

รายงานการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ-สกุล น.ส.ชณัฐมาศ สะเดา
อายุ ๓๒ ปี การศึกษาปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ ปฏิบัติงานประจำคลินิกสุขภาพพิเศษ
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร การประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการให้การปรึกษาเป็นคู่ (Couple Counseling) เพื่อตรวจการติดเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจและจัดการกรณีผลเลือดต่าง (Discordant Couple)
เพื่อ ศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว
จำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ สถานที่ โรงแรมเอสดีอเวนิว กรุงเทพฯ
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ ประกาศนียบัตร ปฏิบัติการให้การปรึกษาเป็นคู่ (Couple Counseling) เพื่อตรวจการติดเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจและจัดการกรณีผลเลือดต่าง (Discordant Couple)

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกรอบม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

๒.๑ วัตถุประสงค์

๒.๑.๑ เพื่อเพิ่มความรู้ความสามารถในการให้คำปรึกษาแบบเป็นคู่ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเอชไอวีที่มีผลเลือดต่าง

๒.๑.๒ เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานจริงในคลินิกสุขภาพพิเศษ ทั้งด้านการให้ข้อมูลที่ถูกต้องและครอบคลุม รวมทั้งช่วยแก้ปัญหาโดยมีผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง

๒.๒ เนื้อหา

ข้อควรรู้ก่อนการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีสำหรับผู้ขอตรวจเลือด

ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์

โรคเอดส์เกิดจากการติดเชื้อเอชไอวี (HIV) ซึ่งเข้าสู่ร่างกายได้ ๓ ทาง ดังนี้

๑. ทางเพศสัมพันธ์

๒. ทางเลือด ได้แก่ ได้รับเลือดของผู้ติดเชื้อเอชไอวีหรือการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

๓. ทางแม่สู่ลูกในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอดหรือจากน้ำนมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

หลังจากได้...

การให้การปรึกษาเพื่อการตรวจเลือดโดยสมัครใจ (Voluntary Counseling Testing : VCT)

การให้การปรึกษาเพื่อแจ้งผลเลือดเอชไอวี

๑. กรณีสผลเลือดเป็นบวก

- แจ้งผลรายบุคคลกับผู้รับการตรวจโดยตรง
- ตรวจสอบชื่อ-สกุลของผู้รับบริการให้ชัดเจนเพื่อป้องกันการแจ้งผลผิดคน
- โดยใช้เวลาในการแจ้งผลที่มากพอประมาณครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง
- ดำเนินการด้วยความสุขุมและเหมาะสม
- แจ้งผลอย่างตรงไปตรงมา

๑.๑ สร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการ ทักทาย พูดคุยเพื่อสร้างบรรยากาศอันเป็นมิตร ได้แก่เรื่องให้ผู้รับบริการเพิ่งประสบ เรื่องอื่น ๆ ที่เป็นที่ยึดกันทั่วไป “ทานอะไรมาหรือยัง นอนหลับดีมีเหนื่อยไหม” เป็นต้น

๑.๒ ประเมินปัญหาทางจิตสังคมระหว่างรอผล เช่น “ตั้งแต่ที่เราพบกันเมื่อครั้งที่แล้วระหว่างรอฟังผล ไม่ทราบว่าเป็นอย่างไรบ้าง”

๑.๓ ตรวจสอบความเข้าใจ ในการการคุยกันครั้งก่อน เช่น “อยากจะให้ช่วยสรุปเรื่องที่เราได้คุยกันครั้งที่แล้วว่ามีเรื่องอะไรบ้าง” “คุณคิดว่าผลเลือดเป็นบวกหรือลบ ก็เปอร์เซ็นต์ เพราะอะไร” “หากผลเลือดเป็นลบ จะทำอย่างไรด้านสุขภาพและด้านชีวิต” “หากผลเลือดเป็นบวก จะทำอย่างไรด้านสุขภาพและชีวิต”

๑.๔ แจ้งผลการลำดับ ขั้นตอนการตรวจ แจ้งผลอย่างเป็นทางการเป็นขั้นตอนและความหมายของคำพูด “อย่างที่เราได้คุยกันไปแล้วว่า การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี จะมี ๒ ขั้นตอนตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี จะมี ๒ ขั้นตอน คือการตรวจขั้นต้นและตรวจยืนยันผล ถ้าการตรวจขั้นต้น ผลปกติ เราจะไม่ได้อีกแต่ถ้าผลผิดปกติ จะตรวจยืนยันอีกครั้ง” โดยการแจ้งผลเน้นการตรวจสอบ ชื่อ-สกุลให้ตรงกับผลเลือด ก่อนเริ่มแจ้งผลเลือด เน้นการสบตา พูดอย่างมั่นใจ เช่น “หลังจากที่ได้เจาะเลือดของคุณไปข้างต้นผลเลือดของคุณผิดปกติ”

๑.๕ จัดการกับปัญหาอารมณ์และความรู้สึก

๑.๕.๑ ventilating คือการกระตุ้นให้ระบายความรู้สึก เมื่อผู้รับการปรึกษาสามารถระบายออกมาเองได้

๑.๕.๒ Encouraging คือการให้กำลังใจเมื่อผู้รับการปรึกษารู้สึกว่า ตนเองยังมี ศักยภาพที่ดี และยังมีสิ่งที่ผูกพันอยู่

๑.๖ จัดการกับปัญหาที่แท้จริง การแก้ปัญหาเน้นผู้รับการปรึกษาเป็นศูนย์กลาง

๑.๗ ยุติบริการ ให้ผู้รับการปรึกษาสอบถามข้อสงสัย และให้ผู้รับการปรึกษาสรุปสิ่งที่ได้พูดคุยในครั้งนี้ เป็นต้น

๒. กรณีสผลเลือดต่าง หลักในการบอกผลเลือดให้แจ้งผลทีละคน เริ่มแจ้งและให้การปรึกษาฝ่ายที่มีผลเป็นลบก่อน แล้วจึงแจ้งผลการตรวจในการปรึกษาฝ่ายที่มีผลเป็นบวกตามกระบวนการให้การปรึกษา

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑ ต่อตนเอง

ได้รับความรู้และฝึกปฏิบัติจริงในเรื่องปฏิบัติการให้การปรึกษาเป็นคู่ เพื่อตรวจการติดเชื่อเอชไอวีด้วยความสมัครใจและจัดการกรณีผลเลือดต่าง (Discordant Couple)

๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน

มีผู้ปฏิบัติงานที่มีความรู้ในเรื่องปฏิบัติการให้การปรึกษาเป็นคู่เพื่อตรวจการติดเชื่อเอชไอวีด้วยความสมัครใจและจัดการกรณีผลเลือดต่าง(Discordant Couple) ในกรณีที่ผู้รับบริการมีผลเลือดต่าง สามารถให้การปรึกษาได้อย่างครบถ้วนและเหมาะสม โดยมุ่งหวังให้ไม่มีการแพร่กระจายเชื้อไปสู่คู่ของผู้รับบริการได้

๒.๓.๓ อื่น ๆ

สามารถนำความรู้ในการให้คำปรึกษามาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ทั้งในครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑ การปรับปรุง

- เนื้อหาสาระค่อนข้างมาก จึงมีข้อจำกัดด้านเนื้อหาและเวลา ทำให้วิทยากรบางท่านพูดเร็ว และเนื้อหาบางหัวข้อไม่ได้ลงลึกถึงรายละเอียด

- ไม่มีเอกสารประกอบการบรรยาย แต่ให้ไป download ข้อมูลจากเว็บไซต์ แต่ระบบอินเทอร์เน็ตมีปัญหา

๓.๒ การพัฒนา

นำความรู้ที่ได้รับในการประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการให้การปรึกษาเป็นคู่เพื่อตรวจการติดเชื่อเอชไอวีด้วยความสมัครใจและจัดการกรณีผลเลือดต่าง (Discordant Couple) เพื่อมาพัฒนาการให้การปรึกษาที่มีกระบวนการที่ชัดเจนและมีแนวทางที่เป็นไปในแนวทางเดียวกันทั้งหน่วยงาน

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

- นำความรู้มาสร้างแนวทางการดูแลผู้รับบริการที่มีผลเลือดต่าง ให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขโดยเริ่มจากการให้คำปรึกษาทั้งก่อนและหลังเจาะเลือดหาเชื้อเอชไอวีอย่างดีตามขั้นตอนที่เหมาะสม

(ลงชื่อ) ไพรัตน์ ศรีใจ (ผู้รายงาน)
(ชนัญมาศ สะเดา)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการประชุม เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเป็นคู่ (Couple Counseling) ในคลินิกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) เพื่อตรวจสอบการติดเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจ และจัดการกับกรณีผลเลือดต่าง (Discordant Couple) ทั้งจากหน่วยงานราชการและเอกชน และนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาคุณภาพบริการปรึกษาเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้รับบริการ



(นายพรเทพ แซ่เฮ็ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์



<https://shorturl.asia/ni7Hv>

Couple counseling



เชื้อ HIV ติดต่อเข้าสู่ร่างกาย
ได้ 3 ทางดังนี้ ทางเพศสัมพันธ์
ทางเลือดได้รับเลือดจากผู้ติดเชื้อ
หรือการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
และจากแม่ไปสู่ลูกในขณะที่ตั้งครรภ์
• ขณะคลอด หรือจากการให้นมของผู้ติดเชื้อ

การให้การปรึกษาเพื่อการตรวจ
เลือดด้วยความสมัครใจ

1. การให้การปรึกษาก่อนเจาะเลือด
2. การให้การปรึกษาเพื่อแจ้งผลเลือด
เพื่อให้ผู้รับการปรึกษายอมรับในผลเลือดที่เป็นบวก
และสามารถปรับตัวกับ
สถานการณ์ใหม่ ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้



การให้การปรึกษาเพื่อแจ้ง
ผลเลือด เอชไอวี(ผลเป็น+)

1. สร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการ
2. ประเมินปัญหาทางจิตสังคม
3. ตรวจสอบความเข้าใจในการคุยครั้งก่อน
4. แจ้งผลตามลำดับขั้นตอนการตรวจ



การให้การปรึกษาเพื่อแจ้งผลเลือด
เอชไอวี(ผลเป็น+)

5. จัดการปัญหาอารมณ์และความรู้สึก
การกระตุ้นให้ระบายความรู้สึกและการให้กำลังใจ
6. จัดการกับปัญหาที่แท้จริง
7. ยุติบริการ



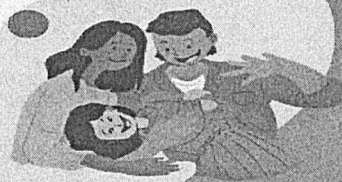
ประโยชน์ที่ได้รับ

ได้รับความรู้และฝึกปฏิบัติจริงในเรื่องการให้การปรึกษา
เป็นผู้เพื่อการตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี
ด้วยความสมัครใจ มีแนวทางการให้การปรึกษาอย่าง
เป็นขั้นตอนที่ถูกต้องเหมาะสม



การนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

นำมาปรับใช้ในการปฏิบัติงานในกรณีที่มีผู้ป่วยและคู่ผล
เลือดต่าง ให้การปรึกษาเพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อไปยัง
ผู้อื่นได้อย่างเหมาะสมและคงไว้ซึ่งความสัมพันธ์ของ
คู่ต่างอย่างเหมาะสม



ชนันธมาศ สะเดา
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
คลินิกสุขภาพพิเศษ
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์