

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป (ผู้เข้าฝึกอบรม ๑ คน)

๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางสาวภัทรพร ไชยชาติกุล อายุ ๒๖ ปี

การศึกษาทันตแพทยศาสตรบัณฑิต

๑.๒ ตำแหน่ง ทันตแพทย์ปฏิบัติการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)

- ให้บริการทันตกรรมด้านการตรวจ วินิจฉัย รักษา ส่งเสริมทันตสุขภาพ ทันตกรรมป้องกันและฟื้นฟูสภาพช่องปากแก่ผู้รับบริการ

- ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพช่องปาก ขั้นตอนการรักษา วิธีการรักษา ภาวะแทรกซ้อนทางการรักษา และค่าใช้จ่ายในการรักษาแก่ผู้มารับบริการทันตกรรม

๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตรการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๖๖ และ การประชุมวิชาการ ครั้งที่ ๑๑๕ (๑/๒๕๖๖) ของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สาขา -

เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ดูงาน  ประชุม  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย

งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล

ทุนส่วนตัว

จำนวนเงินคนละ ๓,๐๐๐ บาท จำนวน ๑ คน รวมทั้งสิ้น ๓,๐๐๐ บาท

ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ สถานที่ห้องเวสต์บอลรูม ชั้น ๒๓ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพมหานคร (ประชุมออนไลน์ และออนไลน์ facebook live)

คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ -

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

๒.๑ วัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการพัฒนาความรู้ความสามารถของบุคลากรทางด้านเทคโนโลยีใหม่ ๆ ในการดำเนินงานด้านทันตสาธารณสุข อันจะก่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมประชุม ในการนำไปใช้พัฒนาการปฏิบัติราชการในหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เนื้อหา

Comprehensive Dental Care ในชีวิตจริง - บทเรียนจากคลินิก

การรักษาทางทันตกรรมพร้อมมูล (Comprehensive Dental Care) คือ การดูแลผู้ป่วยด้วยทันตกรรมแบบองค์รวม เป็นการให้การรักษาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วยแต่ละราย โดยมีเป้าหมายของการรักษาให้ผู้ป่วยมีสภาวะช่องปากที่ปราศจากอาการของโรค ทำหน้าที่ได้รวมทั้งแก้ไขความผิดปกติที่มีอยู่ และทำให้เกิดสภาวะที่ผู้ป่วยสามารถคงสภาพได้ด้วยตนเอง ซึ่งจะมีการวางแผนการรักษาให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย ทั้งนี้แผนการรักษาที่ได้ อาจมีการปรับเปลี่ยนจากแผนการรักษาแบบอุดมคติ (Ideal Treatment Plan) ได้หลายแนวทาง เรียกว่า แผนการรักษาทางเลือก

(Alternative Treatment Plan) และเป็นหน้าที่ของทันตแพทย์ที่จะอธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงข้อดีข้อเสียของทางเลือกในการรักษา เมื่อมีการปรับจนเกิดความเหมาะสมและตกลงกับผู้ป่วยเรียบร้อยแล้วจะเรียกแผนการรักษาที่ว่า แผนการรักษาขั้นสุดท้าย (Final Treatment Plan)

#### A๒R C-shaped Root Canal Management (Anatomy to Restoration)

C-shaped Root Canal System เป็นสภาพคลองรากฟันที่มีภาพตัดขวางเป็นรูปตัวซี ทำให้ยากต่อการทำความสะอาดและเตรียมคลองรากฟัน มักพบในฟันกรามล่างซี่ที่สอง จากการตรวจทางภาพถ่ายรังสีจะพบลักษณะของรากฟันรวบเข้าหากัน การรักษาฟันในฟันลักษณะนี้ควรเปิดหาคลองรากฟันให้ครบ เตรียมคลองรากฟันโดยคำนึงถึงความหนาของเนื้อฟันที่เหลืออยู่ เนื่องจากคลองรากฟันรูปตัวซีจะมีส่วนโค้งที่เนื้อฟันบาง เสี่ยงต่อการเจาะทะลุได้ นอกจากนี้ควรล้างและใส่ยาเพื่อกำจัดเชื้อโรคและเศษฝุ่นที่หลงเหลือจากการเตรียมคลองรากฟัน จากนั้นทำการอุดคลองรากฟัน รวมถึงการบูรณะฟันหลังจากการรักษาฟันซึ่งต้องคำนึงถึงปริมาณเนื้อฟันที่เหลืออยู่และลักษณะของคลองรากฟันที่โค้งหากมีความจำเป็นต้องปิดเคลือบฟัน

#### Maxillofacial Rehabilitation: เรื่องสำคัญที่ทันตแพทย์ไม่รู้

ทันตกรรมประดิษฐ์ขากรรไกรและใบหน้า (Maxillofacial Prosthesis) คือ ทันตกรรมสาขาว่าด้วยเรื่องของทันตกรรมประดิษฐ์และการสร้างอวัยวะเทียมให้แก่ผู้สูญเสียอวัยวะบริเวณขากรรไกรและใบหน้า เช่น พิกการ ดวงตา เพดานปาก ขากรรไกรล่าง หู จมูก เป็นต้น ไม่ว่าจะเป็นความบกพร่องแต่กำเนิด เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่ ความบกพร่องที่ได้รับในภายหลัง เช่น อุบัติเหตุ มะเร็ง เป็นต้น โดยทำภายหลังจากผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดจากแพทย์มาแล้ว และมาทำการรักษาต่อเพื่อความสมบูรณ์และคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

#### Openbite หลังจัดฟันใส อะไรคือคำตอบ: An Evidence-Based Approach by a Panel of MU Experts

ฟันสบเปิด (Openbite) คือ ลักษณะของการสบฟันผิดปกติ โดยฟันบนและฟันล่างไม่สบกันขณะสบฟัน การเกิดฟันสบเปิดหลังจากจัดฟันใสมีสาเหตุจากหลายปัจจัย ทั้งจากพฤติกรรมของผู้ป่วย การสบก่อนตำแหน่ง การสูญเสียหลักยึด ลักษณะของเครื่องมือจัดฟันแบบใส การวางแผนการรักษา ซึ่งหากไม่ได้รับการแก้ไขจะนำไปสู่ปัญหาด้านระบบบดเคี้ยว เช่น แรงบดเคี้ยวลดลง การเปลี่ยนแปลงของกล้ามเนื้อบดเคี้ยว ปัญหาข้อต่อขากรรไกร ส่งผลต่ออวัยวะปริทันต์ โดยแผนการรักษาจะแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย ไม่ว่าจะเป็นการจัดฟันเพื่อแก้ปัญหาฟันสบเปิดรวมถึงการบูรณะฟันเมื่อจำเป็น และหากทันตแพทย์สามารถสร้างเครื่องมือจัดฟันใสที่คลินิกเองได้จะช่วยให้การปรับแก้เครื่องมือจัดฟันเป็นไปได้ง่ายและประหยัดเวลาขึ้น

#### คดีเด็ด จากทันตแพทยสภา

การดำเนินคดีจรรยาบรรณของทันตแพทยสภา เริ่มจากมีการร้องทุกข์กล่าวโทษ จากนั้นอนุกรรมการจรรยาบรรณจะทำการสืบสวนและรายงานแก่กรรมการทันตแพทยสภา ซึ่งมีหน้าที่ในการลงมติ

ว่าเรื่องร้องทุกข์กล่าวโทษนั้นมีมูลหรือไม่มูล แล้วให้อนุกรรมการสอบสวนและรายงานแก่กรรมการทันตแพทยสภา ซึ่งมีหน้าที่ในการลงมติว่ามีความผิดให้ลงโทษหรือยกข้อกล่าวหา

ในรอบปีที่ผ่านมาคดีที่ทันตแพทย์ถูกร้องทุกข์กล่าวโทษทั้งในเรื่องเกี่ยวกับการทำฟันและเรื่องที่ไม่เกี่ยวกับการทำฟัน เช่น เรื่องความประพฤติ เป็นต้น ซึ่งแนวทางในการปฏิบัติตนของทันตแพทย์ คือ การรับผิดชอบต่อบทบาทของตน มีแบบการให้ความยินยอมรักษา (Informed Consent) การบันทึกการรักษาในเวชระเบียน และการปฏิบัติตามจรรยาบรรณวิชาชีพ

### Genetics and Personalized Medicine

ในอดีตพันธุศาสตร์เป็นเพียงเรื่องในตำราและการทำวิจัยเท่านั้น แต่ในปัจจุบันมีการนำพันธุศาสตร์มาประยุกต์ใช้ในการรักษาโรคและในทางสาธารณสุขมากขึ้น โดยการรักษาโรคส่วนใหญ่ในปัจจุบันจะอิงตามผลการศึกษาในกลุ่มประชากร ซึ่งอาจมีผู้ป่วยบางรายที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาหรือตอบสนองต่อการรักษามากเกินไป การรักษาแบบจำเพาะต่อบุคคล (Personalized Medicine) เป็นการรักษาทางการแพทย์และการให้ยาในปริมาณที่เหมาะสมแบบจำเพาะแก่ผู้ป่วยแต่ละราย โดยนำการศึกษาด้านพันธุศาสตร์ของบุคคลนั้น ๆ มาประกอบการรักษา ทั้งนี้หากรมีการนำพฤติกรรม การใช้ชีวิต และสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วยแต่ละรายมาวิเคราะห์ร่วมด้วยจะนำไปสู่การรักษาแบบแม่นยำ (Precision Medicine)

การแพทย์จีโนมิกส์ (Genomics Medicine) เป็นการรักษาทางการแพทย์ที่ใช้ข้อมูลพันธุกรรมเฉพาะบุคคลร่วมกับข้อมูลทางสุขภาพอื่น ๆ มาประกอบการรักษา เช่น การวินิจฉัยและรักษาโรคทางพันธุกรรม การรักษามะเร็ง การให้ยา การตรวจความผิดปกติทางพันธุกรรมของเด็กในครรภ์ การเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ เป็นต้น ในทางทันตกรรม ทันตแพทย์สามารถตรวจพบโรคทางพันธุกรรมของผู้ป่วยจากสภาพภายในช่องปากได้เช่นกัน

### Oral Scanner and CAD-CAM in Dentistry

เครื่องสแกนฟันในช่องปาก (Intra-oral Scanner: IOS) ถูกพิสูจน์แล้วว่าสามารถนำมาใช้สร้างแบบจำลองฟันแทนการพิมพ์ปากแบบเดิมได้ เนื่องจากให้ความละเอียด เทียบตรง นอกจากนี้ในสภาพช่องปากที่มีความซับซ้อนซึ่งยากต่อการใช้การพิมพ์ปากแบบเดิม สามารถนำเครื่องสแกนฟันในช่องปากมาใช้ได้ เพื่อลดความบิดเบี้ยวและเพิ่มความแม่นยำให้แก่แบบจำลองฟัน หนึ่งในระบบที่ใช้ คือ CAD/CAM system ซึ่งในปัจจุบันมีการนำมาใช้ในงานทางทันตกรรม เช่น ทันตกรรมบูรณะ ทันตกรรมประดิษฐ์ ทันตกรรมจัดฟัน เป็นต้น ซึ่งสามารถสแกนภายในช่องปาก สร้างแบบจำลองฟัน นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์วางแผนการรักษา ประกอบการสื่อสารกับผู้ป่วย นอกจากนี้ยังเพิ่มความสบายแก่ผู้ป่วย ลดเวลาการทำงาน และเวลารอผลิตชิ้นงานลงได้

ระบบ CEREC ทำให้สามารถสร้างชิ้นงานและสามารถนำมาใส่ให้ผู้ป่วยได้ภายใน ๑ ครั้งที่มาทำการรักษา เมื่อมีความจำเป็นต้องบูรณะฟัน ทันตแพทย์จะทำการกรอฟัน จากนั้นจะใช้เครื่องสแกนสร้างแบบจำลองฟัน และออกแบบชิ้นงาน ระบบจะส่งข้อมูลชิ้นงานไปยังเครื่องกลึงความเร็วสูง เมื่อได้ชิ้นงานมาทันตแพทย์ จะทำการใส่ชิ้นงานให้กับผู้ป่วยทำให้การรักษาเสร็จสิ้นภายในวันนั้น

### Digital X-ray รู้ให้จริง ใช้ได้จริง

ปัจจุบันมีการพัฒนาการถ่ายภาพรังสีภายในช่องปากจากระบบฟิล์มมาเป็นระบบดิจิทัล โดยเครื่องถ่ายภาพรังสีที่ดีควรใช้ไฟฟ้ากระแสสลับเพื่อการรับภาพที่ดี กระบอกรังสีควรเป็นแบบ Long Cone และ ชุดจำกัดลำแสงเอกซเรย์แบบสี่เหลี่ยม (Rectangular Collimator) เพื่อลดปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยจะได้รับ ซึ่งตัวรับภาพที่นิยมใช้ ได้แก่ Photostimulable Phosphor Plate (PSP) โดยแผ่นรับภาพมีความไวต่อแสง เมื่อถ่ายภาพรังสีแล้วสามารถอ่านฟิล์มโดยนำเข้าเครื่องสแกน และสามารถนำแผ่นรับภาพมาใช้ซ้ำได้ CCD/CMOS มีการใช้ในการถ่ายภาพรังสีทั้งในช่องปากและนอกช่องปาก เช่น Panoramic Radiography, Cephalometric Radiography, Dental CT, Facescan เป็นต้น และสามารถดูภาพรังสีที่ถ่ายได้ทันที ทั้งนี้การถ่ายภาพรังสีด้วยระบบดิจิทัลจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ ดังนี้ เครื่องเอกซเรย์ ห้องถ่ายภาพรังสี ตัวรับภาพ คอมพิวเตอร์ จอภาพ ระบบจัดเก็บข้อมูล ระบบป้องกันไวรัส ระบบสำรองไฟ อุปกรณ์อื่น ๆ เช่น ของใส่เพลท กระดาษ อุปกรณ์ถ่ายภาพรังสี เป็นต้น

### เป็นหมอ(ฟัน)อย่างไร ไม่ให้ burnout

Burnout Syndrome คือ ภาวะหมดไฟ มักเกิดจากการทำงาน เช่น ภาระงานหนัก งานมีความซับซ้อน ขาดที่ปรึกษา ต้องแก้ปัญหาเพียงลำพัง เป็นต้น โดยผู้อยู่ในกลุ่มอาการ burnout มักมีความรู้สึกที่ตนเองไม่มีประโยชน์ต่อองค์กร ตนเองทำงานหนักเกินไป งานที่ทำไม่มีอะไรดีซักอย่าง ซึ่งควรมีการจัดการที่เหมาะสม ตั้งแต่ระดับองค์กรถึงระดับบุคคล การจัดการในระดับองค์กรเบื้องต้นคือการยอมรับการมีอยู่ของภาวะหมดไฟ และมีการจัดการที่เหมาะสม เช่น ส่งเสริมสุขลักษณะที่ดีในองค์กร มีพื้นที่สำหรับผ่อนคลายให้พนักงาน มีหน่วยงานให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต ไม่ตีตราพนักงานที่มีปัญหา เปลี่ยนภาระงานให้เหมาะสม ให้คุณค่ากับพนักงาน เป็นต้น การจัดการระหว่างบุคคล ได้แก่ การมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน ฝึกการทำงานเป็นทีม มีการจัดการกับความเห็นที่ไม่ตรงกันอย่างเหมาะสม และการจัดการในระดับบุคคล คือ การฝึก soft skill การยอมรับ และจัดการกับความเครียด รวมถึงการทำกิจกรรมที่ช่วยให้ผ่อนคลาย และขอความช่วยเหลือ เมื่อมีอาการของภาวะหมดไฟหรือซึมเศร้า

### ศิลปะแห่งการสื่อสารเพื่อความรักความเข้าใจ

การบรรยายหัวข้อนี้เกี่ยวกับวิวัฒนาการแห่งความสุขทุกข์ของมนุษยชาติ องค์กรรวมของชีวิต และการฝึกฝนให้เข้าถึงความสุขและกำลังใจด้วยพลังแห่งปัจจุบันขณะ รวมถึงการสื่อสารกับผู้อื่นโดยปราศจากอคติ การรับฟัง

ความคิดเห็นในหลาย ๆ ด้านแม้จะเป็นเรื่องที่ตนเองไม่เห็นด้วยก็ตาม เนื่องจากคนแต่ละคนมีเงื่อนไข เหตุผล ภูมิหลังไม่เหมือนกัน เพื่อความเข้าใจกันทุกฝ่าย

### Success and Failure in Dental Materials รู้...เพื่อจุดเริ่มของความสำเร็จ

ในปัจจุบันมีการนำวัสดุหลากหลายชนิดมาทำการรักษาทางทันตกรรม และมีการพัฒนาคุณสมบัติให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและการใช้งานในช่องปาก ไม่ว่าจะเป็นความแข็งแรงทนทาน ความเข้ากันได้ทางชีวภาพ ลักษณะโปร่งหรือทึบรังสี การบรยายนี้ครอบคลุมถึงคุณสมบัติ องค์ประกอบ และการใช้งานของทันตวัสดุ เช่น กลุ่มพอลิเมอร์ สารยึดติดเรซินคอมโพสิต โลหะ เซรามิก และอื่น ๆ รวมทั้งสาเหตุของความสำเร็จและล้มเหลวของการรักษา รวมทั้งวิธีการแก้ไขเบื้องต้นในกรณีฉุกเฉินเมื่อเกิดความล้มเหลวของทันตวัสดุ

#### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

##### ๒.๓.๑ ต่อตนเอง

- นำความรู้ที่ได้มาประกอบการตรวจ วินิจฉัย วางแผนการรักษา และรักษาผู้ป่วย ไม่ว่าจะเป็นการรักษาผู้ป่วยแบบพร้อมมูล การเลือกใช้ทันตวัสดุ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาผู้ป่วย
- สามารถนำความรู้ที่ได้รับเรื่องการจัดการคลองรากฟันรูปตัวซี ทันตกรรมประดิษฐ์ขากรรไกร และใบหน้า ฟันสบเปิด มาอธิบายเพื่อประกอบการตัดสินใจในการเลือกแผนการรักษาแก่ผู้ป่วยเบื้องต้น ก่อนทำการส่งต่อในเคสที่มีความซับซ้อน
- สามารถประเมินตนเองว่าเมื่อใดอยู่ในภาวะหมดไฟ รวมถึงวิธีการจัดการตนเองและการขอความช่วยเหลือเมื่อตนเองอยู่ในภาวะหมดไฟก่อนที่จะดำเนินไปถึงโรควิตกกังวลและซึมเศร้าตามมา
- ทบทวนข้อควรระวังด้านจรรยาบรรณในการประกอบวิชาชีพทันตแพทย์ และการสื่อสารให้เกิดความเข้าใจกันและกัน เพื่อเส้นทางการทำงานที่ราบรื่น

##### ๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน

- ความรู้จากการบรรยายเรื่องคุณสมบัติของทันตวัสดุ สามารถนำมาใช้ประกอบการเลือกใช้วัสดุทางทันตกรรมให้แก่หน่วยงาน และนำความรู้ด้านอุปกรณ์การถ่ายภาพรังสีมาประกอบการดูแลรักษาเครื่องเอกซเรย์และอุปกรณ์ประกอบการถ่ายภาพรังสี เพื่อการใช้งานที่ยาวนานขึ้น

##### ๒.๓.๓ อื่น ๆ

- นำความรู้เรื่อง Intra-oral Scanner มาประกอบการอธิบายแนวทางการรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วยได้
- การมีศิลปะในการสื่อสารไม่จำกัดแค่ภายในสถานที่ทำงานเท่านั้น แต่สามารถเพิ่มทักษะการสื่อสารทางสังคมได้

### ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

#### ๓.๑ การปรับปรุง

การประชุมวิชาการนี้ ต้องลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนการประชุมและให้เลือกรูปแบบการออกใบเสร็จรับเงิน แต่ใบเสร็จที่ได้รับก็มีการออกในนาม ทยุ. ซึ่งจะไม่ตรงกับเอกสารการขอเบิกจ่ายที่ใช้ค่านำหน้าชื่อ นางสาว ทำให้ต้องนำใบเสร็จไปแก้ไขค่านำหน้าชื่ออีกครั้ง ทำให้ได้รับใบเสร็จล่าช้า

#### ๓.๒ การพัฒนา

จากการฟังบรรยายในหัวข้อต่าง ๆ ของการประชุมวิชาการครั้งนี้ เป็นการทบทวนความรู้และเรียนรู้วิทยาการต่าง ๆ ทั้งเรื่องวัสดุ อุปกรณ์ทางทันตกรรม รวมถึงแนวทางการรักษาใหม่ ๆ ซึ่งสามารถนำข้อมูลนี้ไปประกอบการดูแลรักษาผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

### ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

การประชุมวิชาการนี้ มีหัวข้อการบรรยายที่หลากหลายไม่จำกัดเพียงความรู้ในทางทันตกรรมเท่านั้น ซึ่งมีประโยชน์ต่อผู้เข้ารับฟังการบรรยายอย่างยิ่ง และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการตรวจ วินิจฉัยรักษา และฟื้นฟูสภาพช่องปากแก่ผู้ป่วยได้

ลงชื่อ.....AL.....ผู้รายงาน  
(นางสาวภัทราพร ไชชาติกุล)

### ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

- ได้รับความรู้ทางวิชาการ ทั้งในเชิงทฤษฎี และ การปฏิบัติงาน ในด้าน  
งาน ผู้ปกครอง ทันตกรรม ทั้งด้าน การป้องกัน รักษ และ วิทยาการทันตกรรม ในรูปแบบของงาน  
ทันตกรรม ทันตกรรม ในด้านความรู้ที่ได้ นำไปประยุกต์ ใช้กับ ผู้ป่วย ทันตกรรม ทั้งด้าน การป้องกัน

ลงชื่อ.....[Signature].....หัวหน้าส่วนราชการ  
(นายสุรชัย ภูพิพัฒน์ผล)  
(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงการญารัตน)

# การประชุมวิชาการครั้งที่ 115 (1/2566) ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรม ราชูปถัมภ์

นางสาวภัทราพร ไลชาติกุล

● Comprehensive Dental Care ในชีวิตจริง - บทเรียนจากคลินิก การดูแลผู้ป่วยด้วยทันตกรรมแบบองค์รวม เป็นการให้การรักษาโดยคำนึงถึง ด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมที่แตกต่างกันใน ผู้ป่วยแต่ละราย ซึ่งสามารถนำแนวทางนี้มาวางแผนการรักษาให้กับผู้เข้ารับ บริการทางทันตกรรม เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

● A2R C-shaped Root Canal Management (Anatomy to Restoration)  
C-shaped root canal system เป็นสภาพคลองรากฟันที่มีภาพตัดขวาง เป็นรูปตัวซี ทำให้ยากต่อการทำความสะอาดและเตรียมคลองรากฟัน ซึ่ง ควรมีการจัดการที่เหมาะสมทั้งในขั้นตอนการรักษาฟันและการบูรณะ ฟัน รวมถึงมีการคำนึงถึงพยากรณ์โรคและอธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจก่อนให้การ รักษา

● Maxillofacial Rehabilitation: เรื่องสำคัญที่ทันตแพทย์ไม่รู้ การดูแลผู้ป่วยที่มีความบกพร่องตามใบหน้า ขากรรไกร อาทิ พิกการ ดวงตา เพดานปาก ขากรรไกรล่าง หู จมูก หลังจากได้รับการผ่าตัดจากแพทย์มาแล้ว และมารักษาต่อ เพื่อความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

● Openbite หลังจากจัดฟันใส อะไรคือคำตอบ  
Openbite คือ ลักษณะของการสบฟันผิดปกติ โดยฟันบนและฟันล่างไม่สบ กันขณะสบฟัน การเกิด openbite หลังจากจัดฟันใสมีสาเหตุมาจากหลาย ปัจจัย ซึ่งแผนการรักษาจะแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย รวมถึงการรักษา โดยการบูรณะฟันด้วย

● Digital X-ray รู้ให้จริง ใช้ได้แจ้ง  
ปัจจุบันมีการพัฒนาการถ่ายภาพรังสีภายในช่องปากจากระบบฟิล์มมาเป็น ระบบดิจิทัล การมีความรู้ความเข้าใจในระบบดิจิทัล นำไปสู่การวินิจฉัย วางแผนการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และลดการความเสี่ยงจากการได้ รับรังสีเอกซ์แก่ผู้ป่วย

● Success and Failure in Dental Materials รู้...เพื่อจุดเริ่มของความ สำเร็จ  
การมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสมบัติและองค์ประกอบของทันตวัสดุ ตลอดจนการนำมาใช้ในการรักษาอย่างเหมาะสม เพื่อให้ชิ้นงานประสบความสำเร็จ และนำมาใช้ในการแก้ไขเบื้องต้นเมื่อเกิดความล้มเหลวของชิ้น งาน

● เป็นหมอ(ฟัน)อย่างไร ไม่ให้ Burnout  
Burnout Syndrome คือ ภาวะหมดไฟ มักเกิดจากการทำงาน เช่น ภาระงานหนัก งานมีความซับซ้อน ซึ่งควรมีการจัดการที่ เหมาะสมตั้งแต่ระดับองค์กรถึงระดับบุคคล

● ศิลปะแห่งการสื่อสารเพื่อความรักความเข้าใจ  
สื่อสารกับผู้อื่นโดยปราศจากอคติ รับฟังความคิดเห็นในหลาย ๆ ด้าน เนื่องจากคนแต่ละคนมีเงื่อนไข เหตุผล ภูมิหลังไม่เหมือนกัน เพื่อความเข้าใจกันทุกฝ่าย

● คดีเด็ด จากทันตแพทยสภา  
ประสบการณ์จากกรณีร้องทุกข์ กล่าวโทษผู้ประกอบการวิชาชีพทันต กรรม เพื่อเป็นบทเรียนในการให้บริการผู้ป่วยทางทันตกรรม

● Genetics and Personalized Medicine  
เป็นการนำพันธุศาสตร์มาประยุกต์กับการรักษาทางเวชกรรม ซึ่งมี แนวโน้มเป็นเทรนด์การรักษาในอนาคต

● Oral Scanner and CAD-CAM in Dentistry  
Intra-oral Scanner (IOS) ถูกนำมาใช้ในการสร้างแบบจำลอง ภายในช่องปากแบบ 3 มิติ สำหรับใช้ในงานทันตกรรม เช่น ทันต กรรมบูรณะ ทันตกรรมประดิษฐ์ ทันตกรรมจัดฟัน เป็นต้น ซึ่ง สามารถนำมาใช้แทนการพิมพ์ปากแบบเดิมได้ มีประโยชน์ด้านการ วางแผนการรักษา ลดเวลาการรอผลิตชิ้นงาน และเพิ่มความสบาย ของผู้ป่วย

● ประโยชน์ต่อองค์กร  
นำความรู้จากการบรรยายมาประกอบการเลือกใช้ทันตวัสดุ รวมถึงการบำรุงรักษาอุปกรณ์ของหน่วยงานให้มีอายุการใช้งาน ยาวนาน ตลอดจนนำความรู้ที่ได้มาวางแผนการรักษาและปรับปรุง การให้บริการผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้น