

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศ  
(ระยะสั้นไม่เกิน 90 วัน และระยะยาวตั้งแต่ 90 วันขึ้นไป)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ชื่อ - นามสกุล น.ส. นงนีย์ จิรศิลป์ศาสตร์  
อายุ 32 ปี การศึกษาปริญญาตรี  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน การแพทย์แผนไทยประยุกต์

1.2 ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ  
หน้าที่ความรับผิดชอบ ตรวจ รักษา ให้คำแนะนำ ผู้มารับบริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผน  
ไทย

1.3 ชื่อเรื่อง / หลักสูตร การประชุมวิชาการระดับนานาชาติ The 8<sup>th</sup> International  
Conference on Natural Products (NATPRO8) ภายใต้หัวข้อ "Natural Prospectives for Health"

สาขา -

เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการ  
วิจัย

งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  
 ทุนส่วนตัว

จำนวนเงิน 7,600 บาท

ระหว่างวันที่ 25-27 ก.ค. 2566 สถานที่ โรงแรมอควิน แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ -

ส่วนที่ 2 ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

2.1 วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนวคิด ประสบการณ์ ข้อมูลทาง  
วิชาการ รวมทั้งสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิจัย นักวิชาการ ผู้ประกอบการทั้งในระดับชาติ  
และนานาชาติ

2.2 เนื้อหา ลำไย (*Dimocarpus londan Lour.*) ผลไม้เศรษฐกิจ ที่มีคุณค่าสูงในด้านสารพฤกษ  
เคมีและการผลิตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ลำไยเป็นไม้ยืนต้นเขตร้อนและใกล้เขตร้อนที่ปลูกกันอย่าง  
แพร่หลายในเอเชีย เช่น จีน อินเดีย และไทย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ร่วมกับโรงงาน P80 และสถาบันวิจัย  
ADSI พัฒนาเทคโนโลยีใหม่สำหรับการสกัดผลลำไยสดทั้งเนื้อ เปลือก และเมล็ด สารเข้มข้นจาก  
ธรรมชาติ 100 % ชนิด (P80 Natural Essence) ที่ได้รับการตรวจสอบสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ เช่น กรด  
แกลลิก กรดเอลลาจิก คอโรลาจิน กรดแกมมาอะมิโนบิวทีติก (GABA) และแคทีชิน โดยวิธี HPLC สาร

สกัดลำไยผ่านการทดสอบความปลอดภัยในสัตว์ สถาบัน ADSI ศึกษาพิษฤๅษีทางโภชนาการของสารสกัดลำไย เช่น สารต้านอนุมูลอิสระ วิตามิน กรดอะมิโน และโพลีแซคคาไรด์ โรงงาน P80 ได้พัฒนาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพสกัดจากลำไย สถาบัน ADSI ร่วมกับ Innsbruck Medical University ศึกษาประสิทธิภาพของสเปร์รี่ฉีดจุ่มสารสกัดจากลำไย (P80) ต่อโรคโคโรนาไวรัส (COVID-19) โดยการกระตุ้นฤทธิ์ต้านไวรัสและปกป้องความเสียหายของเนื้อเยื่อปอดหลังการติดเชื้อ SARS-CoV-2 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ศึกษาฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระในโทโรซิเนสในการพัฒนาเซรั่มบำรุงผิวขาวและมาสก์หน้าจากสารสกัดลำไย สถาบัน ADSI ร่วมกับ CURA Beauty GmbH ได้พัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ผลิตขึ้นผ่านการทดสอบความปลอดภัยและการประเมินประสิทธิภาพลำไยจึงเป็นวัตถุดิบธรรมชาติที่เข้าถึงได้ง่ายในอุตสาหกรรมอาหารเสริมและเครื่องสำอาง

การศึกษาฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระในหลอดทดลอง ในสิ่งมีชีวิต และในซิลิโค และกิจกรรมลดความดันโลหิตของ *Nauclea subdita* (Korth.) Steud สารสกัดจากเปลือกลำต้น *Nauclea subdita* (Korth.) Steud หรือ Taya เป็นพืชพื้นเมืองยอดนิยมของอินโดนีเซียชนิดหนึ่งซึ่งใช้ในบำบัดแผนโบราณเพื่อรักษาโรคความดันโลหิตสูงและโรคอื่น ๆ ในเกาะกาลิมันตัน เพื่อทวนสอบกิจกรรมและกลไกที่เป็นไปได้ของ *N subdita* ในการลดความดันโลหิต สารสกัดจากเปลือกต้นของ *N subdita* ถูกเตรียมและทำการคัดกรองทางพิษฤๅษี ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ได้รับการประเมินในหลอดทดลองโดยการวัดการกำจัดไนตริกออกไซด์ และการลดความดันโลหิตได้รับการประเมินโดยการวัด beta adrenergic receptor และฤทธิ์ขับปัสสาวะของหนูแรทเพศผู้ ผลของสารสกัด *N subdita* จากเปลือกลำต้น ขนาด 50, 75, 100 และ 125 มิลลิกรัม/กิโลกรัม ของน้ำหนักตัว ต่อตัวรับแอดรีเนอร์จิก ถูกกำหนดโดยแบบจำลองสัตว์ที่เหนียวน่าด้วยอะดรีนาลีนของหนู ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระได้รับการยืนยันโดยฤทธิ์ขับไนตริกออกไซด์ที่ความเข้มข้น 250 ppm มีค่ายับยั้ง  $31.52 \pm 0.771\%$  ผลการวิจัยพบว่าสารสกัดจากเปลือกต้นของ *N subdita* ยับยั้งการเพิ่มความดันโลหิตทั้งซิสโตลิกและไดแอสโตลิก โดยค่าเฉลี่ยความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจในหนูแรทที่มีภาวะความดันโลหิตสูงที่เกิดจากอะดรีนาลีนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในการศึกษาในซิลิโคแสดงให้เห็นว่า stigmas-4-en-3-one และโอซาไมด์เป็นสารประกอบของ *N subdita* ที่มีอันตรกิริยาที่แข็งแกร่งต่อตัวรับ 1-adreno สรุปแล้วสารสกัดจากเปลือกต้นของ *N subdita* มีศักยภาพในการเป็นตัวรับ เบต้า-แอดรีเนอร์จิก สามารถลดความดันโลหิตและมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ บทบาทของโปรไบโอติกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) คิดเป็น 71% ของการเสียชีวิตทั้งหมดทั่วโลก โรค NCDs อาจเกิดจากปัจจัยต่าง ๆ เช่น พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม วิถีชีวิต และจุลินทรีย์ในลำไส้ การศึกษาวิจัยจำนวนมากเปิดเผยว่าจุลินทรีย์ในลำไส้ทำให้เกิดโรค NCDs เช่น โรคอ้วน ไขมันในเลือดสูง มะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด (CVDs) โรคข้ออักเสบ ความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร และโรคทางระบบประสาท (NDs) พฤติกรรมการรับประทานอาหารและการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตมีอิทธิพลอย่างมากต่อสุขภาพของมนุษย์ ส่วนใหญ่การเปลี่ยนแปลงของจุลินทรีย์ในลำไส้จะสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพหลายอย่าง ไมโครไบโอมในลำไส้มีบทบาทสำคัญมากในการรักษาภาวะสมดุลในร่างกายของมนุษย์ โปรไบโอติกคือจุลินทรีย์ที่มีชีวิต เมื่อได้รับในปริมาณที่เพียงพอจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพของโฮสต์โดยมีอิทธิพลต่อจุลินทรีย์ในลำไส้และภูมิคุ้มกัน ในปัจจุบันโปรไบโอติกได้รับการยอมรับว่าเป็นตัวเสริมการรักษาแบบเสริมสำหรับกลุ่มโรค NCDs โปรไบโอติกส่งเสริมสุขภาพและบรรเทาความทุกข์

ทางร่างกายและจิตใจ กิจกรรมต่อต้านโรคอ้วนของโปรไบโอติก ทำโดยการเปลี่ยนแปลงการเผาผลาญพลังงาน การเปลี่ยนแปลงการแสดงออกของยีนที่เกี่ยวข้องกับการเผาผลาญกลูโคสและไขมัน เพิ่มการซึมผ่านของลำไส้ ลดการปลดปล่อยสารเอนโดทอกซินและการอักเสบ ในคนอ้วนโปรไบโอติกช่วยควบคุมจุลินทรีย์ในลำไส้ได้เป็นอย่างมากและทำให้น้ำหนักลดลง การศึกษาเปิดเผยว่าการบริโภคโปรไบโอติกสามารถปรับปรุงสภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยลดระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร (FPG), TG, HDL, คอเลสเตอรอลรวม (TC), อินซูลิน, โปรตีน C-reactive และตัวบ่งชี้การอักเสบเช่น TNF- $\alpha$ , IL-6 โปรไบโอติกสายพันธุ์แลคโตบาซิลลัสมีผลดีต่อสุขภาพของโฮสต์ โปรไบโอติก *Akkermansia muciniphila* มีศักยภาพในการรักษาโรคเบาหวานประเภทที่ 2 สายพันธุ์แลคโตบาซิลลัสและ *Bifidobacterium* แสดงผลการลดคอเลสเตอรอลและปรับปรุงโปรไฟล์ไขมันโดยการลดระดับ LDL-C ในผู้ป่วยกลุ่มอาการเมตาบอลิก ผลของโปรไบโอติกช่วยปรับปรุงการทำงานของการทำงานของตับและอารมณ์ ลดความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า และความเครียด การเปลี่ยนแปลงโปรไบโอติกของจุลินทรีย์ในลำไส้ของโฮสต์จะกระตุ้นการเจริญเติบโตของจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์และช่วยรักษาแกนของลำไส้และสมองให้สมดุล การบริโภคโปรไบโอติกเป็นประจำสามารถบรรเทาอาการซึมเศร้า พื้นฟูอารมณ์และปกป้องการทำงานของสมอง โปรไบโอติก *Clostridium clusters*, *Bacteroides uniformis*, *Akkermansia muciniphila*, *Faecalibacterium prausnitzii* ได้รับการพิจารณาว่าเป็นโปรไบโอติกรุ่นใหม่ในการส่งเสริมสุขภาพของมนุษย์

**ความปลอดภัย ความทนทาน และเภสัชจลนศาสตร์ของสารสกัด *Boesenbergia rotunda* (L.) Mansf. ในอาสาสมัครสุขภาพดี:** การทดลองทางคลินิกระยะที่ 1 การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเภสัชจลนศาสตร์ของสารสกัดกระชายในอาสาสมัครสุขภาพดี 11 คน โดยจะได้รับ KCE จำนวน 3 แคปซูลต่อครั้ง แต่ละแคปซูลประกอบด้วย Pinostrobin อย่างน้อย 30 มิลลิกรัม และ Panduratin A 9 มิลลิกรัม 3 ครั้งต่อวัน เป็นเวลา 7 วัน อาสาสมัครได้รับการติดตามเป็นเวลา 30 ชั่วโมงในวันที่ 1 และวันที่ 7 การศึกษาพบว่าระดับเลือดของ Panduratin A ต่ำกว่า Pinostrobin นอกจากนี้ ความเข้มข้นของ Pinostrobin เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่วันที่ 1-7 ซึ่งบ่งชี้ว่ามีการสะสมในเลือด ค่าครึ่งชีวิต ( $T_{1/2}$ ) ของ Pinostrobin และ Panduratin A คือ  $8.07 \pm 2.93$  ชั่วโมง และ  $5.51 \pm 5.62$  ชั่วโมง ตามลำดับ เวลาที่มีความเข้มข้นสูงสุด ( $T_{max}$ ) สำหรับ Pinostrobin และ Panduratin A มีค่า  $2.67 \pm 0.89$  ชั่วโมง และ  $3.00 \pm 0.95$  ชั่วโมง ตามลำดับ ไม่มีรายงานเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ การศึกษาพบว่าระดับฮีมาโตคริต, RBC, BUN และ CO<sub>2</sub> ทั้งหมดเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ หลังจากหยุด KCE เป็นเวลาสามวัน (วันที่ 10) ระดับ BUN และ CO<sub>2</sub> ทั้งหมดกลับสู่ปกติ ในขณะที่ระดับ Hemoglobin, Hematocrit และ RBC ยังคงสูงขึ้นแต่อยู่ในช่วงปกติ นอกจากนี้ยังมีการลดลงอย่างมีนัยสำคัญของระดับโปรตีน C-reactive ( $p=0.04$ ) โดยสรุป การศึกษานี้ยืนยันความปลอดภัยของการบริโภคแคปซูล KCE และขณะเดียวกันก็พบคุณสมบัติต้านการอักเสบของ KCE ในอาสาสมัคร

**แหล่งใหม่ของสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพจากต้นข้าวในแต่ละระยะการเจริญเติบโต** วัตถุประสงค์ของการศึกษาคือการค้นหาแหล่งใหม่ของสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพจากต้นข้าวในระยะเวลาเจริญเติบโตต่าง ๆ มีการเปรียบเทียบส่วนต่าง ๆ ของต้นข้าว เช่น ฟาง ใบ และรวงข้าว นำส่วนต่าง ๆ ของต้นข้าว และที่มีระยะการเจริญเติบโตต่าง ๆ มาทำให้แห้งด้วยวิธีทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งเพื่อให้ได้

ความชื้นในช่วง 3.81-7.73% จากนั้นนำผงแห้งไปวิเคราะห์เพิ่มเติมเพื่อหาสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพและฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระด้วยวิธี DPPH และ FRAP พบว่าค่าออกฤทธิ์แอกติวิตี (Aw) ของแป้งแห้งมีค่าระหว่าง 0.19-0.35 ( $p < 0.05$ ) การเติมคลอโรฟิลล์เอ คลอโรฟิลล์บี และปริมาณคลอโรฟิลล์ทั้งหมดของต้นข้าว 3 ส่วนที่ระยะการเจริญเติบโต 3 ระยะ มีค่าระหว่าง 0.26-3.02 (มก./gdb.), 0.16-3.02 (มก./gdb.) และ 0.42-3.87 (มก./ gdb.) ตามลำดับ ผลลัพธ์ที่ได้จะใกล้เคียงกับปริมาณฟีนอลิกทั้งหมด (TPC) ซึ่งอยู่ในช่วง 149.00-309.00 (สารสกัด mg GAE/100g) ซึ่งมีปริมาณสูงสุดในช่วงที่ปล่อยให้เจริญเติบโตเต็มที่ ( $p < 0.05$ ) มีปริมาณต่ำสุดในฟางเมื่อโตเต็มที่ การวัดฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระโดยวิธี DPPH และวิธี FRAP มีแนวโน้มใกล้เคียงกัน โดยมีปริมาณสูงตั้งแต่ 47.00-499.00 (สารสกัด mg/ TE/100 กรัม) และ 169.00-1840.00 (สารสกัด mg/ FCE/100 กรัม) ตามลำดับ พบปริมาณสูงสุดใน ใบของระยะการเจริญเติบโตที่ยังไม่โตเต็มที่ ( $p < 0.05$ ) พบปริมาณต่ำสุดในระยะการเจริญเติบโตของการออกดอก ดังนั้นจึงสามารถแนะนำได้ว่าใบของระยะการเจริญเติบโตที่ยังไม่โตเต็มที่ที่มีกิจกรรมการทำงานที่แข็งแกร่งและสามารถใช้เป็นส่วนประกอบในยาและอาหารเพื่อสุขภาพได้

**ซี-ไซเดอร์ ไซเดอร์สกัดจากสมุนไพรรักษาโรคเพื่อสุขภาพ *Caesalpinia sappan* Linn.** เป็นไม้ในวงศ์ Leguminosae โดยส่วนใหญ่ *C. sappan* มีการกระจายพันธุ์ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้รวมถึงประเทศไทย และต้นไม้นี้มีชื่อเรียกในภาษาไทยว่า "ฝาง" แก่นไม้มีสีส้ม (ฝางส้ม) ถึงสีแดง (ฝางแดง) ใช้เป็นสารถีจากธรรมชาติกันอย่างแพร่หลาย และยังใช้ในยาแผนไทยเป็นเครื่องต้มสมุนไพรรักษาโรคด้วย สารสกัดของ *C. sappan* มีผลทางการแพทย์หลายอย่าง เช่น ต้านอนุมูลอิสระ ต้านจุลินทรีย์ ต้านมะเร็ง ต้านเบาหวาน ต้านการเกาะตัวของเกล็ดเลือด ต้านการอักเสบ ปกป้องระบบประสาท ปกป้องระบบทางเดินอาหาร นอกจากนี้ยังมีรายงานการต่อต้านอนุมูลอิสระและฤทธิ์ต้านน้ำตาลในเลือดสูงและต้านแบคทีเรียต่อคุณสมบัติของแบคทีเรียที่ทำให้เกิดโรคในทางเดินอาหาร ในการศึกษาที่ผ่านมา ไซเดอร์เป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่มีแอลกอฮอล์ต่ำซึ่งได้จากการหมักสารตั้งต้นด้วยการเพาะเลี้ยงแบคทีเรียอะซิติกและยีสต์ โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพหมักที่มีสารสกัด *C. sappan* และพัฒนาไซเดอร์พร้อมดื่มโดยใช้วิธีการออกแบบส่วนผสมที่เข้มข้นที่สุด ส่วนผสม 3 ชนิด ได้แก่ น้ำ (20-50%) น้ำผึ้ง (0-30%) และสารละลายสกัดหมัก (40-70%) ได้ออกแบบเพื่อให้ได้สูตรผสม 13 สูตรโดยใช้แบบจำลองทางสถิติของการออกแบบส่วนผสม ส่วนผสมของเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพได้รับการปรับให้เหมาะสมตามคุณสมบัติทางเคมีและประสาทสัมผัส และข้อมูลการทดลองได้รับการวิเคราะห์โดย respons surface methodology (RSM) ผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่าแนวโน้มของฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระสูงเมื่อเพิ่มสัดส่วนของสารละลายที่สกัดจากการหมัก ในขณะที่ปริมาณน้ำผึ้งในสูตรมีผลเพิ่มปริมาณฟีนอลทั้งหมดและความสามารถในการยอมรับโดยรวม ส่วนผสมที่เหมาะสมของเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพคือ น้ำ 20.5 มิลลิลิตร น้ำผึ้ง 25 กรัม สารละลายสกัดหมัก 54.5 มิลลิลิตร สูตรผสมที่ดีที่สุดแสดงคำแนะนำการทำนายสำหรับฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระที่ 181.15 mgTE/L ปริมาณฟีนอลิกทั้งหมด 625.29 mgGAE/L และคะแนนสำหรับการยอมรับโดยรวมที่ 7.03 สูตรที่ดีที่สุดได้รับการพัฒนาเป็นไซเดอร์พร้อมดื่มเชิงพาณิชย์ชื่อ C-cider เป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพแนวใหม่ที่มียุทธประโยชน์จากสารสกัดจากพืชไทย C-cider ได้รับการสนับสนุนทางการเงินจากสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ ประเทศไทย และผลิตภัณฑ์นี้จะเปิดตัวเป็นผลิตภัณฑ์เชิงพาณิชย์ในเดือนธันวาคม 2566

การลดความเข้มข้นของฟอर्मัลดีไฮด์โดยใช้น้ำมันสมุนไพรในน้ำยาตองศพ น้ำยาตองศพใช้เพื่อรักษาสภาพศพ โดยส่วนใหญ่จะใช้ฟอर्मัลดีไฮด์และตัวทำละลายอื่นๆ ฟอर्मัลดีไฮด์ใช้เพื่อฆ่าเชื้อแบคทีเรียและป้องกันการเน่าเปื่อยของศพ อย่างไรก็ตามสารเคมีบางชนิดอาจเป็นพิษ และมีผลข้างเคียงที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้นการเลือกใช้สารสกัดจากสมุนไพรเฉพาะโดยพิจารณาคุณสมบัติรักษาที่คล้ายคลึงกัน สารสกัดจากสมุนไพรเหล่านี้มีสารต้านอนุมูลอิสระที่ต่อสู้กับแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดการเน่าเปื่อย และมีคุณสมบัติต้านเอนไซม์ที่ป้องกันการสลายตัว เตรียมสูตรโดยการรวมสารสกัดจากสมุนไพร 3 ชนิด ได้แก่ สารสกัดเอทานอล 95% ของเมล็ดยี่หว่าดำ (*Nigella sativa* L.) น้ำมันหอมระเหยจากต้นสน (*Pinus merkusii* Jung. & de Vriese) และสารสกัดเอทานอล 95% จากใบพลู (*Piper betle* L.) ในอัตราส่วน 1:1:2 ตามลำดับ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาน้ำยาตองศพโดยใช้สูตรสารสกัดจากสมุนไพรเตรียมส่วนผสม 2 ส่วน คือ สารละลายเบสที่ประกอบด้วยฟอर्मาลิน 40% กลีเซอริน เอทานอล 95% เอทานอล น้ำ และฟีนอล 1 ส่วน และสูตรสารสกัดสมุนไพรที่เติมลงในสารละลายเบสตามความเข้มข้นที่ต้องการ นำสูตรทั้งสองมาผสมกัน และประเมินประสิทธิผลของการรักษาเนื้อเยื่อด้วยตัวอย่างเนื้อเยื่อสุกรผู้เชี่ยวชาญ 10 คนในกายวิภาคศาสตร์สังเกตพื้นฐานและบันทึกพารามิเตอร์ต่างๆ รวมถึงลักษณะทางกายภาพของเนื้อเยื่อและกลิ่น สีของเนื้อเยื่อ คุณสมบัติทางกายภาพของเนื้อเยื่อ (ความยืดหยุ่นและความแข็ง) และคุณสมบัติสัมผัสของเนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อและอวัยวะ นอกจากนี้ยังมีการประเมินระดับของการสูญเสียเส้นขนจากผิวหนังเพื่อกำหนดระดับการหลุดลอกของผิวหนังและการสูญเสียเส้นขนที่เกิดจากการทดสอบ ผลการศึกษาพบว่า สูตร 2 (ฟอर्मาลิน 20% จาก 40%, กลีเซอริน 15%, เอทานอล 95% จาก 30%, น้ำ 13%, ฟีนอล 2% จาก 1%, และสารสกัดสมุนไพร 20%) และสูตร 4 (ฟอर्मาลิน 10% จาก 40%, กลีเซอริน 15%, เอทานอล 30% จาก 95%, น้ำ 13%, ฟีนอล 2% จาก 1%, และสารสกัดสมุนไพร 30%)) ลดปริมาณฟอर्मัลดีไฮด์ลง 50% และ 70% ตามลำดับ การวิเคราะห์ทางสถิติไม่พบความแตกต่างที่มีนัยสำคัญ ( $p < 0.05$ ) ระหว่างสูตรผสมนี้กับน้ำยาตองศพดั้งเดิมที่ใช้ในการรักษาเนื้อเยื่อ การค้นพบนี้ชี้ให้เห็นว่าสูตรสารสกัดจากสมุนไพรประกอบด้วย *N. sativa* (เพิ่มความชุ่มชื้นและการซึมผ่านของผิวหนัง) และปรับปรุงประสิทธิภาพของยา *P. merkusii* (การตรึงโปรตีน) และ *P. betle* (คุณสมบัติต้านจุลชีพสูง) มีประสิทธิภาพเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทนฟอर्मัลดีไฮด์ สูตรสารสกัดจากสมุนไพรมีราคาต่ำกว่าสูตรดั้งเดิมประมาณ 1.3 เท่า แต่ประโยชน์ต่อสุขภาพและความปลอดภัยอาจลดอันตรายจากการได้รับสารฟอर्मัลดีไฮด์ ช่วยอำนวยความสะดวกในกระบวนการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนและครู จำเป็นต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อประเมินประสิทธิภาพและความปลอดภัยของสารสกัดจากสมุนไพรในระยะยาว รวมถึงการทดสอบเกี่ยวกับศพเพื่อประเมินประสิทธิภาพการเก็บรักษาเนื้อเยื่อ

### 2.3 ประโยชน์ที่ได้รับ

2.3.1  ต่อดตนเอง ..... เพิ่มพูนความรู้ในด้านการแพทย์แผนไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องของสมุนไพร นวัตกรรมสุขภาพและความงาม ฤทธิ์ทางชีวภาพ และฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของสมุนไพร และการล้างพิษยาเสพติดด้วยสมุนไพร การแพทย์ดั้งเดิม และยาสมุนไพร รวมถึงการใช้อย่างกับคนและสัตว์

2.3.2  ต่อบริษัท ..... นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน การตรวจรักษา ให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการ รวมถึงถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้แก่บุคลากรให้หน่วยงานให้มีความรู้เพิ่มมากขึ้น

2.3.3  อื่น ๆ (ระบุ) ..... นำความรู้ที่ได้รับมาถ่ายทอดให้กับบุคลากรภายนอก เช่น ผู้มา

รับบริการ ประชาชนทั่วไป บุคลากรทางการแพทย์ให้ได้รับความรู้ในเรื่องการใช้สมุนไพร สร้างความ  
เชื่อมั่น ความน่าเชื่อถือในการใช้สมุนไพร

### ส่วนที่ 3 ปัญหาและอุปสรรค

3.1  การปรับปรุง ..... การแบ่งเนื้อหาการประชุมแบ่งเป็นห้องย่อยทำให้ผู้เข้าร่วมการประชุม  
สามารถเลือกเข้าฟังในหัวข้อที่ตนเองสนใจ ทำให้ไม่สามารถรับฟังเนื้อหาทั้งหมดได้

3.2  การพัฒนา ..... ศึกษาเพิ่มเติมในเนื้อหาการประชุมที่ไม่สามารถเข้าร่วมฟังการบรรยายได้

ส่วนที่ 4 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ..... การเข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ทำให้ได้รับความรู้เพิ่มเติม  
ทางด้านสมุนไพร นวัตกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้นเป็นอย่างมาก ถ้าได้มีโอกาสเข้าร่วมงานประชุมในลักษณะนี้อีก  
จะเป็นการเพิ่มพูนความรู้เป็นอย่างยิ่ง

ลงชื่อ..... นวนันท์.....ผู้รายงาน  
(น.ส.นจนันท์ จิรศิลป์ศาสตร์)



## ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการประชุม เกี่ยวกับด้านการแพทย์แผนไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในเรื่องสมุนไพร นวัตกรรมสุขภาพและความงาม ฤทธิ์ทางชีวภาพ และฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของสมุนไพรและการล้างพิษยาเสพติดด้วยสมุนไพร การแพทย์ดั้งเดิมและยาสมุนไพร รวมถึงการใช้อย่างกับคนและสัตว์ โดยนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน การตรวจรักษา การให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการ รวมถึงถ่ายทอดความรู้แก่บุคลากรในหน่วยงาน



(นายพรเทพ แซ่เฮ็ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์



รายงานการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ  
**The 8 th International Conference on Natural  
 Products (NATPRO8) ภายใต้หัวข้อ  
 "Natural Prospectives for Health"**

วันที่ ๒๕-๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ สถานที่ โรงแรมอควิน แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ แนวคิด ประสบการณ์ ข้อมูลทางวิชาการ  
 รวมทั้งสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิจัย นักวิชาการ ผู้ประกอบการทั้งในระดับชาติ  
 และนานาชาติ

#### ความปลอดภัย ความทนทาน และเภสัชจลนศาสตร์ ของสารสกัด *Boesenbergia rotunda* (L.) Mansf. ในอาสาสมัครสุขภาพดี: การทดลองทางคลินิกระยะที่ 1



ที่มา : <https://hongfernthai.co.uk>

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเภสัชจลนศาสตร์  
 ของสารสกัดกระชาย (KCE) ในอาสาสมัครสุขภาพดี  
 11 คน โดยจะได้รับ KCE จำนวน 3 แคปซูลต่อครั้ง  
 แต่ละแคปซูลประกอบด้วย Pinostrobin อย่างน้อย  
 30 มิลลิกรัม และ Panduratin A 9 มิลลิกรัม  
 3 ครั้งต่อวัน เป็นเวลา 7 วัน ผลการศึกษานี้ยืนยัน  
 ความปลอดภัยของการบริโภคแคปซูล KCE  
 และพบคุณสมบัติด้านเภสัชจลนศาสตร์ของ KCE ในอาสาสมัคร

#### ซี-ไซเดอร์ ไซเดอร์สกัดจากสมุนไพรไทยเพื่อสุขภาพ

*Caesalpinia sappan* Linn. หรือ ผาง มีผลทางการแพทย์  
 หลายอย่าง เช่น ต้อต่านอนุนุสริสระ ต้านจุลินทรีย์ ต้านมะเร็ง  
 ต้านเบาหวาน ต้านการเกาะตัวของเกล็ดเลือด ต้านการอักเสบ  
 ปกป้องระบบประสาท ปกป้องระบบทางเดินอาหาร นอกจากนี้  
 ยังมีรายงานการต่อต้านอนุมูลอิสระและฤทธิ์ต้านน้ำตาลใน  
 เลือดสูงและต้านแบคทีเรียต่อคุณสมบัติของแบคทีเรียที่ทำให้  
 เกิดโรคในทางเดินอาหาร ไซเดอร์พร้อมดื่มเชิงพาณิชย์ชื่อ  
 C-cider เป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพแนวใหม่ที่ให้คุณประโยชน์  
 จากสารสกัดจากพืชไทย C-cider ได้รับการสนับสนุนทางการเงิน  
 จากสำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ ประเทศไทย



ที่มา : <https://www.baantaesuan.com>

#### การลดความเข้มข้นของฟอรัลนอลิไซด์ โดยใช้น้ำมันสมุนไพรในน้ำยาอดองพ



ที่มา : <https://www.facebook.com/siroj/>

สารสกัดจากสมุนไพรเฉพาะโดยพิจารณาคุณสมบัติรักษาที่  
 คล้ายคลึงกัน สารสกัดจากสมุนไพรเหล่านี้มีสารต้านอนุมูลอิสระ  
 ที่ต่อสู้กับแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดการเน่าเปื่อย และมีคุณสมบัติ  
 ด้านเอนไซม์ที่ป้องกันการสลายตัว เตรีบสูตรโดยการรวมสาร  
 สกัดจากสมุนไพร 3 ชนิด ได้แก่ สารสกัดจากเนอานอล 95% ของ  
 เมล็ดยี่หระดำ (*Nigella sativa* L.) น้ำมันหอมระเหยจากต้นสม  
 (*Piper merkusii* Jung. & de Vriese) ใบพลู (*Piper betle*  
 L.) ในอัตราส่วน 1:1:2 ตามลำดับ การค้นพบนี้ชี้ให้เห็นว่าสูตร  
 สารสกัดจากสมุนไพรประกอบด้วย *N.sativa* (เพิ่มความชุ่มชื้น  
 และการซึมผ่านของผิวหนัง และปรับปรุงประสิทธิภาพของยา)  
*P.merkusii* (การตรึงโปรตีน) และ *P.betle* (คุณสมบัติต้าน  
 จุลชีพสูง) มีประสิทธิภาพเป็นทางเลือกที่เหมาะสมแทน  
 ฟอรัลนอลิไซด์

### ประโยชน์ที่ได้รับ

มีความรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับนวัตกรรมสุขภาพและ  
 ความงาม ทุกข์ทางชีวภาพ และทุกข์ทางเภสัชวิทยาของ  
 สมุนไพร และการล้างพิษยาเสพติดด้วยสมุนไพร  
 การแพทย์ดั้งเดิม และยาสมุนไพรจากพืช สัตว์ แร่ธาตุ  
 รวมถึงการใช้ยาที่คนและสัตว์



### การนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติ

- นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน การตรวจรักษา ให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการ รวมถึง  
 ถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้แก่บุคลากรให้หน่วยงานให้มีความรู้เพิ่มมากขึ้น
- นำความรู้ที่ได้รับมาถ่ายทอดให้กับบุคลากรภายนอก เช่น ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป  
 บุคลากรทางการแพทย์ให้ได้รับความรู้ในเรื่องการใช้สมุนไพร สร้างความเชื่อมั่น ความน่าเชื่อถือใน  
 การใช้สมุนไพร

อ.ส. นงนิจ จิรศิลปศาสตร์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ swg.