

แบบรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในประเทศ ในหลักสูตรที่หน่วยงานภายนอกเป็นผู้จัด

ตามหนังสืออนุมัติที่ กท ๐4๐1 / ๒๕๕3 ลงวันที่ 19 เมษายน 25๕๖
 ซึ่งข้าพเจ้า (ชื่อ - สกุล) นพ.ภาณุมาศ วัฒนาภรณ์ นามสกุล วัฒนาภรณ์
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ สังกัด งาน/ฝ่าย/โรงเรียน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 กอง โรงพยาบาลภคสารคามี่ใหม่ สำนัก/สำนักงานเขต กทม.เขตบางกอก
 ได้รับอนุมัติให้ไป (ฝึกอบรม/ประชุม/ดูงาน/ปฏิบัติการวิจัย) ในประเทศ หลักสูตรการดูแลสุขภาพช่องปาก
 สาขาทันตกรรมบูรณาการ ระหว่างวันที่ 24 เม.ย - 8 พ.ค. 25๕๖
 ณ โรงแรมบางกอกสีกาฬ เบิกค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 120,000 บาท

ขณะนี้ได้เสร็จสิ้นการฝึกอบรมฯ แล้ว จึงขอรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในหัวข้อต่อไปนี้

๑. เนื้อหา ความรู้ ทักษะ ที่ได้เรียนรู้จากการฝึกอบรมฯ
๒. การนำมาใช้ประโยชน์ในงานของหน่วยงาน / ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนางาน
๓. ความคิดเห็นต่อหลักสูตรการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว (เช่น เนื้อหา/ความคุ้มค่า/วิทยากร/การจัดหลักสูตร เป็นต้น)

(กรุณาแนบเอกสารที่มีเนื้อหาครบถ้วนตามหัวข้อข้างต้น)

ลงชื่อ นพ.ภาณุมาศ วัฒนาภรณ์ ผู้รายงาน
 (นพ.ภาณุมาศ วัฒนาภรณ์)

รายงานการศึกษา ผูกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางสาวเบญชญา รัตนวัฒน์

อายุ ๓๐ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต

๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)

รับผิดชอบในการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคทางอายุรกรรมทุกระบบ และผู้ป่วยหนัก เพศชาย อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ให้การพยาบาลที่มีคุณภาพตามมาตรฐานวิชาชีพครอบคลุม ทั้งบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพอย่างเป็นองค์รวม สนับสนุนการทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพ และประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการให้บริการสุขภาพโดยใช้กระบวนการพยาบาล และสอดคล้องกับแผนการรักษา โดยครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ร่วมนิเทศงาน แก่เจ้าหน้าที่ทุกระดับ พร้อมให้คำแนะนำ และร่วมดำเนินการอบรม ฟื้นฟูความรู้ในด้านเทคนิคทางการพยาบาลแก่เจ้าหน้าที่ในทีมการพยาบาล วิเคราะห์และศึกษาปัญหาต่าง ๆ เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไข การทำงาน ด้านบริการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น วางแผนการปฏิบัติงานในทีมการพยาบาลประจำวัน โดยมอบหมายงานให้สมาชิกในทีมการพยาบาลตามความเหมาะสมของลักษณะงานกับความรู้ ความสามารถ ของแต่ละบุคคล ให้ความร่วมมือในการจัดทำโครงการ วิชาการ หรืองานวิจัย ศึกษาหาความรู้วิทยาการใหม่ ๆ ร่วมประชุมสัมมนาและอบรมวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน เพื่อนำความรู้มาประยุกต์ใช้กับการ ปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพอย่างยิ่งขึ้น

๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาพยาบาลเวชปฏิบัติการบำบัดทดแทนไต รุ่น ๑

เพื่อ ศึกษา ผูกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการ

วิจัย

งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว

จำนวนเงิน ๑๒๐,๐๐๐ บาท

ระหว่างวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๖ ถึง ๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ สถานที่ โรงพยาบาลศิริราช

คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวช

ปฏิบัติการบำบัดทดแทนไต

การเผยแพร่รายงานผลการศึกษา / ผูกอบรม / ประชุม สัมมนา ผ่านเว็บไซต์สำนักงานแพทย์ และ กรุงเทพมหานคร

ยินยอม

ไม่ยินยอม

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

๒.๑ วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกรอบมมีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับ โรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต มีความรู้และทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูง การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะต่างๆ โดยเฉพาะโรคไตระยะสุดท้ายที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ปฏิบัติการการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางหน้าท้อง และการปลูกถ่ายไต โดยใช้ อุปกรณ์และเทคโนโลยีทางการแพทย์ได้อย่างถูกต้องปลอดภัยบนพื้นฐานจริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ และหลักฐานเชิงประจักษ์ สามารถประเมินปัญหา วางแผนป้องกันและจัดการกับภาวะแทรกซ้อนและความเสี่ยง การใช้สารสนเทศทางสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล และประสานงานกับทีมสุขภาพรวมทั้งบุคคลที่เกี่ยวข้องเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติการบำบัดทดแทนไต มีวัตถุประสงค์เฉพาะเพื่อให้การพยาบาลมีสมรรถนะดังต่อไปนี้

๑. วิเคราะห์ระบบสุขภาพ ด้านนโยบาย การคลัง กำลังคน ทรัพยากรทางสุขภาพ เศรษฐศาสตร์สุขภาพ อุปกรณ์และเทคโนโลยีที่จำเป็นและบริการสุขภาพที่ส่งมอบเกี่ยวข้องกับโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไตได้

๒. อธิบายและมีทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและผู้ป่วยบำบัดทดแทนไตได้

๓. ประยุกต์ความรู้ด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะต่างๆ โดยเฉพาะโรคไตระยะสุดท้ายที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ในการวางแผนการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยบำบัดทดแทนไตได้

๔. ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางหน้าท้อง และการปลูกถ่ายไตโดยใช้ อุปกรณ์และเทคโนโลยีทางการแพทย์ได้อย่างถูกต้องปลอดภัย บนพื้นฐานจริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ และหลักฐานเชิงประจักษ์ได้

๕. ประเมินปัญหา วางแผนป้องกัน และจัดการกับภาวะแทรกซ้อนและความเสี่ยงในการพยาบาลผู้ป่วยบำบัดทดแทนไต โดยใช้สารสนเทศทางสุขภาพเพื่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลได้

๖. ประสานงานกับทีมสุขภาพและบุคคลที่เกี่ยวข้องเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่องได้

๒.๒ เนื้อหา

วิชาที่ ๑ SINS ๕๐๑ วิชานโยบายและระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (Policy and health service system for chronic kidney patients) มีความรู้ความเข้าใจระบบสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง สถานการณ์และระบาดวิทยาของโรคไตเรื้อรังและโรคร่วม นโยบายและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง การคลัง กำลังคน ทรัพยากรและเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่จำเป็น รูปแบบบริการสุขภาพสำหรับโรคไตเรื้อรัง และการบำบัดทดแทนไต การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายรายกิจกรรมและต้นทุนการพยาบาลในการบำบัดทดแทนไต มาตรฐานการจัดบริการสุขภาพของหน่วยไตเทียม

๑.๑) นโยบายและการคลังในการจัดบริการสุขภาพสำหรับโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๑.๑.๑) แผนการปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุข ปี ๒๕๖๑ ประเด็นที่ ๑ ระบบบริการปฐมภูมิ ประเด็นที่ ๓ กำลังคนสุขภาพ ประเด็นที่ ๗ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค และ ประเด็นที่ ๑๐ ระบบหลักประกันสุขภาพ

๑.๑.๒) แผนการจัดบริการโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไตของกระทรวงสาธารณสุข (CKD and RRT service plan)

๑.๑.๓) แผนการจัดบริการการบำบัดทดแทนไตของโรงพยาบาลภาครัฐและเอกชน

๑.๑.๔) ระบบการเข้าถึงบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (P&P) สำหรับโรคไตเรื้อรัง

๑.๑.๕) การคลังและหลักการจ่ายเงินทดแทนสวัสดิการของสิทธิการรักษาด้วยการบำบัดทดแทนไตในระยะเฉียบพลันและระยะฟื้นฟู

- หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- สวัสดิการข้าราชการ (กรมบัญชีกลาง)
- ประกันสังคม
- การจ่ายด้วยตนเอง

๑.๒) กำลังคน การจัดสรรทรัพยากรและเทคโนโลยีทางการแพทย์ รูปแบบบริการสุขภาพสำหรับโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต

๑.๒.๑) กำลังคนด้านสมรรถนะและจำนวนของพยาบาลผู้เชี่ยวชาญไตเทียม

๑.๒.๒) การจัดสรรทรัพยากรและเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่จำเป็นในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต

- อัตรากำลังอายุรแพทย์โรคไต พยาบาลผู้เชี่ยวชาญไตเทียม และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง
- เครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์
- ระบบฐานข้อมูลและสารสนเทศเพื่อการจัดการโรคไต
- เครื่องช่วยการบริการ เช่น องค์กรเภสัช ศูนย์บริจาคอวัยวะ หน่วยปฐมภูมิ

เพื่อการเยี่ยมบ้าน เป็นต้น

๑.๒.๓) รูปแบบบริการสุขภาพสำหรับโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต

- ระบบบริการปฐมภูมิ : ระบบคัดกรองไต / คลินิกโรคเรื้อรัง / ไตเรื้อรัง
- ระบบบริการทุติยภูมิ/ตติยภูมิ : การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม / การล้างไตทาง

หน้าท้อง / การปลูกถ่ายไต

๑.๓) ค่าใช้จ่ายและต้นทุนการจัดบริการบำบัดทดแทนไต

๑.๓.๑) ระบบกองทุน ๓ กองทุน

- ระบบการจ่ายค่าบริการกรณีผู้ป่วยใน และ ผู้ป่วยนอก
- ระบบการจัดสรรค่าใช้จ่ายในโรคค่าใช้จ่ายสูง
- ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์

วิธีการและเงื่อนไขการขอรับค่าใช้จ่ายกรณีบริการผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง

๑.๓.๒) การจัดสรรทรัพยากร

- การประเมินอัตรากำลัง (FTE), การคำนวณภาระงาน (Productivity)
- การกำหนดอัตราค่าบริการ

๑.๔) ระบบข้อมูลและผลลัพธ์ทางการแพทย์

๑.๔.๑) ระบบข้อมูลทางการแพทย์

- การวิเคราะห์บริบทและผลต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มี

ความไวต่อการพยาบาลผู้ป่วยในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง

๑.๕) การวิเคราะห์ความคุ้มค่าคุ้มทุนในการดูแลและการจัดบริการบำบัดทดแทนไต

วิชาที่ ๒ SINS ๕๐๒ การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิกในผู้ป่วยโรคไต

(Advanced Health Assessment and Clinical Judgment for the patients with kidney disease)

มีความรู้ความเข้าใจ แนวคิดและความสำคัญของการประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิกในผู้ป่วยโรคไต การซักประวัติ การตรวจร่างกาย การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การใช้เครื่องมือ และการตรวจพิเศษ รวมทั้งการแปลผลเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับระบบไต การประเมินด้านจิตสังคม วิถีชีวิต สิ่งแวดล้อม การประมวลผล การประเมินภาวะสุขภาพเพื่อตัดสินใจทางคลินิกและการบันทึกข้อมูลทางการพยาบาล

๒.๑) แนวคิดการประเมินสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก

๒.๒) การซักประวัติในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

๒.๓) การตรวจร่างกายตามระบบแบบผสมผสาน

๒.๔) การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การตรวจพิเศษ และการแปลผลเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับระบบไต

๒.๕) การประเมินอาการและอาการแสดงที่มีความสัมพันธ์กับภาวะไตวายจำแนกตามระบบของร่างกาย

- ระบบขับถ่าย
- ระบบทางเดินหายใจ
- ระบบหัวใจและหลอดเลือด
- ระบบทางเดินอาหารและภาวะโภชนาการ
- ระบบต่อไทรอยด์
- ระบบโลหิต
- ระบบผิวหนังและหลอดเลือด
- ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ
- ระบบประสาท

๒.๖) การประเมินด้านจิตสังคม วิถีชีวิต และสิ่งแวดล้อมในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

๒.๗) การบันทึกทางการพยาบาล

วิชาที่ ๓ SINS ๕๐๓ วิชาหลักการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการวิเคราะห์ผลลัพธ์ (Principle and outcomes analysis for patients with chronic kidney disease)

มีความรู้ความ พยาธิสรีรวิทยาของโรคไต ปัจจัยส่งเสริมความรุนแรงของโรคไตเฉียบพลันและเรื้อรัง การชะลอความเสื่อมของไต การจัดการอาการ การฟื้นฟูสภาพไต การดูแลด้านจิตสังคม การบำบัดทดแทนไต การดูแลแบบอนุรักษ์ไตและการดูแลในระยะสุดท้ายของชีวิต การให้คำปรึกษา ระบบการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง การกู้ชีวิตขั้นสูง ระบบบริการและมาตรฐานหน่วยไต การจัดการข้อมูลและผลลัพธ์ทางสุขภาพ และการวิเคราะห์ประเด็นจริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๓.๑) สาเหตุกลไกการเกิดโรคไตเรื้อรังและเฉียบพลัน

๓.๑.๑) สาเหตุกลไกการเกิดโรคไตเรื้อรังระยะ ๑-๕

๓.๑.๒) สาเหตุกลไกการเกิดไตบาดเจ็บเฉียบพลัน

๓.๑.๓) การเปลี่ยนผ่านจากไตบาดเจ็บเฉียบพลันไปสู่โรคไตเรื้อรัง

๓.๑.๔) อาการและอาการแสดงของโรคไตเรื้อรังต่อการทำงานของระบบที่เกี่ยวข้อง

ในร่างกายทุกระยะ

- ๓.๑.๕) ปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดโรคไตเรื้อรัง
- ๓.๑.๖) ผลกระทบของภาวะยูรีเมียต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย
- ๓.๒) แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- ๓.๒.๑) การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในระยะที่ ๑ - ๓
- การคัดกรองผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
 - ผู้ป่วยกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคไตเรื้อรัง
 - แนวปฏิบัติทางการพยาบาลชะลอความเสื่อมของไตในโรคไตเรื้อรังใน
ระยะที่ ๑ - ๓
 - การชะลอความเสื่อมของไตโดยวิธีการปรับวิถีชีวิต
- ๓.๒.๒) พยาธิสรีรวิทยาของโรคไตวายเฉียบพลัน , การวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา
ของระบบไต
- ๓.๒.๓) การจัดการในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- การจัดการโดยไม่ใช้ยา
 - การจัดการโรคร่วมและภาวะแทรกซ้อน
- ๓.๒.๔) การพยาบาลเพื่อเตรียมรับการบำบัดทดแทนไต
- กรณีเลือกการล้างไตทางช่องท้อง
 - กรณีเลือกการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
 - กรณีเลือกการปลูกถ่ายไต
- ๓.๒.๕) การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพไต
- ลักษณะของผู้ป่วยโรคไตระยะต่างๆในการเข้ารับการฟื้นฟูสภาพไต
 - หลักการและโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพไตระยะต่างๆ
- ๓.๒.๖) การดูแลด้านจิตสังคมของผู้ป่วยโรคไตและครอบครัว
- ปัจจัยที่มีผลกระทบทางด้านจิตใจของผู้ป่วยโรคไตและครอบครัว
 - การเฝ้าระวังและการประเมินปัญหาด้านจิตสังคมในผู้ป่วยโรคไต
 - การป้องกันและการจัดการช่วยเหลือด้านจิตสังคมในผู้ป่วยโรคไต
 - แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๓.๒.๗) การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังแบบอนุรักษ์ไต
- แนวคิดการดูแลแบบประคับประคองและการดูแลระยะสุดท้ายของชีวิต
 - การวางแผนดูแลล่วงหน้า (advanced care plan)
 - การจัดการอาการรบกวนต่างๆ เช่น ภาวะน้ำเน เหนื่อยหอบ เป็นต้น
- ๓.๓) ระบบการพยาบาล และเครื่องมือตัดสินใจ
- ๓.๓.๑) แนวคิดการจัดรูปแบบการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยไต ที่มีการดูแลผู้ป่วยโรคไต
- ๓.๓.๒) รูปแบบการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- ทีมการพยาบาล (nursing care team)
 - พยาบาลเจ้าของไข้ (nursing care team nursing care team)
 - พยาบาลนำคลินิก (nursing -led clinic)
 - พยาบาลผู้จัดการรายกรณี (case management : complicated CKD)

- จากทีมที่เกี่ยวข้อง)
- ๓.๓.๓) รูปแบบการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่มีภาวะไตวายเฉียบพลัน
 - Nephrology nursing model (รูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคไต)
 - Critical care model (รูปแบบการดูแลโรคเรื้อรัง)
 - Collaborative model (รูปแบบการดูแลผู้ป่วยที่ต้องอาศัยความร่วมมือ)
 - ๓.๓.๔) ระบบการบริการและการจ่ายเงินทดแทนในกลุ่มโรคไตเรื้อรังกองทุนต่างๆ
 - ๓.๓.๕) เครื่องมือตัดสินใจ
 - Thai Mental State Examination (แบบการตรวจสภาพจิตแบบย่อ ใช้ทดสอบการทำงานของสมองด้านความรู้ ความเข้าใจ)
 - แบบประเมินโรคซึมเศร้า ๒Q, ๙Q
 - แบบประเมินการฆ่าตัวตาย ๘Q
 - แบบประเมินคุณภาพชีวิต (๙ thai, SF๓๖, KDQOL)
 - แบบประเมินภาวะโภชนาการ (MIS, SGA)
 - แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิต (Karnofsky Performance status scale, Charlson Comorbidity Index)
 - ๓.๔) การให้คำปรึกษาผู้ป่วยไตเรื้อรัง
 - ๓.๔.๑) หลักการให้คำปรึกษา : การสร้างสัมพันธภาพ / ขั้นตอนการให้คำปรึกษา / ทักษะการให้คำปรึกษา
 - ๓.๔.๒) การให้คำปรึกษาผู้ป่วยไตเรื้อรังและทางเลือกในการรักษา
 - ๓.๔.๓) แนวปฏิบัติการให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ ๔
 - ๓.๔.๔) การให้คำปรึกษาเพื่อเลือกวิธีการบำบัดทดแทนไต
 - ๓.๔.๕) การให้คำปรึกษาเพื่อเลือกวิธีการบำบัดทดแทนไต กรณีผู้ป่วยที่มีโรคร่วมและมีภาวะยุ่งยากซับซ้อนต่างๆ
 - ๓.๕) มาตรฐานของหน่วยบำบัดทดแทนไต
 - ๓.๕.๑) มาตรฐานการจัดบริการของหน่วยไตเทียม : หน่วยไตเทียม (HD unit) & หน่วยล้างไตทางหน้าท้อง (PD unit)
 - ๓.๕.๒) ระบบประกันและรับรองคุณภาพในหน่วยไตเทียม
 - การประเมินรับรองระบบการดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรคหรือบริการสุขภาพเฉพาะโรค (Disease Specific Certification) ของ JCI และ HA
 - ระบบการตรวจรับรองมาตรฐานการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
 - ๓.๕.๓) ความปลอดภัยของผู้ป่วยในหน่วย ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม/ล้างไตทางหน้าท้อง / ปลูกถ่ายไต (Patient Safety in HD / PD – KT unit)
 - ๓.๗) วิเคราะห์ประเด็นทางจริยธรรมและกฎหมาย
 - ๓.๗.๑) ประเด็นพื้นฐานทางจริยศาสตร์ จรรยาบรรณ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
 - ๓.๗.๒) ประเด็นการรักษาความลับ
 - ๓.๗.๓) ประเด็นการตัดสินใจเลือกวิธีการรักษา

๓.๗.๔) ประเด็นการยุติการล้างไต

๓.๗.๕) ประเด็นการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

๓.๗.๖) ประเด็นการขอรับบริจาคไต และเกณฑ์การจัดสรรไตให้กับผู้ป่วย

วิชาที่ ๔ SINS ๕๐๔ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Nursing care for patients on hemodialysis) มีความรู้ความเข้าใจ หลักการบำบัดฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การบำบัดทดแทนไตในผู้ป่วยภาวะวิกฤต การสร้างสมดุลในการจัดการตนเอง การใช้เทคโนโลยีในการบำบัดทดแทนไต และการบำบัดทดแทนไตในผู้ป่วยกลุ่มเฉพาะ

๔.๑) หลักการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

๔.๑.๑) ลักษณะผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและไตวายเฉียบพลันที่เข้ารับการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมได้

๔.๑.๒) หลักการและองค์ประกอบในการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

- ตัวกรอง (Dialyzer) : ชนิดของตัวกรองและเยื่อกรอง, ปัจจัยทางกายภาพที่มีผลต่อประสิทธิภาพของ membrane, การแปลผลคุณสมบัติของตัวกรอง

- อุปกรณ์ในการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและส่วนประกอบน้ำยาที่ใช้ในการฟอกเลือด

- เครื่องไตเทียม (Hemodialysis machine) : ระบบปฏิบัติการและความปลอดภัย, การฆ่าเชื้อและระบบทำความสะอาดคราบตะกอน

- สายฟอกเลือด (Blood line)

- เข็มฟอกเลือด (Hemodialysis needle)

- น้ำยาฟอกไต (Dialysis solution)

- ระบบน้ำ (Water treatment) : คุณภาพของน้ำบริสุทธิ์ และการตรวจสอบของน้ำบริสุทธิ์ที่ใช้ในกระบวนการฟอกเลือด , โครงสร้างของการผลิตน้ำบริสุทธิ์และวิธีการนำไปใช้ , การบำรุงรักษาระบบน้ำและการแก้ไขปัญหาเบื้องต้น

- หลอดเลือดที่ใช้สำหรับการฟอกเลือด: ประเภทของหลอดเลือดและสายสวนหลอดเลือด, การเตรียมหลอดเลือดที่ใช้สำหรับการฟอกเลือด , การดูแลและการหลอดเลือดที่ใช้สำหรับการฟอกเลือด, ภาวะแทรกซ้อนและการแก้ไขหลอดเลือดที่ใช้สำหรับการฟอกเลือด

๔.๑.๓) ชนิดของการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

- การฟอกเลือดที่ใช้เป็นมาตรฐานทั่วไป

- การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมแบบประสิทธิภาพสูง

- การฟอกเลือดถี่ ๆ มากกว่า ๓ ครั้งต่อสัปดาห์

- การฟอกเลือดในขณะนอนหลับ

๔.๒) การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระยะต่างๆ

๔.๒.๑) ก่อนการฟอกเลือด (Pre-hemodialysis management)

- การประเมินสภาพผู้รับบริการก่อนการฟอกเลือด

- การเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ในการฟอกเลือด

- การเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยในการดูแล

๔.๒.๒) ขณะฟอกเลือด (Intra-hemodialysis management)

- การจัดการพยาบาลการฟอกไต (คำสั่งการฟอกเลือด) :
- การเฝ้าระวังและจัดการการไหลเวียนเลือดภายนอกร่างกาย
- ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันขณะฟอกเลือด)
- ภาวะแทรกซ้อนในระยะยาวขณะฟอกเลือด : การเฝ้าระวังและการจัดการ

ความเสี่ยงของผู้ป่วยหลังเริ่มฟอกเลือดครั้งแรก และฟอกเลือดต่อเนื่องใน ๑ เดือน ๖ เดือน และมากกว่า ๕ ปี ด้วยเครื่องไตเทียม

๔.๒.๓) หลังการฟอกเลือด (post-hemodialysis management)

- การติดตามประเมินความผิดปกติหลังการฟอกเลือดและความเพียงพอในการฟอกเลือด
- การวิเคราะห์ข้อมูลผู้ป่วยเพื่อวางแผนการฟอกเลือดครั้งต่อไป

๔.๓) การบำบัดทดแทนไตในภาวะวิกฤติ

- การเลือกใช้ modality ในผู้ป่วยวิกฤติ
- การกำหนดช่วงเวลาในการทำ RRT
- การควบคุมการแข็งตัวของเลือด
- การสร้างสมดุลภาวะกรด-ด่างในร่างกาย
- การใช้เทคโนโลยีบำบัดทดแทนไตเพื่อฟอกน้ำเหลืองให้บริสุทธิ์

๔.๔) การสร้างความสมดุลในการจัดการตนเองและการพึ่งพาเทคโนโลยีในผู้ป่วยไตเรื้อรังฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

๔.๔.๑) การจัดการกับอาการ (symptom management)

๔.๔.๒) กลุ่มที่มีความต้องการเฉพาะ ได้แก่ เด็ก, หญิงตั้งครรภ์, ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างการเดินทาง, ผู้ป่วยที่ใช้ home HD

๔.๔.๓) การจัดการด้านสารน้ำ (fluid management)

๔.๔.๔) การจัดการด้านการมีกิจกรรมทางกาย (physical activity management)

วิชาที่ ๕ SINS ๕๐๕ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้อง (Nursing care for peritoneal dialysis patients) มีความรู้ความเข้าใจหลักการล้างไตทางช่องท้อง การคัดเลือกและการเตรียมผู้ป่วยและครอบครัว การพยาบาลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง การสร้างสมดุลในการจัดการตนเองของผู้ป่วย การจัดการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเฉพาะที่มีความซับซ้อน หลักการฝึกทักษะผู้ป่วยและครอบครัว

๕.๑) หลักการการล้างไตทางหน้าท้อง

๕.๑.๑) หลักการการล้างไตทางหน้าท้อง

- ลักษณะทางกายภาพวิภาคของช่องท้องและเยื่อช่องท้องสำหรับการล้างไตทางช่องท้อง
- กระบวนการแพร่ของสาร (diffusion)
- กระบวนการนำพา (convection)
- กลไกการแลกเปลี่ยนสารและน้ำของเยื่อช่องท้องในการล้างไตทางช่อง

ท้อง

- ๕.๑.๒) องค์ประกอบการล้างไตทางช่องท้อง ได้แก่
- เยื่อช่องท้องสำหรับการล้างไตทางหน้าท้อง (membrane)
 - รูเปิดทางช่องท้องสำหรับการล้างไตทางหน้าท้อง และสายล้างไตทางช่องท้อง (peritoneal catheter)
 - น้ำยาล้างไตทางช่องท้อง (peritoneal dialysis fluid)
 - ความเพียงพอของการจัดของเสียและน้ำออกจากร่างกาย (adequacy dialysis)
- ๕.๒ ลักษณะผู้ป่วยและการเตรียมผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อรับการล้างไตทางช่องท้อง
- ๕.๒.๑) การคัดเลือกและการเตรียมผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง
- ๕.๒.๒) การเลือกและอุปกรณ์ล้างไตให้เหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล
- รูปแบบและเทคโนโลยีการล้างไตทางช่องท้องการล้างไตทางช่องท้อง
 - น้ำยาและระบบการจัดส่งน้ำยา
 - เวชภัณฑ์และการสำรองเวชภัณฑ์ในสถานการณ์พิเศษ
 - การจัดเตรียมสิ่งแวดล้อมที่บ้าน
- ๕.๓ การพยาบาลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง
- ๕.๓.๑) ระยะการใส่สายล้างไตทางช่องท้อง
- การกำหนดตำแหน่งใส่สาย Tenckhoff catheter
 - เตรียมผ่าตัดใส่สาย Tenckhoff catheter
 - หลังผ่าตัดใส่สาย Tenckhoff catheter
 - ประเมินแผลผ่าตัดและแผลเปิดด้านนอก (exit site)
 - ประเมินภาวะเลือดออกแผลซึม
 - ประเมินการทำงานของสายล้างไตทางช่องท้อง
- ๕.๓.๒) Break-in period (ระยะพักท้อง)
- การพยาบาลหลังผ่าตัดใส่สาย TK ๒ สัปดาห์แรก
 - การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มอาการระบบการขับถ่ายน้ำ ของเสียเกลือแร่ในร่างกาย
 - การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มอาการระบบการไหลเวียน
 - การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มอาการระบบทางเดินอาหาร
 - การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มอาการระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย
- ๕.๓.๓) จัดการระหว่างการล้างไตทางช่องท้อง
- คำสั่งการรักษาเกี่ยวกับล้างไตทางหน้าท้อง
 - การพยาบาลการล้างไตทางหน้าท้อง
 - การประเมินความเพียงพอของการล้างไตทางช่องท้อง
- ๕.๓.๔) การดูแลต่อเนื่องและเครือข่ายการดูแล
- การเยี่ยมบ้าน
 - การดูแลทางไกลผ่านโทรศัพท์ (Tele-health care)
 - เครือข่ายการดูแล การส่งปรึกษา และการส่งต่อ

๕.๓.๕) การติดตามประเมินผลลัพธ์ของการล้างไตอย่างต่อเนื่องในช่วงต่างๆ

- หลังการล้างไตทางช่องท้องในแต่ละระยะ ๑ เดือน
- หลังการล้างไตทางช่องท้องในแต่ละระยะ ๓ เดือน และ ๖ เดือน
- หลังการล้างไตทางช่องท้องในแต่ละระยะ ๑ ปี
- หลังการล้างไตทางช่องท้องในแต่ละระยะ ๕ ปี

๕.๔) การสร้างความสมดุลในการจัดการตนเองในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง

๕.๔.๑) การจัดการอาการ (symptom management)

- อาการปกติของการล้างไตทางช่องท้อง เช่น แน่นท้องเวลาใส่น้ำเข้า ปวดหลัง
- อาการจากภาวะแทรกซ้อนของการล้างไตทางช่องท้อง

๕.๔.๒) การจัดการทางการพยาบาล

- การจัดการด้านสารน้ำ
- การจัดการด้านการใช้ยา
- การจัดการด้านการมีกิจกรรมทางกาย
- การจัดการด้านจิตสังคม
- การเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อรับการปลูกถ่ายไต

๕.๕) การพยาบาลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องในกลุ่มเฉพาะที่ซับซ้อน

๕.๕.๑) กลุ่มโรคที่มีความสำคัญ ได้แก่ เบาหวาน, ความดันโลหิตสูง, หลอดเลือดหัวใจ, โรคที่มีการติดเชื้อรุนแรง (ติดเชื้อดื้อยา, เอชไอ, ไวรัสตับอักเสบบ, วัณโรคปอด) และจิตเวช

๕.๕.๒) กลุ่มที่มีความต้องการเฉพาะ ได้แก่ เด็ก, หญิงตั้งครรภ์, ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างการเดินทาง ผู้ป่วยที่ใช้ การล้างไตทางหน้าท้อง ร่วมกับ การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

๕.๕.๓) การพยาบาลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องในระยะท้าย

๕.๕.๔) การล้างไตทางหน้าท้องในภาวะวิกฤติ

๕.๖) หลักการฝึกทักษะผู้ป่วยและครอบครัว

๕.๖.๑) Health literacy (ความรู้รอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพ)

๕.๖.๒) กลยุทธ์การสอนการล้างไตทางหน้าท้อง

- การกำหนดเนื้อหาการสอนและแผนการสอน
- เทคนิคการสอนโดยใช้ปัญหาของผู้ป่วยเป็นหลัก
- การสื่อสารที่เหมาะสมกับวัย
- การเลือกสื่อการสอนเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้

๕.๖.๓) การประเมินผลการเรียนรู้เชิงกระบวนการและผลลัพธ์

วิชาที่ ๖ SINS ๕๐๖ การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายไต (Nursing care for patients with kidney transplantation) มีความรู้ความเข้าใจหลักการปลูกถ่ายไต การจัดสรรไตบริจาค การเตรียมผู้เข้ารับการปลูกถ่ายไต การให้คำปรึกษา การประเมินความเข้ากันได้ของเนื้อเยื่อในการปลูกถ่ายไต การเตรียมผู้บริจาคไตการจัดการภาวะแทรกซ้อนหลังการปลูกถ่ายไต การประสานทีมสหสาขาวิชาชีพและครอบครัวของผู้รับและผู้บริจาคไต

๖.๑) การปลูกถ่ายไต

๖.๑.๑) หลักการปลูกถ่ายไต

- โครงสร้างของไตและการปลูกถ่ายไต
- ธนาคารไตและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- บุคลากรและทีม
- การตรวจทางภูมิคุ้มกันวิทยา
- ลักษณะของผู้บริจาคและผู้รับไต

๖.๑.๒) ขั้นตอนการเข้ารับการปลูกถ่ายไต

- การส่งต่อจากโรงพยาบาลต้นสังกัด

- การขอเข้ารับการปลูกถ่ายไตตามประเภทสิทธิการรักษา ; ข้าราชการและ

รัฐวิสาหกิจ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า และ ประกันสังคม

๖.๑.๓) การจัดสรรไตบริจาค ของผู้รับบริจาคอวัยวะะสภากาชาดไทย

- จัดสรรตามหมู่โลหิต
- จัดสรรตามผลการทดสอบความเข้ากันได้ของเลือด (cross matching)
- จัดสรรตามการตรวจเนื้อเยื่อ (HLA)

๖.๒) การเตรียมผู้เข้ารับการปลูกถ่ายไต

๖.๒.๑) การเตรียมความพร้อมของ recipient ที่อยู่ใน waiting list

- ชักประวัติ ประเมินความพร้อมของการปลูกถ่ายไตในด้านต่างๆ ได้แก่

การติดเชื้อ ค่าความเพียงพอในการฟอกเลือด ความสามารถในการปฏิบัติตามคำแนะนำ ปัญหาที่เป็นข้อห้ามของการปลูกถ่ายไต

- การประสานงานกับพยาบาลไตเทียมและพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยล้างไตทาง

ช่องท้องในการดูแลผู้ป่วยเพื่อให้พร้อมต่อการปลูกถ่ายไต

๖.๒.๒) การเตรียมผู้รับบริจาคเมื่อติดอันดับเพื่อเข้ารับการปลูกถ่ายไตในกรณีมีไต

จากผู้บริจาคสมองตาย

๖.๒.๓) การให้คำปรึกษาเพื่อรับการปลูกถ่ายไต

- การปลูกถ่ายไตจากผู้บริจาคที่มีชีวิต
- การปลูกถ่ายไตจากผู้บริจาคที่มีเสียชีวิต

๖.๓) การประเมินความเข้ากันได้ของเนื้อเยื่อในการปลูกถ่ายไต

- ภูมิคุ้มกันวิทยาของการปลูกถ่ายไต และความผิดปกติทางภูมิคุ้มกันจากการปลูก

ถ่ายไต : T cell activation , B cell activation , Allograft recognition

- การตรวจทางภูมิคุ้มกันวิทยา

- หมู่เลือด ABO ความคล้ายกันของเนื้อเยื่อ HLA (human leukocyte antigens)

- การตรวจความเข้ากันได้ของเนื้อเยื่อทางห้องปฏิบัติการ (cross matching) และ

การตรวจภูมิต้านทานต่อเม็ดเลือดขาว (Panel reactive antibody)

๖.๔) การเตรียมผู้บริจาคไตและผู้รับบริจาคไต

๖.๔.๑) การปลูกถ่ายไตจากผู้บริจาคที่มีชีวิต: มีความสัมพันธ์ทางสายเลือด, ไม่มี

ความสัมพันธ์ทางสายเลือด

- การตรวจประเมินภาวะสุขภาพเพื่อคัดกรองผู้บริจาคไตที่มีชีวิต
- การดูแลเตรียมไตของผู้บริจาคมีชีวิตก่อนปลูกถ่ายไต
- ผลของการบริจาคไตหลังบริจาคของผู้บริจาคมีชีวิต

- ๖.๔.๒) การตรวจประเมินภาวะสุขภาพเพื่อคัดกรองผู้บริจาคไตที่เสียชีวิต
 - ขั้นตอนการลงทะเบียนเพื่อขอรับไตบริจาคจากผู้บริจาคสมองตาย
 - ๖.๕) การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดระยะแรก
 - ๖.๕.๑) กลุ่มอาการพึงประสงค์หลังปลูกถ่ายไต
 - ๖.๕.๒) อาการไม่พึงประสงค์
 - ๖.๕.๓) การรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน
 - ๖.๕.๔) การกำหนดช่วงเวลาในการบำบัดทดแทนไต
 - ๖.๕.๖) การจัดการความเสี่ยง/ภาวะแทรกซ้อนหลังการปลูกถ่ายไต
 - ระยะเวลา ๑-๒๔ ชั่วโมง , ๑ วัน , ๒ วัน , ๓ วัน , ๒ สัปดาห์ , ๓ สัปดาห์ , ๑ เดือน , ๓ เดือน , ๑ ปี และ ๕ ปี หลังการปลูกถ่ายไต ๑ ชั่วโมง
 - อาการ
 - ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ
 - ๖.๖) การจัดการผู้รับไตและผู้บริจาคไตหลังการปลูกถ่ายไต
 - ๖.๖.๑) ผู้รับบริจาคไต
 - ๖.๖.๒) ผู้บริจาคไต
 - ๖.๗) การประสานทีมสหสาขาวิชาชีพ
 - ๖.๗.๑) การประสานงานเมื่อมีไตจากผู้บริจาคสมองตาย
 - ๖.๗.๒) การประสานงานในกรณีการปลูกถ่ายไตจากผู้บริจาคมีชีวิตที่มีหมู่เลือดเข้ากันได้
 - ๖.๗.๓) การประสานงานในกรณีการปลูกถ่ายไตจากผู้บริจาคมีชีวิตที่มีหมู่เลือดเข้ากันไม่ได้
 - ๖.๘) การปลูกถ่ายไตกรณีหมู่เลือดเข้ากันไม่ได้
- วิชาที่ ๗ SINS ๕๐๗ ปฏิบัติการพยาบาลชะลอความเสื่อมของไตและอนุรักษ์ไตในผู้ป่วยไตเรื้อรัง ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการชะลอความเสื่อมของไตและอนุรักษ์ไตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดยการคัดกรองจัดการตนเอง การบริหารยา การฟื้นฟูสภาพไต การดูแลด้านจิตสังคม การให้คำปรึกษา การดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยและครอบครัว และติดตามผลลัพธ์ทางการพยาบาล
- วิชาที่ ๘ SINS ๕๐๘ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Practicum of nursing for hemodialysis patients) ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมในรูปแบบต่างๆ เลือกใช้เทคโนโลยีและเครื่องมือในการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ประเมินจัดการอาการและป้องกันการกำเริบของโรคร่วมและภาวะแทรกซ้อนทั้งระยะสั้นและระยะยาว การบริหารยาการให้คำปรึกษา การเป็นเจ้าของไข้ ดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยและครอบครัว มีการจัดการข้อมูลและผลลัพธ์ทางสุขภาพ
- วิชาที่ ๙ SINS ๕๐๙ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้อง(Practicum of nursing for Peritoneal Dialysis Patients) ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและไตวายเฉียบพลันที่บำบัดทดแทนไตโดยการล้างไตทางช่องท้อง ในรูปแบบต่างๆ เลือกใช้เทคโนโลยีและเครื่องมือในการบำบัดทดแทนไตด้วยการล้างไตทางช่องท้อง ประเมิน จัดการอาการและป้องกันการกำเริบของโรคร่วมและภาวะแทรกซ้อนทั้งระยะสั้นและระยะยาว ความเพียงพอของการล้างไต การบริหารยาการให้คำปรึกษา การเป็นเจ้าของไข้ ดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยและครอบครัว การจัดการข้อมูลและผลลัพธ์ทางสุขภาพ

วิชาที่ ๑๐ SINS ๕๑๐ ปฏิบัติเสริมสร้างประสบการณ์การบำบัดทดแทนไต (Practicum of renal replacement therapy externship) ปฏิบัติการเพิ่มทักษะและความชำนาญในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเพื่อการชะลอความเสื่อมของไตและการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางหน้าท้อง และการเตรียมให้การพยาบาลผู้ป่วยก่อนและหลังปลูกถ่ายไต เพิ่มพูนความรู้ความชำนาญในการทำหัตถการ การพยาบาลผู้ป่วย การใช้เทคโนโลยีและเครื่องมือในการบำบัดทดแทนไต การบริหารยา การให้คำปรึกษา บทบาทพยาบาลเจ้าของไข้ ผู้จัดการพยาบาล และผู้จัดการรายกรณี ดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยและครอบครัว และการติดตามผลลัพธ์ทางการพยาบาลได้

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑ ต่อตนเอง

- มีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการบำบัดทดแทนไต

- พัฒนาความรู้และทักษะในการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะต่างๆ จนถึงโรคไตวายระยะสุดท้าย รวมถึงในผู้ป่วยไตวายเฉียบพลันที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้อง การเตรียมความพร้อมก่อนการปลูกถ่ายไตและการพยาบาลหลังปลูกถ่ายไต สามารถประเมินปัญหา ป้องกันและจัดการกับความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วย มีทักษะการใช้เครื่องไตเทียม การใช้อุปกรณ์และเครื่องมือในการบำบัดทดแทนไต การบริหารยา การให้คำปรึกษา การดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยและครอบครัว ติดตามผลลัพธ์ทางการพยาบาลได้

- ได้เรียนรู้ถึงวิธีการเก็บตัวชี้วัด การเก็บข้อมูลจากการทำงาน การดูแลผู้ป่วย เพื่อมาวิเคราะห์ปัญหาในหน่วยงานเพื่อหาสาเหตุของปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาโดยการนำความรู้ ทฤษฎี และประสบการณ์มาพัฒนาแก้ไขให้ดียิ่งขึ้น

๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน

- สามารถวางแผนการดูแลผู้ป่วยบริหารจัดการให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังสามารถเข้าถึงการบำบัดทดแทนไตและบริการสุขภาพที่จำเป็นได้อย่างเหมาะสม

- สามารถควบคุมมาตรฐานการพยาบาลและความปลอดภัยในหน่วยไตเทียมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- สามารถให้คำแนะนำและเป็นที่ปรึกษาให้แก่บุคลากรทางสุขภาพ ประสานความร่วมมือในสหวิชาชีพได้

- สามารถใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้องได้

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

ขาดประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ก่อนการไปศึกษาเฉพาะทาง เมื่อได้รับเข้าศึกษาทำให้เรียนรู้ได้ช้า นึกภาพไม่ออก ไม่เข้าใจในเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

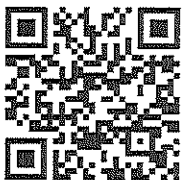
ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติการบำบัดทดแทนไต มีการพัฒนาหลักสูตรให้เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน วิทยากรมี ความรู้ในเรื่องที่สอนเป็นอย่างดี สถานที่ อบรมมีความพร้อม มีกรณีศึกษาที่หลากหลายเหมาะแก่การเรียนรู้ อุปกรณ์และสื่อการสอนทันสมัย เมื่อผู้ อบรมมีโอกาสได้ไปศึกษาเพิ่มเติมทำให้มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์กับผู้ที่มาเรียนในหลักสูตรและ วิทยากรในหลักสูตร เมื่อจบการอบรมสามารถนำมาต่อยอดในหน่วยงานได้ ควรสนับสนุนบุคลากรเข้ารับอบรม เพิ่มมากขึ้น


ลงชื่อ เบญจมาภรณ์ รัตนาวัดน์ ผู้รายงาน
(นางสาวเบญจมาภรณ์ รัตนาวัดน์)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

เห็นควรให้ค่าความรู้ที่ได้ไม่รู้มีค่า



รายงานฝึกอบรม


ลงชื่อ นายสุวิทย์ แสนทองพานิชกุล หัวหน้าส่วนราชการ
ผู้บังคับบัญชา (นายแพทย์โรงพยาบาลราชวิถี)

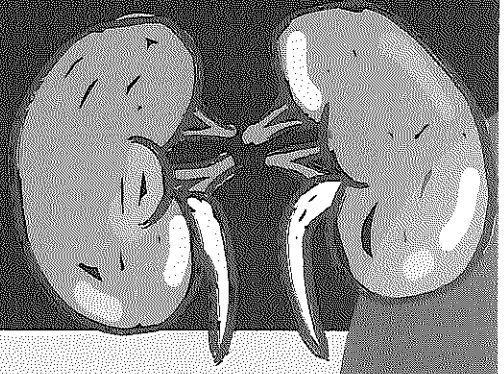
หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติ การบำบัดทดแทนไต

รุ่นที่ 1

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Program of Nursing Specialty in renal Replacement Therapy Nurse Practitioner



วัตถุประสงค์

มีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับ โรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต มีความรู้และทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพสูงขึ้น การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะต่างๆ โดยเฉพาะโรคไตระยะสุดท้ายที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ปฏิบัติการการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางหน้าท้อง และการปลูกถ่ายไต โดยใช้อุปกรณ์และเทคโนโลยีทางการแพทย์ได้อย่างถูกต้องปลอดภัยบนพื้นฐานจริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพและหลักฐานเชิงประจักษ์ สามารถประเมินปัญหา วางแผนป้องกันและจัดการกับภาวะแทรกซ้อนและความเสี่ยง การใช้สารสนเทศทางสุขภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล และประสานงานกับทีมสุขภาพ รวมทั้งบุคคลที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง

ประโยชน์ที่ได้รับ

- มีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการบำบัดทดแทนไต
- พัฒนาคู่มือความรู้และทักษะในการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะต่างๆ จนถึงโรคไตวายระยะสุดท้าย รวมถึงในผู้ป่วยไตวายเฉียบพลันที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้อง การเตรียมความพร้อมก่อนการปลูกถ่ายไตและการพยาบาลหลังปลูกถ่ายไต สามารถประเมินปัญหา ป้องกันและจัดการกับความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วย มีทักษะการใช้เครื่องไตเทียม การใช้อุปกรณ์และเครื่องมือในการบำบัดทดแทนไต การบริหารยา การให้คำปรึกษา การดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยและครอบครัว ติดตามผลลัพธ์ทางการพยาบาลได้

- ได้เรียนรู้ถึงวิธีการเก็บตัวชี้วัด การเก็บข้อมูลจากการทำงาน การดูแลผู้ป่วย เพื่อมาวิเคราะห์ปัญหาในหน่วยงาน เพื่อหาสาเหตุของปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาโดยการนำความรู้ ทฤษฎี และประสบการณ์มาพัฒนาแก้ไขให้ดียิ่งขึ้น
- สามารถวางแผนการ ดูแลผู้ป่วยบริหารจัดการให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังสามารถเข้าถึงการบำบัดทดแทนไตและบริการสุขภาพที่จำเป็นได้อย่างเหมาะสม
- สามารถควบคุมมาตรฐานการพยาบาลและความปลอดภัยในหน่วยไตเทียมได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- สามารถให้คำแนะนำและเป็นพี่เลี้ยงให้แก่บุคลากรทางสุขภาพ ประสานความร่วมมือในสหวิชาชีพได้
- สามารถใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต โดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้องได้



การบำบัดทดแทนไต

