


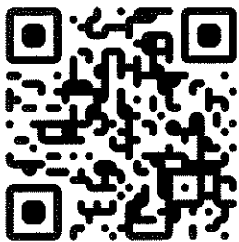
แบบรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในประเทศ หลักสูตรที่หน่วยงานภายนอกเป็นผู้จัด

ตามหนังสืออนุมัติที่ กท ๐๔๐๑/๑๓๒๔ ลงวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๕
ซึ่งข้าพเจ้า ชื่อ.....นายนิทัศน์.....นามสกุล.....จตุปารีสฤทธิ์.....
ตำแหน่ง.....นายแพทย์ชำนาญการ.....สังกัด / งาน / ฝ่าย / โรงเรียน.....กลุ่มงานสูติ-นรีเวชกรรม
กอง.....โรงพยาบาลกลาง.....สำนัก / สำนักงานเขต.....การแพทย์
ได้รับอนุมัติให้ไป (ฝึกอบรม / ประชุม / ดูงาน / ปฏิบัติการวิจัย) ในประเทศ
หลักสูตร.....“Diploma in Clinical Sexology”.....
ระหว่างวันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ จัดโดย.....คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.....
ณ.....มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.....เบิกค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น.....บาท

ขณะนี้ได้เสร็จสิ้นการอบรมฯ แล้ว จึงขอรายงานผลการอบรมฯ ในหัวข้อต่อไปนี้

๑. เนื้อหา ความรู้ ทักษะ ที่ได้เรียนรู้จากการอบรมฯ
๒. การนำมาใช้ประโยชน์ในงานของหน่วยงาน / ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนางาน
๓. ความคิดเห็นต่อหลักสูตรการฝึกอบรม / ประชุม / ดูงาน / ปฏิบัติการวิจัย ดังกล่าว
เช่น เนื้อหา / ความคุ้มค่า / วิทยากร / การจัดทำหลักสูตร เป็นต้น
(กรุณาแนบเอกสารที่มีเนื้อหาครบถ้วนตามหัวข้อข้างต้น)

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน
(.....นายนิทัศน์.....จตุปารีสฤทธิ์.....)



รายงานการฝึกอบรม

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล..... นายนิทัศน์ จตุปารีสฤทธิ์.....
อายุ ๔๘ ปี การศึกษา..... แพทยศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.....
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน..... วุฒิบัตรสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา.....
- ๑.๒ ตำแหน่ง..... นายแพทย์ชำนาญการ.....
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)..... รักษาการในตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานสูตินรีเวชกรรม ลำดับที่ ๒.....
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร..... “Diploma in Clinical Sexology”.....
สาขา..... -.....
เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว
จำนวนเงิน..... -..... บาท
ระหว่างวันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๕ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ สถานที่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ..... -.....

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

- ๒.๑ วัตถุประสงค์ -เพื่อนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมมาปรับใช้ในการรักษาผู้ป่วย
-เพื่อนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมถ่ายทอดให้กับเพื่อนร่วมงาน
-เพื่อนำความรู้ที่ได้มาสอนนักศึกษาแพทย์
-นำความรู้ที่ได้มาปรับใช้กับคลินิกสุขภาพเพศหลากหลายของโรงพยาบาล
-พัฒนาให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์ที่ดีมี
ความสามารถในการทำงานแบบมืออาชีพ ทำงานเป็นทีม
และการปฏิบัติงานร่วมกับสหวิชาชีพได้เป็นอย่างดี
-ส่งเสริมให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริหารจัดการการสาธารณสุข
กระบวนการ คุณภาพโดย คำนึงถึงความคุ้มค่าและคุ้มทุน

๒.๒ เนื้อหา

๑. อัตมโนทัศน์ทางเพศ (Sexual Self-concept) คือ ศึกษาและเปรียบเทียบอัตมโนทัศน์หลายมิติกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของการเรียนรู้ทางเพศ (บทนำ)

๒. จิตวิทยาทางเพศของมนุษย์ (Psychology of Human Sexuality) ต่อมาคือเพศภาวะ Psychology of Human Sexuality เราคิดว่าเราเป็นเพศอะไรและอยากแสดงออกมาว่าตัวเองเป็นเพศอะไร

๓. สุขภาพเพศ สุขภาวะทางเพศ และความสมบูรณ์ทางเพศ (Sexual Healthy Sexual Well-being and Sexual Wellness) มีการศึกษาพบว่าเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง และมีความสัมพันธ์ในระดับมาก ความผาสุกของชีวิตทั้งนี้อาจกล่าวได้ว่าความสามารถในการทำหน้าที่ทางเพศ หรือการมีสุขภาพทางเพศที่ดีจะทำให้เกิดความสุขทางจิตใจ ส่งเสริมสัมพันธ์ภาพในครอบครัว ทำให้สตรีสูงอายุรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองและเกิดความมั่นคงทางจิตใจและช่วยให้การดำเนินชีวิตของสตรีสูงอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๔. มนุษยวิทยาข้ามเพศ (Sexual Anthropology) เราคิดว่าเราเป็นเพศอะไรและอยากแสดงออกมาว่าตัวเองเป็นเพศอะไรเป็นเรื่องซ้อนทับกันหลายอย่าง ทั้งสรีระร่างกาย การแสดงพฤติกรรม อารมณ์ ความรู้สึก ความคิด และการให้คุณค่าและความหมายต่อสรีระและพฤติกรรมทางเพศ

๕. เพศวิถี (Sexual Orientation) คือ ความรู้สึก รสนิยมทางเพศ รวมถึงความพึงพอใจทางเพศที่มีต่อบุคคลอื่น โดยจะแบ่งออกเป็น ๔ ลักษณะหลัก ๆ ได้แก่ รักต่างเพศ คือผู้ที่มีรสนิยมชื่นชอบเพศตรงข้าม หรือบุคคลต่างเพศ เช่น ผู้ชายที่ชอบผู้หญิง หรือผู้หญิงที่ชอบผู้ชาย ชายรักชาย หญิงรักหญิง ความสนใจทางเพศต่อชาย หญิง หรือทั้งสองเพศ หรือไม่ใช้เพศไหนหรือเพศหลากหลาย

๖. เรื่องของเลสเบียน(All About Lesbian) ความหมายแบบกว้างๆของ lesbian คือผู้หญิงที่รักหรือชอบพอกับผู้หญิงด้วยกัน หรือหญิงรักหญิงเลสเบียน คือคำเรียกของผู้หญิงที่รักหรือชอบพอกับผู้หญิงด้วยกัน

๗. เรื่องของไบเซ็กชวล (All about Bisexual) ไบเซ็กชวลหมายถึงบุคคลที่สามารถมีความรักได้ทั้งเพศชายและเพศหญิงหรือเรียกสั้นๆว่า ไบ (Bi) เป็นรสนิยมทางเพศ (SexuOrientation) หรือความสนใจทางเพศที่มีต่อบุคคลอื่น คนที่มีรสนิยมแบบไบเซ็กชวลอาจมีประสบการณ์ทาง เพศ อารมณ์ ความรัก กับคนที่มีลักษณะทางเพศ (Sexual Characteristics) ที่เป็นเพศเดียวกับตัวเองหรือเพศตรงข้ามและยังหมายถึงความรู้สึกส่วนตัว และ อัตลักษณ์ทางเพศ (Gender identity) โดยยึดจากความสนใจทางเพศ (Sexual orientation) การแสดงออกทางพฤติกรรม

๘. เรื่องของคนข้ามเพศ (All About Queer Transgender)บุคคลที่มีเพศภาวะไม่สัมพันธ์กับเพศสภาพของตนเองไม่ได้หมายถึงรูปแบบของเพศวิถีหรือรสนิยมทางเพศ

๙. เพศกับความรัก (Sex and Love) การมีความรักเป็นสิ่งที่ดีแต่ไม่จำเป็นต้องจบกับการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง การมีความรักการเข้าใจการดูแลกันไม่ว่าจะบุคคลเพศไหนก็ตาม

๑๐. ครอบครัวบำบัด (Marriage and Family Therapy (MFT) การบำบัดเพื่อแก้ไขความขัดแย้งระหว่างบุคคลปรับความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวทำให้เข้าใจว่าการบำบัดต้องมีการเข้าใจ ในปัญหาของผู้มารับการปรึกษาและอาจมีหลากหลายปัญหาอาจต้องเริ่มทำความเข้าใจจักแต่ละคนก่อนจึงค่อยไปบำบัดกลุ่มเพื่อลดการหย่าร้างและเกิดความขัดแย้งในครอบครัว

๑๑. การออกกำลังกายทางเพศ (Sexual Exercises) การออกกำลังกายทางเพศ การออกกำลังกายช่วงเอว หลัง และเชิงกรานเพื่อทำให้กล้ามเนื้อส่วนต่างๆแข็งแรง

๑๒. ของเล่นเพื่อความสุขทางเพศ (Sex Toy) ของเล่นทางเพศในไทยถือว่าผิดกฎหมายควรแก้ไขให้เป็นอุปกรณ์เพื่อการศึกษา มีการแบ่งประเภทของ Sex Toy เช่นกลุ่มสั่น กลุ่มกระแทกหรือการรัดด้วยเชือก ทิ่มแทงตำ ให้เจ็บปวดการกระตุ้นอารมณ์ความรู้สึกต่างๆ การแบ่งประเภท ตามวัสดุที่ใช้การดูแลการจัดเก็บและการป้องกันการติดเชื้อ

๑๓. ธุรกิจใต้ดินทางเพศและสินค้าทางเพศที่ผิดกฎหมาย (Underground sex Industry) มีทางอธิบายและแบ่งประเภทของอุตสาหกรรมทางเพศ ในอเมริกา ยุโรป ไทย และญี่ปุ่น มีความปลอดภัยให้การบริการประเภทต่างๆ

๑๔. สรีระเพศหญิง (Female Masturbation) เป็นเรื่องของความแตกต่างของอวัยวะเพศหลากหลาย

๑๕. เพศสัมพันธ์ทางปาก (Oral sex) เป็นวิธีปฏิบัติทางเพศทั้งในรักต่างเพศและรักเพศเดียวกัน ในคูรักรต่างเพศ การทำออรัลเซ็กส์ใช้ในบางคู่เพื่อเป็นการคุมกำเนิดและเป็นทางเลือกในการร่วมเพศ แต่การใช้ปากในการร่วมเพศไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ แม้มีความเชื่อว่าการใช้ปากให้ความเสี่ยงน้อยกว่าก็ตาม

๑๖. เพศสัมพันธ์ช่องคลอด (Vaginal Sex) คือเพศสัมพันธ์ที่อวัยวะเพศชายสอดเข้าช่องคลอดเพศหญิง

๑๗. รสนิยมการมีเพศสัมพันธ์ที่มีหลากหลายขึ้นอยู่กับจินตนาการทางเพศ เช่น (BDMS)

B (Bondage) คือ การพันธนาการใช้โซ่ล่าม การใช้เชือกรัด

D (Dieseline) คือ การคุมระเบียบและการลงโทษ

S (Sardine) คือ การมีความสุขจากการทำร้ายผู้อื่น

M (Masochism) คือ มีความสุขจากผู้อื่นทำร้ายหรือทรมานกรรม

พึงดูอาจดูเหมือนรุนแรงและโหดร้ายแต่สิ่งที่สำคัญของรสนิยมทางเพศแบบนี้ คือ ความยินยอม หรือ Consent นั้นเองและต้องเป็นความยินยอมทั้งสองฝ่ายอยู่บนพื้นฐานของความปลอดภัยและการไม่ทำร้ายจิตใจของกันและกันพฤติกรรมทางเพศเหล่านี้มักจับเป็นคู่ เช่น B/D คือ คนที่ชอบผูกพันนาการกับคนที่ชอบออกคำสั่ง D/S คือคนที่ชอบวางตัวเป็นเจ้านายนางกับทาสหรือนายกับสัตว์เลี้ยงและ S/M คือ ความสุขจากการทรมานรสนิยมมนุษย์เป็นเรื่องปกติและเป็นการเล่นทางเพศแบบหนึ่งเพื่อให้มั่นใจว่าปลอดภัยอาจต้องมีการถาม-ตอบเป็นระยะๆระหว่างเล่นหรือมีการบอกด้วยการใช้สัญลักษณ์หรือสิ่งต่างๆ เช่น เขียว “ทำต่อไป” เหลือง คือ “ตรวจสอบ” และแดง คือ “หยุด”

๑๘. สัมพันธ์ทางทวารหนัก (Anal Sex) คือเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักส่วนใหญ่มักพบในกลุ่มชายกับชายหรือกลุ่มให้บริการทางเพศแต่ในกลุ่มทั่วไปก็อาจมีความสนใจหรือจินตนาการที่อยากลองเพศสัมพันธ์แบบนี้ ซึ่งมีทั้งข้อดีและข้อเสียและความเสี่ยงอยู่และสอนให้รู้ถึงวิธีป้องกันและรักษาเช่น การรับวัคซีนป้องกัน HIV การดูแลทั้งก่อนและหลังจากมี Anal Sex รวมไปถึงการตั้งผู้หญิงเองอาจจะมี Anal Sex ระหว่างกันได้

๑๙. การยินยอมเรื่องเพศ (Sexual Consent) คือ การยินยอมและความต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์แบบมั่นใจ โดยปราศจากความกดดัน โดยคุณศรัทธา หัตถ์รัตน นักกิจกรรมเพื่อสิทธิความเท่าเทียมทางเพศ อธิบายว่า Sexual Consent ต้องสามารถสื่อสารได้ ความต้องการของทั้งคู่ต้องอยู่ในจุดเดียวกัน และเมื่อใดก็ตามที่ไปถึงจุดที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเกิดไม่มั่นใจ อีกฝ่ายต้องหยุด

๒๐. การคุกคามทางเพศ (Sexual Harassment) คือ การแสดงออกทางวาจา (Verbal Conduct) เช่น พูดจาล่วงเกิน พูดเกี่ยวกับเรื่องเพศ เล่าเรื่องตลกเกี่ยวกับเรื่องเพศ พูดถึงสัดส่วนของร่างกาย หรือพูดเล่นคำที่เกี่ยวกับเรื่องเพศ แสดงกิริยาท่าทาง หรือการตะลอมทางสายตา (Visual Conduct) เช่น การจ้องมองส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เป็นต้น

๒๑. ความปรารถนาทางเพศไม่สอดคล้องกันคู่รัก คือ การขาดความสนใจในเรื่องเพศหรือความดึงดูดทางเพศ เป็นความรู้สึกและอัตลักษณ์ทางเพศที่มีความหลากหลายโดยผู้ไม่ฝักใฝ่ทางเพศบางคนอาจไม่มีความรู้สึกรักใคร่แบบคู่สาว แต่บางคนมีผู้ไม่ฝักใฝ่ใจทางเพศ บางคนอาจอยู่เป็นโสดและไม่มีความสนใจเรื่องการมีคู่ครอง ในขณะที่บางคนอาจเลือกมีความสัมพันธ์แบบที่เรียกว่า "ควีรี่พลาโทนิค รีเลชันชิป" (queerplatonic relationship) ซึ่งเป็นการมีคู่ชีวิตที่มีความรู้สึกเชื่อมโยงกันอย่างลึกซึ้ง โดยที่ไม่มีเรื่องเพศหรือความรู้สึกแบบคู่สาวเข้ามาเกี่ยวข้อง ซึ่งอาจจะเป็นความรักระหว่างคนต่างเพศ คนเพศเดียวกัน หรือรักได้ทั้งสองเพศ

๒๒. สุขอนามัยทางเพศ (Sexual Hygiene) คือ การดูแลรักษาสุขอนามัยของอวัยวะเพศทั้งเพศหญิงและชายตามสรีระทางเพศที่แตกต่างกัน มีความสำคัญมากเพราะบริเวณอวัยวะเพศมีขน ช่อง ร่อง และหนังบางส่วนปกคลุมอยู่ รวมทั้งยังอยู่ใกล้ช่องปัสสาวะและทวารหนัก ทำให้อาจเปราะเปื้อนและติดเชื้อได้ง่าย

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑ ต่อตนเอง

- มี Connections กับเพื่อนร่วมหลักสูตรหลากหลายวิชาชีพ
- พัฒนาความรู้และทักษะ ทักษะ ทักษะ ต้องการดูแลผู้มาปรึกษาทางเพศมากขึ้น

๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน

- ทำให้การบริการในคลินิกเพศหลากหลายของกลุ่มงานกว้างขวางขึ้นและได้มาตรฐาน

๒.๓.๓ อื่น ๆ ระบุ

- ทำให้เข้าใจสังคมของคนหลากหลายทางเพศและบุคคลที่มีปัญหาทางเพศสามารถนำมาปรับใช้กับหน่วยงานการบริการได้ดียิ่งขึ้น

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑ การปรับปรุง

- อยากให้มีการสอนในรูปแบบหลักสูตร Online ในทุกหลักสูตรหรือมีวันให้เลือกเรียนมากขึ้น

๓.๒ การพัฒนา

- อยากให้มีการออกตรวจ OPD กับอาจารย์ให้มากขึ้น

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

- อยากให้ส่งไปเรียนอีก Course คือ หลักสูตร Sexual Medicine เพราะจะได้เรียนเนื้อหาทางการแพทย์ที่เกี่ยวกับเพศมากขึ้น

ลงชื่อ _____ ผู้รายงาน
(นายนิทัศน์ จตุปาริสุทธิ์)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การฝึกอบรมฯ เป็นการเสริมสร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานให้เกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ _____ หัวหน้าส่วนราชการ
(นางค์ชรินทร์ เจียมศรีพงษ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

วัตถุประสงค์

- เพื่อนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมมาปรับใช้ในการรักษาผู้ป่วย
- นำความรู้ที่ได้มาปรับใช้กับคลินิกสุขภาพเพศหลากหลายของโรงพยาบาล

- พัฒนาให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์ที่ดีมีความสามารถในการทำงานแบบมืออาชีพทำงานเป็นที่และการปฏิบัติงานร่วมกับสหวิชาชีพได้เป็นอย่างดี

สุขภาพเพศ สุขภาวะทางเพศ และความสมบูรณ์ทางเพศ (Sexual Healthy Sexual Well-being and Sexual Wellness) มีการศึกษาพบว่าเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองและมีความสัมพันธ์ในระดับมากความผาสุกของชีวิตทั้งนี้อาจกล่าวได้ว่าความสามารถในการทำหน้าที่ทางเพศ หรือการมีสุขภาวะทางเพศที่ดีจะก่อให้เกิดความสุขทางจิตใจ ส่งเสริมสัมพันธ์ภายในครอบครัว ทำให้สตรี สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าในตัวเองและเกิดความมั่นคงทางจิตใจและช่วยให้อายุยืนยาวของสตรีสูงอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ของเล่นเพื่อความสุขทางเพศ (Sex Toy) ของเล่นทางเพศในไทยถือว่าผิดกฎหมายควรแก้ไขให้เป็นอุปกรณ์เพื่อการศึกษา มีการแบ่งประเภทของ Sex Toy เช่นกลุ่มสั้น กลุ่มกระแทกหรือการรัดด้วยเชือก ทิ่มแทงดำให้เจ็บปวดการกระตุ้นอารมณ์ความรู้สึกลึกๆการแบ่งประเภทตามวัสดุใช้การดูแลการจัดเก็บและการป้องกันการติดเชื้อ

- สุขอนามัยทางเพศ (Sexual Hygiene) คือ การดูแลรักษาสุขอนามัยของอวัยวะเพศทั้งเพศหญิงและชาย ตามสรีระทางเพศที่แตกต่างกัน มีความสำคัญมากเพราะบริเวณอวัยวะเพศมีขนช่องร่อง และหนังบางส่วนปกคลุมอยู่ รวมทั้งยังอยู่ใกล้ช่องปัสสาวะและทวารหนักทำให้อาจเปราะเปื้อนและติดเชื้อได้ง่าย

การอบรมหลักสูตร “Diploma in clinical Sexology” ระหว่างเดือนตุลาคม – ธันวาคม ๒๕๖๕

การออกกำลังกายทางเพศ (Sexual Exercises) การออกกำลังกายทางเพศ การออกกำลังกายช่วงเอว หลัง และเชิงกรานเพื่อทำให้กล้ามเนื้อส่วนต่างๆ แข็งแรง

รสนิยมการมีเพศสัมพันธ์ที่มีหลากหลายขึ้นอยู่กับจินตนาการทางเพศ เช่น (BDMS)

- B (Bondage) คือ การพันธนาการใช้โซ่ล่าม การใช้เชือกรัด
- D (Dieseline) คือ การคุมระเบียบและการลงโทษ
- S (Sardine) คือ การมีความสุขจากการทำร้ายผู้อื่น
- M (Masochism) คือ มีความสุขจากผู้อื่นทำร้ายหรือทารุณกรรม

ครอบครัวบำบัด (Marriage and Family Therapy (MFT) การบำบัดเพื่อแก้ไข

- ความขัดแย้งระหว่างบุคคลปรับความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวทำให้เข้าใจว่าการบำบัดต้อง
- มีการเข้าใจ ในปัญหาของผู้มารับการปรึกษาและอาจมีหลากหลายปัญหาอาจต้องเริ่มทำความเข้าใจ
- รู้จักแต่ละคนก่อนจึงค่อยไปบำบัดกลุ่มเพื่อลดการหย่าร้างและเกิดความขัดแย้งในครอบครัว

เพศกับความรัก (Sex and Love) การมีความรักเป็นสิ่งที่ดีแต่ไม่จำเป็นต้องจบกับการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง การมีความรักการเข้าใจ การดูแลกันไม่ว่าจะบุคคลเพศไหนก็ตาม