**แนวทางการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ปี 2561**

**1. วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ปี 2561**

ประกอบด้วยไวรัสสายพันธุ์ที่องค์การอนามัยโลกประกาศให้ใช้สำหรับซีกโลกใต้ 3 สายพันธุ์ ดังนี้

* an A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09- like virus
* an A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-like virus
* a B/Phuket/3073/2013-like virus

**2. ประชากรกลุ่มเป้าหมาย**

คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้กำหนดกลุ่มเป้าหมายการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล สำหรับ***ประชาชนคนไทย ทุกสิทธิ์การรักษา*** ดังนี้

**ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ควรได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่** (อ้างอิงตามประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2560 ในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2560 ประกอบด้วย

* หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป\*
* เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปีทุกคน\* (หมายถึง เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนเต็ม จนถึงอายุ 2 ปี 11 เดือน 29 วัน)
* ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ดังนี้ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน\*
* บุคคลที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป\*
* ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
* โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)
* โรคอ้วน (น้ำหนัก > 100 กิโลกรัม หรือ BMI > 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร)

***\* ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงจะได้รับการจัดสรรวัคซีนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ*** โดยผู้มารับบริการก่อนได้สิทธิ์ฉีดวัคซีนก่อน (First Come First Serve) สำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เหลือให้พิจารณาตามความเหมาะสม

**3. กำหนดช่วงเวลาการรณรงค์**

วันที่ 1 มิถุนายน ถึง 31 สิงหาคม 2561 โดย 2 เดือนแรกเป็นช่วงรณรงค์แบบเข้มข้นในเชิงรุก และ 1 เดือนหลังเป็นช่วงเก็บตก ทั้งนี้การรณรงค์อาจมีความจำเป็นต้องดำเนินงานนอกเวลาราชการ เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยหลายกลุ่มวัยและมีกลุ่มวัยทำงานด้วย อย่างไรก็ตาม แต่ละพื้นที่สามารถปรับระยะเวลายืดหยุ่นให้เหมาะสมตามบริบทของพื้นที่ได้ แต่ไม่ควรทอดระยะเวลาการรณรงค์ให้ยาวเกินไป เพราะอาจทำให้เกิดผลกระทบกับงานสาธารณสุขอื่นๆ

**4. เป้าหมายของโครงการ**

4.1 กลุ่มเป้าหมายได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ปีงบประมาณ 2561 **ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80** ของวัคซีนทั้งหมด

4.2 วัคซีนสูญเสีย**ไม่เกินอัตราร้อยละ 5** ของวัคซีนทั้งหมด

***สำหรับในกลุ่มเสี่ยงให้เน้นความสำคัญของการให้บริการในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี*** เนื่องจากหญิงตั้งครรภ์เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการป่วยรุนแรง และการเสียชีวิตมากกว่าคนปกติถึง 6 เท่า หากเกิดภาวะแทรกซ้อนในระหว่างตั้งครรภ์ทำให้คลอดก่อนกำหนด และกระทบต่อทารกในครรภ์ถึงขั้นเสียชีวิตได้ รวมทั้งภูมิคุ้มกันจากแม่ยังสามารถถ่ายทอดไปยังทารกป้องกันการป่วยได้ในทารกหลังคลอดที่อายุน้อยกว่า 6 เดือน สำหรับกลุ่มเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อและมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงเช่นกัน และเป็นสาเหตุให้ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล นอกจากนี้ การให้วัคซีนในกลุ่มเด็กเล็กจะช่วยป้องกันการนำโรคไปแพร่กระจายแก่สมาชิกในครอบครัวที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและมีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ และจากการดำเนินงานที่ผ่านมา พบว่าผลการให้บริการในกลุ่มดังกล่าวมีสัดส่วนน้อยมากเมื่อเทียบกับกลุ่มเสี่ยงอื่นๆ

**5. การดำเนินงาน**

5.1 สำรวจกลุ่มเป้าหมายที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบ

5.2 ประชาสัมพันธ์ต่อประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้มีความเข้าใจว่า “วัคซีนเป็นเครื่องมือที่มีประโยชนในการป้องกันโรค แต่เนื่องจากจัดหาวัคซีนไดจำนวนจำกัดจึงไมสามารถจัดให้ประชาชนทุกคนได” และต้องให้ข้อมูลภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นภายหลังไดรับวัคซีน ถึงแม้วาโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงจะมีน้อยมากก็ตาม ทั้งนี้ขอให้พิจารณาจัดลำดับความสำคัญในการให้วัคซีน โดยเน้นในหญิงตั้งครรภที่มีอายุครรภตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป และเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ป

5.3 จัดเตรียมอุปกรณ์วัคซีนและระบบลูกโซความเย็น

* เตรียมอุปกรณ์ระบบลูกโซความเย็นตามมาตรฐานการดำเนินงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
* เตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นในการให้บริการวัคซีน ไดแก เข็มฉีดยา กระบอกฉีดยา พลาสเตอร กระติก สำหรับใสวัคซีน สำลี แอลกอฮอล ยาแกปวดลดไข และควรจัดเตรียมอุปกรณ์ช่วยชีวิต (Emergency Kits) ตามมาตรฐานงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ในกรณีที่มีการรณรงค์นอกสถานบริการ ซึ่ง Emergency kits อาจไมเพียงพอ สถานบริการที่รับผิดชอบควรจัดเตรียมอุปกรณ์กูชีพเบื้องต้น ไดแก Adrenaline ชุดอุปกรณ์สำหรับให้สารน้ำ (IV fluid set) และสารน้ำ (IV fluid for resuscitation, Normal saline หรือ Ringer’s lactated solution) ให้มีไวประจำทุกจุดที่ให้บริการและมีแนวทางการประสานรถพยาบาลที่มีวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือกูชีพพรอมให้การดูแลรักษาผู้ป่วยตามมาตรฐานการดำเนินงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
* เตรียมอุปกรณ์ให้เพียงพอและพรอมใช้งาน ไดแก วัคซีน อุปกรณ์ฉีดยา อุปกรณ์กู้ชีพเบื้องต้น แบบบันทึกข้อมูล แบบคัดกรอง\* เอกสารแนะนำความรู\*\* และอื่นๆ

(\*, \*\* สามารถดาวน์โหลดได้ที่ http://www.bangkok.go.th/health)

* กำหนดผังจุดบริการให้มีเพียงพอและสะดวกต่อการปฏิบัติงาน
* ผู้ให้วัคซีนควรผ่านการอบรมมีประสบการณในการให้วัคซีน และไดทบทวนแนวปฏิบัติของโครงการจนเข้าใจดีแล้ว
* ตรวจสอบว่าผู้รับบริการอยู่ในกลุ่มเป้าหมายหรือไม ถ้าเป็นกลุ่มเป้าหมายหมายดังกล่าวแลว มีข้อห้ามการให้วัคซีนหรือไม

*ข้อห้าม*ในการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ไดแก

* มีประวัติแพไขไกอย่างรุนแรง\*\*
* เคยแพวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่รุนแรง หรือแพสารประกอบอื่นๆ ในวัคซีนอย่างรุนแรง\*\*
* กำลังมีไขหรือกำลังเจ็บป่วยเฉียบพลัน
* เพิ่งหายจากการเจ็บป่วยเฉียบพลันมาไมเกิน 7 วัน
* เพิ่งมานอนรักษาตัวและออกจากโรงพยาบาล ไมเกิน 14 วัน
* ยังมีโรคประจำตัวเรื้อรังที่มีอาการกำเริบ เช่น เจ็บแน่นหน้าอก ใจสั่น หอบเหนื่อยหรือยังควบคุมอาการของโรคไมได
* ขณะตั้งครรภนี้มีภาวะครรภเสี่ยงสูง เช่น มีภาวะ Toxic goiter, Pre-eclampsia, Eclampsia หรือ เคยมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ (หากมีความประสงค์จะรับวัคซีนให้ปรึกษาแพทย์ที่ดูแล)

*\*\*อาการแพอย่างรุนแรง* เช่น หายใจไมสะดวก เสียงแหบ หรือหายใจเสียงดัง ลมพิษ ซีดขาว อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็ว หรือเวียนศีรษะ

*ข้อแนะนำ* สำหรับบริบทประเทศไทย แนะนำให้บริการแกหญิงตั้งครรภที่มีอายุครรภ ตั้งแต่4 เดือนขึ้นไป ทั้งนี้ เพื่อให้ป้องกันทารกหลังคลอดไดในระยะเวลานานขึ้น อย่างไรก็ตาม องค์การอนามัยโลกไดแนะนำให้บริการแกหญิงตั้งครรภไดทุกอายุครรภ รวมถึงหญิงตั้งครรภที่มีภาวะครรภเสี่ยงสูง หรือเคยมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภให้ผู้รับบริการกรอกข้อมูลในแบบสอบถามผู้มารับบริการวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาลให้ครบ และให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบซ้ำแล้วเก็บไวที่สถานบริการ หากผู้รับบริการมีไข หรือมีอาการเจ็บป่วยที่อาการไมน่าวางใจ ควรเลื่อนการรับวัคซีนไปก่อนอย่างน้อย 1 สัปดาห์ จนกว่าจะเป็นปกติหรือโรคประจำตัวมีอาการคงที่ควบคุมได ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์ก่อนการฉีดวัคซีนทุกครั้ง

5.4 ชี้แจงให้ผู้รับบริการทราบถึงความจำเป็น ประโยชนของการให้วัคซีนและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได และให้ผู้รับบริการพิจารณาตัดสินใจในการรับบริการ ต้องแจ้งให้ผู้รับบริการทราบข้อมูลตามเอกสารข้อความรูเรื่องวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่เมื่อไดรับทราบเหตุผลความจำเป็นรวมทั้งภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นแลว ให้เวลาผู้รับบริการตัดสินใจในการรับวัคซีนโดยสมัครใจ ไมเร่งรัดเวลาในการรับวัคซีน โดยผู้รับบริการอาจมาขอรับวัคซีนภายหลังได

5.5 ฉีดวัคซีนให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการรับวัคซีน

*วิธีการฉีด*

* ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ (Intramuscular route: IM) ในผู้ใหญ่ฉีดที่บริเวณต้นแขน และในเด็กเล็กฉีดที่หน้าขา
* การฉีดวัคซีนให้ปฏิบัติตามมาตรฐานการดำเนินงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคทุกประการ

*ขนาดวัคซีน*

* ผู้ใหญ่และเด็กอายุ 3 ปขึ้นไป ฉีดขนาดโดสละ 0.5 ซีซี
* เด็กอายุต่ำกว่า 3 ป ฉีดขนาดโดสละ 0.25 ซีซี

(ในกรณีที่หน่วยบริการไดรับวัคซีนแบบ Prefilled-syringe สามารถฉีดวัคซีนให้แกเด็กอายุต่ำกว่า 3 ป ในขนาดเต็มโด๊สผู้ใหญ่ คือ 0.5 ซีซี ได)

*จำนวนเข็มที่ฉีด*

* เด็กตั้งแต่ 9 ปขึ้นไปและผู้ใหญ่ ฉีดจำนวน 1 เข็ม
* เด็กต่ำกว่า 9 ป ที่ไมเคยไดรับวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่มาก่อน ในปีแรกต้องฉีดจำนวน 2 เข็ม (ห่างกัน 4 สัปดาห์) และในปีต่อไปให้ฉีดปีละ 1 เข็มทั้งกรณีที่เป็นวัคซีนสายพันธุเดียวกัน หรือเปลี่ยนสายพันธุในวัคซีน (หากในปีแรกไดฉีดไปเพียง 1 เข็ม ในปีถัดมาให้ฉีด 2 เข็ม จากนั้นจึงฉีด ตอปละ 1 เข็มตามปกติ

5.6 ดูแลรักษาวัคซีนในขณะให้บริการ

* ควรให้บริการในที่ร่ม
* เก็บวัคซีนในกระติกหรือกล่องโฟมที่มีอุณหภูมิอยู่ในช่วง +2 ถึง +8 องศาเซลเซียส
* วางขวดวัคซีนให้ตั้งตรง
* ห้ามวางขวดวัคซีนสัมผัสกับ Icepack หรือน้ำแข็งโดยตรง
* ห้ามปักเข็มคาขวดวัคซีน ในระหว่างรอบริการ
* หลังเปิดใช้แล้วไม่ควรเก็บไวนานเกิน 8 ชั่วโมง
* เปิดกระติกเท่าที่จำเป็นเท่านั้นและปิดฝาให้สนิท

5.7 ให้ผู้รับวัคซีนพักสังเกตอาการ 30 นาที ภายหลังฉีดวัคซีนในบริเวณที่จัดเตรียมไวให้บริการ เพื่อสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นไดเพราะอาการแพที่รุนแรง (Anaphylaxis) มักเกิดภายใน 30 นาทีหลังฉีดวัคซีน อาการที่สังเกตไดแก อาการคันที่ผิวหนัง บวมตามปาก หนา ลำคอ หายใจลำบาก วิงเวียน ใจสั่น เป็นลม เหงื่อออก ชีพจรเบา ช็อก เป็นต้น และจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์/บุคลากรพรอมในการรักษาแกไขอาการไดทันท่วงที

*อาการไมพึงประสงค์ของวัคซีนที่ไมรุนแรง* (ประมาณร้อยละ 1-10) ไดแก อาการเฉพาะที่เช่นปวด บวม แดง จ้ำเลือด สวนอาการทั่วไป เช่น ปวดศีรษะปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ ไขต่ำๆ มักหายไดเองภายใน 1-3 วันและบรรเทาอาการไดด้วยยาแกปวดลดไข(เช่น พาราเซตามอล)

*อาการไมพึงประสงค์ของวัคซีนที่รุนแรง* พบไดน้อยมาก ต่ำกว่า 1 ใน 100,000 ไดแก อาการแพรุนแรงไขสูงแล้วชัก ปากเบี้ยว กล้ามเนื้ออ่อนแรงแรง สับสน เป็นต้น

*อาการแพอย่างรุนแรง (Anaphylaxis)* มักเกิดภายใน 30 นาทีหลังฉีดวัคซีน สวนใหญ่มีผื่นลมพิษขึ้นตามตัว คันที่ผิวหนัง บวมตามปาก หนา ลำคอ หายใจลำบาก ชีพจรเบา ช็อกปวดท้อง

5.8 แจ้งให้ผู้รับวัคซีนทราบสถานที่และวิธีติดต่อสถานบริการ ในกรณีที่เกิดเหตุการณไมพึงประสงค์ภายหลังไดรับวัคซีนใน 4 สัปดาห์ และในกรณีที่เกิดเหตุการณไมพึงประสงค์ให้ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการสอบสวนตามแนวทางที่กำหนด รวมถึงการช่วยเหลือเยียวยาเบื้องต้นตามสมควรและทันท่วงที พร้อมทั้งส่งแบบสรุปข้อมูลผู้ป่วยเฉพาะรายอาการภายหลังได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค (AEFI1) มายังกลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป กองควบคุมโรคติดต่อ ภายใน 48 ชั่วโมง นับจากพบผู้ป่วย ทางโทรสารหมายเลข 0 2203 2888-9

**6. การบันทึกผลการรณรงค์**

6.1 บันทึกผลการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ปี 2561 เป็นรายบุคคลในโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค BPPDS (Bangkok Promotion & Prevention Data System) ภายในเดือนตุลาคม 2561 และ สปสช. เขต 13 จะนำข้อมูลจากการบันทึกการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ผ่านโปรแกรม BPPDS มาประมวลผลเพื่อจ่ายชดเชยค่าบริการตามกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้เท่านั้น

6.2 รายงานผลการให้บริการวัคซีน (ตามแบบฟอร์มที่แนบ) มายังกลุ่มงานโรคติดต่อทั่วไป กองควบคุมโรคติดต่อ ทุกวันที่ 30 ของเดือน จนกว่าจะให้บริการแล้วเสร็จ ทางโทรสารหมายเลข 0 2203 2888-9

**7. ผู้ประสานงาน**

นางสาวพิมพ์พิศา ดีขำ นักวิชาการสาธารณสาธารณสุขปฏิบัติการ

โทร. 0 2203 2887-9

โทรสาร 0 2203 2888-9