

## วิธีการใช้ชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment : PPE) สำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอย

### ชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

1. ชุดป้องกัน (มี 2 แบบ)
  - แบบที่ 1 ชุดป้องกันการติดเชื้อ
  - แบบที่ 2 ชุดกันเปื้อน
2. หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า
3. กระจังใบหน้า (Face Shield)
4. ถุงมือยาง
5. รองเท้าบูท



ชุดป้องกันแบบที่ 1

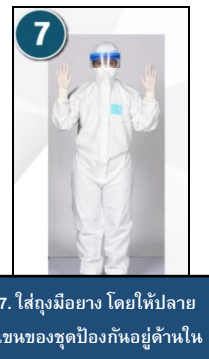


ชุดป้องกันแบบที่ 2



### ขั้นตอนการใส่ชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

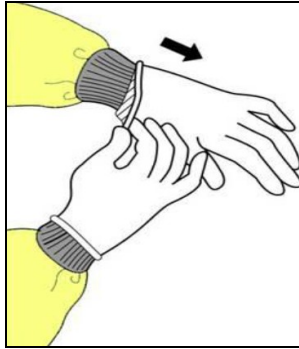
1. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนสวมใส่ชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
2. ใส่ชุดป้องกัน
3. สวมรองเท้าบูท โดยสวมใส่ไว้ด้านในของชุดป้องกัน
4. ใส่หน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ตรวจสอบว่าหน้ากากแนบสนิทเข้ากับใบหน้าดี
5. ใส่กระจังใบหน้า (Face Shield) โดยรัดสายให้รอบศีรษะ ปรับให้กระชับ ไม่กดทับและสวมใส่สะดวกสบาย
6. ใส่ Hood โดยดึงมาปิดศีรษะให้ครอบใบหน้า
7. ใส่ถุงมือยาง โดยให้ปลายแขนของชุดป้องกันอยู่ด้านในถุงมือยาง



### ขั้นตอนการถอดชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

**\*ต้องล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ ในทุกขั้นตอนที่ถอดชุดหรืออุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแต่ละชนิด\***

1. ถอดถุงมือยาง โดยจับขอบด้านนอก ถอดจากข้อมือโดยพลิกให้พื้นผิวถุงมือด้านใน ออกมาด้านนอก
2. ถอดชุดป้องกัน เริ่มจากถอด Hood ออกจากศีรษะโดยดึงออกไปด้านหลัง จากนั้นเริ่มถอดชุดจาก ด้านบนไปยังด้านล่าง โดยกลับด้านนอกที่ไม่สะอาดไว้ด้านใน ม้วนเสื้อเป็นก้อน ให้ชุดคลุมรองเท้าบูทไว้ จากนั้นถอดรองเท้าบูท ระวังอย่าสัมผัสบริเวณที่มีการปนเปื้อน
3. ถอดกระจังใบหน้า (Face Shield) โดยใช้สองมือจับแกนด้านข้างสองด้าน ดึงออกไปทางด้านหน้าตรงๆ
4. ถอดหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยใช้มือจับที่สายรัดบริเวณหลังใบหู แล้วดึงหน้ากากออกไป ด้านหน้า
5. สำหรับหน้ากากอนามัยใช้ครั้งเดียวทิ้ง ให้พับและม้วนใส่ถุง ทิ้งในถังรองรับหน้ากากอนามัยเฉพาะในจุดที่ กรุงเทพมหานครกำหนด
6. สำหรับชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ได้แก่ ถุงมือยาง รองเท้าบูท ชุดป้องกัน กระจังใบหน้า (Face Shield) ให้ทำความสะอาดโดยแช่ด้วยสารโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ที่มีความเข้มข้น 1,000 ppm นาน 30 นาที ล้างด้วยน้ำให้สะอาดและนำไปผึ่งแดดให้แห้ง สำหรับหน้ากากผ้า ให้ซักด้วยสบู่หรือ ผงซักฟอกแล้วนำไปตากแดด
7. ชำระล้างร่างกายให้สะอาด เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนออกจากพื้นที่ปฏิบัติงานหรือก่อนกลับบ้าน



1. ถอดถุงมือยาง โดยจับขอบด้านนอก ถอดจากข้อมือโดยพลิกให้พื้นผิวถุงมือนด้านใน ออกมาด้านนอก



2. ถอดชุดป้องกัน เริ่มจากถอด Hood ออกจากศีรษะโดยดึงออกไปด้านหลัง จากนั้นเริ่มถอดชุดจากด้านบนไปยังด้านล่าง โดยกลับด้านนอกที่ไม่สะอาดไว้ด้านใน ม้วนเสื้อเป็นก้อน ให้ชุดคลุมรองเท้าบูทไว้



3. ถอดกระจังใบหน้า (Face Shield) โดยใช้สองมือจับแกนด้านข้างสองด้าน ดึงออกไปทางด้านหน้าตรง ๆ



4. ถอดหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยใช้มือจับที่สายรัดบริเวณหลังใบหู

5. สำหรับหน้ากากอนามัยใช้ครั้งเดียวทิ้ง ให้พับและม้วนใส่ถุงทิ้งในถังรองรับหน้ากากอนามัยเฉพาะในจุดที่



6. สำหรับชุดและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ได้แก่ ถุงมือยาง รองเท้าบูท ชุดป้องกัน กระจังใบหน้า (Face Shield) ให้ทำความสะอาดโดยแช่ด้วยสารโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ที่มีความเข้มข้น 1,000 ppm นาน 30 นาที ล้างด้วยน้ำให้สะอาดและนำไปผึ่งแดดให้แห้ง



7. ชำระล้างร่างกายให้สะอาด เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนออกจากพื้นที่ปฏิบัติงาน หรือก่อนกลับบ้าน

\*ต้องล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ ในทุกขั้นตอนที่ถอดชุดหรืออุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแต่ละชนิด

