส์ที่ไม่ได้เกิดจากการบาดเจ็บ ได้แก่ การเสื่อม การอักเสบ การติดเชื้อ เนื้องอก ความพิการ และความผิดปกติจากการเผาผลาญ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ให้ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ได้แก่
  - การเตรียมผู้ป่วยสำหรับการผ่าตัดทางออโรโอดีทิกส์
  - การพยาบาลผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดทางออโรโอดีทิกส์

- การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ได้แก่ การบริหารกล้ามเนื้อของข้อ การเดินโดยใช้ walker หรือ crutches
- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เช่น การขึ้น - ลงเตียง รถเข็น
- ปฏิบัติการให้การพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง และการปรับตัวของผู้ป่วย
- การให้ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันความรุนแรงจากการเจ็บป่วยและความเสื่อม การป้องกันภาวะแทรกซ้อนการเสื่อมของข้อ การอักเสบติดเชื้อ และการเผาผลาญของกระดูกและข้อ โรคกระดูกพรุน การปวดข้อต่าง ๆ โรคเนื้องอกของกระดูก รวมทั้งผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาพิการแต่กำเนิด
- การประเมิน การให้ความรู้แก่ผู้ดูแลในการดูแลและการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่อง
- การให้ความรู้วิธีการปรับตัวในการอยู่กับภาวะความเจ็บป่วย

### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑  ต่อตนเอง

- มีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วย ออร์โธปิดิกส์

- พัฒนาความรู้และทักษะในการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ สามารถประเมินปัญหา ป้องกันและจัดการกับความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วย มีทักษะการใช้กายอุปกรณ์ชนิดต่างๆ และเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องได้ถูกต้อง ปลอดภัย

- ได้เรียนรู้ถึงวิธีการเก็บตัวชีวิต การเก็บข้อมูลจากการทำงาน การดูแลผู้ป่วย เพื่อมาวิเคราะห์ปัญหาในหน่วยงานเพื่อหาสาเหตุของปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาโดยการนำความรู้ ทฤษฎี และประสบการณ์มาพัฒนาแก้ไขให้ดียิ่งขึ้น

๒.๓.๒  ต่อหน่วยงาน

- สามารถควบคุมมาตรฐานการพยาบาลและความปลอดภัยในหอผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- สามารถให้คำแนะนำและเป็นที่ปรึกษาให้แก่บุคลากรทางสุขภาพ ประสานความร่วมมือในสหวิชาชีพได้

- สามารถใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยทางด้านออร์โธปิดิกส์ได้

### ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

ขาดพยาบาลวิชาชีพที่มีความรู้ทางด้านออร์โธปิดิกส์ในโรงพยาบาลน้อย ทำให้มีทีมในการดูแลผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์จำกัด

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ มีการพัฒนาหลักสูตรให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน วิทยากรมีความรู้ในเรื่องที่สอนเป็นอย่างดี สถานที่อบรมมีความพร้อม อุปกรณ์และสื่อการสอนทันสมัย เมื่อผู้อบรมมีโอกาสได้ไปศึกษาเพิ่มเติมทำให้มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์กับผู้ที่มาเรียนในหลักสูตรและวิทยากรในหลักสูตร เมื่อจบการอบรมสามารถนำมาต่อยอดในหน่วยงานได้ ควรให้มีการส่งบุคลากรเข้ารับอบรมเพิ่มมากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายนภัสรพี คันธสาร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

เห็นควรนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติงาน



รายงานฝึกอบรม

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ

(นายภริทัต แสงทองพานิชกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชพิพัฒน์



# หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์

program of nursing specialty in orthopedic nursing

## คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### หลักการและเหตุผล

การพยาบาลออร์โธปิดิกส์มีความซับซ้อนเชิงการเปลี่ยนแปลงพยาธิสภาพร่วมกับการใช้เทคโนโลยีในการรักษา ทั้งในระยะฉุกเฉิน วิกฤต เจ็บพลัด พึ่งตัวและเรื้อรัง พยาบาลจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาความรู้ ความสามารถ เพื่อนำไปสู่การเป็นผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขาออร์โธปิดิกส์ ที่สามารถวิเคราะห์ความซับซ้อนของการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวในทุกระยะการเจ็บป่วย พัฒนาการดูแลคุณภาพแบบการผสมผสานระบบการดูแล (Integrated care systems) และมุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพของผู้ป่วย และครอบครัวให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพบนพื้นฐานการวิเคราะห์ระบบข้อมูลทางคลินิกและหลักฐานเชิงประจักษ์

### วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายระบบสุขภาพ สถานการณ์ปัญหาและระบบการพยาบาล ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ จริยธรรม สิทธิการเข้าถึงการรักษา ระบบสารสนเทศ ระบบการจัดการความเสี่ยง การบริหารทรัพยากรการรักษายาบาลและเทคโนโลยี การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูง  
2. สามารถวิเคราะห์ความซับซ้อนของปัญหาและใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการจัดการพยาบาล และใช้เทคโนโลยีขั้นสูงในการดูแลผู้ป่วยในระยะฉุกเฉินและวิกฤต หัตถการต่างๆ ในผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์

### ประสบการณ์

1. วิชานโยบายสุขภาพกับภาวะผู้นำ นโยบายสุขภาพ ปัญหาและแผนพัฒนากำลังคนทางการพยาบาล กฎหมาย ข้อกำหนด และประเด็นจริยธรรมในระบบสุขภาพ เศรษฐศาสตร์สุขภาพ
2. วิชาประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก แนวคิดและความสำคัญของการประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูง การซักประวัติ การประเมินอาการ การตัดสินใจทางคลินิก การประมวลผล การประเมินภาวะสุขภาพและบันทึกข้อมูลทางการพยาบาล
3. วิชาหลักการและแนวคิดเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ แนวคิดและหลักการความซับซ้อนทางพยาธิสรีระวิทยาของกระดูกและข้อ โรคร่วม สาเหตุ กลไกการเกิดโรค การคัดกรอง การป้องกันความเสี่ยง และการจัดการอาการที่พบบ่อย
4. วิชาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์ การเปลี่ยนแปลงที่ซับซ้อน ทางพยาธิสรีระวิทยาของกระดูกและข้อ และโรคร่วมสำคัญ ในระยะฉุกเฉินและวิกฤต การวินิจฉัย การรักษา บทบาทพยาบาลในการจัดการดูแลผู้ป่วย
5. วิชาการพยาบาลออร์โธปิดิกส์แนวคิดและความสำคัญของวิถีของโรคกระดูกและข้อ พยาธิสรีระวิทยา บูรณาการความซับซ้อนทางพยาธิสรีระวิทยาในกลุ่มโรคกระดูกและข้อและโรคร่วมที่สำคัญ
6. วิชาปฏิบัติการจัดการระบบข้อมูลทางสุขภาพและการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ปฏิบัติการจัดการข้อมูลทางคลินิก วิเคราะห์ปัจจัยด้านผู้รับบริการ และผู้ให้บริการที่เกี่ยวข้องกับผลลัพธ์ทางการพยาบาล

### การนำมาพัฒนางาน

1. นำความรู้ที่ได้มาเผยแพร่ในหน่วยงาน เพื่อเพิ่มความรู้บุคลากรในหน่วยงาน นำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยและปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยวิธีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากกรณีศึกษา และการวิเคราะห์โรคกระดูกและข้อเบื้องต้นแบบรวดเร็วและถูกต้อง
2. พัฒนาคู่มือการจัดการดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์สำหรับพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์