

รายงานการศึกษา ผีกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางสาวฝน ภูพิทยา  
อายุ ๕๙ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตร์  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลเฉพาะทางจักษุ
- ๑.๒ ตำแหน่ง หัวหน้าพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) บริหารฝ่ายการพยาบาลด้านบุคลากร มาตรฐานการพยาบาล
- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางจวีรัตน์ ชุ่มอิม  
อายุ ๖๐ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตร์  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลเฉพาะทางบริหาร
- ๑.๒ ตำแหน่ง ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาลด้านวิชาการและงานวิจัย ฝ่ายการพยาบาล  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) บริหารงานพยาบาลด้านวิชาการ
- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางชุดิมา นพแก้ว  
อายุ ๕๘ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตร์  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลสูติศาสตร์
- ๑.๒ ตำแหน่ง ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาลด้านนบบริการ ฝ่ายการพยาบาล  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) บริหารงานบริการพยาบาลตามมาตรฐานการพยาบาล
- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางปิยวรรณ เพ็ญเพียร  
อายุ ๖๐ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตร์  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลเฉพาะทางจักษุ
- ๑.๒ ตำแหน่ง หัวหน้าหน่วยเลสิก  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) บริหารการพยาบาลหน่วยเลสิก

๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร การประชุมวิชาการ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ร่วมกับชมรม  
เครือข่ายพัฒนาการพยาบาล เรื่อง Transdisciplinary Team to Achieve a better Nursing Services :  
บูรณาการข้ามศาสตร์สู่การบริการพยาบาล

สาขา พยาบาล

เพื่อ  ศึกษา  ผีกรอบม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย  
งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  
 ทุนส่วนตัว

จำนวนเงิน ๖๘๐๐ บาท

ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ สถานที่ online ผ่านระบบ Zoom

คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ หน่วยคะแนนพยาบาล ๑๐ หน่วย.....

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย  
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

๒.๑.๑ ได้รับองค์ความรู้ใหม่ที่ทันสมัย

๒.๑.๒ ได้รับความรู้ในการนำศาสตร์ทางเทคโนโลยีที่สามารถนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด  
กับภาวการณ์ปัจจุบัน

๒.๑.๓ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์กระบวนการดูแลรักษาพยาบาลที่เหมาะสม

๒.๒ เนื้อหา

Transdisciplinary team to Achieve Health Care services

โดย ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

การเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกอย่างรวดเร็ว...ทั้งด้านกายภาพและชีวภาพ สังคมก้าวเข้าสู่  
สังคมผู้สูงอายุเต็มตัว...การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังมากขึ้น ส่งผลต่อความมั่นคงทางรายได้ และความเป็นอยู่ใน  
สังคม... อีกทั้งสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ ทำให้คนในสังคมต้องดำเนินชีวิต  
แบบวิถีใหม่

ระบบบริการสุขภาพจึงต้องมีการพัฒนารูปแบบการบริการให้สอดคล้องกับสังคมที่  
เปลี่ยนแปลงไป เพื่อให้ผู้รับบริการเข้าถึงการบริการได้ง่าย สะดวก รวดเร็วและมีคุณภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ

การพัฒนารูปแบบการบริการมีการนำศาสตร์สาขาต่างๆ เข้ามาเกี่ยวข้องและต่อยอดการ  
บริการตามวัตถุประสงค์ของการพัฒนาบริการ เช่น

๑. การนำความรู้ด้านวิศวกรรมมาประดิษฐ์หุ่นยนต์ในการบริการผู้ป่วย ทำให้ลดการสัมผัส  
และป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคในระบบทางเดินหายใจ...การใช้ตู้แรงดันลบในการตรวจหาเชื้อ...การใช้ตู้  
แรงดันบวกในการบริการกักตัวผู้ป่วยนอก...เพิ่มความปลอดภัยให้ผู้ปฏิบัติงาน

๒. การนำความรู้ด้านสถาปัตยกรรม มาจัดทำหอผู้ป่วยแรงดันลบ ให้บริการผู้ป่วยโรคติดเชื้อ  
ผู้ให้บริการปลอดภัยจากการติดเชื้อ... การสร้างคลินิกโรกระบบทางเดินหายใจ ที่มีระบบการระบายอากาศที่  
เหมาะสม ช่วยลดการแพร่กระจายเชื้อสู่ชุมชน และผู้ให้บริการ

๓. การนำความรู้ด้านสารสนเทศ มาใช้ในบริการแพทย์ทางไกล...ผู้ป่วยสามารถขอคำปรึกษา  
ทางการแพทย์ผ่านระบบสัญญาณทางไกล...ไม่ต้องเดินทางเข้ามาในโรงพยาบาล... การผ่าตัดของโรงพยาบาล  
เครือข่ายโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาทางไกล...ผ่านสัญญาณโทรศัพท์

๔. การนำระบบโลจิสติกส์มาใช้ในระบบบริการทางการแพทย์ เช่น การเจาะเลือดที่บ้าน หรือ  
การขับรถมาเจาะเลือดในบริเวณที่กำหนด... การส่งยาทางไปรษณีย์... เพื่อลดการที่ผู้ป่วยต้องเดินทางมา  
โรงพยาบาล... ลดการแออัด... ลดระยะเวลาในการบริการ... ลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย

๕. การนำกระบวนการบริหารจัดการมาใช้เมื่อเกิดอุบัติการณ์การแพร่ระบาดของโรคอุบัติ

ใหม่ เช่น การจัดสรรบุคลากรที่มีอย่างจำกัดมาให้บริการ...การจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม ศูนย์พักคอย...เมื่อมีผู้ป่วยจำนวนมาก และโรงพยาบาลไม่สามารถรองรับผู้ป่วยได้อย่างเพียงพอ...การจัดการด้านวัสดุ อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่มีจำนวนน้อยไม่เพียงพอต่อการให้บริการ จำเป็นต้องมีการใช้ร่วมกันระหว่างโรงพยาบาล หรือการส่งต่อผู้ป่วยที่มีอาการหนักไปยังสถานพยาบาลที่มีความพร้อม เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย

๖. การนำความรู้เกี่ยวกับการแพทย์ทางเลือก มาใช้ในการรักษาในกลุ่มผู้ป่วยที่อาการไม่มาก เช่น...การใช้ยาฟ้าทะลายโจร เพื่อบรรเทาอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ในกลุ่มผู้ป่วยโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือการใช้การกายภาพบำบัดในการบริหารปอด ทั้งขณะป่วยและหลังป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๗. การเปิดบริการสุขภาพเชิงท่องเที่ยว เช่น การนวดแผนไทย การใช้สมุนไพรบำบัด ก็เป็นรูปแบบบริการใหม่ที่ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวเข้ามาในประเทศไทย เพื่อเพิ่มเม็ดเงินทำให้เกิดการสร้างอาชีพ การหมุนเวียนทางเศรษฐกิจ

### ฝันให้ไกล.....ไปให้ถึง

**พว.ชไมพร...เจริญไกรกมล**

**หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช**

ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช เป็นองค์กรพยาบาลที่มีจำนวนพยาบาลมากกว่า ๒,๐๐๐ คน มีบทบาทหน้าที่สำคัญในการบริหารจัดการด้านการพัฒนาบริการพยาบาลตามนโยบายของโรงพยาบาล ในสถานะที่สังคมมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว มีการใช้เทคโนโลยีต่างๆ มากเกี่ยวข้องกับพยาบาล ดังนั้น ผู้นำของฝ่ายการพยาบาลจึงมีความจำเป็นต้องพัฒนางานบริการตามไปด้วยเพื่อทำให้งานบริการพยาบาลมีความทันสมัย และพร้อมให้บริการ จากการทำตามคัมภีร์กล่าวถึงการนำศาสตร์ต่างๆ มาพัฒนาต่อยอดในการบริการสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาลก็มีการพัฒนาองค์ความรู้ของบุคลากรในศาสตร์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่นเดียวกัน

การพัฒนาองค์ความรู้และสมรรถนะทางการพยาบาล

มีการจัดทำสื่อการเรียน การสอน ทางไกล โดยบุคลากรสามารถเข้าถึงความรู้ ที่ทางฝ่ายการพยาบาลจัดทำขึ้น โดยไม่ต้องเข้าเรียนในชั้นเรียน การใช้ห้องฝึกทักษะเสมือนจริงกับหุ่นที่มีความทันสมัย สามารถตอบโต้อาการเจ็บปวดได้

การพัฒนาด้านองค์ความรู้แต่เพียงอย่างเดียวในด้านการบริการสุขภาพไม่สามารถตอบสนองความเจ็บป่วยได้ทั้งหมด ดังนั้น ฝ่ายการพยาบาลยังคงรักษาเอกลักษณ์ในศาสตร์ด้านการใช้ศิลปะ ในการติดต่อสื่อสาร การรับฟัง การสัมผัส กับผู้ใช้บริการในกรณีที่เป็น เพื่อทำให้ผู้ใช้บริการเกิดความพึงพอใจ

การพัฒนาต่างๆ จะเกิดขึ้นได้จำเป็นต้องได้รับการส่งเสริมสนับสนุนจากผู้บริหารที่มีแนวทางที่ชัดเจน มีเครื่องมือ อุปกรณ์ที่เพียงพอ พร้อมใช้ เพื่อให้การพยาบาลบรรลุตามที่ตั้งฝันไว้ ฝันให้ไกล ...ไปให้ถึง

## ๕G กับบริการทางการแพทย์

รศ.นพ.เชิดชัย นพมณีจำรัสเลิศ

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช

โรงพยาบาลศิริราชก้าวสู่ Smart Hospital โดยความร่วมมือกับบริษัท True cooperation โดยใช้อุปกรณ์การกระจายสัญญาณ CPE ๕G และมีการเชื่อมต่อกับเครือข่ายอัจฉริยะทรู ๕g ที่ครอบคลุมทั่วโรงพยาบาล ซึ่งสัญญาณดังกล่าวจะช่วยกระจายสัญญาณ WiFi ตามจุดต่างๆ ของโรงพยาบาลเพื่อสนับสนุนการแพทย์ทางไกล (Telemedicine) การติดต่อสื่อสาร การประชุมและการวิจัยของทั้งบุคลากรทางการแพทย์ เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วย ตลอดจนผู้มาติดต่อกับโรงพยาบาล ซึ่งมีจำนวนประมาณ ๘๐๐๐ - ๑๐๐๐๐ คนต่อวัน สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลศิริราช ในการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีมาสนับสนุนการให้บริการเพื่อก้าวสู่การเป็น Smart Hospital

นอกจากนี้ยังรองรับการใช้ดามบายล์แอปพลิเคชันของศิริราช ทั้ง Siriraj Connect ซึ่งเป็นแอปฯที่จัดทำขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกในการรับบริการต่างๆ ของโรงพยาบาล ตั้งแต่การยืนยันคิวตรวจในผู้ป่วยที่มีนัด ระบบจะแจ้งคิวตรวจ และเวลาที่จะได้พบแพทย์ สามารถอัปเดตคิวแบบเรียลไทม์ รับใบนัดออนไลน์ และชำระค่าใช้จ่ายผ่าน QR Code รวมถึงแอปฯ Si vWork ( Siriraj Virtual Workplace) ที่สนับสนุนและเพิ่มประสิทธิภาพการสื่อสารในองค์กรอีกด้วย

## Telenursing : new horizon for successful in the COVID - ๑๙ era

พว.ต้นอ้อ ฤวะสี

พว.พรรณิ หาญคิมหันต์

พว.กมลวรรณ สีนะธรรม

Telenursing หมายถึง การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการให้บริการพยาบาล เมื่อใดก็ตามที่มีระยะห่างระหว่างผู้ป่วยกับพยาบาล หรือระหว่างพยาบาลจำนวนเท่าใดก็ได้ ในฐานะที่เป็นภาคสนาม นับเป็นส่วนหนึ่งของ Telemedicine และมีจุดติดต่อกับการใช้งานทางการแพทย์และที่ไม่ใช่ทางการแพทย์อื่นๆ

Telenursing กำลังมีการพัฒนาในหลายโรงพยาบาล เนื่องจากเป็นการลดต้นทุนทางการรักษาพยาบาล จำนวนผู้ป่วยสูงอายุและเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น ซึ่งการทำ Telenursing ครอบคลุมในพื้นที่เข้าถึงยาก พื้นที่ขนาดเล็ก พื้นที่ห่างไกล และช่วยแก้ปัญหาการขาดแคลนพยาบาลด้วย

ประโยชน์ของการทำ Telenursing เป็นการลดเวลาการเดินทาง ลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยรวมถึงลดความแออัดในโรงพยาบาลด้วย

## Signal sensor for prevention fall

พว.เปรมจิตร์ จวบความสุข

การจัดทำอุปกรณ์ตรวจจับและแจ้งเตือนการล้มของผู้สูงอายุในห้องน้ำ เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตหรืออาการบาดเจ็บที่รุนแรง มากขึ้น และผู้ดูแลสามารถเข้าช่วยเหลือได้ทันห่วงที่ อุปกรณ์มีความแข็งแรง คงทน และใช้งานได้สะดวก และประหยัดพลังงาน

## พยาบาลกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

รศ.ดร.รักชนก คชไกร

ผศ.ดร.จันทิมา ฤกษ์เลื่อนฤทธิ

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ คือ การท่องเที่ยวเดินทางในพื้นที่ต่างๆ เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ พุดง่าย ๆ คือ การท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพทางกายและจิตใจ โดยหลายพื้นที่ใช้การท่องเที่ยวแบบนี้เพื่อการส่งเสริม การดูแลสุขภาพและรักษาสิ่งแวดล้อม

สำหรับส่วนของรูปแบบของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ คือ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจะแบ่ง ออกเป็น ๒ รูปแบบ ได้แก่

๑. การท่องเที่ยวเชิงการแพทย์ คือ การท่องเที่ยวในประเทศนั้นๆ เพื่อการบริการทาง การแพทย์ ซึ่งในประเทศไทยนั้น การท่องเที่ยวทางการแพทย์เป็นที่นิยมในกลุ่มนักท่องเที่ยวต่างชาติเป็น อย่างมาก เนื่องด้วยราคาหรือค่ารักษาพยาบาลที่ไม่สูงมาก รวมถึงในแง่การบริการ

๒. การท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพ คือ การท่องเที่ยวในลักษณะการเข้ามาดูแลสุขภาพ พักผ่อนหย่อนใจ ไม่ว่าจะเป็นการท่องเที่ยวทางธรรมชาติ และการท่องเที่ยวทางการส่งเสริมสุขภาพ เช่น การ ทำสปา นวดสมุนไพร เป็นต้น

พยาบาลมีบทบาทต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เนื่องจากเป็นผู้มีความรู้ด้านสุขภาพเป็นอย่างดี การให้คำแนะนำด้านสุขภาพกับบุคคลต่าง ๆ เช่น มีคฤหัสถ์ที่ดูแลชาวต่างชาติ บุคลากรอาชีพอื่นๆ เช่น หมอ นวดแผนไทย พนักงานสปา หรือการให้บริการโดยตรงในสถานพยาบาล เหล่านี้ก็สามารถทำได้ทั้งสิ้น

## Transdisciplinary & Health Care services in Siriraj Hospital

รศ.นพ.วิศิษฐ์ วามวาณิชย์

โรงพยาบาลศิริราชมีการสนับสนุนให้เกิดการสร้างนวัตกรรมทางสุขภาพจากบุคลากรต่างๆทุก สาขา ในโรงพยาบาลเพื่อให้เกิดการนำจินตนาการมาสร้างสรรค์การบริการที่ดีหลังจากได้มีการคิดค้นเบื้องต้น จะมีการพัฒนา แก้ไข ปรับปรุง จนได้ผลลัพธ์ที่ดีนำไปสู่การสร้างนวัตกรรมที่สมบูรณ์

## เกร็ดน่ารู้..เรื่องอาคารกับบริการทางการแพทย์

ดร.ยอดเยี่ยม เทพรานนท์

โรงพยาบาลศิริราชเป็นโรงพยาบาลรัฐแห่งแรกของไทย สังกัดคณะแพทยศาสตร์ ศิริราช พยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดให้บริการมา ๑๒๘ ปีด้วยการบริการที่มีคุณภาพ และครบวงจรทาง การแพทย์ อาคารทั้งหมดได้รับการออกแบบให้มีความเหมาะสมในการบริการผู้ป่วย มีการจัดทำทางเดินเชื่อม แต่ละอาคารในโรงพยาบาล เพื่อความสะดวกของผู้เข้ามาใช้บริการและความเป็นระเบียบมากขึ้นในการ ให้บริการ

## การบริหารจัดการกับวิชาชีพพยาบาล

พว.นุชจารี จังวณิชชา

ปัญหาช่องว่างระหว่างช่วงอายุ ความต้องการของพยาบาลในแต่ละช่วงอายุส่งผลโดยตรงต่อ การปฏิบัติงานในองค์กร ผู้บริหารองค์กรพยาบาลจ ว่าเป็นต้องทำความเข้าใจ เรียนรู้ลักษณะเฉพาะใน แต่ละช่วงอายุอย่างถ่องแท้ เพื่อให้ง่ายต่อการบริหารพยาบาลในองค์กร การมอบหมายภาระงานอย่าง

เหมาะสม จนสามารถตอบสนองความต้องการที่แตกต่างกันของพยาบาลในแต่ละช่วงอายุอย่างเหมาะสม น มาซึ่งความสุขในการปฏิบัติงาน และการอยู่ร่วมกันในองค์กร

การบริหารการพยาบาล คือ การบริหาร ทรัพยากรมนุษย์ โดย “บุคลากร” เป็นต้นทุนที่สำคัญขององค์การที่ต้องจัดสรรและเพิ่มมูลค่า อย่างต่อเนื่อง กล่าวคือ ต้องมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ อันได้แก่ การเพิ่มพูนความรู้ ความสามารถต่าง ๆ ที่อยู่ในตัวของบุคลากร องค์การต้องตระหนักและเข้าใจในคุณค่าของ บุคลากร โดยเชื่อว่าบุคลากรนั้นสามารถพัฒนา ทักษะให้เชี่ยวชาญได้ จะเห็นว่าความท้าทายของ กระบวนการพัฒนา คือ การหาแนวทาง หรือวิธีการ บริหารจัดการที่เหมาะสม เพื่อจะหล่อหลอมบุคลากรให้เติบโตไปสู่เป้าหมายตามความคาดหวัง ขององค์การ ในปัจจุบันองค์การสมัยใหม่ทั้งภาครัฐ และภาคเอกชนให้ความสำคัญกับการบริหาร บุคลากรมากขึ้น เน้นการให้องค์ความรู้และพัฒนา ทักษะตามลักษณะของงาน หรือธุรกิจแต่ละ ประเภท (Knowledge Based Economy) โดยมี พื้นฐานแนวคิดว่าบุคลากรเป็น “ทรัพย์สิน” หากไม่ สามารถบริหารบุคลากรให้มีประสิทธิภาพตาม เป้าหมาย หรือความคาดหวังขององค์การได้แล้ว นั้น ย่อมจะส่งผลกระทบต่อองค์การ กล่าวคือ เป็นองค์การที่ไม่สามารถประสบความสำเร็จ หรือเป็นองค์การที่ล้มเหลวนั่นเอง ขณะเดียวกันการนำแนวคิดการบริหารต่าง ๆ ไปใช้ ในองค์การ ผู้บริหารองค์การพยาบาลจำเป็นต้อง เข้าใจอย่างถ่องแท้ถึงปัจจัยที่มีผลต่อความคาดหวังของบุคลากร

ในปัจจุบันองค์การพยาบาลหลายแห่งทั้ง ภาครัฐ และภาคเอกชนเริ่มมีโครงสร้างของบุคลากรที่เปลี่ยนไป อันมีผลกระทบจากโครงสร้างประชากรของประเทศที่มีการเปลี่ยนแปลง ประชากรในองค์การพยาบาล ที่มีอายุไม่เกิน ๖๐ ปี และปฏิบัติงานใน ระบบบริการสุขภาพ ที่ขึ้นทะเบียนรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการ พยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่งมีช่วงอายุที่ แตกต่างกัน จนเกิดปรากฏการณ์การที่ไม่เข้ากัน ของคน ๓ ช่วงอายุ ซึ่งปรากฏการณ์ดังกล่าวส่งผล กระทบทั้งในระยะสั้น และระยะยาว ในระยะสั้น องค์การจะขาดผู้บริหารทางการพยาบาลที่มีภาวะ ผู้นำที่ดี หากขาดการเตรียมการเพื่อพัฒนา ขณะเดียวกันในระยะยาวองค์การจะขาดพยาบาลที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ซึ่งผลกระทบ ทั้งหมดจะตกอยู่ที่ ผู้รับบริการ เพราะขาดการ บริหารจัดการที่ไม่มีประสิทธิภาพ

ฝ่ายการพยาบาลทั้งภาครัฐและเอกชนมีหน้าที่หลักสำคัญในการบริหารจัดการตามมาตรฐานวิชาชีพ คือ

๑. มาตรฐานการบริหารการพยาบาล
๒. มาตรฐานการบริหารบุคคล
๓. มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาล

การบริหารพยาบาล เป็นการประสานและบูรณาการทรัพยากรทั้งหมดทางการพยาบาล โดยใช้กระบวนการบริหารจัดการ โดยอาศัยความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ การวางแผนเชิงกลยุทธ์ ด้านงบประมาณ การบริหารคุณภาพ การบริหารความเสี่ยง การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ในการบริหารจัดการ การใช้กระบวนการพยาบาล เพื่อให้บริการที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วย

“การบริหารการ พยาบาล” จึงหมายถึง การประยุกต์เอาหลักแห่ง องค์ความรู้ และทฤษฎีต่าง ๆ ไปสู่การปฏิบัติ นั้น คือการใช้เทคนิคที่มีความเฉพาะโดยอาศัย ประสบการณ์ ทักษะ ความรู้เชิงวิชาชีพ ความสามารถพิเศษ ตลอดจนบุคลิกเฉพาะตัวไป ประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานร่วมกับคน เพื่อให้งาน นั้น ๆ สำเร็จบรรลุเป้าหมาย ผู้รับบริการได้รับ ความปลอดภัย มีสุขภาพที่ดีบุคลากรมีความสุข มีความเจริญก้าวหน้า องค์การเจริญก้าวหน้า และ ส่งผลให้สังคมเจริญก้าวหน้าด้วย ซึ่งเป็นการใช้ทั้งสองส่วนประกอบกันอย่างมี วิจารณ์ญาณ รู้ว่าจะทำอะไรเพื่อวัตถุประสงค์ใดและทำอย่างไร

## ศาสตร์มณีเวชกับการบริการพยาบาล

### พว.นันทพร พ่วงแก้ว

คนเราทุกคนทำงานหนักในชีวิตประจำวันโดยเฉพาะผู้ที่ต้องนั่งทำงานทั้งวันหน้าจอบคอมพิวเตอร์ ต่างพึ่งพาเทคโนโลยีและอุปกรณ์ที่ทันสมัยตลอดเวลา ทำให้ขาดการดูแลสุขภาพตนเอง ขาดการออกกำลังกายและการใช้ชีวิตประจำวันอย่างเหมาะสม ทำให้เกิดปัญหาการปวดเมื่อยร่างกายเสมอ จนอาจลืมไปว่าเรื่องบางอย่างเทคโนโลยีก็ไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ ซึ่งปัญหาบางอย่างก็สามารถแก้ไขได้อย่างง่าย ๆ ถ้าเรารู้ต้นเหตุของปัญหา เช่นเดียวกับ “มณีเวช” เป็นศาสตร์พื้นฐานธรรมชาติที่สามารถแก้ปัญหาใหญ่ๆ ของร่างกายได้มากมาย โดยเฉพาะอาการปวดเมื่อยที่เรื้อรังไร้สาเหตุทั้งหลาย ท่าต่างๆ เช่น ท่ายืน ท่านั่ง และท่าลุกจากเตียงที่ถูกต้องในชีวิตประจำวัน และฝึกบริหารด้วยท่าบริหารมณีเวชเป็นประจำทุกสัปดาห์ๆ ละ ๒-๓ ครั้ง อย่างต่อเนื่อง ทำให้อาการปวดเมื่อยหลังได้หายไป ร่างกายสดชื่น กระฉับกระเฉง และทรวดทรงดีขึ้น “ศาสตร์มณีเวช” นำไปปฏิบัติอย่างง่าย ๆ เพื่อความสุขสบายในชีวิตประจำวัน

### ความหมายของมณีเวช

มณีเวชเป็นวิชาเกี่ยวกับการจัดสมดุลโครงสร้างของร่างกายที่คิดค้นโดย อาจารย์ประสิทธิ์ มณีจิระ ประการ ที่ผสมผสานวิชาการแพทย์แผนไทย จีน และอินเดียมาพัฒนาต่อยอดและพัฒนามาใช้ในการรักษาที่เป็นของไทย ..ซึ่งเป็นท่าบริหารง่ายๆ ที่ใช้เวลาไม่มากในการบริหาร และทำได้สะดวกทั้งที่บ้านและที่ทำงาน โดยท่าบริหารเหล่านั้นจะช่วยจัดสมดุลให้โครงสร้างกระดูกในร่างกาย

### หลักการของมณีเวช

มณีเวชยึดหลักความสมดุลของโครงสร้างของกระดูกในร่างกาย ถ้าอยู่ในลักษณะสมดุลจะทำให้การไหลเวียนของเลือด ลม น้ำเหลือง และระบบประสาทเป็นไปอย่างสะดวก แต่ถ้าหากไม่อยู่ในลักษณะสมดุลจะทำให้การไหลเวียนต่างๆ บกพร่องไป ซึ่งเป็นสาเหตุของการผิดปกติ ไม่สบายต่างๆ ของร่างกาย

### ท่าฝึกการบริหารร่างกายแบบมณีเวช

มณีเวชมีท่าการบริหารร่างกายที่ช่วยให้โครงสร้างกระดูกในร่างกายสมดุล ทั้งท่ายืน ท่าบริหาร (ได้แก่ ท่าไหว้สวัสดีหรือท่ารำละคร ท่าไม้แป้ง ท่าถอดเสื้อ ท่าหมุนแขน กรรเชียง ท่าปล่อยพลัง ท่าขึ้นลงเตียงและท่า งูท่าแมว-ท่าเต่า) ท่าทั่วไปในชีวิตประจำวัน ท่านั่ง และท่าขึ้นและลุกจากเตียงนอน ซึ่งเป็นท่าง่าย ๆ และสามารถทำได้ในชีวิตประจำวัน

### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑  ต่อตนเอง

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรม มาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง

๒. ถ่ายทอดความรู้ให้ผู้เกี่ยวข้อง

๓. ใช้ในการบริหารจัดการทางการพยาบาล

๒.๓.๒  ต่อหน่วยงาน

๑. นำแนวคิด ๕๘ มาใช้กับโรงพยาบาล

๒. จัดทำรูปแบบการพัฒนาพยาบาลด้วยเทคโนโลยี

๓. นำแนวทางการบริหารมาปรับใช้ในฝ่ายการพยาบาล

๒.๓.๓  อื่น ๆ

๑. สร้างชุมชนพยาบาลที่มีศักยภาพด้านการใช้เทคโนโลยี

๒. พัฒนาการบริการ Telenursing

### ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑  การปรับปรุง

อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริการที่ใช้เทคโนโลยี เช่น WIFI ควรมีให้ครอบคลุมพื้นที่

บริการ

๓.๒  การพัฒนา

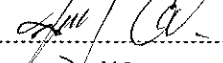
๑. พัฒนาศักยภาพเกี่ยวกับเทคโนโลยี

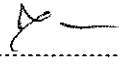
๒. พัฒนาอุปกรณ์ที่ใช้ในการบริการทั้งโรงพยาบาล

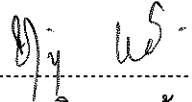
๓. พัฒนาระบบบริการให้ทันกับสถานการณ์

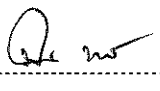
### ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....โรงพยาบาลกลางอยู่ระหว่างการพัฒนาเป็น Smart Hospital ,จึงมีโอกาสนำเทคโนโลยีต่างๆมาใช้ในการต่อยอดในอนาคต

ลงชื่อ.....  ผู้รายงาน  
(นางสายฝน ภูพิทยา)


ลงชื่อ.....  ผู้รายงาน  
(นางจรีรัตน์ ชุ่มอิม)

ลงชื่อ.....  ผู้รายงาน  
(นางชุตินา นพแก้ว)

ลงชื่อ.....  ผู้รายงาน  
(นางนิยวรรณ เพ็ญเพียร)

### ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การฝึกอบรมฯ เป็นการเสริมสร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานให้เกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ.....  หัวหน้าส่วนราชการ  
(นางศุภรินทร์ เจียมศรีพงษ์)  
(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง)