



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๑ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ใช้กล่องแบ่งยาให้ถูกต้อง

ป้องกันยาเสื่อมคุณภาพ



การเสื่อมคุณภาพของยา ส่วนใหญ่มักขึ้นกับปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมเป็นสำคัญ เช่น ความชื้น อุณหภูมิ แสงแดด ความร้อน เป็นต้น หากใช้ยาที่เสื่อมคุณภาพ จะทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาลดลงหรือไม่ได้ผล และยาบางตัวอาจเกิดสารที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย

ในผู้ป่วยที่ได้รับยาแต่ละครั้งเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง พบว่า ผู้ป่วยจะแบ่งยาออกจากกระปุกยาใหญ่ หรือซองยาใหญ่ เพื่อความสะดวกในการพกพาและการใช้ยาของผู้ป่วย โดยมากมักจะเก็บในกล่องแบ่งยาตามมื้ออาหารในแต่ละวัน ซึ่งการเลือกกล่องแบ่งยาควรที่จะเป็นภาชนะที่ปิดมิดชิดป้องกันแสงได้ เพราะดังนั้นเพื่อเป็นการรักษาคุณภาพของยา จึงมีข้อแนะนำในการใช้กล่องแบ่งยาดังนี้

- ไม่ควรแกะเม็ดยาออกจากแผง ให้ตัดแบ่งแผงยาโดยไม่ให้ฉีกขาด หรือมีรูรั่วของแผงยา
- ยาจากกระปุกใหญ่ ให้เลือกกล่องแบ่งยาที่ปิดสนิท ป้องกันแสงแดด ความชื้น
- ในกรณียาที่ไม่ได้บรรจุแผง ไม่ควรเก็บยาในกล่องแบ่งยานานเกิน 1 สัปดาห์ (ระยะเวลาขึ้นกับความคงตัวของยาแต่ละชนิด)
- ก่อนกินยา ควรสังเกตลักษณะการภาพของยาเช่น รูปร่าง สี กลิ่น เป็นต้น



เอกสารอ้างอิง

- บรมพจน์ พฤฒินาสันต์. ภาควิชาเภสัชเคมี. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ภาชนะเก็บยาที่เหมาะสมต่อการใช้ชีวิตประจำวัน [ออนไลน์]; 2557.

[เข้าถึงเมื่อ 29/03/2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://pharmacy.mahidol.ac.th/knowledge/files/0193.pdf>.

- โรงพยาบาลเปาโล เกษตร. เก็บยา แบ่งยาอย่างไรให้ถูกวิธี ไม่เสียคุณภาพ. [ออนไลน์]; 2565. [เข้าถึงเมื่อ 29/03/2566]. เข้าถึงได้จาก:

<https://www.paolohospital.com/th-TH/kaset/Article/Details/บทความสุขภาพเก็บยา-แบ่งยาอย่างไรให้ถูกวิธี-ไม่เสียคุณภาพ>.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ

