

กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป



กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย

วันอังคารที่ 6 ธันวาคม 2565

เวลา 10.00-11.00 น.



นางสาวอินทิรา เขื่อนขันธุ์สทิษฐ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป



BMA

กรุงเทพมหานคร

BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

ประเด็นการนำเสนอ



- 1 บทบาทหน้าที่กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป
- 2 งานป้องกันควบคุมโรคติดต่อ
- 3 งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- 4 มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดต่อ
- 5 ช่องทางการประสานงานกับกลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป





ประเด็นที่ 1

บทบาทหน้าที่กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป



กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป

มีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้

-  → การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่สำคัญ ได้แก่ โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ โรคติดต่อจากสัตว์สู่คน **(ยกเว้นวัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์)**
-  → การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ในโรคติดต่อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน ด้วยวัคซีนพื้นฐานตามแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ของกระทรวงสาธารณสุข (EPI Program) ได้แก่ วัณโรค ตับอักเสบบี คอตีบ ไอกรน บาดทะยัก โปลิโอ ตางทุม หัด-หัดเยอรมัน ไข้มองวัณโรคเสบเจอี มะเร็งปากมดลูก อูจจาระร่วง จากไวรัสริต้าและไข้มหวัดใหญ่
-  → วัคซีนโควิด19 (บูรณาการร่วมกับวัคซีนพื้นฐานและวัคซีนผู้ใหญ่)
-  → วัคซีนผู้ใหญ่ วัคซีนบุคลากร และ วัคซีนโครงการ/กิจกรรมพิเศษ



กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป

งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

โครงการ/กิจกรรมสำคัญ

สถานศึกษา/โรงเรียน/ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน

- ✓ โครงการสถานศึกษาปลอดโรคติดต่อ

ประชาชนทั่วไป

- ✓ โครงการป้องกันควบคุมโรคในภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
- ✓ โครงการสัตว์ปลอดโรคคนปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้าตามพระปณิธานฯ
- ✓ กิจกรรมการป้องกันและควบคุมโรคเรื้อน
- ✓ กิจกรรมคัดกรองโรค MERS ในผู้ที่กลับจากประกอบพิธีฮัจน์
- ✓ รมรณรงค์ออกหน่วยสาธารณสุขให้ความรู้สุขภาพคำแนะนำเกี่ยวกับโรคติดต่อให้กับประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

แรงงานต่างชาติ

- ✓ กิจกรรมป้องกันควบคุมโรคเท้าช้างในแรงงานต่างด้าวชาวเมียนมาและผู้ติดตาม
- ✓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อที่สำคัญกับผู้ดูแลกลุ่มแรงงานต่างด้าวในผู้ประกอบการงานก่อสร้าง

โครงการ/กิจกรรมพิเศษ

- ✓ โครงการให้บริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร
- ✓ โครงการให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชืื่อนิวโมคอคคัสในเด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี เป็นครั้งแรกในประเทศไทย



กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป

งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

- ### วิชาการ
- ✓ จัดอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการด้านการป้องกันควบคุมโรคติดต่อ/ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
 - ✓ จัดทำคู่มือวิชาการ/แนวทางการปฏิบัติงานด้านการป้องกันควบคุมโรคติดต่อ
 - ✓ ให้คำปรึกษา แนะนำและเป็นวิทยากรดำเนินงานด้านป้องกันควบคุมโรคทั้งในและนอกหน่วยงาน
 - ✓ แจ้างเตือนมาตรการและแนวทางการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคติดต่อตามฤดูกาลให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- ### ประสานและสนับสนุนเครือข่าย
- ✓ ผลิตและสนับสนุนสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ
 - ✓ จัดเตรียม วัสดุ อุปกรณ์และสนับสนุนเวชภัณฑ์ในการป้องกันควบคุมโรค ได้แก่ หน้ากากอนามัย ยาป้องกันน้ำกัดเท้าและยารักษาโรคเท้าช้าง
 - ✓ ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคติดต่อ
 - ✓ ร่วมทีมสอบสวนโรคร่วมกับหน่วยสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) ของกองควบคุมโรคติดต่อ
 - ✓ ร่วมปฏิบัติงานของศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข (EOC) ของกองควบคุมโรคติดต่อ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙





กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป

งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค



โครงการ/กิจกรรมสำคัญ

ศูนย์บริการสาธารณสุข

- ☑ โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- ☑ โครงการฟื้นฟูศักยภาพผู้ปฏิบัติงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

ประชาชนทั่วไป

- ☑ โครงการการให้บริการวัคซีนไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาล

โครงการ/กิจกรรมพิเศษ

- ☑ โครงการการให้บริการวัคซีนไวรัสโรต้าในศูนย์บริการสาธารณสุข
- ☑ โครงการการให้วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูกในนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษา ปีที่ ๕ ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร
- ☑ โครงการสำรวจความครอบคลุมการได้รับวัคซีนของกลุ่มเป้าหมาย (Vaccine coverage survey)

การบริหารจัดการวัคซีน

- ☑ การบริหารจัดการวัคซีนและระบบลูกโซ่ความเย็น (cold chain system) ของกองควบคุมโรคติดต่อและศูนย์บริการสาธารณสุขให้เป็นไปตามมาตรฐานฯ การบริหารเวชภัณฑ์ การเบิกจ่ายวัคซีน
- ☑ การวางแผนและจัดซื้อวัคซีนสนับสนุนการดำเนินงานของศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง Rabies , dT, Influenza และ ERIG
- ☑ การติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการได้รับวัคซีน (AEFI) รวมทั้งการติดตามสอบสวนโรค





กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป

งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค



วิชาการ

- ✓ จัดอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการด้านการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค/ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
- ✓ จัดทำคู่มือวิชาการ/แนวทางการปฏิบัติงานด้านการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- ✓ ให้คำปรึกษา แนะนำและเป็นวิทยากรดำเนินงานด้านการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคทั้งในและนอกหน่วยงาน



ประสานและสนับสนุนเครือข่าย

- ✓ ผลิตและสนับสนุนสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ
- ✓ จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ และครุภัณฑ์สำหรับงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค เช่น กระจตควบคุมความเย็นเทอร์โมมิเตอร์และรถตู้เย็นสำหรับส่งวัคซีน เป็นต้น
- ✓ ประสานการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ ร่วมทีมสอบสวนโรคร่วมกับหน่วยสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) ของกองควบคุมโรคติดต่อ
- ✓ ร่วมปฏิบัติงานของศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข (EOC) ของกองควบคุมโรคติดต่อในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ให้บริการฉีดวัคซีนโควิด ๑๙



ประเด็นที่ 2

งานป้องกันควบคุมโรคติดต่อ





BMA
กรุงเทพมหานคร
 BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



โรคติดต่อที่สำคัญ



โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ



- โรคไข้หวัดธรรมดา (Common Cold)
- โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)
- โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ



- โรคอุจจาระร่วง
- โรคมือ เท้า ปาก



โรคติดต่อจากสัตว์สู่คน



- โรคพิษสุนัขบ้า
- โรคเลปโตสไปริซิส (ฉี่หนู)

โรคไข้หวัด



โรคไข้หวัดใหญ่

สาเหตุ

อาการ

ปวดศีรษะ: ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว
ไอ น้ำมูก เจ็บคอ

อ่อนเพลีย

โรคแทรกซ้อน

การรักษา

การป้องกัน

ไวรัส Rhino หรือ Corona
มีไข้ต่ำ ๆ ไม่เกิน 38 องศาเซลเซียส



เล็กน้อย

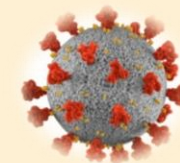
ไม่เกิน 1-2 วัน

ไซนัสหรือหูอักเสบ

รักษาตามอาการ

ไม่มีวัคซีน

ไวรัส Influenza A หรือ B
มีไข้สูง 38-41 องศาเซลเซียส



มาก

นานเป็นสัปดาห์

หลอดลมอักเสบหรือปอดบวม

ใช้ยาต้านไวรัส

ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่

โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV

RSV เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อโรคในระบบทางเดินหายใจ
เชื้อไวรัสนี้สามารถทำให้เกิดภาวะปอดอักเสบรุนแรงและเสียชีวิต

การติดต่อ

โดยการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วยผ่านทาง



อาการ

มีไข้ ปวดศีรษะ
คัดจมูก มีน้ำมูก
ไอมีเสมหะ
หายใจเร็ว หายใจลำบาก
เหนื่อยเพลีย



การรักษา

- เช็ดตัวลดไข้ 
- ทานยาลดไข้ ทุก 4-6 ชั่วโมง 
- ใช้ยาขยายหลอดลม หรือพ่นยา 

การป้องกัน

- ล้างมือบ่อยๆ 
- ทำความสะอาดของเล่น 
- แยกของใช้ส่วนตัวของเด็ก 

โรคอุจจาระร่วง

ภาวะที่ผู้ป่วยมีอาการถ่ายเป็นน้ำหรือถ่ายเหลวมากกว่าวันละ 3 ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูกปนเลือดเพียงครั้งเดียว

สาเหตุ เกิดจากรับประทานอาหารและดื่มน้ำที่ไม่สะอาด อาหารไม่ปรุงไม่สุก อาหารที่ตั้งทิ้งไว้นานๆมีการปนเปื้อนของเชื้อโรค การไม่ล้างมือให้สะอาด ก่อนเตรียมอาหารหรือปรุงอาหาร และก่อนรับประทานอาหาร รวมทั้งการใช้ภาชนะที่ไม่สะอาด มีเชื้อโรคปนเปื้อนในการใส่อาหาร และตักอาหาร



อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น
ตาโหล และหนาว

หมายเหตุ : หากมีอาการป่วยควรหยุดอยู่บ้าน

ส่วนใหญ่อาการจะไม่รุนแรง และมักหายได้เอง ในเด็กและผู้สูงอายุอาจมีอาการรุนแรง ทำให้มีภาวะขาดน้ำและขาดเกลือแร่ เป็นอันตรายถึงตายได้ อาจมีอาการขับปวดท้องและอาเจียนร่วมด้วย



การป้องกันโรคอุจจาระร่วง



1. ล้างมือให้สะอาด
2. กินอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ
3. ดื่มน้ำสะอาด
4. ปิดอาหารให้มิดชิด
5. ล้างผักสด ผลไม้ให้สะอาด
6. ล้างอุปกรณ์ทำครัวให้สะอาด
7. ถ่ายอุจจาระลงโถส้วม
8. กำจัดขยะมูลฝอยให้ถูกต้อง



โรคมือ เท้า ปาก



สาเหตุ

- ▶ เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มที่มีชื่อว่า เอนเทอโรไวรัส (ENTEROVIRUS) ที่พบบ่อย คือ ตอกซากิไวรัส เอ 16 (COXSACKIEVIRUS A16) ในรายที่ไม่รุนแรง และสายพันธุ์ที่มักเกิดอาการรุนแรง คือ เอนเทอโรไวรัส 71 (ENTEROVIRUS 71)

การติดต่อ

- ▶ ติดต่อโดยการสัมผัสกับสารคัดหลั่งทั้งทางจุก ลำคอ จากตุ่มใส และสิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนเชื้อโรค หรือ ไอ จามรดกัน
- ▶ สามารถติดต่อโดยตรง จากการสัมผัสสารคัดหลั่งทางจุก ลำคอจากตุ่มน้ำใสและอุจจาระของผู้ป่วย
- ▶ สามารถติดต่อโดยทางอ้อม จากการสัมผัสผ่านของเล่น มือผู้ใหญ่เด็ก น้ำและอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

การรักษา

โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ: การรักษาเป็นการรักษาตามอาการ

การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ ก่อนปรุงอาหาร ก่อน-หลังรับประทานอาหาร และหลังจับถ่ายทุกครั้ง

หมั่นทำความสะอาด เครื่องใช้ เครื่องเล่นของเด็ก โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรค เช่น น้ำยาซักผ้าขาวเป็นประจำ ให้เด็กสวมหน้ากากอนามัย

สังเกตอาการ หากเด็กมีไข้ไม่ลดอย่างน้อย 3 วัน มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ปาก และลิ้น ควรรีบพาไปพบแพทย์



โรคพิษสุนัขบ้า หรือ โรคกลัวน้ำ

ได้แก่

โรคพิษสุนัขบ้า หรือ โรคกลัวน้ำ

สาเหตุ

เกิดจากสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เช่น สุนัข แมว ลิง ชะนี กระจง กระจง กระแต ที่มีเชื้อโรคพิษสุนัขบ้า กัด ข่วน หรือเลียบาดแผล

อาการสำคัญ

เมื่อคนได้รับเชื้อแล้ว จะมีอาการปรากฏภายใน 15 - 60 วัน บางรายอาจน้อยกว่า 10 วัน หรือนานเป็นปี ผู้ป่วยที่เป็นโรคพิษสุนัขบ้าจะเสียชีวิตทุกราย

การป้องกัน

1. นำสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข แมว ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าเป็นประจำทุกปี แนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคเมื่อสุนัขและแมว อายุตั้งแต่ 2 - 4 เดือนขึ้นไป
2. ระมัดระวังหลาน ไม่ให้เล่นคลุกคลีกับสัตว์เลี้ยงที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีน
3. เมื่อถูกสุนัขหรือสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมกัด ให้รีบล้างแผลด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลายๆ ครั้ง ใส่ยาฆ่าเชื้อ และรีบไปพบแพทย์เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า
4. ควรกักขังสัตว์ที่กัดไว้อย่างน้อย 10 วัน เพื่อสังเกตอาการว่าสัตว์เป็นโรคพิษสุนัขบ้าหรือไม่ ถ้าสัตว์ตายในระหว่างนี้ให้แจ้งสัตวแพทย์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อส่งสัตว์ที่ตายไปตรวจโรคพิษสุนัขบ้า



โรคเลปโตสไปโรซิส หรือ โรคฉี่หนู

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ติดต่อกับสัตว์มาสู่คน โดยเชื้อจะออกมากับฉี่ของสัตว์ เช่น หนู สุนัข โค กระบือ แพะ แกะ และสุนัข แล้วปนเปื้อนในแม่น้ำ ลำคลอง พื้นที่ที่มีน้ำขัง หรือพื้นที่ชื้นแฉะ เชื้อโรคฉี่หนูจะเข้าสู่ร่างกายได้โดยทางบาดแผล หรือทางเยื่อบุอ่อน ๆ เช่น ง่ามมือ ง่ามเท้า เยื่อぶตา ขณะที่แช่น้ำ รับประทานอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรคฉี่หนู



อาการ

มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีเยื่อぶตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร ท้องเดิน

การป้องกัน

หากมีอาการดังกล่าวหลังจากไปแช่น้ำ ย่ำโคลน ประมาณ 10 วัน ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล หลีกเลี่ยงการแช่น้ำ ย่ำโคลนนาน ๆ ควรสวมรองเท้าบูท เพื่อป้องกันน้ำได้หากต้องลุยน้ำย่ำโคลน



ประเด็นที่ 3

งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค



การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคทุกกลุ่มวัย
ตามมาตรฐานการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค



ประเด็นที่ 4

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดต่อที่สำคัญ



การคัดกรองและดูแลเด็กป่วยทั้งในชุมชนและสถานศึกษา

ครูและผู้ดูแลเด็ก ควรคัดกรองเด็กป่วย โดยการตรวจและบันทึกสุขภาพเด็กทุกคน **ทุกวัน**

เพื่อค้นหาเด็กป่วย ที่มีอาการไข้ ไอ น้ำมูกไหล แผลในปาก อูจจาระร่วง และอาการผิดปกติอื่นๆ

เช่น ตาแดง ตาขุ่น พิวหนังบวมแดงอักเสบ ตุ่มน้ำพอง ตุ่มหนอง หรือบาดแผลตามร่างกาย เป็นต้น

เมื่อพบเด็กป่วยต้องป้องกันควบคุมโรค **เพื่อไม่ให้เกิดแพร่กระจายไปสู่เด็กคนอื่นๆ** โดยการแยกเด็กป่วย

ไม่ให้คลุกคลีและใช้สิ่งของร่วมกับเด็กปกติ เช่น จัดที่ห้อยในห้องแยก แยกของเล่น และของใช้ส่วนตัว เป็นต้น



การตรวจและดูแลเด็กป่วย

เด็กป่วย

เด็กไม่ป่วย

เรียนตามปกติ

ไข้ต่ำๆ มีน้ำมูก คัดจมูก ไอ

แยกเด็ก

- สอนให้เด็กใช้ผ้าเช็ดหน้า/ทิชชู เช็ดน้ำมูกและทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิด
- ปิดปากปิดจมูกเวลาไอ จาม
- ดูแลให้เด็กล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือ

ไข้สูง (ให้ยาลดไข้ เช็ดตัว)

- แจ้งผู้ปกครอง/รอรับกลับบ้าน
- แนะนำให้เด็กหยุดพักอยู่ที่บ้าน และให้การบริบาลเบื้องต้น

หากเด็กไข้สูงเกิน 3 วัน หรือมีอาการไม่กินน้ำ/นม หายใจเร็วหรือหอบ หายใจลำบาก หรืออาการป่วยมากขึ้น

ไข้ มีจุดหรือตุ่มแดงอักเสบที่ลิ้น เหงือกกระพุ้งแก้ม มีตุ่มหรือผื่นนูนสีแดงเล็กๆ ที่ฝ่ามือฝ่าเท้า

แยกเด็ก

- แจ้งผู้ปกครอง/รอรับกลับบ้าน
- แนะนำให้เด็กหยุดพักอยู่ที่บ้านและให้การบริบาลเบื้องต้น
- แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเมื่อมีเด็กป่วยด้วยโรคติดต่อ

ไข้สูง ซึม ไม่รับประทานอาหาร

ส่งต่อโรงพยาบาลหรือ
ส่งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

อุจจาระร่วง

แยกเด็ก

- ดื่มสารละลายเกลือแร่ (ORS)
- ให้นมหรืออาหารอ่อนตามปกติ
- ไข้สูง ให้ยาลดไข้เช็ดตัว

- แจ้งผู้ปกครอง/รอรับกลับบ้าน
- แนะนำให้เด็กหยุดพักอยู่ที่บ้านและให้การบริบาลเบื้องต้น

กระหายน้ำ อ่อนเพลีย อาเจียน กินอาหารไม่ได้
ถ้าเป็นน้ำจำนวนมาก หรือถ่ายเป็นมูกเลือด

อาการผิดปกติอื่นๆ (ผื่นแดง ฯลฯ)

แยกเด็ก

- แจ้งผู้ปกครอง/รอรับกลับบ้าน
- แนะนำให้เด็กหยุดพักอยู่ที่บ้าน และให้การบริบาลเบื้องต้น
- แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเมื่อมีเด็กป่วยด้วยโรคติดต่อ

มาตรการสำหรับป้องกันควบคุมโรคติดต่อในชุมชน

1

ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จาม
หากเจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดิน
หายใจควรสวมหน้ากากอนามัย



2

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และ
น้ำสะอาด



3

เลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย
เลี่ยงสถานที่คนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก
(โดยเฉพาะช่วงที่มีโรคระบาด)



4

หยุดงาน หยุดเรียน หยุดกิจกรรม
กับผู้อื่น เมื่อป่วย เพื่อให้หายป่วยเร็ว
และไม่แพร่เชื้อให้คนอื่น





มาตรการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคมือ เท้า ปาก

ปรับปรุงเมื่อ 20 ก.ย. 2565 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

คัดกรอง เด็กนักเรียน/ครู/บุคลากรก่อนเข้าสถานศึกษา หาก **มีไข้** หรือ **อุณหภูมิ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส** ให้แยกตัวในสถานที่ที่เตรียมไว้และไม่ให้เข้าสถานศึกษา



แยกเด็กป่วย และการดูแลเด็กป่วยเบื้องต้น



ปิดสถานศึกษา กรณีเกิดการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก กรณีเด็ก/นักเรียนตั้งแต่ 2 รายขึ้นไป ในห้องเดียวกันหรือ มีผู้ป่วยได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อเอนเทอโรไวรัส 71 ตั้งแต่ 1 รายขึ้นไป ให้พิจารณาปิดห้องเรียนอย่างน้อย 1 วัน เพื่อทำความสะอาด

ทำความสะอาด ทำลายเชื้อ และการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ กรณีพบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก **ตั้งแต่ 2 รายขึ้นไป ในห้องเดียวกัน ภายใน 1 สัปดาห์ ควรปิดห้องเรียนอย่างน้อย 1 วัน** เพื่อทำความสะอาด ด้วยผงซักฟอก หรือใช้น้ำยาฟอกขาว

ประเด็นที่ 5

ช่องทางการประสานงาน

กับกลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป





BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

กลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป
กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย
อาคารธานินทร์ ชั้น 2 ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร ดินแดง

โทรศัพท์ 0 2203 2887-9

โทรสาร 0 2203 2888-9



QR CODE ไลน์กลุ่มวัดจีน นคร.



BMA

กรุงเทพมหานคร

BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION



ขอขอบคุณ:

