

แบบรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในประเทศ ในหลักสูตรที่หน่วยงานภายนอกเป็นผู้จัด

ตามหนังสืออนุมัติที่ กท .....๐๓๐๓./๕๘๘๗..... ลงวันที่ ..... ๖ ธันวาคม ๒๕๖๖.....  
ซึ่งข้าพเจ้า ..... นางสาวพรลภัส ..... นามสกุล ..... แก้วสว่าง.....  
ตำแหน่ง ..... พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ..... สังกัด ..... กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรม.....  
กอง ..... โรงพยาบาลราชพิพัฒน์..... สำนัก/สำนักงานเขต ..... สำนักการแพทย์.....  
ได้รับอนุมัติให้ไป (ฝึกอบรม/ประชุม/ดูงาน/ปฏิบัติการวิจัย) ในประเทศ หลักสูตร ..... การพยาบาลเฉพาะทาง.....  
สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด..... ระหว่างวันที่ ..... ๑ เมษายน - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๗.....  
ณ ..... คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล..... เบิกค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ..... ๖๓,๐๐๐..... บาท

ขณะนี้ได้เสร็จสิ้นการฝึกอบรมฯ แล้ว จึงขอรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในหัวข้อต่อไปนี้

๑. เนื้อหา ความรู้ ทักษะ ที่ได้เรียนรู้จากการฝึกอบรมฯ
๒. การนำมาใช้ประโยชน์ในงานของหน่วยงาน / ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนางาน
๓. ความคิดเห็นต่อหลักสูตรการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว (เช่น เนื้อหา/ความคุ้มค่า/วิทยากร/การจัดหลักสูตร เป็นต้น)  
(กรุณาแนบเอกสารที่มีเนื้อหาครบถ้วนตามหัวข้อข้างต้น)

ลงชื่อ ..... นางสาว พรลภัส แก้วสว่าง..... ผู้รายงาน

(นางสาวพรลภัส แก้วสว่าง)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

รายงานการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อ - นามสกุล.....นางสาวพรลภัส แก้วสว่าง.....

อายุ.....๒๘.....ปี การศึกษา.....ปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต.....

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน.....การพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรม.....

ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ.....

หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) รับผิดชอบในการให้การพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรมเพศชาย  
อายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป ที่อยู่ในระยะเฉียบพลันและระยะเรื้อรัง และที่อยู่ในระยะวิกฤต โดยให้การพยาบาล  
แบบองค์รวม ครอบคลุมทั้งในด้านการพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสภาพ

๑.๒ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร.....หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางรุ่นที่ ๕๒ กลุ่ม ๓ ประจำปี  
การศึกษา ๒๕๖๖.....

สาขา.....การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด.....

เพื่อ  ศึกษา  ฝึกรอบม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย

งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล

ทุนส่วนตัว

จำนวนเงิน.....๖๓,๐๐๐.....บาท

ระหว่างวันที่.....๑ เมษายน - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๗.....

สถานที่.....โรงพยาบาลศิริราช.....

คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ.....ประกาศนียบัตรการศึกษานอกระบบหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด.....

การเผยแพร่รายงานผลการศึกษา / ฝึกรอบม / ประชุม สัมมนา ผ่านเว็บไซต์สำนักงานการแพทย์ และ  
กรุงเทพมหานคร

ยินยอม

ไม่ยินยอม

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายระบบสุขภาพ สถานการณ์ปัญหาและ  
ระบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด สิทธิการเข้าถึงการรักษา ระบบสารสนเทศ ระบบการจัดการ  
ความเสี่ยง การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูง เข้าใจความซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาของโรคหัวใจและหลอด  
เลือดและโรคร่วม วิเคราะห์ความซับซ้อนของปัญหาและใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการจัดการพยาบาล ใช้  
เทคโนโลยีขั้นสูงในการดูแลผู้ป่วยในระยะฉุกเฉินและวิกฤต หัตถการต่างๆในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด  
บริหารการใช้ยาในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด การจัดการทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจใน  
ระยะฉุกเฉิน เฉียบพลัน วิกฤต ฟื้นตัวและเรื้อรัง การจำแนกความเร่งด่วนตามอาการ การส่งเสริมความรู้  
ด้านสุขภาพของผู้ป่วยและครอบครัว การปรับวิถีการดำเนินชีวิตกับโรค การฟื้นฟูสุขภาพ การป้องกันการกลับ  
เป็นซ้ำของโรคหัวใจและหลอดเลือด ประสานความร่วมมือในทีมการดูแลที่เกี่ยวข้อง รวมถึงกระบวนการ  
จัดการสารสนเทศทางการรักษาพยาบาล

## ๒.๒ เนื้อหา

รายวิชาทฤษฎี วิชา พยคร ๖๒๗ วิชานโยบายสุขภาพกับภาวะผู้นำ อธิบายถึงนโยบายสุขภาพ สถานการณ์ ปัญหาสุขภาพและระบบการรักษาพยาบาล การบริหารทรัพยากรการรักษาพยาบาลและเทคโนโลยี กฎหมาย จริยธรรม และสิทธิการเข้าถึงการรักษา ค่าใช้จ่ายบริการและต้นทุนการรักษาพยาบาล การจัดระบบบริการ สุขภาพทั้งในระดับปฐมภูมิ ทติยภูมิ และตติยภูมิ และการพัฒนามาตรฐานและคุณภาพ และระบบสารสนเทศ ของโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีหัวข้อ ในการเรียน ดังนี้

### หน่วยที่ ๑ นโยบายและระบบสุขภาพ

- ระบบสุขภาพ นโยบายสุขภาพของประเทศ แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับปัจจุบัน
- เศรษฐศาสตร์ระบบสุขภาพและการประเมินความคุ้มค่าของมาตรการทางสุขภาพ
- แผนยุทธศาสตร์กำลังคนด้านสุขภาพและปัญหากำลังคนสาขาพยาบาลศาสตร์

### หน่วยที่ ๒ แนวคิด หลักการและกระบวนการพัฒนาภาวะผู้นำทางการพยาบาล

- การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในกระบวนการดูแลอย่างต่อเนื่อง
- ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับผู้นำ ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับผู้นำ ทฤษฎีผู้นำ (Leadership theories)
- พฤติกรรมและกลยุทธ์ของผู้นำทางการพยาบาลในระบบสุขภาพ ผู้นำกับการพัฒนาองค์กรด้วยระบบ ประกันสุขภาพ และการบริหารความเสี่ยง
- การพัฒนาสมรรถนะผู้นำ พฤติกรรม กลยุทธ์ของผู้นำทางการพยาบาลในระบบสุขภาพ การสื่อสาร การสร้างและกระบวนการทำงานเป็นทีม

### หน่วยที่ ๓ มาตรฐานและคุณภาพการบริการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- ระบาดวิทยาและแนวโน้มปัญหาการเจ็บป่วย การเชื่อมโยงแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ ระบบ บริการฉุกเฉิน และส่งต่อเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

### หน่วยที่ ๔ มาตรฐานและคุณภาพการบริการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- นโยบายและสิทธิการเข้าถึงการรักษาาระบบประกันและรับรองคุณภาพ (Seamless care for cardiovascular patient safety) สมรรถนะของพยาบาลเฉพาะทางโรคหัวใจและหลอดเลือด

วิชา พยคร ๕๓๙ วิชาประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก แนวคิดและความสำคัญของการ ประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูง การซักประวัติ การประเมินอาการ การตรวจร่างกายระบบหัวใจและหลอดเลือด และระบบที่เกี่ยวข้อง การตรวจพิเศษ การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การตัดสินใจทางคลินิก การประมวลผลการ ประเมินภาวะสุขภาพ และบันทึกข้อมูลทางการพยาบาลของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีหัวข้อ ใน การเรียน ดังนี้

### หน่วยที่ ๑ การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก

- หลักการและแนวคิดการประเมินภาวะสุขภาพ
- ทบทวนการตรวจร่างกายตามระบบ (Head-to-toe)

### หน่วยที่ ๒ การตรวจร่างกายระบบหัวใจและหลอดเลือด

- การประเมินสภาวะร่างกายระบบหัวใจ และหลอดเลือด (JVP, Carotid artery (palpate & auscultate bruits), Heart (normal and abnormal), Vascular (๖Ps))

- ฝึกปฏิบัติการประเมินสภาวะร่างกายแบบผสมผสาน

### หน่วยที่ ๓ การซักประวัติและตรวจร่างกายตามกลุ่มผู้ป่วย

- การซักประวัติเพื่อการประเมินแยกโรค ผู้ป่วยระบบหัวใจและหลอดเลือด

#### หน่วยที่ ๔ การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผลเบื้องต้น

- การตรวจและแปลผลพิเศษทางหัวใจและหลอดเลือด (Non-invasive technique)

- การตรวจทางห้องปฏิบัติการและแปลผลเบื้องต้น

#### หน่วยที่ ๕ การตรวจพิเศษและการแปลผลเบื้องต้น

- การอ่านและแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG)

- การประเมินปัญหาผู้ป่วยด้วยการตรวจคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจ

- หัตถการปฏิบัติรักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด (Current trends in invasive and interventional cardiology) หน่วยที่ ๖ การประเมินด้านพฤติกรรม จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด

หน่วยที่ ๗ การประเมินภาวะสุขภาพแบบบูรณาการในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด และการประมวลการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อการตัดสินใจทางคลินิกและการบันทึกทางการแพทย์

- บูรณาการโรคที่เกี่ยวกับหลอดเลือด เช่น HT, CAD/MI, Aortic disease, Vascular disease (PAD)

- บูรณาการโรคที่เกี่ยวกับการนำไฟฟ้าหัวใจ เช่น Tachyarrhythmia, Bradyarrhythmia

- บูรณาการโรคที่เกี่ยวกับโครงสร้างหัวใจ เช่น Valvular disease, Heart failure

- บูรณาการโรคที่เกี่ยวกับการติดเชื้อ เช่น Pericarditis, Myocarditis, Endocarditis

วิชา พยคร ๕๑๘ วิชาหลักการและแนวคิดเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด แนวคิดหลักการความซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาของโรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคร่วม สาเหตุ กลไกการเกิดโรค การคัดกรอง การป้องกันความเสี่ยง การจัดการอาการที่พบบ่อย รูปแบบการจัดการทางการแพทย์ ในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดบนพื้นฐานหลักเชิงประจักษ์ของศาสตร์ทางการแพทย์และศาสตร์สาขาอื่นๆที่เกี่ยวข้อง การสื่อสารเพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพหัวใจและหลอดเลือดในการป้องกันและการจัดการโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีหัวข้อ ในการเรียน ดังนี้

#### หน่วยที่ ๑ พยาธิสภาพและลักษณะผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- สรีรวิทยาของระบบไหลเวียนโลหิตและกลไกการควบคุม Circulatory Physiology and its control mechanism

- สาเหตุและกลไกทางพยาธิสรีระของการเกิดและความก้าวหน้าของโรคหัวใจและหลอดเลือด

#### หน่วยที่ ๒ กลุ่มอาการและการจัดการอาการที่พบบ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- กลุ่มอาการหลอดเลือดแดงและกลุ่มอาการหลอดเลือดดำ

- กลุ่มอาการความดันโลหิตสูง

- กลุ่มอาการเฉียบพลันของระบบหัวใจและหลอดเลือด

- กลุ่มอาการขาดออกซิเจนเรื้อรัง

- กลุ่มอาการที่เป็นผลกระทบจากอาการพบบ่อย

#### หน่วยที่ ๓ Current trends in medical and surgical treatments for cardiovascular diseases

- แนวโน้มในการรักษาภาวะหลอดเลือดแดงในช่องท้องโป่งพอง และโรคที่เกี่ยวกับหลอดเลือดส่วนปลาย (Current trends in medical and surgical treatments for AAA and peripheral vascular diseases)

- แนวโน้มในการรักษาทางเภสัชวิทยา (Current trends in pharmacological treatment)

หน่วยที่ ๔ รูปแบบการรักษาพยาบาลและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- การพัฒนานวัตกรรมการพยาบาล (ผลิตภัณฑ์ กระบวนการ และบริการ)

หน่วยที่ ๕ แนวคิดการสื่อสารเพื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพหัวใจและหลอดเลือดในการป้องกันและจัดการโรค

- แนวคิดทฤษฎีการสื่อสาร เรียนรู้ เพื่อเพิ่มศักยภาพในตัวบุคคลในยุค Digital

- การสร้างกระแสสังคมด้านสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรค และลดความรุนแรงของโรคหัวใจและหลอดเลือดในบริบทชุมชนและสังคมในยุค Digital

วิชา พยคร ๕๓๗ วิชาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือดระยะฉุกเฉินและวิกฤต การเปลี่ยนแปลงที่ซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาของโรคหัวใจและหลอดเลือด ระบบไหลเวียน และโรคร่วมสำคัญในระยะฉุกเฉินและวิกฤต การวินิจฉัย การรักษา บทบาทพยาบาลในการจัดการดูแลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งการใช้เทคโนโลยีขั้นสูงในระยะฉุกเฉินและวิกฤตทางอายุศาสตร์และศัลยศาสตร์ โดยมีหัวข้อ ในการเรียน ดังนี้

หน่วยที่ ๑ ลักษณะผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะฉุกเฉินและวิกฤตและการรักษาพยาบาล

- ลักษณะผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะฉุกเฉิน

- ลักษณะผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะวิกฤตทางอายุรกรรม

- ลักษณะผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะวิกฤตหลังผ่าตัด

หน่วยที่ ๒ การจัดการอาการในภาวะฉุกเฉินวิกฤตของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- กลุ่มอาการและการรักษาพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉินทางศัลยศาสตร์

- การจัดการอาการที่เป็นผลจากการรักษาโดยการผ่าตัด

- การจัดการอาการแทรกซ้อนจากโรคและการรักษา

- การจัดการอาการที่ต้องใช้เครื่องมือพิเศษ

หน่วยที่ ๓ การรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดกลุ่มเฉพาะ

- ผู้ป่วยที่ได้รับการเปลี่ยนถ่ายหัวใจ/ผ่าตัดหัวใจและหลอดเลือดร่วมกับการผ่าตัดอวัยวะอื่น

- ผู้ป่วยตั้งครรภ์ที่มีปัญหาวิกฤตหัวใจและหลอดเลือด

- ผู้ป่วยวิกฤตหัวใจและหลอดเลือดในระยะสุดท้ายของชีวิต และแนวทางการดูแลแบบประคับประคอง

- ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่มีภาวะวิกฤตฉุกเฉินที่ต้องใช้ยาเพื่อรักษาสมภาวะการไหลเวียนของ

เลือดและการทำงานของหัวใจ รวมทั้งยาช่วยชีวิตในภาวะฉุกเฉิน

หน่วยที่ ๔ การเตรียมทรัพยากร ทีมบุคลากร และหน่วยฉุกเฉินวิกฤต เพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

- การจัดหน่วยฉุกเฉิน (Emergency room) การเตรียมจำนวนและพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

- การจัดหน่วยวิกฤตเพื่อดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาวิกฤตโรคหัวใจและหลอดเลือด การเตรียมจำนวนและพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

วิชา พยคร ๕๓๘ วิชาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือดระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง แนวคิดและความสำคัญของวิถีของโรคหัวใจและหลอดเลือด พยาธิสรีรวิทยา บูรณาการความซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาในกลุ่มโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดและโรคร่วมที่สำคัญ อาการ อาการแสดง อาการเตือน (Early warning signs) การรักษาและการจัดการทางพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด การปรับวิถีการดำเนินชีวิต (Life style modification) กับโรคหัวใจ บทบาทพยาบาลในการติดตามอาการผู้ป่วย และแนวทางการดูแลต่อเนื่อง โดยมีหัวข้อ ในการเรียน ดังนี้

**หน่วยที่ ๑ แนวคิดเกี่ยวกับผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดที่มีการเจ็บป่วยเฉียบพลันและเรื้อรัง**

- แนวคิดการดูแลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดที่มีการเจ็บป่วยเฉียบพลัน
- ลักษณะของผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดที่มีการเจ็บป่วยเฉียบพลัน
- แนวคิดการดูแลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดที่มีการเจ็บป่วยเรื้อรัง
- ลักษณะของผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดที่มีการเจ็บป่วยเรื้อรัง

**หน่วยที่ ๒ ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแดง**

- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแดงและคำ
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีโรคเบาหวาน (Cardiovascular disease with diabetes)

โรคไต (Cardiovascular disease with renal disorders) และปัญหาหลอดเลือดส่วนปลาย ไต ตา เท้า

**หน่วยที่ ๓ ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง**

- กลไกการเกิดปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีปัญหาการบีบตัวของกล้ามเนื้อหัวใจ
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีปัญหาลิ้นหัวใจ

**หน่วยที่ ๔ ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ได้รับการทำหัตถการพิเศษ**

การรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของหลอดเลือดหัวใจและได้รับการจัดการด้วยยาและการ  
ทำ PCI

- การรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของหลอดเลือดสมองและได้รับการจัดการด้วยยา
- การรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของระบบไฟฟ้าหัวใจและได้รับการจัดการด้วยเครื่องมือ

พิเศษ

**หน่วยที่ ๕ ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัด**

- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดลิ้นหัวใจ (Valvular heart disease)
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดหลอดเลือดหัวใจ (Coronary artery bypass graft)
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดหลอดเลือดใหญ่ (Diseases of grate vessel)
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจและได้รับการจัดการด้วยยาและภายหลังการทำ PCI

**หน่วยที่ ๖ แนวทางการเฝ้าระวังผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด Heart failure**

**หน่วยที่ ๗ ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนและกลุ่มเฉพาะในระยะเฉียบพลันและ  
เรื้อรัง**

- ปัญหาและผลกระทบของความเจ็บป่วยต่อครอบครัว ผู้ดูแล ผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนและกลุ่มเฉพาะ  
ในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง (care giver burden)

- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจกลุ่มเฉพาะ
- ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีปัญหาซับซ้อนและกลุ่มเฉพาะในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง

**หน่วยที่ ๘ การจัดบริการเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด**

- การจัดการบริการสำหรับผู้ป่วยเรื้อรังที่คลินิกผู้ป่วยนอก (Nursing in outpatient clinical)
- การเตรียมหน่วย ทรัพยากร บุคลากร
- การจัดบริการเพื่อการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

### รายวิชาปฏิบัติ

วิชา พยคร ๕๗๕ วิชาการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะฉุกเฉินและวิกฤต ฝึกปฏิบัติการพยาบาลแบบบุคคลเป็นศูนย์กลางแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะฉุกเฉินและวิกฤต โดยนำความรู้ทางทฤษฎีมาประยุกต์ในการประเมิน วิเคราะห์ วินิจฉัยปัญหา การตัดสินใจทางคลินิก การปฏิบัติการเพื่อการกู้ชีพขั้นสูง การใช้เทคโนโลยีขั้นสูง วางแผนและให้การพยาบาล รวมทั้งการนำข้อมูลเชิงประจักษ์มาใช้ในการพยาบาลให้เกิดความชำนาญเฉพาะทาง วัตถุประสงค์เพื่อให้มีทักษะและสามารถปฏิบัติพยาบาลผู้ป่วยในระยะฉุกเฉินและวิกฤต และการฟื้นตัวตามมาตรฐานการดูแล มีความสามารถปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง รวมทั้งนำหลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการจัดการดูแลแบบบุคคลเป็นศูนย์กลางในระยะวิกฤต และฟื้นตัว

วิชา พยคร ๕๗๖ วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง ฝึกปฏิบัติการพยาบาลแบบบุคคลเป็นศูนย์กลางแก่ผู้ป่วยกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง บูรณาการพยาธิสรีรวิทยาโรกระบบหัวใจและหลอดเลือด อาการ อาการแสดง และอาการเตือน (Early warning sign) การตรวจวินิจฉัยและหัตถการเบื้องต้นในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด การบริหารการใช้ยาในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด การจัดการทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด การปรับวิถีการดำเนินชีวิตกับโรคหัวใจ บทบาทพยาบาลในการติดตามอาการผู้ป่วย สนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด และแนวทางการดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง

วิชา พยคร ๕๘๐ วิชาปฏิบัติการจัดการระบบข้อมูลทางสุขภาพและการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ฝึกปฏิบัติการจัดการข้อมูลทางคลินิก วิเคราะห์ปัจจัยด้านผู้รับบริการ และผู้ให้บริการที่เกี่ยวข้องกับผลลัพธ์ทางการพยาบาล กำหนดชุดข้อมูลดิจิทัลมาตรฐานในการจัดบริการโรคหัวใจและหลอดเลือด การพัฒนาการบันทึกข้อมูลดิจิทัลทางคลินิก กระบวนการจัดการสารสนเทศทางการรักษาพยาบาล การประมวลผลระบบข้อมูล นำเสนอผลลัพธ์ทางการพยาบาลและตัวชี้วัดทางสุขภาพ วัตถุประสงค์เพื่อสามารถวิเคราะห์สถานการณ์ การบริการในประเด็นที่เลือกสรรด้านผู้รับบริการ และผู้ให้บริการที่เกี่ยวข้องกับผลลัพธ์ทางการพยาบาล สร้างชุดข้อมูลดิจิทัลมาตรฐานในการดูแลพัฒนาการบันทึกทางคลินิก กระบวนการจัดการสารสนเทศทางการรักษาพยาบาล การประมวลผลระบบข้อมูล การประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาลและตัวชี้วัดทางสุขภาพ และนำเสนอแนวทางการจัดการสถานการณ์ เพื่อพัฒนาการบริการสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดและครอบครัว

### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑  ต่อตนเอง เพิ่มความรู้ ความเข้าใจ ในสถานการณ์ปัญหาและระบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด เข้าใจความซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาของโรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคร่วม รวมทั้งมีทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพ ทักษะในการบริหารการใช้ยาในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด ทักษะในด้านการพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย และได้ทำความรู้จักแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงานจากเพื่อนสถาบันต่าง ๆ

๒.๓.๒  ต่อหน่วยงาน สามารถนำความรู้และทักษะจากการอบรมเฉพาะทางมาเผยแพร่ และประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน เพื่อใช้ในการดูแลให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓.๓  อื่น ๆ (ระบุ) สามารถให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติในด้านตัวโรคของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งส่งเสริมทักษะในการดูแลสุขภาพ การป้องกัน และฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยขณะกลับบ้าน เพื่อป้องกันการกลับมาอนโรงพยาบาลซ้ำ และการสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องกลับมาโรงพยาบาล

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑  การปรับปรุง ไม่มีปัญหาและอุปสรรค

๓.๒  การพัฒนา นำความรู้และทักษะจากการอบรมที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาองค์กร แนวทางในด้านการดูแล การให้การพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดตั้งแต่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจนกระทั่งจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ปัจจุบันมีผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดจำนวนเพิ่มมากขึ้น ต้องขอขอบพระคุณผู้บริหารที่ให้โอกาสในการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด เพื่อให้ดิฉันมีความรู้และทักษะเพิ่มมากขึ้นเพื่อจะนำมาใช้ในการดูแลผู้ป่วย และทำให้ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยกับองค์กรสถาบันต่างๆในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

ลงชื่อ..... พรภัส แก้วสว่าง.....ผู้รายงาน  
(นางสาวพรภัส แก้วสว่าง)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

.....  
เห็นตรงนำตามที่ได้ไปปฏิบัติงาน  
.....



รายงานฝึกอบรม

ลงชื่อ..... .....หัวหน้าส่วนราชการ  
( นายกริทัต แสงทองพานิชกุล )  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชพิพัฒน์



# หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด

PROGRAM OF NURSING SPECIALTY IN CARDIOVASCULAR DISEASE NURSING

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายระบบสุขภาพ สถานการณ์ปัญหาและระบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด สิทธิการเข้าถึงการรักษา ระบบสารสนเทศ ระบบการจัดการความเสี่ยง การบริหารทรัพยากรการรักษาพยาบาลและเทคโนโลยี
2. เข้าใจความซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาของโรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคร่วม วิเคราะห์ความซับซ้อนขอปัญหาและใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการจัดการพยาบาล
3. ใช้เทคโนโลยีขั้นสูงในการดูแลผู้ป่วยในระยะฉุกเฉินและวิกฤต บริหารการใช้ยาในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด การจัดการทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจในระยะฉุกเฉิน เจ็บพลัน วิกฤต พ้นตัวและเรื้อรัง

## เนื้อหาวิชาในการอบรม

1. วิชานโยบายสุขภาพกับภาวะผู้นำ
  - นโยบายและระบบสุขภาพ
  - แนวคิดหลักการและกระบวนการพัฒนาภาวะผู้นำทางการพยาบาล
  - มาตรฐานและคุณภาพการบริการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. วิชาประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก
  - การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก
  - การตรวจร่างกายระบบหัวใจและหลอดเลือด
  - การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผลเบื้องต้น
  - การตรวจพิเศษและการแปลผลเบื้องต้น
3. วิชาหลักการและแนวคิดเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
  - พยาธิสภาพและลักษณะผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
  - กลุ่มอาการและการจัดการอาการที่พบบ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
  - แนวโน้มในการรักษาทางการแพทย์และการผ่าตัดสำหรับโรคหัวใจและหลอดเลือด
4. วิชาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือดระยะฉุกเฉินและวิกฤต
  - การจัดการอาการในภาวะฉุกเฉินวิกฤตขอผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
  - การรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดกลุ่มเฉพาะ
5. วิชาการพยาบาลหัวใจและหลอดเลือดระยะเจ็บพลันและเรื้อรัง
  - แนวคิดเกี่ยวกับผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือดที่มีการเจ็บพลันและเรื้อรัง
  - ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแดง
  - ปัญหาและการจัดการผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ได้รับการทำหัตถการพิเศษ
  - แนวทางการเฝ้าระวังผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
6. วิชาการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะฉุกเฉินและวิกฤต
7. วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะเจ็บพลันและเรื้อรัง
8. วิชาปฏิบัติการจัดการระบบข้อมูลทางสุขภาพและการใช้หลักฐาน

## ประโยชน์ที่ได้รับ

เพิ่มความรู้ ความเข้าใจ ในสถานการณ์ปัญหาและระบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด เข้าใจความซับซ้อนทางพยาธิสรีรวิทยาของโรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคร่วม รวมทั้งมีทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพ ทักษะในด้านการพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย และได้ทำความรู้จักแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงานจากเพื่อนสถาบันต่างๆ

## การนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน

นำความรู้และทักษะจากการอบรมเฉพาะทางทั้งการประเมินภาวะสุขภาพ การบริหารการใช้ยาในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด มาเผยแพร่และประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน เพื่อใช้ในการดูแลให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพ