

รายงานการศึกษา ผีก่อบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล..... นาย ชัยวัฒน์ นวสินพงศ์สุข.....
อายุ ๓๑ ปี การศึกษา แพทย์แผนจีนบัณฑิต มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน.....
- ๑.๒ ตำแหน่ง..... แพทย์แผนจีนปฏิบัติการ.....
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)
-ตรวจ วินิจฉัย และวางแผนการรักษาผู้ป่วยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน.....
-ให้บริการรักษาผู้ป่วยทั่วไปด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน.....
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร วิชาการศาสตร์การแพทย์แผนจีนทางคลินิกครั้งที่ ๙ เรื่อง โรคในผู้สูงอายุ
สาขา.....
เพื่อ ศึกษา ผีก่อบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
งบประมาณ งบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว ไม่มีค่าใช้จ่าย
จำนวนเงิน..... ๑๒๐๐..... บาท
ระหว่างวันที่..... ๑-๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ สถานที่..... ออนไลน์.....
คุณวุฒิ/วุฒิปัตรที่ได้รับ.....

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ผีก่อบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

- ๒.๑.๑ เพื่อให้แพทย์แผนจีนเข้าใจถึงการรักษาโรคในผู้สูงอายุ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน
๒.๑.๒ เพื่อให้แพทย์แผนจีนทราบถึงความก้าวหน้าและงานวิจัยของโรคในผู้สูงอายุ
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน
๒.๑.๓ เพื่อให้แพทย์แผนจีนสามารถนำประสบการณ์การรักษาไปใช้ประโยชน์ และพัฒนา
หน่วยงาน

๒.๒ เนื้อหา

โรคในผู้สูงอายุ

๑.การรักษาโรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

โรคกระดูกในผู้สูงอายุหรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่าโรคข้อกระดูกอักเสบ เป็นโรคที่เกิดจาก
หลากหลายปัจจัยก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในกระดูกและข้อ ทำลายหรือทำให้เกิดการเจริญเติบโตของกระดูก
โดยมีอาการปวดข้อและการทำงานของข้อกระดูกที่ลดลงเป็นอาการหลัก มักพบเป็นอาการเรื้อรัง สาเหตุหลัก
มักจะมาจากการรับน้ำหนัก หรือ มีการใช้งานที่มากเกินไปของข้อกระดูก เช่น กระดูกข้อเข่า กระดูกข้อสะโพก
ข้อกระดูกสันหลัง ข้อกระดูกนิ้วมือ โดยพบอาการมากที่สุดที่บริเวณกระดูกข้อเข่า โรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ
เป็นโรคที่พบมากที่สุด โดยอัตราการเกิดโรค และ จำนวนผู้ป่วยมีความสัมพันธ์กับอายุที่มากขึ้น พบในเพศหญิง
มากกว่าชาย

รายงานการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล..... นาย ชัยวัฒน์ นวสินพงศ์สุข.....
อายุ...๓๑...ปี การศึกษา...แพทย์แผนจีนบัณฑิต...มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน.....
- ๑.๒ ตำแหน่ง..... แพทย์แผนจีนปฏิบัติการ.....
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)
-ตรวจ วินิจฉัย และวางแผนการรักษาผู้ป่วยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน.....
-ให้บริการรักษาผู้ป่วยทั่วไปด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน.....
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร วิชาการศาสตร์การแพทย์แผนจีนทางคลินิกครั้งที่ ๙ เรื่อง โรคในผู้สูงอายุ
สาขา.....
เพื่อ ศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
งบประมาณ งบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว ไม่มีค่าใช้จ่าย
จำนวนเงิน.....๑๒๐๐.....บาท
ระหว่างวันที่.....๑-๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ สถานที่.....ออนไลน์.....
คุณวุฒิ/วุฒิปัตรที่ได้รับ.....-

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

- ๒.๑.๑ เพื่อให้แพทย์แผนจีนเข้าใจถึงการรักษาโรคในผู้สูงอายุ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน
๒.๑.๒ เพื่อให้แพทย์แผนจีนทราบถึงความก้าวหน้าและงานวิจัยของโรคในผู้สูงอายุ
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน
๒.๑.๓ เพื่อให้แพทย์แผนจีนสามารถนำประสบการณ์การรักษาไปใช้ประโยชน์ และพัฒนา
หน่วยงาน

๒.๒ เนื้อหา

โรคในผู้สูงอายุ

๑.การรักษาโรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

โรคกระดูกในผู้สูงอายุหรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่าโรคข้อกระดูกอักเสบ เป็นโรคที่เกิดจาก
หลากหลายปัจจัยก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในกระดูกและข้อ ทำลายหรือทำให้เกิดการเจริญเติบโตของกระดูก
โดยมีอาการปวดข้อและการทำงานของข้อกระดูกที่ลดลงเป็นอาการหลัก มักพบเป็นอาการเรื้อรัง สาเหตุหลัก
มักจะมาจากการรับน้ำหนัก หรือ มีการใช้งานที่มากเกินไปของข้อกระดูก เช่น กระดูกข้อเข่า กระดูกข้อสะโพก
ข้อกระดูกสันหลัง ข้อกระดูกนิ้วมือ โดยพบอาการมากที่สุดที่บริเวณกระดูกข้อเข่า โรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุ
เป็นโรคที่พบมากที่สุด โดยอัตราการเกิดโรค และ จำนวนผู้ป่วยมีความสัมพันธ์กับอายุที่มากขึ้น พบในเพศหญิง
มากกว่าชาย

การรักษาโรคกระดูกและข้อในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

๑. ฝังเข็ม เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด และลมปราณ ลดอาการปวด เหมาะสำหรับโรคข้อเข่าเสื่อม
๒. โภจจุฬารัมภ (รมยา) รวมถึงรมยาแบบแห้ง และรมยาแบบกล่องไม้ ช่วยในการขจัดความเย็น กระตุ้นการไหลเวียน ลดอาการปวด โดยเลือกใช้จุดที่มีความปลอดภัย ไม่มีรอยเปิดหรือปากแผล
๓. ฝังเข็มร่วมกับรมยา(เข้มนุ่น) ขจัดความเย็น กระตุ้นการไหลเวียน ลดอาการปวด และ บำรุงลมปราณ
๔. ฝังเข็มเงิน สามารถใช้ร่วมกับการรมยาได้ดี โดยให้ควบคุมอุณหภูมิของเข็มไว้ที่ประมาณ ๔๒ องศาเซลเซียส จะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด และไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ป่วย
๕. ฝังเข็มกระตุ้นไฟฟ้า เหมาะสำหรับโรคข้อเข่าเสื่อม
๖. ความร้อนร่วมกับการฝังเข็ม สามารถใช้ร่วมกับเข้มนุ่น กระตุ้นไฟฟ้า โดยให้การแผ่ความร้อนจากโคมร้อนลงไปบริเวณที่ฝังเข็ม
๗. ยาสมุนไพรจีนทาภายนอก เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีร่างกายอ่อนแอ หรือบำรุงได้ยาก หรือไม่ประสงค์รับประทานยา
๘. อบสมุนไพรจีน ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ระบบน้ำเหลือง ลดอาการอักเสบ และอาการแข็งเกร็ง โดยปกติให้ควบคุมความร้อนอยู่ที่ประมาณ ๔๐-๔๕ นาที ใช้เวลาประมาณ ๒๐ นาที
๙. ประคบสมุนไพรจีน สามารถทำการประคบสมุนไพรในวันเดียวกับฝังเข็มได้ ซึ่งแนะนำให้ทำการฝังเข็มก่อนแล้วเว้นระยะ ๒ ชม. จึงค่อยทำการประคบเข่า
๑๐. นวดทุยหนา ใช้หลายๆท่าในการนวดทุยหนามาประกอบในการรักษา และยังสามารถนำมาใช้เป็นประจำเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อกระดูกเสื่อมได้อีกด้วย
๑๑. ยาสมุนไพรจีนชนิดรับประทาน เลือกใช้สมุนไพรจีนตามข้อมูลจากการตรวจร่างกายทางการแพทย์แผนจีน ตู ฟิง ถาม คล้ำ และวินิจฉัยโรคด้วยหลักการทางการแพทย์แผนจีน ผู้ป่วยที่มีประวัติการรักษาโดยการฉีดยาเพิ่มน้ำข้อเข่าสามารถรักษาด้วยการฝังเข็มได้

๒. การรักษาปัญหาการทรงตัวและการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

๒.๑ โรคหลอดเลือดสมอง

โรคหลอดเลือดสมอง หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “จิ้งเฟิง” เป็นโรคที่เกิดได้จากเส้นเลือดในสมองแตกเฉียบพลัน หรือ เส้นเลือดในสมองตีบทำให้เลือดไม่สามารถเข้าไปเลี้ยงสมอง และก่อให้เกิดความเสียหาย ปัจจัยที่ก่อโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่

๑. ปัจจัยทางหลอดเลือด เช่น หลอดเลือดแดงแข็ง ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคทางเมตาบอลิซึม เป็นต้น
๒. ปัจจัยที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ เช่น เพศ อายุ สัญชาติ กรรมพันธุ์
๓. ปัจจัยที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ เช่น ลักษณะพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้อง บุหรี่ แอลกอฮอล์ ทานอาหารไม่เหมาะสม

การรักษาโรคหลอดเลือดสมองด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

๑. การสมุนไพรจีน การใช้ยาสมุนไพรจีนจะต้องมีการวินิจฉัยตามหลักการแพทย์แผนจีน (เปี่ยนเจิ้ง) และเลือกยาให้เหมาะสมกับผู้ป่วย แบ่งเป็น ๓ กลุ่มอาการ ได้แก่ จิ้งจิงลั่ว จิ้งจางฝู และระยะฟื้นฟู

๒. ผังเข็มตามร่างกาย การใช้อายาสมุนไพรจีนจะต้องมีการวินิจฉัยตามหลักการแพทย์แผนจีน (เปี่ยนเจิ้ง) และเลือกใช้จุดให้เหมาะสม

๓. ผังเข็มศีรษะ เลือกจุดผังเข็ม premotor area , sensory area , language area โดยการผังเข็มที่ศีรษะสามารถใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าร่วมด้วยได้ หรือถ้าไม่ใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า ให้ทำการกระตุ้นเข็มด้วยวิธีหมุนเข็ม ๒๐๐ ครั้งต่อนาที ขณะหมุนเข็มให้คนไข้ขยับร่างกายร่วมด้วย กระตุ้นเข็ม ๒-๓ นาที พัก ๕ นาที และทำซ้ำ จนครบเวลา ๒๐-๓๐ นาทีในการผังเข็ม

๔. ผังเข็มกระตุ้นไฟฟ้า ผังเข็มกระตุ้นไฟฟ้าช่วยเสริมคุณภาพการรักษาผังเข็ม ทดแทนการกระตุ้นเข็มด้วยคนได้ โดยการเลือกกระตุ้นจุดผังเข็มประมาณ ๒-๓ คู่ และเลือกใช้ความถี่หรือชนิดกระแสไฟให้มีความเหมาะสมต่ออาการของผู้ป่วย

ผังเข็มกระตุ้นไฟฟ้าสามารถใช้รักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีอาการเกร็งได้ แต่ต้องเข้าใจในการเลือกใช้คลื่นความถี่ และชนิดของกระแสไฟ

- คลื่นความถี่ ๖๐ Hz จะช่วยในการลดอาการเกร็งและปรับสมดุลได้ดีกว่า ๕Hz และ ๓๐ Hz
- คลื่นความถี่ ๒ Hz ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดได้ดีกว่า ๑๐ Hz
- กระแสไฟแบบคลื่นท่างสลบถี่ ช่วยกระตุ้นการทำงานของกล้ามเนื้อได้ดี
- กระแสไฟแบบคลื่นต่อเนื่อง ลดความเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ ช่วยให้กล้ามเนื้อคลายตัว
- กระแสไฟแบบคลื่นต่อเนื่องคลื่นความถี่ต่ำ ช่วยกระตุ้นกำลังกล้ามเนื้อและกระตุ้นระบบประสาทสัมผัสกล้ามเนื้อ และควบคุมกล้ามเนื้อ

๕. ฉีดยาสมุนไพรจีนเข้ากล้ามเนื้อ

๖. ผังเข็มใบหู เลือกใช้จุด ต่อมหมวกไต เส้นเหมิน ไต ม้าม หัวใจ ตับ ถุงน้ำดี ตา สมอง

๗. นวดทุยหนา

ข้อควรระวังในการผังเข็ม

๑. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแตกสามารถเข้ารับการรักษาผังเข็มได้หลังจากอาการและสัญญาณชีพปกติอย่างน้อย ๓-๕ วัน

๒. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแตก สามารถเข้ารับการรักษาผังเข็มได้ทันที เพราะการรักษาผังเข็มจะได้ผลดีเมื่อได้รับการรักษาตั้งแต่เริ่มต้น ยิ่งเริ่มต้นได้ไวยิ่งได้ผลดี

๓. ในระยะเริ่มต้นผังเข็มควรมีการตรวจเช็คติดตามความเปลี่ยนแปลงของความดันโลหิตของผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอและระมัดระวัง

๔. ในระยะฟื้นฟูการรักษาจะเป็นไปตามอาการ เลือกใช้จุด บำรุง หรือ ระบายตามความเหมาะสมต่ออาการของผู้ป่วย

๒.๒ หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท

หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาทเกิดจากการเสื่อมสภาพของกระดูกสันหลัง หรือมีแรงจากภายนอกมากกระทบทำให้หมอนรองกระดูกหลังแตกและน้ำในหมอนรองกระดูกปลิ้นออกมากดทับเส้นประสาท หลอดเลือด ไชกระดูก ไชสันหลัง ทำให้เกิดอาการ ปวดหลังร้าวลงไปที่ขา มีอาการชาและอ่อนแรงร่วมด้วย

การรักษาหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาทด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

๑. ผังเข็ม โดยเน้นการผังตามแนวกระดูกสันหลัง จุดเขินชู ต้าฉางชู ซี้ไห่ชู กวนหยวนชู ร่วมกับเส้นลมปราณกระเพาะปัสสาวะ และเส้นลมปราณถุงน้ำดี

๒. ผังเข็มกระตุ้นไฟฟ้า กระตุ้นไฟฟ้าที่บริเวณจุดผังเข็มตามแนวกระดูกสันหลัง จุดหวนเทียน เหว่ยจง หยางหลิงเฉียน

๓. ครอบแก้วปล่อยเลือด มักจะใช้กับจุดกดเจ็บและจุดเหี่ยวง

ผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดแล้วแต่ยังมีอาการปวดหลงเหลืออยู่ สามารถเข้ารับการรักษาฝังเข็ม เพื่อลดอาการข้างเคียงจากการผ่าตัดเช่น อาการปวด และยังช่วยลดช่วยฟื้นฟูการซ่อมแซมเส้นประสาท บริเวณที่ได้รับการผ่าตัดด้วย

๓. การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

หย่างเชิง คือ การบำรุงรักษาร่างกาย เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง

หย่างเชิงในทางการแพทย์แผนจีน คือ การใช้องค์ความรู้ทางด้านการแพทย์แผนจีน เพื่อประโยชน์ในดูแลรักษาสุขภาพ ชะลอวัย ทำให้คนมีอายุยืนนานขึ้น

หย่างเชิง ประกอบด้วย การบำรุงสุขภาพทาง อารมณ์ อาหาร กิจวัตรประจำวัน การออกกำลังกาย

อาหารที่แนะนำ

๑. ช่วยขับ ยาบำรุงที่ไม่ทำให้เกิดการติดขัด ไม่ร้อนไม่แห้ง

๒. วอลนัท บำรุงสารจำเป็นไต ให้ความอบอุ่นปอดลดอาการหอบ บำรุงซี่และเลือด บำรุงธาตุหยิน

๓. ผักกาดขาว บำรุงกระเพาะอาหารเพิ่มสารน้ำ ดับกระหาย ขจัดพิษร้อน ช่วยลำไส้ใหญ่ ย่อยอาหาร

๔. ใช้เท้า ขจัดความร้อนเพิ่มสารน้ำ ลดความร้อนในเลือด บำรุงม้ามและกระเพาะอาหาร

การบำรุงดูแลสุขภาพตามฤดูกาล

ฤดูร้อน ,ใบไม้ผลิ เน้นการบำรุงธาตุหยางเพราะเป็นฤดูกาลที่ธาตุหยางมากที่สุด โดยให้รับประทาน น้ำเย็น หรือ อาหารฤทธิ์เย็นให้น้อย เพราะจะทำร้ายระบบย่อยอาหาร และทำลายธาตุหยางในร่างกาย

อาหารที่ควรรับประทาน ได้แก่

- อาหารเน้นรสเปรี้ยวและรสหวาน เช่น ต้มถั่วเขียว ซา
- โปรตีน และอาหารที่มีวิตามินบี
- ผักสด เช่น มะระขี้นก อาหารจำพวกถั่ว ถั่วเขียว ถั่วลิสง ผักชีฝรั่ง สาหร่ายทะเล เป็นต้น

กิจวัตรประจำวัน

- ฤดูร้อนกลางวันนานกว่ากลางคืน ควรเข้านอนตั้งแต่หัวค่ำ และตื่นเช้า ไม่ควรนอนดึก ไม่ควรตากแอร์ตั้งแต่เช้า ออกแรงกลางแดดจัดให้น้อย

ฤดูใบไม้ร่วง , หนาว ควรจะออกแดด ทานอาหารที่มีฤทธิ์อุ่น ไม่ควรเสีเหงื่อมาก และ บำรุงลมปราณไตสม่ำเสมอ

อารมณ์

- สงบนิ่ง รักษาอารมณ์ให้มั่นคง ไม่ดีใจ หรือ โกรธมากจนเกินไป

อาหาร

- เน้นทานอาหารที่มีฤทธิ์อุ่น ทานอาหารฤทธิ์เย็นให้น้อย เช่น ข้าวโพด เกาลัด พุทรา อัลมอนต์ กล้วย ถั่วเขียว พริก พริก ปลายไหล กุ้ง เนื้อไก่ เนื้อพะ เป็นต้น

๔. การรักษาโรคอัลไซเมอร์ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

โรคอัลไซเมอร์ เป็นสาเหตุหนึ่งของภาวะสมองเสื่อม และเป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุด โดยความชุกของโรคจะเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ พบความชุกร้อยละ ๑๐-๑๕ ในประชากรที่อายุมากกว่า ๖๕ ปี และพบร้อยละ ๒๐-๓๐ ในประชากรที่อายุมากกว่า ๘๐ ปี

สาเหตุก่อโรคทางการแพทย์แผนจีนเกิดจาก ๑.อวัยวะไต หัวใจ ม้าม พร่อง ๒.เสมหะ เลือดลม ติดขัด

กลไกการดำเนินโรค

๑. สารจิงไตพร่อง ทำให้ไม่สามารถไปหล่อเลี้ยงสมอง โดยแบ่งเป็น ไตหยินพร่อง และไตหยางพร่อง ไตหยินพร่องทำให้ความร้อนเผาผลาญสารน้ำในร่างกายเกิดเป็นเสมหะ ไตหยางพร่องทำให้เลือดและลมปราณไหลเวียนไม่สะดวกเกิดเป็นเลือดคั่ง ทั้ง ๒ สาเหตุทำให้สมองไม่ได้รับการบำรุงที่เพียงพอ

๒. หัวใจและม้ามพร่อง ทำให้เลือดไม่พอไปเลี้ยงสมอง เกิดจากการใช้ความคิดเป็นเวลานาน หรือมีภาวะเลือดพร่องทำให้หัวใจและม้ามไม่ได้รับสารจำเป็นที่เพียงพอ เมื่อหัวใจและม้ามพร่องจึงไม่สามารถบำรุงเส้น และเกิดเสมหะอุดกั้นในร่างกาย ก่อให้เกิดภาวะติดขัด เลือดลมไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ

๓. ระบบการไหลเวียนของสารน้ำและเลือดผิดปกติก่อให้เกิดเป็นเสมหะและเลือดคั่งในร่างกาย เกิดเป็นพิษร้อน และอุดกั้นการไหลเวียนทำให้เส้นไม่ได้รับการบำรุง

การรักษา

๑. กลุ่มอาการสารจิงไตพร่อง

วิธีการรักษา บำรุงสารจิงไต บำรุงสมอง

ตำรับยา : ปู่เซียนอัสยทาง

๒. กลุ่มอาการหัวใจม้ามพร่อง

วิธีการรักษา บำรุงหัวใจและม้าม

ตำรับยา : เชนงมาย่สาน ร่วมกับ กุยผีทาง

๓. กลุ่มอาการเลือดคั่ง

วิธีการรักษา เพิ่มการไหลเวียนเลือดสลายเลือดคั่ง กระตุ้นสมอง

ตำรับยา : ทงเซียวหัวเซี่ยทาง ร่วมกับ เกาหงชื้ออู่ทาง

๔. เสมหะอุดกั้นเส้นหัวใจ

วิธีการรักษา บำรุงม้ามสลายเสมหะ

ตำรับยา : สีซินทาง ร่วมกับ จ่วนไต่ตาน ร่วมกับ จื่อมีทาง

คู่ยาสมุนไพรจีนที่เหมาะสมสำหรับใช้ในผู้ป่วยสมองเสื่อม

๑. สู้ตี้หวง และ เทอไส่วอู ทั้งสองใช้ร่วมกันจะช่วยให้บำรุงหยิน สารจิง บำรุงสมองได้ดีมากขึ้น

๒. ตานเจิน และ ชวนชง ใช้ร่วมกันจะช่วยขับเลือดให้ไหลเวียนได้ดีมากขึ้น และเพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปยังสมอง

๓. ฮั่วหมาเหริน และ โฮ่วฝู่ ใช้ร่วมกันช่วยในการบำรุง เพิ่มสารน้ำ ลดเสมหะ

๕. การรักษาโรคพาร์กินสันด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

โรคพาร์กินสัน (Parkinson's Disease) เป็นโรคที่เกิดจากเซลล์สมองในส่วนที่สร้างสารเคมีที่ชื่อว่า โดปามีน ซึ่งเป็นสารที่ทำหน้าที่ในการควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายเริ่มทำงานเสื่อมสภาพลงจนไม่สามารถผลิตสารนี้ได้อีกต่อไป จึงมีผลให้ร่างกายเกิดการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติ โรคนี้จะพบมากในช่วงอายุ ๖๕-๘๐ ปีขึ้นไป โดยผู้ชายมีโอกาสเป็นมากกว่าผู้หญิงประมาณ ๑.๕ เท่า โรคนี้จะดำเนินไปอย่างช้า ๆ แต่สามารถกระทบกับผู้ป่วยได้ในระยะยาว

สาเหตุก่อโรคทางการแพทย์แผนจีนเกิดจาก ๑. ไต ตับ ม้ามพร่อง ๒. ไตหยาง ความร้อน
หยินพร่อง เลือดแห้ง เลือดพร่องก่อให้เกิดลม เสมหะ เลือดคั่ง และพิษภายในร่างกาย

กลไกการดำเนินโรค

๑. ไต ตับ ม้าม หยินพร่องก่อให้เกิดอาการสั้น ประมาณ ๓๐-๔๐% ของผู้ป่วย
๒. ไต ตับ ม้าม หยางพร่องก่อให้เกิดอาการแข็งแรง ชยับได้น้อย ประมาณ ๑๐-๑๕% ของผู้ป่วย
๓. ไตหยาง ความร้อน หยินพร่อง เลือดแห้ง เลือดพร่องก่อให้เกิดลม เสมหะ เลือดคั่ง
และพิษภายในร่างกาย

การรักษา

๑. กลุ่มอาการหยินพร่องก่อให้เกิดลมภายใน
วิธีการรักษา บำรุงไตหยิน สงบลมภายในจากตับ
ตำรับยา : ลีวเว่ยตี้หวงหวาน ร่วมกับ ตาตั้งเฟิงจู
๒. กลุ่มอาการหยางพร่องเลือดคั่ง
วิธีการรักษา เพิ่มความร้อนไต กระตุ้นการไหลเวียนเลือด สลายเลือดคั่ง
ตำรับยา : หวงฉีกุ้ยจื่ออู่ท่าง ร่วมกับ เกาหงซื่ออู่ท่าง
๓. กลุ่มอาการเสมหะร้อนก่อให้เกิดลมภายใน
วิธีการรักษา ขจัดเสมหะร้อน สงบลมภายในจากตับ
ตำรับยา : เต่าถานทาง ร่วมกับ หลิงเจี้ยวโกวเถิงทาง
๔. ชีและเลือดพร่อง
วิธีการรักษา บำรุงชีและเลือด
ตำรับยา : เหรินเซินหย่างหลงทาง

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑ ต่อตนเอง

๑. สามารถนำความรู้มาใช้ในการปฏิบัติงานให้มีประโยชน์ต่อผู้รับบริการ
๒. สามารถนำความรู้ที่ได้รับมาเผยแพร่ ประยุกต์ และต่อยอดการให้บริการทาง
การแพทย์แผนจีนให้มีประสิทธิภาพ

๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน

๑. เพื่อนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในการรักษาผู้ป่วยทั่วไป และผู้ป่วยที่มีโรคทางระบบ
๒. เพื่อนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในการบริหารและพัฒนาในหน่วยงานได้เป็นอย่างดี

๒.๓.๓ อื่น ๆ (ระบุ)

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

- ๓.๑ การปรับปรุง ควรมีการเข้าร่วมอบรมวิชาการทางการแพทย์แผนจีนที่หลากหลายอย่าง
สม่ำเสมอ
- ๓.๒ การพัฒนา สามารถนำความรู้มาใช้ในการรักษาผู้ป่วยให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ในปัจจุบันมีความรู้ทางด้านศาสตร์การแพทย์แผนจีนที่ได้รับการพัฒนา
ด้านงานวิจัยเพื่อให้เกิดเป็นความรู้เชิงประจักษ์มากขึ้น เป็นการพัฒนาการรักษาอย่างต่อเนื่อง ช่วยให้ประชาชน
ได้รับการรักษาในมาตรฐานที่สูง และสอดคล้องการวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ในปัจจุบัน จึงควรส่งเสริมให้มี
การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องตลอดอายุงาน ส่งเสริมการพัฒนาองค์ความรู้ให้ก้าวหน้าและทันสมัย

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายชัยวัฒน์ นวสินพงศ์สุข)

แพทย์แผนจีนปฏิบัติการ

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ

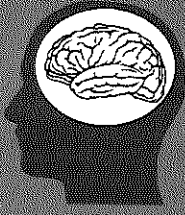
(นายคมชิต ชวนัสพร)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาล (ฝ่ายการแพทย์)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

การรักษาโรคในผู้สูงอายุด้วย ศาสตร์การแพทย์แผนจีน

การแพทย์แผนจีนมีหลักการและทฤษฎีที่เด่นเฉพาะทางสำหรับการป้องกัน รักษา ดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ
ในผู้สูงอายุ อีกทั้งปัจจุบันมีรายงานการศึกษาเชิงประจักษ์ทั้งในและต่างประเทศมากมายรับรองการ
ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนจีนสำหรับรักษาโรคต่างๆ โดยเฉพาะโรคในผู้สูงอายุ อาทิ
โรคหลอดเลือดสมอง โรคกระดูกและข้อ โรคพาร์กินสัน และ โรคอัลไซเมอร์ ฯลฯ

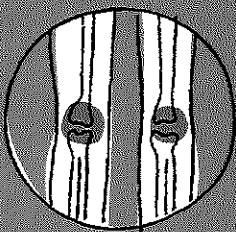


ภาวะสมองเสื่อม

สาเหตุก่อโรค ไต หัวใจ บำบ พร่อง ก่อให้เกิดเสมหะและเลือดคั่ง
วิธีการรักษา : ยาสมุนไพรจีนบำรุงไต และ สลายเสมหะ , ฝังเข็ม

โรคพาร์กินสัน

สาเหตุก่อโรค ไต ตับ บำบ พร่อง ก่อให้เกิดลมภายในร่างกายและเสมหะ
วิธีการรักษา : ยาสมุนไพรจีนบำรุงไต และ สงบลมตับ สลายเสมหะ , ฝังเข็ม



โรคข้อเข่าเสื่อม

สาเหตุก่อโรค ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่เสื่อมถอยลงและปัจจัยอื่น
วิธีการรักษา : ฝังเข็ม รนยา กระตุ้นไฟฟ้า ประคบ กุยหนา ยาสมุนไพรจีน



ปัญหาการทรงตัวและการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ

(โรคหลอดเลือดสมอง , หมอนรองกระดูกเสื่อม)

วิธีการรักษา : ฝังเข็ม ฝังเข็มคีระษะ กระตุ้นไฟฟ้า กุยหนา ยาสมุนไพรจีน
(โรคหลอดเลือดสมอง)

วิธีการรักษา : ฝังเข็ม กระตุ้นไฟฟ้า ครอบแก้ว กุยหนา
(หมอนรองกระดูกเสื่อม)



การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

ประกอบด้วย ดูแลอารมณ์ อาหาร ชีวิตประจำวัน ออกกำลังกาย
เช่น การเลือกทานอาหารตามฤดูกาล การใช้ชีวิตประจำวันในแต่ละฤดูกาล
การควบคุมอารมณ์ให้สมดุล การเลือกทานยาหรืออาหารเสริมที่ถูกต้อง