

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน ๙๐ วัน และระยะยาวตั้งแต่ ๙๐ วันขึ้นไป)

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ - นามสกุล..... น.ส. นวลจุฬา ตริชัยมงคล..... อายุ..... ๓๗..... ปี  
การศึกษา.....ปริญญาตรีแพทยศาสตรบัณฑิต.....  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน.....วุฒิบัตรสาขาอายุรศาสตร์.....
- ๑.๒ ตำแหน่ง.....นายแพทย์ชำนาญการ.....  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ให้บริการทางการแพทย์ รักษา ดูแลผู้ป่วยทางตจวิทยา ที่แผนกผู้ป่วยนอก  
และผู้ป่วยใน.....
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง / หัวข้อ.....ศึกษาต่อในประเทศ.....หลักสูตรการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาตจวิทยา  
เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย  
งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  ทุนส่วนตัว  
จำนวนเงิน.....ทุนส่วนตัว.....บาท  
ระหว่างวันที่.....๑.ก.ค.๒๕๖๓ - ๓๐.มิ.ย.๒๕๖๗.....สถานที่.....สถาบันโรคผิวหนัง.....  
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ.....วุฒิบัตรสาขาตจวิทยา.....

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย  
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม

- ๒.๑.๑ มีคุณธรรม จริยธรรม และเจตคติอันดีต่อผู้ป่วย ญาติผู้ป่วยผู้ร่วมงาน เพื่อนร่วมวิชาชีพและชุมชน และ  
ปฏิบัติตามข้อบังคับของแพทยสภาว่าด้วยการรักษาจริยธรรมแห่งวิชาชีพเวชกรรม
- ๒.๑.๒ มีความคิดตามหลักวิทยาศาสตร์และความคิดสร้างสรรค์ที่จะพัฒนาการสาธารณสุขและชุมชน
- ๒.๑.๓ มีความสนใจใฝ่รู้และชวนขยายหาความรู้ความชำนาญเพิ่มเติมอยู่เป็นนิจ
- ๒.๑.๔ มีความรู้ความสามารถในด้านวิชาการ ดังนี้
- มีความรู้ความสามารถในวิชาชีพ และเชี่ยวชาญเป็นพิเศษในสาขาตจวิทยา
  - เข้าใจโครงสร้างและสรีรวิทยาของผิวหนังและสามารถนำไปใช้ในการแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับ ผู้ป่วยและ  
สังคมรอบด้าน
  - สามารถวินิจฉัย บำบัดรักษา รวมทั้งป้องกันโรคหรือภาวะผิดปกติทางผิวหนัง ที่พบโดยทั่วไปใน ประเทศ  
ไทยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
  - สามารถบันทึกรายงานผู้ป่วยได้อย่างสมบูรณ์และสม่ำเสมอ
  - สามารถเป็นที่ปรึกษาและให้คำแนะนำทางตจวิทยาแก่แพทย์และบุคลากรอื่นได้โดยเฉพาะ สาขาตจวิทยา
  - รู้ขอบเขตและขีดความสามารถของตนเองและปรึกษาผู้อื่นตามความเหมาะสม
  - มีความรู้ในการดำเนินการวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุขได้
  - สามารถเรียนรู้และเพิ่มประสบการณ์ได้ด้วยตนเองทั้งจากการปฏิบัติ และการอ่านหนังสือวารสาร  
การแพทย์

- เข้าใจเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การแพทย์และสาธารณสุข เป็นต้นว่า ระบาดวิทยาโครงสร้างการสาธารณสุขแห่งชาติระบบสาธารณสุข
  - มีความรู้ความสามารถในการวางแผน และบริหารเพื่อให้การรักษาพยาบาลในด้านตจวิทยา เป็นไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพรวมทั้งสามารถร่วมประสานงานกับบุคลากรต่าง ๆ เพื่อพัฒนาการศึกษาทางการแพทย์การสาธารณสุขการป้องกันโรค การส่งเสริมและการฟื้นฟูสุขภาพ และกิจกรรมทางวิชาการอื่น ๆ
- ๒.๑.๕ มีความรู้ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้
- สามารถนำเสนอประวัติผู้ป่วยและอภิปรายปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
  - สามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะให้แพทย์ นักศึกษา / นิสิตแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ได้ เป็นอย่างดี
- ๒.๑.๖ มีความรู้ความสามารถในการวางแผน และบริหารเพื่อให้การรักษาพยาบาลในด้านตจวิทยาเป็นไป อย่างเหมาะสม และมีประสิทธิภาพรวมทั้งสามารถร่วมประสานงานกับบุคลากรต่าง ๆ เพื่อพัฒนา การศึกษาทางการแพทย์การสาธารณสุขการป้องกันโรค การส่งเสริมและการฟื้นฟูสุขภาพและ กิจกรรมทางวิชาการอื่น ๆ
- ๒.๒ เนื้อหา
- ๒.๒.๑ ความรู้พื้นฐาน
- โครงสร้างและหน้าที่การทำงานของระบบผิวหนัง
  - วิทยาศาสตร์พื้นฐานระบบภูมิคุ้มกัน
  - โรคผิวหนังเกี่ยวกับแสง
  - มะเร็งผิวหนังและกลไกการเกิด
  - ระบบการซ่อมแซมดีเอ็นเอ
  - ภาวะความชราของผิวหนัง
  - ตจศาสตร์
- ๒.๒.๒ โรคหรือภาวะต่างๆ
- โรคผื่นผิวหนังอักเสบ
  - โรคออโตอิมมูน
  - โรคติดเชื้อ
  - โรคผิวหนังเกี่ยวกับแสง
  - โรคกลุ่มที่เป็นผื่นแดงลอกเป็นสะเก็ดหรือขุย
  - โรคตุ่มน้ำพองจากภูมิคุ้มกัน
  - โรคเส้นเลือดอักเสบ
  - โรคชั้นไขมันใต้ผิวหนังอักเสบ
  - ผื่นแพ้ยา
  - โรคอักเสบที่ไม่ติดเชื้อ
  - โรคที่มีความผิดปกติของเม็ดสี

- โรคที่มีความผิดปกติของเส้นผม
- โรคที่มีความผิดปกติของเล็บ
- โรคที่มีความผิดปกติของต่อมไขมัน
- โรคที่มีความผิดปกติของต่อมเหงื่อ
- โรคที่มีความผิดปกติของเยื่อภายในช่องปาก
- โรคผิวหนังที่มีการถ่ายทอดทางพันธุกรรม
- โรคผิวหนังที่เกิดจากสารอาหาร
- โรคมะเร็งผิวหนัง
- โรคทางระบบที่มีอาการแสดงทางผิวหนัง
- โรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
- โรคทางผิวหนังที่เกิดขึ้นโดยปัจจัยทางจิตใจ
- โรคผิวหนังในเด็ก
- โรคผิวหนังในสตรีตั้งครรภ์

๒.๒.๓ การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผล

๒.๒.๔ หัตถการต่างๆ

๒.๒.๕ การทำวิจัย โดยฝึกอบรมระเบียบวิธีวิจัย ความเชื่อถือได้และจุดอ่อนของการศึกษา แบบต่างๆ การวิจัยด้านเศรษฐศาสตร์สาธารณสุข การประเมินความคุ้มค่า

๒.๒.๖ ความรู้ด้านบูรณาการ

- พื้นฐานความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ชีวการแพทย์ ด้านวิทยาศาสตร์คลินิก วิทยาศาสตร์สังคมและ พฤติกรรม รวมทั้งเวชศาสตร์ป้องกัน
- การตัดสินใจทางคลินิก และการใช้ยาอย่างสมเหตุผล
- ทักษะการสื่อสาร
- จริยธรรมทางการแพทย์
- การสาธารณสุข และระบบบริการสุขภาพ
- กฎหมายทางการแพทย์และนิติเวชวิทยา
- หลักการบริหารจัดการ
- ความปลอดภัยของผู้ป่วย
- การดูแลตนเองของแพทย์
- การเกี่ยวพันกับการแพทย์ทางเลือก
- พื้นฐานและระเบียบวิจัยทางการแพทย์ ทั้งการวิจัยทางคลินิกและระบาดวิทยาคลินิก
- เวชศาสตร์เชิงประจักษ์

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

๒.๓.๑  ต่อตนเอง

ได้พัฒนาความรู้ความสามารถ และหัตถการทางตจวิทยา รวมถึงการทำวิจัยในสาขาที่เรียนเพื่อนำไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วย และยังกระตุ้นให้ตนเองหมั่นพัฒนาและค้นหาความรู้อย่างต่อเนื่องไม่มีสิ้นสุด

๒.๓.๒  ต่อหน่วยงาน

สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้จากการศึกษาเพิ่มเติมไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางตจวิทยา เพื่อลดการส่งต่อผู้ป่วย

๒.๓.๓  อื่น ๆ

สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้จากการศึกษามาใช้ดูแลผู้ป่วย เพื่อเป็นประโยชน์แก่การพัฒนาทางการแพทย์ทั้งของโรงพยาบาลเองและการแพทย์ของประเทศไทยเพื่อให้ขีดความสามารถของแพทย์ไทยพัฒนาจนทัดเทียมนานาชาติ

### ส่วนที่ ๓ ปัญหาและอุปสรรค

๓.๑  การปรับปรุง

เนื่องจากช่วงที่ไปศึกษาเป็นระยะเวลาที่มีการระบาดของโรคโควิด ทำให้ จำนวนผู้ป่วยลดลง เกิดการเรียนรู้จากผู้ป่วยจริงลดลงจากสภาวะปกติ

๓.๒  การพัฒนา

ศึกษาด้วยตนเองจากตำรา วารสารมีวหนังสือทางการแพทย์ การประชุมวิชาการต่างๆ และผู้เรียนวางแผนศึกษาดูงานเพิ่มเติมภายหลังจบการศึกษา เพื่อต่อยอดองค์ความรู้และพัฒนาความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยต่อไป

### ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด ทำให้เสียโอกาสบางอย่าง อาจมีความจำเป็นต้องไปศึกษาดูงานเพิ่มเติมเป็นครั้งคราว เช่น การฝึกอบรมทางวิชาการระยะสั้น เป็นต้น

ลงชื่อ บุณิกา อภิวัฒน ผู้รายงาน  
(นางสาวบุณิกา อภิวัฒน ตรีชัยมงคล)

### ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

ถือได้ว่า การไปศึกษาครั้งนี้ เพื่อนำความรู้และทักษะที่ได้จากการศึกษาเพิ่มเติมไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางตจวิทยา เพื่อลดการส่งต่อผู้ป่วย เพื่อเป็นประโยชน์แก่การพัฒนาทางการแพทย์ทั้งของโรงพยาบาลเองและการแพทย์ของประเทศไทยเพื่อให้ขีดความสามารถของแพทย์ไทยพัฒนาจนทัดเทียมนานาชาติ



ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ  
(นายพรเทพ แซ่เฮ้ง)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ  
ในการประกอบวิชาชีพเวชกรรมสาขาศัลยวิทยา

พญ.นวลจุฑา ตรีชัยมงคล

ระยะเวลาศึกษาต่อ:

1 กรกฎาคม 2563 - 30 มิถุนายน 2567

สถานที่ศึกษาต่อ:

สถาบันโรคผิวหนัง



เนื้อหา

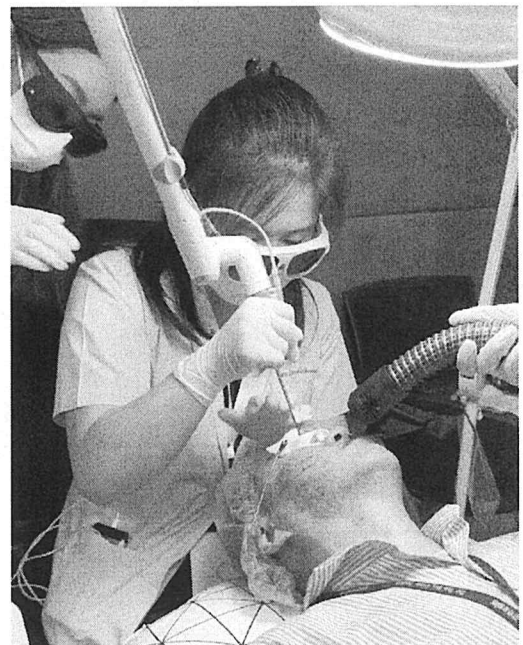
- ความรู้พื้นฐานและโรคทางตจวิทยา
- มีความคิดตามหลักวิทยาศาสตร์และความคิดสร้างสรรค์ที่จะพัฒนาการสาธารณสุขและชุมชน
- การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการและการแปลผล
- มีความรู้และสามารถนำหัตถการทางผิวหนัง
- มีความรู้ในการดำเนินการวิจัยทางการแพทย์

ประโยชน์ในการปฏิบัติงานและ  
ประโยชน์ต่อกลุ่มงาน

- ได้ตรวจแพทย์ที่มีความรู้ความสามารถ และความชำนาญด้านตจวิทยา สามารถดูแลผู้ป่วยโรคผิวหนังได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานวิชาชีพ
- ลดความจำเป็นในการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อพบแพทย์เฉพาะทางผิวหนังที่โรงพยาบาลอื่น
- มีตจแพทย์ที่สามารถถ่ายทอดความรู้ และทักษะทางตจวิทยาให้แพทย์ นักศึกษาแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ได้

วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม

- มีคุณธรรม จริยธรรม และเจตคติอันดีต่อผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย เพื่อนร่วมวิชาชีพ ผู้ร่วมงาน และชุมชน
- มีความรู้ความสามารถในวิชาชีพ และเชี่ยวชาญเป็นพิเศษในสาขาศัลยวิทยา
- สามารถถ่ายทอดความรู้ และทักษะให้แพทย์ นักศึกษาแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ได้เป็นอย่างดี



หัตถการเลเซอร์เพื่อการรักษา