

แบบรายงานผลการฝึกอบรมฯ ในประเทศ หลักสูตรที่หน่วยงานภายนอกเป็นผู้จัด

ตามหนังสืออนุมัติที่ กท ๐๕๐๑/๒๑๗ ลงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
ซึ่งข้าพเจ้า ชื่อ นายจิตรภาณุ นามสกุล วงศ์ยงศิลป์
ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ สังกัด / งาน / ฝ่าย / โรงเรียน กลุ่มงาน ศัลยกรรม
กอง โรงพยาบาลกลาง สำนัก / สำนักงานเขต การแพทย์
ได้รับอนุมัติให้ไป (ฝึกอบรม / ประชุม / ดูงาน / ปฏิบัติการวิจัย) ในประเทศ
หลักสูตร การวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ ๑๒
ระหว่างวันที่ ๑ มีนาคม - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จัดโดย ฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เบิกค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๖๐,๐๐๐ บาท

ขณะนี้ได้เสร็จสิ้นการอบรมฯ แล้ว จึงขอรายงานผลการอบรมฯ ในหัวข้อต่อไปนี้

๑. เนื้อหา ความรู้ ทักษะ ที่ได้เรียนรู้จากการอบรมฯ
๒. การนำมาใช้ประโยชน์ในงานของหน่วยงาน / ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา
๓. ความคิดเห็นต่อหลักสูตรการฝึกอบรม / ประชุม / ดูงาน / ปฏิบัติการวิจัย ดังกล่าว
เช่น เนื้อหา / ความคุ้มค่า / วิทยากร / การจัดทำหลักสูตร เป็นต้น
(กรุณาแนบเอกสารที่มีเนื้อหาครบถ้วนตามหัวข้อข้างต้น)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
(นายจิตรภาณุ วงศ์ยงศิลป์.)

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ และต่างประเทศ
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และ ระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล นาย.จิตรภาณุ วงศ์ยงศิลป์.....
อายุ ๓๗.....ปี การศึกษา แพทย์ศาสตร์บัณฑิต.....
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน..... วิชาญาณการ.....
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ควบคุมรักษาผู้ป่วย ผ่าตัด ทำวิจัย อยู่เวรรักษาผู้ป่วย.....
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง / หลักสูตร..... หลักสูตรการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ ๑๒.....
สาขา..... การวิจัย.....
เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
งบประมาณ งบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
 ทุนส่วนตัว
จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐.....บาท
ระหว่างวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ สถานที่ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.....
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ ประกาศนียบัตรหลักสูตรการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ชื่อภาษาอังกฤษ : Certificate of Short course in Health Science Research

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

- ๒.๑ วัตถุประสงค์.....
-เพื่อเพิ่มพูนทักษะและความเข้าใจของระเบียบวิธีการทำวิจัย ลักษณะการทำวิจัยในรูปแบบ
ต่างๆ สามารถให้การประเมินคุณค่าและประโยชน์ของงานวิจัยได้
-เพื่อเรียนรู้ขั้นตอนและวิธีการพิจารณารับรองการวิจัยในแง่จริยธรรม
-เรียนรู้การประยุกต์ใช้โปรแกรมทางสถิติ STATA เพื่อใช้ในการคำนวณและแปลผลข้อมูลขั้น
พื้นฐานและขั้นสูง
-ได้เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการวิพากษ์งานวิจัย เข้าใจความสำคัญของการพัฒนาหลักฐานการ
เรียนรู้เชิงประจักษ์
-เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการเขียนโครงร่างการทำวิจัย ภายใต้คำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ สามารถ
นำโครงร่างมาส่งพิจารณาในการทำวิจัยต่อยอดได้.....

รูปแบบวิธีการวิจัย

1. การวิจัยเชิงพรรณนา

- โดยการคัดเลือกประชากรกลุ่มที่เป็นตัวแทนอ้างอิงถึงกลุ่มประชากรเป้าหมาย มักมีการเลือกมาแบบสุ่มเพื่อลดอคติในการแปลผล

2. การวิจัยเชิงวิเคราะห์

- เป็นการระบุคุณลักษณะและการเลือกตัวเปรียบเทียบ มีความสำคัญมากเพราะจะใช้อ้างอิงและการวิเคราะห์ว่า ผลลัพธ์ที่ได้ในการวิจัยมีความสัมพันธ์กับประชากรที่ศึกษาหรือไม่ และมีขนาดความสัมพันธ์มากหรือน้อย

3. การวิจัยเชิงทดลอง

- การจัดสรรประชากรศึกษา เข้าสู่กลุ่มทดลองและควบคุมอย่างไม่มีอคติ ควรต้องมีการปกปิดผู้ที่ทำการวัดผล และผู้ถูกทดลอง

หลักการพิจารณาในประเด็นจริยธรรม

1. หลักความเคารพในบุคคล (Respect for person)
2. หลักการให้ประโยชน์ (Beneficence)
3. หลักความยุติธรรม (Justice)

ผู้วิจัยควรต้องทำการประเมินด้วยตนเองว่า โครงการวิจัยที่จะทำ มีประเด็นจริยธรรมอะไรบ้างที่อาจมีความเกี่ยวข้อง และเขียนชี้แจงถึงแนวทางในการดูแลและการระวังที่ได้วางแผนไว้ เพื่อให้คณะกรรมการจริยธรรม รวมถึงบุคคลทั่วไป เห็นว่านักวิจัยได้เห็นความสำคัญและมีความตระหนักที่จะดูแลอาสาสมัคร (subject) ตามหลักจริยธรรม ทั้ง 3 ประการเป็นอย่างดี

การวางแผนงบประมาณ

- การดำเนินการวิจัยจำเป็นต้องมีค่าใช้จ่าย จึงต้องมีการวางแผนและการตั้งงบประมาณเพื่อประเมินจำนวนเงินที่ต้องการและการขอทุนจากแหล่งทุนต่างๆ

การเขียนโครงการวิจัย

- ต้องมีแผนงานและตั้งวัตถุประสงค์ไว้ก่อน ต้องมีการเขียนเป็นโครงการวิจัยขึ้น เปรียบเสมือนพิมพ์เขียวที่ต้องมีรายละเอียดครบถ้วนว่า ทำไม (why) อะไร (what) อย่างไร (how)
- โดยทั่วไปประกอบด้วยชื่อเรื่อง คำถามวิจัย สมมติฐาน หลักการและเหตุผล ในรูปแบบ pre-proposal ซึ่งจะนำไปปรับแก้เป็น proposal ต่อไป

การส่งโครงการงานวิจัยเพื่อพิจารณา

- ปัจจุบัน ถ้าจะทำการวิจัยเรื่องใดเรื่องหนึ่ง ต้องมีการเสนอเรื่องขออนุมัติต่อหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ คณะกรรมการพิจารณาวิชาการ และคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย นอกจากนี้มักจะต้องขอส่งเรื่องเพื่อนการพิจารณาทุนสนับสนุนโครงการวิจัยด้วย

การบริหารและดำเนินการวิจัย

มีหลักการสำคัญดังนี้

- Clear mind ผู้วิจัยควรมีความเป็นกลางไม่ลำเอียงหรือคาดหวังผลจนเกินความพอดี
- Right concept ผู้วิจัยพึงระลึกเสมอว่าที่เราทำการวิจัยเพื่อต้องการความจริงแท้ การได้ผ่านการกรองจากคณะกรรมการหลายชุดและปฏิบัติตามโครงสร้างงานวิจัยอย่างเคร่งครัด เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง

- Seek help การทำวิจัยต้องอาศัยความร่วมมือของผู้เกี่ยวข้องจำนวนมากจึงจะประสบความสำเร็จได้
- Create net การเชื่อมโยงถึงกันและการสื่อสารเป็นเป็นเครื่องมือที่สำคัญที่จะทำให้การทำงานวิจัยได้มีประสิทธิภาพ
- Work งานไม่มีวันเสร็จหากไม่มีการทำ นักวิจัยจึงต้องดำเนินการตาม action plan ที่ตั้งไว้
- Do it first นักวิจัยควรให้ความสำคัญกับงานวิจัยที่ตนได้รับอนุมัติ จนกว่างานจะเสร็จสมบูรณ์
- Persistence ต้องมีความอดทนและมั่นคงที่จะทำงานวิจัยจนประสบผลสำเร็จ
- Contingency อาจต้องมีการปรับแผนการวิจัย กรณีการวิจัยไม่เป็นไปตามที่วางไว้ ซึ่งต้องส่งให้คณะกรรมการพิจารณาอีกครั้ง
- Good Clinical practice เป็นมาตรฐานของการดำเนินการวิจัยทางคลินิกที่กำหนดให้ต้องมีกระบวนการเฝ้าระวัง การบันทึกและเก็บข้อมูลที่เป็นระบบ และตรวจสอบได้ เพื่อควบคุมให้ได้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือ ขณะเดียวกันมีการปกป้องสิทธิของอาสาสมัคร

หลักสถิติทางการวิจัย

ในการทำวิจัยจำเป็นต้องมีการใช้หลักทางสถิติเพื่อช่วยในขั้นตอนต่างๆ ผู้วิจัยจึงควรมีพื้นฐานความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักสถิติที่เกี่ยวข้อง รวมถึงหากสถิตินั้นมีความซับซ้อนอาจมีความจำเป็นในการปรึกษานักสถิติ เพื่อความสมบูรณ์ของงานวิจัย

ขั้นตอนต่างๆที่เกี่ยวข้องกับสถิติงานวิจัยดังนี้

1. การเก็บข้อมูล (Data management)
2. การคำนวณขนาดตัวอย่าง (Sample size calculation)
3. การประมาณค่าพารามิเตอร์ (Parameter estimation)
4. การทดสอบสมมติฐาน (Hypothesis testing)
5. นัยสำคัญทางสถิติ และนัยสำคัญทางคลินิก (Statistical significance and Clinical significance)
6. การวิเคราะห์ความแปรปรวน (Analysis of Variances)
7. การทดสอบไคสแควร์ (Chi-Square test)

8. สหพันธ์และความถดถอย (Correlation and Regression)

ในปัจจุบันมีการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในงานวิจัย เพื่อช่วยในการแปลผลทางสถิติและจัดการกับข้อมูลดังกล่าวได้สะดวกขึ้น โปรแกรมที่นิยมใช้ในปัจจุบัน เช่น SPSS , STATA , SAS , R program เป็นต้น ซึ่งในคอร์สเรียนวิจัยนี้ เน้นการสอนทฤษฎีและฝึกปฏิบัติในการใช้โปรแกรม STATA เป็นโปรแกรมหลัก

ตัวอย่างคำสั่งของการใช้โปรแกรม STATA

Data Management

gen [new var] = [formula]	eg: gen diff = x1 - x2 gen logvl = log(vl)
egen [new var] = [formula]	eg: egen time = sum(var)
replace [var = new value]	eg: replace x = 5 if y == 20
recode [old var name] coding, gen [new var name]	eg: recode oldY min/5=1 6/10=2 11/max=3, gen (newY)
reshape long/wide [var], i(id_var) j(time-var)	eg: reshape long dep, i(id) j(week)
hist [cont var]	eg: hist Y
sktest [cont var]	eg: sktest Y
swilk [cont var]	eg: swilk Y
qnorm [cont var]	eg: qnorm Y
disp [formula]	eg: disp 20*8
[command...] if [condition]	eg: sum xxxx if group == 1

Descriptive statistics = describe sample stats

tab [cat var]	
sum [cont var] , detail	eg. bysort grp_x, : sum yyyy

Descriptvie study = Parameter estimation = descriptive x-sect survey – to get statistics + SE or 95%CI

prop [cat var]	eg. prop yyyy, over(grp_x)
mean [cont var]	eg. mean yyyy, over(grp_x)

means [cont var]

eg. bysort grp_x : means yyyy

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑ ต่อตนเอง.....

-สามารถนำความรู้เรื่องการวิจัยที่ได้รับมาต่อยอดในการทำวิจัยในอนาคตได้
-ให้การวิพากษ์คุณค่างานวิจัยทั้งในเชิงวิชาการ และการนำมาประยุกต์ใช้ได้ดียิ่งขึ้น
-เพิ่มพูนความเข้าใจในด้านจริยธรรมงานวิจัย สามารถให้การวิเคราะห์วิพากษ์ได้ดีขึ้น -
ความรู้ที่ได้สอดคล้องกับบทบาทหน้าที่ด้านการวิจัยของตนเอง.....

๒.๓.๒ ต่อหน่วยงาน...** จำเป็นต้องระบุ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน อย่างละเอียด **

-นำความรู้ที่ได้มาช่วยในการแนะนำการทำวิจัยแก่แพทย์ประจำบ้าน และอาจารย์ในกลุ่ม
งาน รวมถึงบุคลากรในโรงพยาบาลได้
-สามารถช่วยในการพิจารณาระเบียบการวิจัยในแง่จริยธรรมได้.....

๒.๓.๓ อื่น ๆ ระบุ...** จำเป็นต้องระบุ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน อย่างละเอียด **.....

-สามารถเรียนรู้ต่อยอดการใช้โปรแกรมทางสถิติ เพื่อใช้ในการทำงานวิจัยได้ในอนาคต...
-สร้างพื้นฐานในการศึกษาต่อยอดในด้านการทำวิจัยเพื่อส่งเสริมให้มีการงานวิจัยที่มี
คุณภาพมากขึ้น ทั้งในระดับประเทศและระดับสากล.....

ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑ การปรับปรุง.....

-ให้มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประชุมงานวิจัยและสนับสนุนให้บุคลากรของ
หน่วยงานเข้าร่วม เพื่อพัฒนาศักยภาพของบุคลากรและหน่วยงาน.....

๓.๒ การพัฒนา...** จำเป็นต้องระบุ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน อย่างละเอียด **

-ส่งเสริมและให้คำแนะนำแก่บุคลากรที่ต้องการทำงานวิจัย ทั้งในด้านระเบียบวิธีวิจัย ด้าน
จริยธรรม และ การคำนวณทางสถิติ มีการวางแผนการเผยแพร่ผลงานให้เหมาะสมกับ
คุณค่าของงานวิจัยนั้นๆ.....

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ... ** จำเป็นต้องระบุ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน. อย่างละเอียด **

-สร้างเครือข่ายด้านการวิจัยของสำนักงานแพทย์ มีการประชุมเชิงวิชาการและ เชิงปฏิบัติการเป็น
ระยะ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพแก่นบุคลากรที่มีความรู้และสนใจในด้านการวิจัย.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
(นพ.จิตรภาณุ วงศ์ยงศิลป์)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การฝึกอบรมฯ เป็นการเสริมสร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานให้
เกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ
(นางค์ชรินทร์ เจียมศรีพงษ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

ข้อมูลเพิ่มเติม

พิธีรับประกาศนียบัตร

