




# ปริมาณการใช้ยาสีฟันและวิธีแปรง ที่แนะนำในเด็ก

ช่วงอายุ	ปริมาณยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ (1,000 ส่วนในล้านส่วน)	คำแนะนำเพิ่มเติม	
ฟันซี่แรกขึ้น - อายุต่ำกว่า 3 ปี	ตะขอนแปรงพอเปียก	ผู้ปกครองแปรงให้และเช็ดฟองออก	
อายุ 3 - อายุต่ำกว่า 6 ปี	เท่ากับความกว้างของแปรง	ผู้ปกครองบีบยาสีฟันให้และช่วยแปรงฟัน	
อายุ 6 ปีขึ้นไป	เท่ากับความยาวของแปรง	ให้เด็กแปรงเองและผู้ปกครองตรวจซ้ำ	

จัดทำโดย นางสาวนุติ เอื้ออิทธิพร