

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ - นามสกุล.....นางสาวพัชราพร ผลพรไพบูลย์.....
อายุ.....๓๕.....ปี การศึกษา.....ปริญญาตรีแพทยศาสตรบัณฑิต.....
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน.....วุฒิบัตรผู้เชี่ยวชาญโรคคอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ประกาศนียบัตรผู้เชี่ยวชาญโรคจมูกและภูมิแพ้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
วุฒิบัตรผู้เชี่ยวชาญอนุสาขาศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๑.๒ ตำแหน่ง.....นายแพทย์ชำนาญการ.....
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ให้บริการทางการแพทย์ รักษา ดูแลผู้ป่วยที่มาด้วยโรคหู คอ จมูก
ที่แผนกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน

๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร.....ศึกษาต่อในประเทศ.....หลักสูตรการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด อนุสาขา
ศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า (Facial Plastic and Reconstruction Surgery.)
เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว

จำนวนเงิน.....บาท
ระหว่างวันที่.....๑ กค. ๒๕๖๓ -.....๓๐ มิย. ๒๕๖๕.....สถานที่.....คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ.....วุฒิบัตรศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม

๑. มีความรู้ความชำนาญในการผ่าตัดตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้าจากสาเหตุต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถป้องกันหรือแก้ไขภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง (Medical Knowledge and Skills)
๒. มีความรู้ความเชี่ยวชาญ และความสามารถในการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยที่จำทำการผ่าตัดตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้าได้อย่างละเอียดถูกต้อง ซึ่งนำไปสู่การแก้ปัญหาของผู้ป่วย (Interpersonal and Communication Skills)
๓. ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติ และการพัฒนาตนเอง (Practice-based Learning)
๔. ความเป็นมืออาชีพ (Professionalism) มีคุณธรรม จริยธรรม และเจตคติอันดี ต่อผู้ป่วย ญาติ ผู้ร่วมงาน เพื่อนร่วมวิชาชีพและชุมชน มีความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย และคำนึงถึงผลประโยชน์ส่วนรวม

๕. มีความสามารถในการปฏิบัติงานให้เข้ากับระบบ (System-based Practice) สามารถใช้ทรัพยากรสุขภาพอย่างเหมาะสม และสามารถปรับเปลี่ยนการดูแลรักษาผู้ป่วยให้เข้ากับบริบทของการบริการสาธารณสุขได้ตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒.๒ เนื้อหา

๑) ความรู้วิทยาศาสตร์การแพทย์พื้นฐานประยุกต์ (applied basic medical science) ทางศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า และระบบที่เกี่ยวข้อง โดยเนื้อหาของหลักสูตรประกอบด้วย เนื้อหาของการฝึกอบรม/หลักสูตร

๑) ความรู้พื้นฐานทางศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า

๑.๑) เป็นความรู้เบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลรักษา และผ่าตัดผู้ป่วยทางศัลยศาสตร์ตกแต่ง และเสริมสร้างใบหน้าโดยจัดให้อยู่ใน

๑. Embryology of the face, head and neck (คัพภวิทยาของใบหน้า ศีรษะและลำคอ)

๒. Surgical anatomy of the face, head and neck, eye, skin (กายวิภาคของการผ่าตัดบริเวณของใบหน้า ศีรษะและลำคอ)

๓. Physiology of face, head and neck (สรีรวิทยาของใบหน้า ศีรษะและลำคอ)

๔. Molecular cell biology, molecular genetic, matrix biology (ชีววิทยาเซลล์โมเลกุล อนุพันธุศาสตร์ และชีววิทยาเมทริกซ์)

๕. Wound healing, Bone healing, Nerve healing (การรักษาบาดแผล กระดูกและเส้นประสาท)

๖. Soft tissue surgical technique (เทคนิคการผ่าตัดเนื้อเยื่ออ่อน)

๗. Skin graft and local flaps (การปลูกถ่ายผิวหนังและการผ่าตัดยกเนื้อเยื่อรอบแผล)

๘. Scar prevention, treatment, and revision (การป้องกัน รักษาและผ่าตัดแก้ไขแผลเป็น)

๙. Microvascular free flaps (วิธีการผ่าตัดทางจุลศัลยกรรม)

๑๐. Physiology of the flaps (สรีรวิทยาของการผ่าตัดโดยใช้เนื้อเยื่อข้างเคียง)

๑๑. Facial plating system (การใช้ระบบแผ่นโลหะยึดตรึงกระดูกใบหน้า)

๑๒. Tissue engineering and Biomaterial (วิศวกรรมเนื้อเยื่อและวัสดุชีวภาพ)

๑๓. Stem cell, Gene Therapy and Tissue Engineering Therapy for reconstruction (สเต็มเซลล์ ยีนบำบัด และการรักษาด้วยวิศวกรรมเนื้อเยื่อ)

๑๔. Precision Medicine and Three-D printed Implants for reconstruction (การรักษาแบบแม่นยำและจำเพาะ และการใช้ระบบพิมพ์สามมิติในการรักษา)

๑๕. Cell- polymer interaction (ปฏิสัมพันธ์ระหว่างเซลล์และโพลีเมอร์)

๑๖. Tissue grafting: soft tissue, cartilage and bone (การปลูกถ่ายเนื้อเยื่อ)

๑๗. Repair and grafting of peripheral nerve (การซ่อมแซมและปลูกถ่ายเนื้อเยื่อที่เส้นประสาทส่วนปลาย)

๑๘. Synthetic implants (การฝังวัสดุสังเคราะห์)

๑๙. Biologic tissue implants (การปลูกถ่ายเนื้อเยื่อชีวภาพ)

๒๐. Transplantation in plastic surgery (การปลูกถ่ายในศัลยกรรมพลาสติก)

๒๑. Principles and applications of tissue expansion(หลักการและการประยุกต์ใช้วัสดุในการขยายตัวของเนื้อเยื่อ)
๒๒. Vascular territories (อาณาเขตของหลอดเลือด)
๒๓. Vascular anomalies(ความผิดปกติของหลอดเลือด)
๒๔. Facial prosthetics in plastic surgery (ใบหน้าเทียมในศัลยกรรมพลาสติก)
๒๕. Light, lasers and other energy for facial lesions (การใช้แสง เลเซอร์ และพลังงานในการรักษาโรคที่ใบหน้า)
๒๖. Anesthesia in facial plastic and reconstructive surgery (การใช้ยาชาเพื่อการผ่าตัดบริเวณใบหน้า)
๒๗. Aesthetic facial proportion and analysis (สัดส่วนใบหน้าที่สวยงามและการวิเคราะห์สัดส่วนใบหน้า)
๒๘. Basic portrait drawing and sculpture(พื้นฐานการวาดรูปและการปั้น)
๒๙. Artistic view in the aesthetic face (ทัศนศิลป์กับความงามของใบหน้า)
๓๐. Computer imaging and rapid prototyping technology for facial plastic surgery (การใช้คอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีการสร้างต้นแบบอย่างรวดเร็วในการผ่าตัดบริเวณใบหน้า)
๓๑. Photography(การถ่ายภาพ)
๓๒. Advanced cardiac support (การช่วยชีวิตขั้นสูง)
๓๓. Medical ethics and Medico-legal issues in plastic surgery (จริยธรรมทางการแพทย์และประเด็นการแพทย์กับกฎหมายกับการผ่าตัดทางพลาสติก)
๓๔. Complication in facial plastic reconstructive surgery (technique, prevention and treatment) (ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดศัลยกรรมตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า)
๓๕. Post inflammatory hyperpigmentation (prevention, treatment) (การป้องกันและรักษารอยดำที่เกิดขึ้นภายหลังจากภาวะการอักเสบ)
๓๖. Plastic surgery and innovation in medicine (การทำศัลยกรรมพลาสติกและนวัตกรรมที่เกี่ยวข้อง)
๓๗. Robotics, simulation, and telemedicine in plastic surgery (การใช้หุ่นยนต์ การจำลองและการแพทย์ทางไกลกับการทำศัลยกรรมพลาสติก)
๓๘. Radiotherapy in head and neck cancer (รังสีรักษาสำหรับมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอ)
๓๙. Chemotherapy in head and neck cancer(การให้เคมีบำบัดสำหรับมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอ)
๔๐. Anesthesia and pain management(การใช้ยาชาและการระงับปวด)
๔๑. Basic radiologic imaging(พื้นฐานการถ่ายภาพทางรังสี)
๔๒. Antibiotic: pharmacology and application (การใช้ยาปฏิชีวนะ)
๔๓. Laser; basic principle and application (หลักการและการประยุกต์ใช้เลเซอร์)

๑.๒) การเรียนกายวิภาคจากอาจารย์ใหญ่ (cadaver dissection)

ภาควิชาฯ จัดให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเรียนกายวิภาคของหนังศีรษะ ใบหน้า คอ และกระดูกใบหน้าจากอาจารย์ใหญ่ ดังนี้

๑. Dissection of facial and neck skin (การฝึกผ่าตัดผิวหนังที่ใบหน้าและลำคอ)
๒. Dissection of the eye (การฝึกผ่าตัดที่ดวงตา)
๓. Dissection of the nose (การฝึกผ่าตัดที่จมูก)
๔. Dissection of the ear (การฝึกผ่าตัดที่หู)
๕. Dissection of nerves and vasculatures of face, head and neck (การฝึกผ่าตัดเส้นประสาทและหลอดเลือดที่ใบหน้าและลำคอ)
๖. Dissection of deep structures and bones of the face, head and neck (การฝึกผ่าตัดโครงสร้างในชั้นลึกและกระดูกบริเวณใบหน้า ศีรษะและลำคอ)

๒) โรคหรือภาวะของผู้ป่วย แบ่งเป็น

สามารถให้การวินิจฉัย ดูแลรักษา และฟื้นฟู หรือให้คำแนะนำได้ในโรคศัลยศาสตร์ศีรษะ และคอ ผู้ป่วยที่ต้องการได้รับการดูแลด้านความงามของใบหน้า ดังต่อไปนี้

ระดับที่ ๑ โรคหรือภาวะความงามของใบหน้าที่พบบ่อย ได้แก่

- Facial deformity (ภาวะใบหน้าผิดปกติ)
- Facial wound (แผลที่ใบหน้า)
- Wound infection (แผลติดเชื้อ)
- Injury of Face ,Head and Neck (การได้รับบาดเจ็บบริเวณใบหน้า ศีรษะและลำคอ)
- Congenital disease (ความผิดปกติแต่กำเนิด)

- Benign and malignant Neoplasm (เนื้องอกและเนื้อร้าย) เป็นต้น

ระดับที่ ๒ โรคหรือภาวะความงามของใบหน้าที่พบน้อยกว่าระดับที่ ๑ และมีความสำคัญ ได้แก่

- Multiple facial fractures (ภาวะกระดูกใบหน้าหักหลายตำแหน่ง)
- Osteoradionecrosis (ภาวะกระดูกและเนื้อเยื่อตายจากการฉายรังสี)
- Jaw cyst (ถุงน้ำที่ขากรรไกร) เป็นต้น

ระดับที่ ๓ โรคหรือภาวะความงามของใบหน้าที่พบน้อยแต่มีความสำคัญสามารถเรียนรู้โดยการศึกษาด้วยตนเอง หรือฟังบรรยาย และภาควิชาฯ จัดให้มีการเรียนรู้โรคในกลุ่มนี้อย่างพอเพียง เช่น การเรียนใน cadaver workshop เป็นต้น

๓) การตรวจพิเศษเฉพาะทางศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า

ระดับที่ ๑ สามารถตรวจ และแปลผลได้ด้วยตนเอง

ได้แก่ Lacrimal sac irrigation (การล้างถุงน้ำตา) , Nasal provocation test(การทดสอบภูมิแพ้ภายในโพรงจมูก)

ระดับที่ ๒ สามารถส่งตรวจ และแปลผลได้ด้วยตนเอง

ได้แก่ Plain film: Head, Neck, Face (เอกซเรย์ที่ศีรษะ ลำคอ และใบหน้า) CT scans : Head, Neck, Face(การเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ที่ศีรษะ ลำคอ และใบหน้า) MRI : Head, Neck, Face (การตรวจด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่ศีรษะ ลำคอและใบหน้า) Cephalometry (การเอกซเรย์ที่แสดงให้เห็นภาพกระดูกศีรษะด้านข้าง รูปหน้าด้านข้างในหนึ่งฟิล์ม)

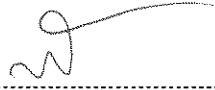
๒.๓.๓ อื่น ๆ สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้จากการศึกษามาใช้ดูแลผู้ป่วย เพื่อเป็นประโยชน์แก่การพัฒนาทางการแพทย์ทั้งของโรงพยาบาลเองและการแพทย์ของประเทศไทยเพื่อให้ขีดความสามารถของแพทย์ไทยพัฒนาจนทัดเทียมนานาชาติในระยะประเทศ

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑ การปรับปรุง เนื่องจากช่วงที่ไปศึกษาเป็นระยะเวลาที่มีการระบาดของโรค Covid ทำให้ผู้เรียนมีเสียโอกาสในบางอย่าง ได้แก่ คลินิกเฉพาะโรคไปศึกษาได้ถูกปิดไปเป็นบางช่วงเวลาที่มีการระบาดของโรครุนแรง ทำให้ได้เรียนรู้ น้อยลง และยังไม่สามารถดูงานนอกสถานที่ที่สถาบันในประเทศและต่างประเทศได้

๓.๒ การพัฒนา ผู้เรียนเองต้องศึกษาด้วยตนเองมากขึ้นในช่วงเวลาที่หายไปในรอบการระบาดของโควิด ต้องหมั่นเข้าประชุมออนไลน์เพื่อศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมอย่างสม่ำเสมอ และผู้เรียนเองอาจต้องหาเวลาภายหลังจบการศึกษาและการระบาดของโรค Covid ลดลง ไปศึกษาดูงานเพิ่มเติม เพื่อต่อยอดองค์ความรู้

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรค Covid ทำให้เสียโอกาสบางอย่าง ดังนั้นตัวผู้เรียนเองจึงจำเป็นต้องเรียนรู้ด้วยตัวเองมากกว่าปกติเนื่องจากมีข้อจำกัดเรื่องการลดจำนวนผู้ป่วย และเมื่อสถานการณ์โควิดดีขึ้นอาจมีความจำเป็นต้องไปศึกษาดูงานเพิ่มเติมเป็นครั้งคราว เช่น การฝึกอบรมทางวิชาการระยะสั้น เป็นต้น

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(พญ.พัชรพร ผลพรไพบูลย์)

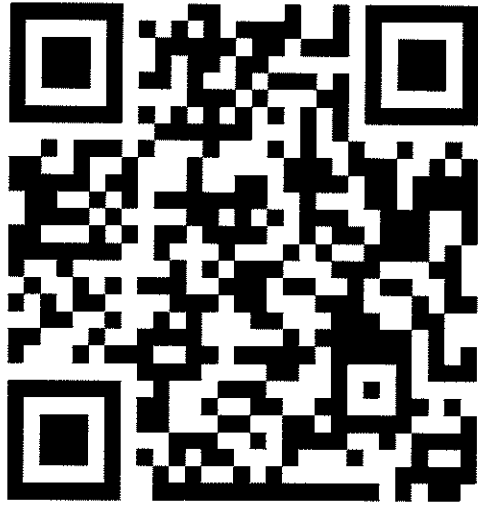
ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ถือได้ว่า การเข้ารับการฝึกอบรมในครั้งนี้ เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความชำนาญในการผ่าตัดตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้าจากสาเหตุต่างๆได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถป้องกันหรือแก้ไขภาวะแทรกซ้อนต่างๆได้อย่างถูกต้อง



(นางกรรณิศา นงนง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์



รายงานการศึกษาฯ พ.พีชราภรณ์ ผลพรไพบุลย์ (ฉบับแก้ไข)