

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นางศรีไพร เกิดศักดิ์  
อายุ ๕๑ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การพยาบาลผู้ป่วยอายุรกรรม  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ป่วยอายุรกรรม บริหารจัดการและ  
กำกับดูแลการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย
- ๑.๒ ชื่อ - นามสกุล นางสาวอารยา บัวทอง  
อายุ ๔๘ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน -  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการพยาบาลมารดาหลังคลอดและทารก  
แรกเกิด ผู้ป่วยนรีเวชกรรม ผู้ป่วยกุมารเวชกรรม และผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่มีภาวะวิกฤติ  
บริหารจัดการและกำกับดูแลการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วย  
หลังคลอดและเด็ก ปฏิบัติงานตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา
- ๑.๓ ชื่อ - นามสกุล นางสาววรรณกาญจน์ กาศโอสถ  
อายุ ๔๓ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ปริญญาโทสาขาการผดุงครรภ์ขั้นสูง  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการพยาบาลผู้คลอดทุกระยะ ตั้งแต่  
ระยะรอคลอด ระยะคลอด และระยะหลังคลอด โดยการเตรียมผู้คลอดทั้งด้านร่างกายและ  
จิตใจ เตรียมเครื่องมือ เครื่องใช้ในการคลอด เฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนของมารดาและทารก  
ตรวจสอบความก้าวหน้าของการคลอด ให้การพยาบาลตามความต้องการและปัญหาของ  
ผู้คลอด ทำคลอดในรายปกติ ช่วยแพทย์ในการตรวจรักษาและทำคลอดในรายผิดปกติ  
หรือมีภาวะแทรกซ้อน ปฏิบัติการช่วยชีวิตผู้คลอดและทารกแรกเกิดที่มีปัญหาวิกฤติ รวมทั้ง  
ทารกแรกคลอดที่มีน้ำหนักน้อย
- ๑.๔ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร การอบรมหลักสูตร “การพัฒนาการบันทึกทางการพยาบาล : Focus  
Charting” รุ่นที่ ๑๗  
เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย  
งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  
 ทุนส่วนตัว  ไม่มีค่าใช้จ่าย  
จำนวนเงินค่าลงทะเบียนท่านละ ๔,๐๐๐.- บาท จำนวน ๓ ราย รวมเป็นเงินทั้งสิ้น  
๑๒,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๒๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ สถานที่ โรงแรมกราฟ (Graph Hotel)  
กรุงเทพมหานคร  
คุณวุฒิ/วุฒิปัตร์ที่ได้รับ -

## ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

### ๒.๑ วัตถุประสงค์

๒.๑.๑ เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting

๒.๑.๒ เพื่อให้สามารถเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting ได้ถูกต้อง ครบถ้วน

๒.๑.๓ เพื่อให้สามารถนำความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่ได้รับนำไปนิเทศผู้ร่วมงานและ นักศึกษาที่มาฝึกปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม

### ๒.๒ เนื้อหา

#### ความหมายของบันทึกทางการพยาบาล

- การบันทึกทางการแพทย์ คือ สิ่งใด ๆ ที่เป็นลายลักษณ์อักษรหรือสร้างขึ้นด้วยระบบ อิเล็กทรอนิกส์ที่อธิบายสถานะของผู้ป่วย/ ลูกคำ/ ผู้รับบริการเกี่ยวกับการดูแลหรือบริการที่มอบให้แก่ผู้ป่วย/ ลูกคำ/ ผู้รับบริการรายนั้น ๆ

- เอกสารการพยาบาล หมายถึง ข้อมูลผู้ป่วย/ ลูกคำที่เป็นลายลักษณ์อักษรหรือทาง อิเล็กทรอนิกส์ที่พยาบาลเป็นผู้บันทึก

- เอกสารเป็นส่วนสำคัญของการปฏิบัติการพยาบาลและสะท้อนความเป็นมืออาชีพในดูแล รักษาพยาบาล ซึ่งไม่ใช่เป็นประเด็นที่แย่งเวลาการดูแลผู้ป่วย

#### คุณค่าบันทึกทางการพยาบาล

๑. ช่วยการสื่อสารข้อมูลสำคัญ ทำให้การดูแลมีความต่อเนื่อง ลดความผิดพลาด

๒. เป็นหลักฐานยืนยันว่าพยาบาลได้ดูแลผู้ป่วยจริง

๓. เป็นเอกสารสำคัญที่แสดงถึงความรับผิดชอบและความน่าเชื่อถือของพยาบาล

๔. ใช้เป็นข้อมูลในการประกันคุณภาพทางการพยาบาลตามมาตรฐานวิชาชีพ

๕. เป็นหลักฐานทางกฎหมายเมื่อมีกรณีฟ้องร้อง

๖. หลักฐานการเบิกจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ และการพยาบาล

๗. การสอนและการวิจัยบันทึกจะมีคุณค่าได้

ลักษณะการบันทึกทางการพยาบาลที่มีคุณภาพ ประกอบด้วย คุณภาพโดยทั่วไปและที่ กำหนดโดยองค์กรที่เกี่ยวข้อง

### ลักษณะโดยทั่วไปของบันทึกทางการแพทย์พยาบาลที่มีคุณภาพ

๑. Factual เป็นความจริง
๒. Accurate นำเชื่อถือ ถูกต้อง แม่นยำ ใช้การวัดที่ชัดเจน
๓. Complete ครบถ้วน เป็นข้อมูลที่สำคัญและมีความเกี่ยวข้อง
๔. Timely (date & time) ทันเวลา เป็นไปตามวันและเวลา
๕. Current เป็นปัจจุบันรวมถึงการ update เอกสารรูปแบบ Flow chart อื่น ๆ ตามมาตรฐานองค์กร

๖. Concise สั้น กระชับ
๗. Organized เป็นระเบียบ โดยการจัดข้อมูลให้เป็นระบบระเบียบ เป็นเหตุเป็นผล
๘. Properly signed มีการลงนามอย่างถูกต้อง
๙. Properly corrected errors มีการแก้ไขอย่างถูกต้อง

### ภาพรวมของกระบวนการพยาบาลและบันทึกทางการแพทย์พยาบาล

- กระบวนการพยาบาล คือ กระบวนการที่เป็นระบบ เกิดขึ้นขณะที่ให้การพยาบาลโดยตรง
- บันทึกทางการแพทย์พยาบาล คือ เป็นข้อมูลสำคัญของผู้ป่วยที่พยาบาลเป็นผู้บันทึกทั้งข้อมูล  
ที่ พยาบาลให้การพยาบาลเอง และข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ที่เห็นว่า มีประเด็นที่ต้องการสื่อสารให้ผู้อื่นรับรู้เพื่อ  
การดูแลต่อเนื่อง การบันทึกเกิดขึ้นหลังให้การพยาบาล

### การเรียนรู้ Focus Charting

- เป็นวิธีหนึ่งของการบันทึก
- ใช้แนวคิดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง
- เป็นบันทึกที่แสดงข้อมูลสำคัญและเฉพาะเจาะจงของผู้ป่วย
- Focus อาจเป็น nursing diagnosis ปัญหาของผู้ป่วยอาการและการแสดงเปลี่ยนแปลง  
สภาวะของผู้ป่วยหรือเหตุการณ์สำคัญใด ๆ ที่ต้องการสื่อสารให้ทีมทราบ
- เป็นวิธีที่พยาบาลใช้ออกแบบมาเพื่อประหยัดเวลาและลดความซ้ำซ้อน และเป็นวิธีที่ใช้ได้ดี  
ในกรณีมีผู้ป่วยจำนวนมากและง่ายต่อการอ่านโดยวิชาชีพอื่น

### หลักการสำคัญ Focus Charting

- บันทึกเฉพาะการเปลี่ยนแปลงใหม่ (เกิดขึ้นในขณะดูแล) หรือข้อมูลสำคัญที่เกิดขึ้นในเวร  
หรือเมื่อเวลาไปเยี่ยมที่บ้านแต่ละครั้ง
- เป็นข้อมูลของผู้ป่วยใช้หลักการ Patient centered ไม่ใช่เป็นข้อมูลที่เป็นความสนใจของ  
พยาบาล (เช่น เฝ้ารอวังไม่ให้เลือดหมด ผากเวรดึกเจาะ lab ... เป็นเรื่องของพยาบาล)
- ข้อมูลที่มีในเอกสารอื่นไม่ควรนำมาเขียนซ้ำโดยไม่มีประเด็นสำคัญ

### ข้อมูลสำคัญในระบบบันทึกการพยาบาล Focus charting

- เรื่องราวหรือเหตุการณ์สำคัญที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ป่วยที่ทีมดูแลสามารถใช้ประโยชน์ได้ เป็นระบบบันทึกที่มุ่งเน้นผู้ป่วย (Patient centered) เช่น ญาติไม่ต้องการให้บอก Diagnosis การ consult ทีมอื่นมาดูแล

- เรื่องราวเกี่ยวกับการดูแลของพยาบาลที่สะท้อนกระบวนการพยาบาล โดยเฉพาะการระบุ ปัญหาสำคัญ ข้อมูลการประเมินที่สอดคล้องกับปัญหา กิจกรรมการพยาบาลเพื่อจัดการกับปัญหา และผลที่เกิดขึ้นจากกิจกรรมของพยาบาล (ทำเองหรือที่ช่วยแพทย์ทำการรักษา)

### โครงสร้างการบันทึก Focus charting FAIE หรือ FDAR

Focus (F) คือ การระบุประเด็นสำคัญที่เป็นปัญหา หรือเหตุการณ์สำคัญที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย

Assessment (A) คือ ข้อมูลที่สนับสนุนประเด็น Focus รวมถึงข้อมูล Subjective data Objective Data ที่อธิบายเหตุการณ์สำคัญที่ได้สังเกตเห็น

Intervention (I) คือ สิ่งปฏิบัติทันทีหรือจะปฏิบัติหรือแผนการดูแลที่มีพื้นฐานจากข้อมูล ที่ได้จากการ Assessment ซึ่งเป็นการกระทำทั้ง past-present-future

Evaluation (E) คือ การตอบสนองของผู้ป่วยต่อการพยาบาล หรือสิ่งที่เกิดขึ้นจากการ ดำเนินการ ของพยาบาลหรือที่ช่วยแพทย์ทำการรักษา Goals/outcomes คือ การระบุเป้าหมายหรือผลลัพธ์ที่ ต้องการให้เกิดขึ้นตามประเด็น Focus ที่ระบุไว้ มีหรือไม่มีแล้วแต่ระบบที่วางไว้

### การออกแบบ โครงสร้าง Focus Charting ประกอบด้วย ๒ ส่วน

ส่วนที่ ๑ Focus List เป็นส่วนที่บันทึกรายงานปัญหาเป็นภาพรวมของลำดับปัญหา ที่แสดง วันเริ่มปัญหา วันสิ้นสุด และสถานะของปัญหาที่เป็นปัจจุบันเป็นส่วนที่เพิ่มขึ้น

ส่วนที่ ๒ Focus Note เป็นส่วนที่บันทึก การเปลี่ยนแปลง Progress note

### ทำความเข้าใจการบันทึก FOCUS

Focus หมายถึง ปัญหาหรือประเด็นสำคัญของผู้ป่วยที่พยาบาลผู้ดูแลได้จัดการในแต่ละเวร อาจเป็นปัญหาที่แก้ได้ในเวลานั้น หรือยังต้องการดูแลต่อเนื่อง

การเขียนประเด็น Focus สามารถเขียนได้หลายวิธี แต่ทุกวิธีต้องแสดงประเด็นที่เป็นปัญหา หรือเรื่องสำคัญที่สามารถสื่อสารได้ชัดเจน

#### วิธีเขียน Focus

- เป็นคำเช่น ปวด

- เป็นวลี เช่น ปวดแผล

- เป็นวลีแบบ Nursing Diagnosis เช่น เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ

- ข้อแนะนำ ผู้ที่พบปัญหาก่อนเขียน Focus ไว้อย่างไร ควรเขียนตามนั้น ไม่ใช่คนแรกเขียน

“ปวด” คนต่อไปประเมินได้เหมือนกันแต่เขียน “ปวดแผล”

#### ประโยชน์ของ Focus List

- แสดงภาพรวมของปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยในแต่ละช่วงเวลา ทั้งปัญหาที่แก้ไข แล้วมีผลลัพธ์เป็นไปตามเป้าและที่ยังไม่บรรลุเป้าหมายซึ่งทำให้มีการติดตามอย่างต่อเนื่อง

- เปรียบเหมือนแผนหรือทิศทางในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการไปให้ถึง ชีตทิศทางกิจกรรมหรือการปฏิบัติการพยาบาล พยาบาลแต่ละคนอาจตัดสินใจปฏิบัติการ แตกต่างกันขึ้นกับความรู้ความสามารถ และประสบการณ์ แต่เมื่อมี Goal/outcomes กำกับความแตกต่างของการปฏิบัติการพยาบาลจึงเป็นสิ่งที่สามารถทำได้ และในที่สุดก็สามารถทำให้บรรลุผลเดียวกัน

- แสดงเรื่องราวของผู้ป่วยที่พยาบาลสามารถใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างรวดเร็ว ทำให้การวางแผนการดูแลต่อเนื่องและเป็นองค์รวมมากขึ้น

- สื่อสารข้อมูลผู้ป่วยให้แก่พยาบาล (ระหว่างพยาบาลเวรต่อเวร หรือระหว่างหอผู้ป่วย/หน่วยงาน ICU/OR กับหอผู้ป่วย) และให้แก่ทีมสหสาขาวิชาชีพ

### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

#### ๒.๓.๑ ต่อตนเอง

๑. ได้พัฒนาความรู้เกี่ยวกับการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting ให้แก่ตนเองเพื่อให้เกิดทักษะที่สามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้จริง

๒. เพิ่มความมั่นใจและความสามารถในการนำความรู้ที่ได้มาเผยแพร่และนิเทศงานกับบุคลากรในหน่วยงานที่รับผิดชอบในการเขียนบันทึกทางการพยาบาล

#### ๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน

๑. หน่วยงานได้บุคลากรที่มีศักยภาพ และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting

๒. นำความรู้ที่ได้รับกลับมาพัฒนาการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๓. นำความรู้ที่ได้รับมาเผยแพร่และนิเทศงานแก่บุคลากรของหน่วยงานต่อไป

#### ๒.๓.๓ อื่นๆ ระบุ

๑. เป็นหลักสูตรที่ดีมีประโยชน์สำหรับพยาบาลเป็นอย่างมาก ทำให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting

๒. วิทยากรที่มาให้ความรู้เป็นผู้มีความรู้ความสามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างเข้าใจ

### ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

#### ๓.๑ การปรับปรุง

ระยะเวลาในการอบรมน้อยเนื่องจากบางหัวข้อมีเนื้อหาที่ต้องใช้เวลาในการศึกษาเพื่อให้เกิดความเข้าใจให้มากขึ้น ซึ่งควรต้องใช้เวลาในการอบรมมากกว่านี้ และเอกสารการอบรมยังมีเนื้อหาน้อยจึงจะต้องทำความเข้าใจเพื่อนำไปใช้ได้จริง

#### ๓.๒ การนำมาพัฒนา

พัฒนาศักยภาพบุคลากร โดยจัดส่งบุคลากรเข้าอบรมการพัฒนาการเขียนบันทึกทางการพยาบาล Focus Charting เพื่อนำความรู้กลับมาเผยแพร่และนิเทศงานกับบุคลากรในหน่วยงานที่รับผิดชอบในการเขียนบันทึกทางการพยาบาล

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

๔.๑ การฝึกอบรมหลักสูตร “การพัฒนาการบันทึกทางการแพทย์พยาบาล : Focus Charting” ในครั้งนี้  
นับว่ามีประโยชน์มาก เป็นการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้ความสามารถและความชำนาญเพิ่มเติม  
ด้านการบันทึกทางการแพทย์พยาบาล ตลอดจนสามารถนำความรู้ความสามารถมาพัฒนาตนเอง พัฒนาหน่วยงานได้  
อย่างมีประสิทธิภาพ

๔.๒ ควรส่งพยาบาลวิชาชีพเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาการบันทึกทางการแพทย์พยาบาล Focus  
Charting อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถนำความรู้มาปรับปรุงในการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ลงชื่อ.....*สรีพร เกิดศักดิ์*.....ผู้รายงาน  
(นางศรีไพร เกิดศักดิ์)  
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*ศุภาภ นวัตกรรม*.....ผู้รายงาน  
(นางสาวอารยา บัวทอง)  
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*วรรณกัญญา ทนไธสง*.....ผู้รายงาน  
(นางสาววรรณกัญญา ทนไธสง)  
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้ากลุ่มงาน  
(.....*(นางสาววิไล เจียรบรรพต)*.....)  
หัวหน้าพยาบาล  
โรงพยาบาลหลวงพ่อก๊กดี ชูตินโร อู่ทาศ

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

.....*ผู้บังคับบัญชา โรงพยาบาลหลวงพ่อก๊กดี ชูตินโร อู่ทาศ*.....  
.....*นางสาววิไล เจียรบรรพต*.....

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....หัวหน้าส่วนราชการ  
(.....*(นายอดิศร วิตตางกูร)*.....)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหลวงพ่อก๊กดี ชูตินโร อู่ทาศ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจในการเขียนบันทึกทางการแพทย์พยาบาลแบบ Focus Charting ได้อย่างถูกต้อง ครบถ้วน
2. เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้มาเผยแพร่และนิเทศงานกับบุคลากรในหน่วยงานที่รับผิดชอบในการเขียนบันทึกทางการแพทย์พยาบาลได้อย่างถูกต้อง ครบถ้วน



### ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม

1. หน่วยงานและโรงพยาบาลได้บุคลากรที่มีศักยภาพมากขึ้น มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการเขียนบันทึกทางการแพทย์พยาบาลแบบ Focus Charting ได้อย่างถูกต้อง
2. พัฒนาความรู้เพิ่มความมั่นใจในการเขียนบันทึกทางการแพทย์พยาบาลแบบ Focus Charting ให้แก่ตนเอง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่แก่บุคลากรในหน่วยงานและโรงพยาบาลได้

### ประโยชน์ของ FOCUS CHARTING

- เป็นข้อมูลผู้ป่วยที่สามารถนำไปใช้ในการสื่อสารแก่พยาบาล (ระหว่างพยาบาลเวรต่อเวร หรือระหว่างหอผู้ป่วย)
  - เป็นข้อมูลแสดงเรื่องราวของผู้ป่วยที่พยาบาลสามารถใช้อ้างอิงในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดการวางแผนการดูแลได้อย่างต่อเนื่องและเป็นองค์รวมมากขึ้น
  - แสดงภาพรวมของปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยในแต่ละช่วงเวลา
- ทั้งปัญหาที่มีการแก้ไขแล้วมีผลลัพธ์เป็นไปตามเป้า และที่ยังไม่บรรลุเป้าหมายซึ่งทำให้มีการติดตามอย่างต่อเนื่อง

### การนำไปใช้ในการพัฒนาองค์กร

- นำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมมาเผยแพร่แก่บุคลากรทั้งในและนอกหน่วยงานเพื่อให้เกิดการเรียนรู้ของการเขียนบันทึกทางการแพทย์พยาบาลแบบ Focus Charting เป็นการช่วยขับเคลื่อนการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเพื่อต่อยอดการทำงานในองค์กร
- พัฒนาแนวทางการเขียนบันทึกทางการแพทย์พยาบาลแบบ Focus Charting ทั้งในและนอกหน่วยงาน มีการตรวจ บันทึกและติดตามผลของการใช้ พร้อมทั้งนำผลมาปรับปรุงเพื่อพัฒนาให้เกิดประสิทธิภาพที่ดีต่อไป

# สรุปการอบรมหลักสูตร การพัฒนาการบันทึกทางการพยาบาล : FOCUS CHARTING รุ่นที่ 17

โดย นางศรีไพร เกิดศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในการบันทึกทางการพยาบาล แบบ FOCUS CHARTING
2. เพื่อให้สามารถเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ FOCUS CHARTING ได้ ถูกต้อง ครบถ้วน
3. เพื่อให้สามารถนำความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่ได้รับ นำไปนิเทศผู้ร่วมงานและนักศึกษาที่มาฝึกปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม

### การนำไปพัฒนาองค์กร

1. นำมาพัฒนาการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ FOCUS CHARTING
2. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ภายในหน่วยงาน และหน่วยงานอื่นๆ เพื่อให้มีความรู้และความเข้าใจมากขึ้นในการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ FOCUS CHARTING
3. ส่งเสริมให้พยาบาลวิชาชีพได้ ใช้ความคิดเชิงวิเคราะห์ในการเขียนบันทึกทางการพยาบาล
4. ส่งเสริมให้พยาบาลได้ใช้ ข้อมูลที่บันทึก ประกอบการตัดสินใจในการดูแลผู้ป่วย การวางแผนการพยาบาล เกิดเป็นคุณภาพการพยาบาล

### ประโยชน์ของ Focus charting

1. ส่งเสริมการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วย
2. ช่วยต่อการค้นหาข้อมูล ปัญหาและการติดตามเหตุการณ์สำคัญของผู้ป่วย
3. ส่งเสริมให้มีการบันทึกการตอบสนองของผู้ป่วยอย่างเป็นประจำ
4. ช่วยเรียบเรียงความคิด ทำให้บันทึกได้อย่างกะทัดรัดและเที่ยงตรง
5. ชีดหย่อนในการปรับใช้ในทุกหน่วยงาน
6. ช่วยต่อการปรับสู่การบันทึกทางอิเล็กทรอนิกส์
7. ส่งเสริมให้พยาบาลมีการคิดเชิงวิเคราะห์เพื่อใช้ในกระบวนการพยาบาลและกระบวนการตัดสินใจทางคลินิก





# สรุปการอบรมหลักสูตร การพัฒนาการบันทึกทางการพยาบาล : FOCUS CHARTING รุ่นที่ 17

โดย

นางสาววรรณกาญจน์ ภาศโอสถ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในการบันทึกทางการพยาบาลแบบ FOCUS CHARTING
2. เพื่อให้สามารถเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ FOCUS CHARTING ได้ถูกต้อง ครบถ้วน
3. เพื่อให้สามารถนำความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่ได้รับ นำไปนิเทศผู้ร่วมงานและนักศึกษาที่มาฝึกปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม



## ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม

1. พัฒนาความรู้เกี่ยวกับการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting ให้แก่ตนเอง
2. เพิ่มความมั่นใจและความสามารถในการนำความรู้ที่ได้มาเผยแพร่และนิเทศงานกับบุคลากรในหน่วยงาน
3. หน่วยงานได้บุคลากรที่มีศักยภาพ และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting

## ประโยชน์ของ FOCUS CHARTING

- แสดงภาพรวมของปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยในแต่ละช่วงเวลา ทั้งปัญหาที่แก้ไขแล้วมีผลลัพธ์เป็นไปตามเป้าและที่ยังไม่บรรลุเป้าหมายซึ่งทำให้มีการติดตามอย่างต่อเนื่อง
- สื่อสารข้อมูลผู้ป่วยให้แก่พยาบาล และให้แก่ทีมสหสาขาวิชาชีพ
- ใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงในการดูแลผู้ป่วย ได้อย่างรวดเร็ว ทำให้การวางแผนการดูแลต่อเนื่องและเป็นองค์รวมมากขึ้น
- เปรียบเหมือนแผนหรือทิศทางในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการไปให้ถึง ชี้ทิศทาง กิจกรรมหรือการปฏิบัติการพยาบาล

## การนำไปใช้ในหน่วยงาน

- จัดอบรมการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting ภายในหน่วยงาน และนำมาทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับหน่วยงานอื่น ๆ ในโรงพยาบาล
- พัฒนาระบบการเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบ Focus Charting และมีการติดตามผลของการใช้อย่างต่อเนื่องเพื่อนำมาปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพ

รายงานการอบรมหลักสูตร “การพัฒนาระบบบันทึกทางการแพทย์ : Focus Charting” รุ่นที่ ๑๗  
ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ โรงแรม กราฟ (Graph Hotels) กรุงเทพมหานคร  
ของข้าราชการ จำนวน ๓ ราย ดังนี้

- |                     |            |                              |
|---------------------|------------|------------------------------|
| ๑. นางสาวอารยา      | บัวทอง     | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๒. นางศรีไพร        | เกิดศักดิ์ | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓. นางสาววรรณกาญจน์ | ภาคโอสถ    | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
- โรงพยาบาลหลวงพ่อดำ ๓๓ ชูติณโร อุทิศ

<https://shorturl.asia/MKJF5>

