



มาตรการป้องกัน
และแก้ไขปัญหา ฝุ่น PM 2.5
ด้านสุขภาพ

นพ. ชวินทร์ ศิรินาค
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

ฝุ่นละออง (Particulate Matter)

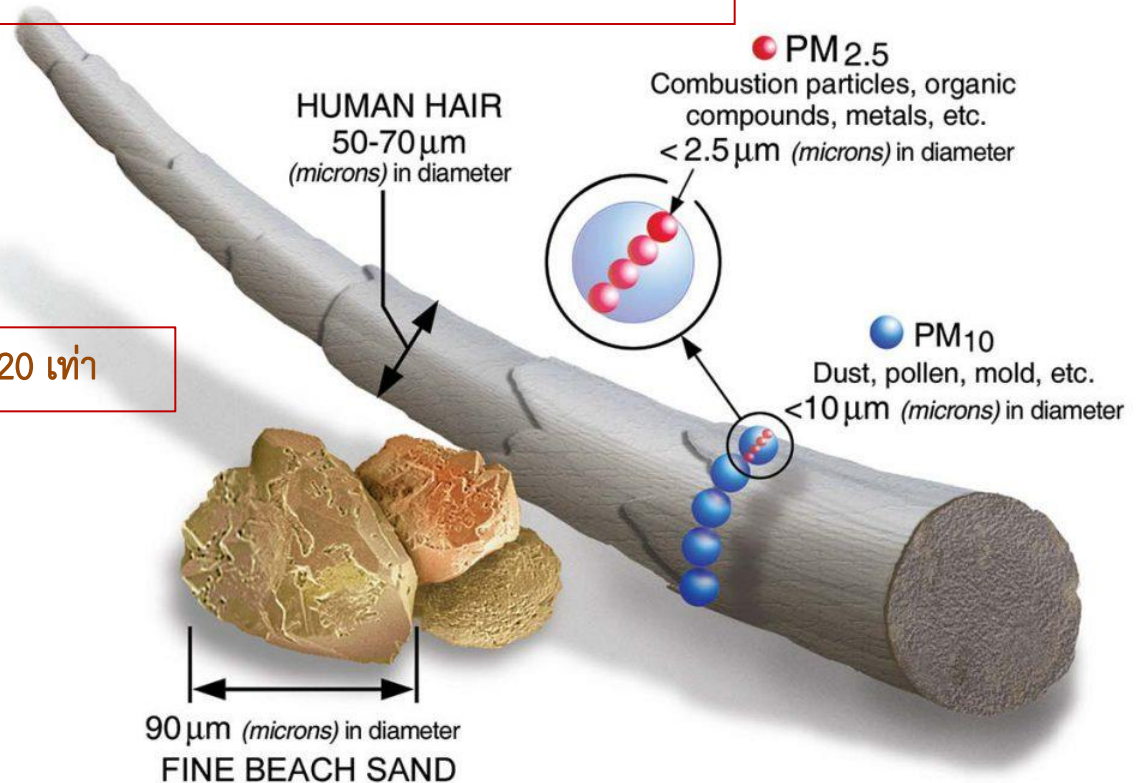
คือ สารแขวนลอยในบรรยากาศ มีส่วนประกอบ สารโลหะหนัก สารเคมี ฝุ่นดิน เชื้อโรค ฯลฯ

เรียกตามขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง

ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน 10 ไมครอน เรียกว่า PM 10

ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่เกิน 2.5 ไมครอน เรียกว่า PM 2.5

PM 2.5 จะมีขนาดเล็กกว่าเส้นผมมนุษย์ 20 เท่า



สาเหตุการเกิด PM 2.5

- จากรถที่ใช้ น้ำมันดีเซลที่การเผาไหม้ของเครื่องยนต์ ไม่สมบูรณ์
- การเผาขยะ เศษใบไม้ กิ่งไม้ในที่โล่งแจ้ง
- ควันท่อจากโรงงานอุตสาหกรรม
- การผลิตไฟฟ้า
- การรวมตัวของก๊าซอื่นๆ ในบรรยากาศ



กลุ่มเสี่ยงที่เปราะบาง

ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็ก และผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ

แนะนำ ควรงดออกกำลังกายในที่โล่งแจ้ง จำกัดเวลาในการออกกำลังกาย และจัดเตรียมยา อุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมเสมอ

ผลกระทบต่อสุขภาพ

- ไอ จาม มีน้ำมูก ไซนัสอักเสบ เจ็บคอ มีไข้
- เหนื่อยง่าย เหน็บวม หัวใจเต้นเร็ว
- คันตามร่างกาย มีผื่นแดงตามร่างกาย
- แสบหรือคันตา มองไม่ชัด ตาแดง น้ำตาไหล

มาตรการ “ปิด หลีก ใช้ เลี่ยง ลด”

ในการรับมือสถานการณ์ ฝุ่น PM 2.5 สำหรับประชาชน



มาตรการในการรับมือสถานการณ์ ฝุ่น PM 2.5 ของสำนักอนามัย



แผนปฏิบัติงานเชิงรุก

ออกหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่
ให้บริการรักษาโรคเบื้องต้น
แจกหน้ากากอนามัย เจลล้างมือ

เฝ้าระวังด้านภัยสุขภาพ

แจ้งเตือนและเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพในประชาชน



บูรณาการดำเนินงานแก้ไขปัญหา

ประสาน กระทรวงสาธารณสุข และเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชน
และประชาชนในการประสานข้อมูลและร่วมดำเนินการ



ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ประชาชน

การป้องกันและดูแลตนเองจากภัยอันตรายที่เกิดจากฝุ่น PM 2.5 แก่
ประชาชน แจกหน้ากากอนามัย สื่อประชาสัมพันธ์



ติดตามสถานการณ์มลพิษ

ประกาศพื้นที่เหตุควบคุมเหตุรำคาญเมื่อค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน



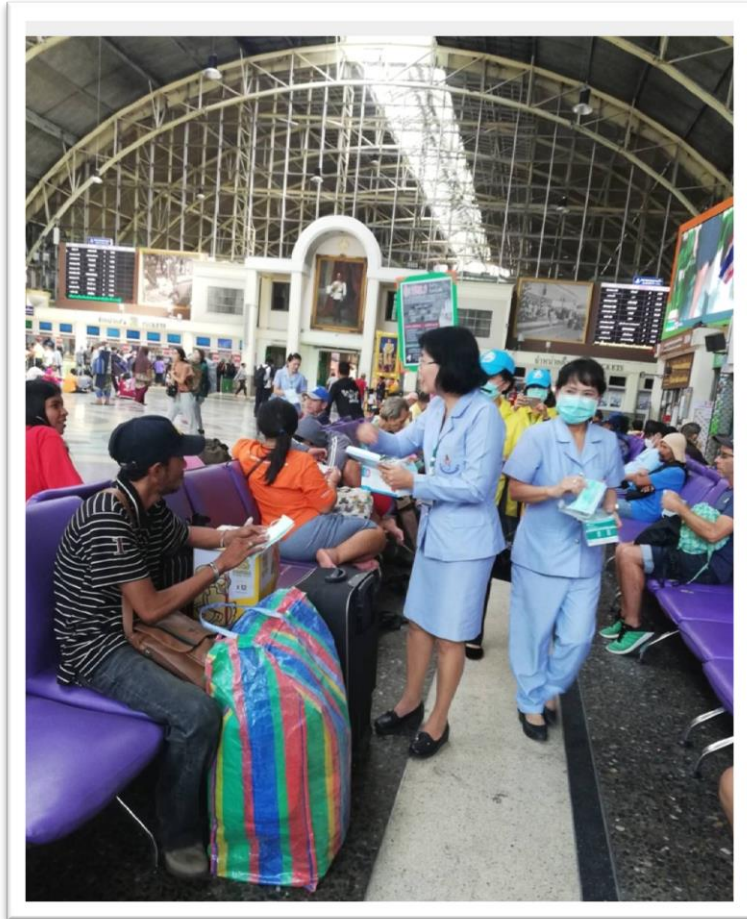
ให้สุขศึกษาเชิงรุกในโรงเรียน

จัดกิจกรรมให้สุขศึกษา สนับสนุน
หน้ากากอนามัย สื่อประชาสัมพันธ์แก่ครู นักเรียน

ปฏิบัติงานให้ความรู้และแจกหน้ากากอนามัยให้กับประชาชนฟรี



ปฏิบัติงานให้ความรู้และแจกหน้ากากอนามัยให้กับประชาชนฟรี







ด้วยความห่วงใย

จาก

สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

