

## การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เพื่อติดตามความก้าวหน้าผลการดำเนินงานแผนพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๕๗-๒๕๖๐)

กลุ่มเขต.....

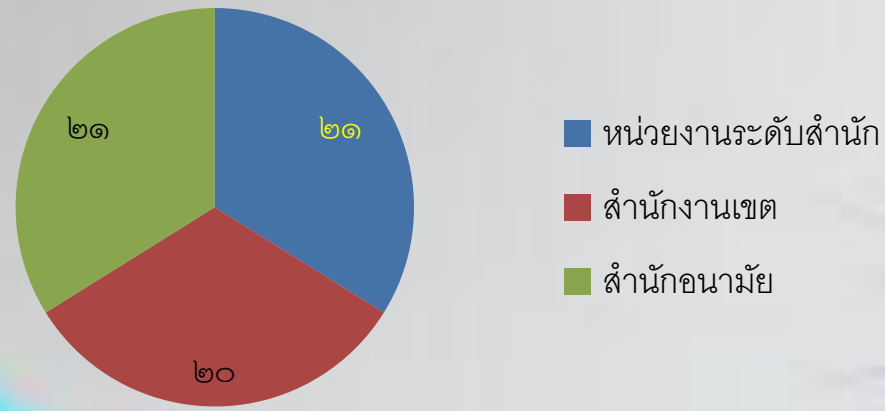
วันที่ .... ธันวาคม ๒๕๕๘ เวลา ..... น. ณ ห้องนพรัตน์

# ตัวชี้วัดที่สำนักต้องบูรณาการกับสำนักงานเขต

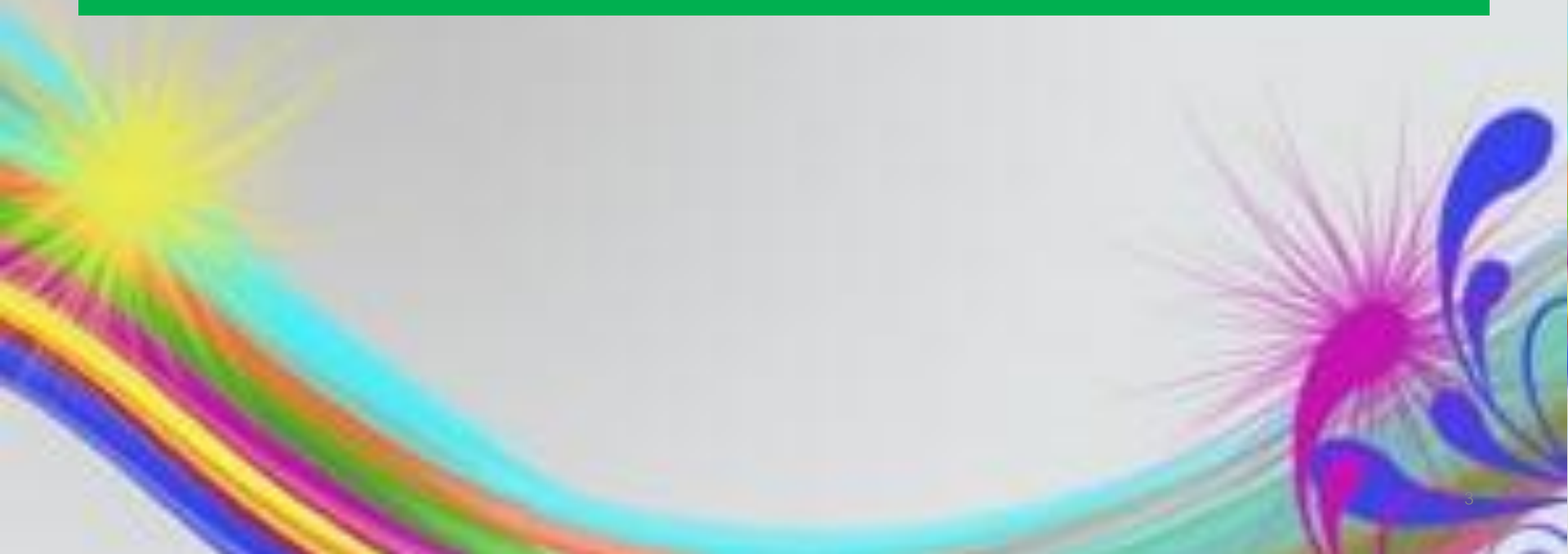
สำนัก พัฒนาสังคม	สำนัก การโยธา	สำนัก สิ่งแวดล้อม	สำนัก อนามัย	สำนัก ป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย
๑๕ ตัวชี้วัด	๑ ตัวชี้วัด	๒ ตัวชี้วัด	๑ ตัวชี้วัด	๑ ตัวชี้วัด

รวมตัวชี้วัดที่เขตต้องบูรณาการกับหน่วยงาน จำนวน ๒๐ ตัว

จำนวนตัวชี้วัดทั้งหมด ๖๒ ตัวชี้วัด



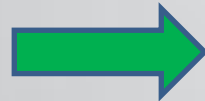
ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมและ  
พัฒนาผู้สูงอายุ



## ๑.มาตรการ ส่งเสริมด้านการทำงานและการหารายได้ของผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๑.๑

ร้อยละของสูงอายุในกรุงเทพมหานครที่  
พึ่งพอใจสถานะการเงินของตนเอง

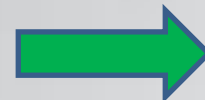


- ๑.มีจำนวนผู้สูงอายุในเขตเท่าไร?
๒. มีการสำรวจพึงพอใจสถานะการเงิน  
ของของผู้สูงอายุหรือไม่

## ๑.๑มาตรการส่งเสริมการทำงานทั้งเต็มเวลาและไม่เต็มเวลา ทั้งในระบบและนอกระบบ

### ดัชนีที่ ๑.๒

ร้อยละของสูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่ต้องการฝึกอาชีพและได้รับการ  
ฝึกอาชีพตามความต้องการ

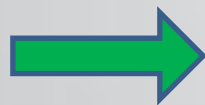


๑. มีการสำรวจความต้องการฝึก  
อาชีพของผู้สูงอายุหรือไม่? มีจำนวน  
เท่าไร?
๒. ผู้สูงอายุได้รับการฝึกอาชีพตาม  
ความต้องการ จำนวน....อาชีพอะไร...  
ใครฝึกให้....

## ๑.๒ ส่งเสริมการฝึกอาชีพให้เหมาะสมกับวัยและความสามารถและการจัดหางาน

### ดัชนีที่ ๑.๒

ร้อยละของสูงอายุในกรุงเทพมหานครที่  
พึงพอใจสถานะการเงินของตนเอง

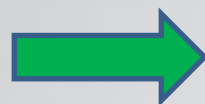


๑. มีการส่งเสริมฝึกอาชีพให้กับผู้สูงอายุหรือไม่? มีจำนวนเท่าไร? และมีการจัดหางานให้ผู้สูงอายุหรือไม่?  
๒. ผู้สูงอายุฝึกอาชีพมีวัตถุประสงค์เพื่ออะไร? เพื่อหารายได้ จำนวน.... เพื่องานอดิเรก จำนวน...

## ๑.๓ ส่งเสริมการรวมกลุ่มอาชีพในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ

### ดัชนีที่ ๑.๓

ร้อยละของชุมชนในกรุงเทพมหานคร  
ที่มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมเสริมรายได้ที่  
มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม



ชุมชนในเขตมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมเสริมรายได้หรือไม่? มีกี่ชุมชน? มีกิจกรรมอะไรบ้าง? มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนเท่าไร?

๒.มาตรการ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพและสังคมอย่างบูรณาการ  
สำหรับผู้สูงอายุในรูปแบบที่หลากหลายและเหมาะสมแก่  
ผู้สูงอายุและครอบครัว

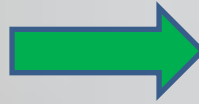




## ๒.๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันการเจ็บป่วย และดูแลตนเองเบื้องต้น

ดัชนีที่ ๑.๔

ร้อยละของประชากรสูงอายุใน  
กทม.ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง  
ประสงค์



มีการสำรวจผู้สูงอายุในเขตที่มีพฤติกรรม  
สุขภาพที่พึงประสงค์มีหรือไม่? มีจำนวน...คน  
(ออกกำลังกาย รับประทานอาหาร ผลไม้สด  
ดื่มน้ำสะอาดวันละ ๘ แก้ว ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่)

## ๒.๒ ส่งเสริมให้สถานพยาบาลของกรุงเทพมหานครมีบริการแพทย์แผนไทย / แพทย์ทางเลือก

ดัชนีที่ ๑.๕

ร้อยละของสถานพยาบาลใน  
สังกัดกรุงเทพมหานครที่มีบริการ  
แพทย์แผนไทย / แพทย์ทางเลือก

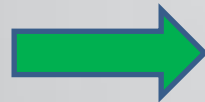


๑. โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร  
มีบริการแพทย์แผนไทย / แพทย์  
ทางเลือกหรือไม่? มีโรงพยาบาลอะไร?  
๒. ศูนย์บริการสาธารณสุข สังกัด  
สนอ.มีบริการแพทย์แผนไทย / แพทย์  
ทางเลือกหรือไม่? มีศูนย์บริการ  
สาธารณสุข อะไร?

### ๓.มาตรการ ส่งเสริมการรวมกลุ่มและสร้างความเข้มแข็ง

#### ดัชนีที่ ๑.๖

ร้อยละของชมรมผู้สูงอายุที่มีการ  
จัดกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอในรอบปี  
ที่ผ่านมา (อย่างน้อย ๔ ครั้งต่อปี)

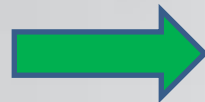


ในพื้นที่เขตมีชมรมผู้สูงอายุ  
หรือไม่? มีจำนวน....ชมรม ชมรม  
อะไรบ้าง? แต่ละชมรมทำกิจกรรม  
อะไร? ชมรมละกี่ครั้ง/ต่อปี

### ๓.๑ ส่งเสริมการจัดตั้งและดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุและเครือข่าย

#### ดัชนีที่ ๑.๗

ร้อยละของชุมชนที่มีชมรม  
ผู้สูงอายุ



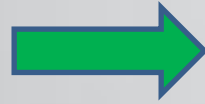
พื้นที่เขตมีจำนวนชุมชนเท่าไร?  
แต่ละชุมชนมีชมรมผู้สูงอายุ  
หรือไม่? มีกี่ชมรมฯ



## ๓.๑ ส่งเสริมการจัดตั้งและดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุและเครือข่าย

### ดัชนีที่ ๑.๘

ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และร่วมกิจกรรมในระยะ ๓ เดือนที่ผ่านมา

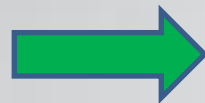


ชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรมมีจำนวนสมาชิกเท่าไร? และที่ร่วมกิจกรรมในระยะเวลา ๓ เดือนที่ผ่านมา

## ๓.๒ สนับสนุนกิจกรรมขององค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๑.๙

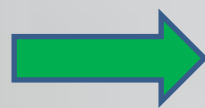
ร้อยละของงบประมาณของกรุงเทพมหานครที่ใช้สำหรับกิจกรรมด้านผู้สูงอายุหรือเพื่อผู้สูงอายุ



จำนวนงบประมาณที่ใช้สำหรับกิจกรรมผู้สูงอายุ ระบุโครงการหรือกิจกรรม และงบประมาณ

## ๓.๒ สนับสนุนกิจกรรมขององค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๑.๑๐  
มีการจัดตั้งกองทุนผู้สูงอายุของ  
กรุงเทพมหานคร ภายในปี  
พ.ศ.๒๕๖๐



มีการจัดตั้งกองทุนผู้สูงอายุ  
หรือไม่?

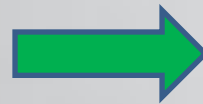
๔. มาตรการ การสนับสนุนผู้สูงอายุที่มีศักยภาพให้มี  
คุณค่าแก่สังคม



## ๔.๑ สนับสนุนกิจกรรมขององค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๑.๑๑

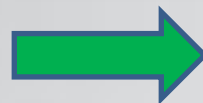
จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการจดทะเบียน ภูมิปัญญา หรือได้รับการเชิดชูเกียรติจากการทำงานเพื่อสังคมหรือจากการเป็นต้นแบบด้านต่างๆ เช่น ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ฯลฯ



มีจำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการจดทะเบียนภูมิปัญญาเท่าไร? และภูมิปัญญาอะไรบ้าง? หรือได้รับการเชิดชูเกียรติจากการทำงานเพื่อสังคมหรือจากการเป็นต้นแบบด้านต่างๆ เช่น ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ฯลฯ จำนวนเท่าไร?

ดัชนีที่ ๑.๑๒

ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการจดทะเบียนภูมิปัญญา หรือได้รับการเชิดชูเกียรติจากการทำงานเพื่อสังคมหรือจากการเป็นต้นแบบด้านต่างๆ (เช่น ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ฯลฯ) ที่ได้รับเชิญให้เป็นวิทยากร/ที่ปรึกษาในรอบปีที่ผ่านมา

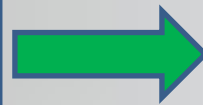


มีผู้สูงอายุที่ได้รับการจดทะเบียนภูมิปัญญา หรือได้รับการเชิดชูเกียรติจากการทำงานเพื่อสังคมหรือจากการเป็นต้นแบบด้านต่างๆ (เช่น ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ฯลฯ) ที่ได้รับเชิญให้เป็นวิทยากร/ที่ปรึกษาในรอบปีที่ผ่านมาจำนวนเท่าไร? อะไรบ้าง?

## ๕. มาตรการ การส่งเสริมสนับสนุนสื่อทุกประเภทให้ผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๑.๑๓

ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับข้อมูล  
ข่าวสารสำหรับผู้สูงอายุผ่านสื่อ  
ในระยะ ๑ เดือนที่ผ่านมา

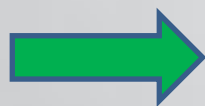


จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับข้อมูลข่าวสาร  
จากสื่อแต่ประเภทจำนวนเท่าไร?  
(ประเภทของสื่อ ๘ แหล่ง ได้แก่  
หอกระจายข่าว วิทยุ โทรทัศน์  
หนังสือพิมพ์ นิตยสาร แผ่นพับ/ใบปลิว  
ป้ายประกาศ/โปสเตอร์ อินเทอร์เน็ต)

## ๕.๑ สนับสนุนกิจกรรมขององค์กรเครือข่ายผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๑.๑๔

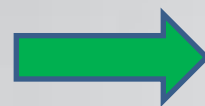
ร้อยละของรายการเฉพาะผู้สูงอายุ  
ที่ถ่ายทอดผ่านทางสื่อสาธารณะ  
ของกรุงเทพมหานคร



สถานีวิทยุโทรทัศน์ของ กทม.มี  
รายการสำหรับผู้สูงอายุที่รายการ?  
และสถานีวิทยุของ กทม.มีรายการ  
สำหรับผู้สูงอายุที่รายการ?

ดัชนีที่ ๑.๑๕

จำนวนสื่อสิ่งพิมพ์ที่ถ่ายทอด  
ข้อมูลข่าวสารสำหรับผู้สูงอายุ

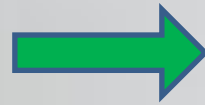



ผู้สูงอายุในเขตได้รับข้อมูล  
ข่าวสารจากสื่อสิ่งพิมพ์เรื่อง  
อะไร?จำนวนเท่าไร?



## ๕.๒ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุสามารถได้รับความรู้และเข้าถึงข้อมูลข่าวสารเพื่อการดำรงชีวิต จากสื่อต่างๆ

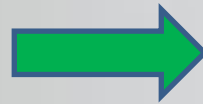
ดัชนีที่ ๑.๑๔  
ร้อยละของรายการเฉพาะผู้สูงอายุ  
ที่ถ่ายทอดผ่านทางสื่อสาธารณะ  
ของกรุงเทพมหานคร



มีการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับ  
ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์  
ต่อผู้สูงอายุจากแหล่งข้อมูล  
ข่าวสาร จำนวนเท่าไร? 

## ๖.มาตรการ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมที่ เหมาะสม

ดัชนีที่ ๑.๑๖  
ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่อาศัยในบ้านที่มีสภาพแวดล้อม  
ที่เหมาะสม



มีจำนวนผู้สูงอายุในเขตที่อาศัย  
ในบ้านที่มีสภาพแวดล้อมที่  
เหมาะสม\*\*จำนวนเท่าไร? และ  
ไม่เหมาะสมจำนวนเท่าไร?

## ๖.มาตรการ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

๖.๑ ดำเนินการส่งเสริมให้ความรู้แก่ครอบครัวและผู้สูงอายุในการปรับปรุงที่อยู่อาศัย



ดัชนีที่ ๑.๑๖  
ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่อาศัยในบ้านที่มีสภาพแวดล้อม  
ที่เหมาะสม 

มาตรการ ๖.๒  
มีงบสนับสนุนเพื่อสร้างและปรับปรุงที่อยู่  
อาศัยและหาแหล่งสวัสดิการเพื่อสร้าง  
และซ่อมแซมที่อยู่อาศัยให้กับผู้สูงอายุที่  
ด้อยโอกาส

มีการส่งเสริมให้ความรู้แก่ครอบครัวและผู้สูงอายุในการปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและปลอดภัยหรือไม่?

มีการปรับปรุงซ่อมแซมบ้านผู้สูงอายุที่ด้อยโอกาสหรือไม่? และใช้งบประมาณของหน่วยงานใด?

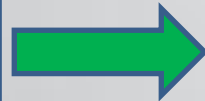
## ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยุทธศาสตร์ด้านระบบคุ้มครอง ทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

### ๑.มาตรการ คุ้มครองด้านรายได้

## ๑.๑ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทุกคนได้รับสวัสดิการด้านรายได้พื้นฐานที่รัฐจัดให้

ดัชนีที่ ๒.๑

ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่ได้รับรายได้ที่รัฐจัดให้เป็นรายเดือน

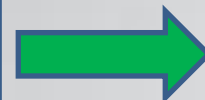


มีผู้สูงอายุที่ได้รับบำเหน็จ/บำนาญ  
หรือไม่? มีจำนวน....และผู้สูงอายุที่  
ได้รับเบี้ยยังชีพจำนวน...

## ๑.๒ ส่งเสริมการจัดตั้งกองทุนที่มีวัตถุประสงค์ครอบคลุมกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนของ กรุงเทพมหานคร

ดัชนีที่ ๒.๒

ร้อยละของชุมชนของกรุงเทพมหานคร  
ที่มีกองทุนที่มีวัตถุประสงค์ครอบคลุม  
กลุ่มผู้สูงอายุ



ในแต่ละชุมชนมีกองทุนที่มี  
วัตถุประสงค์ครอบคลุมกลุ่ม  
ผู้สูงอายุ หรือไม่? มีกี่กองทุนและ  
กองทุนอะไรบ้าง?

## ๒.มาตรการ หลักประกันด้านสุขภาพ

### ๒.๑ มาตรการ หลักประกันด้านสุขภาพ

ดัชนีที่ ๒.๓

ร้อยละของประชากรสูงอายุใน  
กรุงเทพมหานครที่ใช้ระบบประกัน  
สุขภาพในการเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย



มีผู้สูงอายุที่ใช้สวัสดิการข้าราชการพยาบาล  
ของรัฐ เช่น บัตรผู้สูงอายุ/บัตรประกัน  
สุขภาพ/บัตรประกันสังคม/กองทุนเงิน  
ทดแทน/สวัสดิการข้าราชการหรือ  
ข้าราชการบำนาญ หรือไม่ จำนวน....

### ๒.๒ ส่งเสริมการเข้าถึงบริการทางสุขภาพ และการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างทั่วถึง

ดัชนีที่ ๒.๔

ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพ หรือตรวจ  
สุขภาพประจำปี



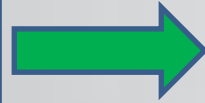
มีผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจ  
สุขภาพประจำปีที่ไม่ใช่เป็นการ  
ตรวจเพราะเจ็บป่วยหรือไม่?  
มีจำนวน...



## ๒.๒ ส่งเสริมการเข้าถึงบริการทางสุขภาพ และการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างทั่วถึง

### ดัชนีที่ ๒.๕

ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่อยู่ในภาวะทุพพลภาพ\*\*\* ที่ได้รับการ  
เยี่ยมบ้าน อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

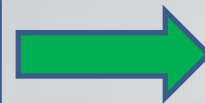


มีผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะทุพพลภาพ  
ได้รับการเยี่ยมบ้าน โดยเจ้าหน้าที่  
สาธารณสุขหรืออาสาสมัครดูแล  
ผู้สูงอายุที่บ้านหรือไม่? มีจำนวน...

## ๒.๓ ให้อำนาจที่จำเป็น\*\*\*ตามมาตรฐาน การป้องกันและส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๒.๖

ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่ได้รับวัคซีนที่จำเป็นจากสถานบริการ  
สุขภาพของรัฐ

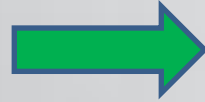


มีผู้สูงอายุที่ได้รับวัคซีนที่จำเป็นจาก  
สถานบริการสุขภาพของรัฐหรือไม่?  
จำนวน...

## ๒.๔ กรุงเทพมหานครจัดหาอุปกรณ์ช่วยในการดำรงชีวิตประจำวันตามที่จำเป็น เช่น แว่นตา ไม้เท้า รถเข็น ฟันเทียมแก่ผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๒.๗

ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่ขอรับการช่วยเหลือและได้รับอุปกรณ์  
ช่วยในการดำรงชีวิตประจำวันตามที่  
จำเป็น



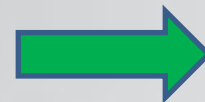
มีผู้สูงอายุได้รับอุปกรณ์ช่วยในการ  
ดำรงชีวิตประจำวันตามที่จำเป็น  
หรือไม่? มี แว่นตาจำนวน... ไม้เท้า  
จำนวน... รถเข็นจำนวน... ฟันเทียม  
จำนวน..

## ๓.มาตรการ ด้านครอบครัว ผู้ดูแล และการคุ้มครอง

๓.๑ ส่งเสริมค่านิยมให้ผู้สูงอายุอยู่กับครอบครัวอย่างเป็นสุขโดยได้รับความเคารพรัก ความเข้าใจ  
ความเอื้ออาทรด้วยการให้ผู้สูงอายุได้มีบทบาทและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของครอบครัว

ดัชนีที่ ๒.๘

ร้อยละของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร  
ที่อยู่กับครอบครัว

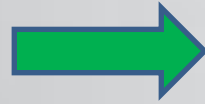


มีผู้สูงอายุที่อยู่กับครอบครัว จำนวน....  
มีผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียว จำนวน....

## ๓.๒ ส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลมีศักยภาพ ในการดูแลผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๒.๙

ร้อยละของผู้ดูแลที่มีความรู้ในการดูแล  
(โภชนาการ การแก้ไขปัญหาเวลา  
เจ็บป่วยเฉียบพลัน) ต่อผู้ดูแลทั้งหมด  
ของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร

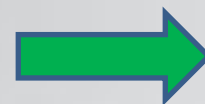


มีผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีความรู้  
โภชนาการ การแก้ไขปัญหาเวลา  
เจ็บป่วยเฉียบพลัน หรือไม่?  
มีจำนวน...

## ๓.๓ ส่งเสริมและพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขด้านที่พักอาศัยที่ เหมาะสมให้แก่ผู้สูงอายุที่มีความจำเป็นและความต้องการเฉพาะ

ดัชนีที่ ๒.๑๐

มีต้นแบบที่พักอาศัยสาธารณะที่  
เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุอย่างน้อย  
๑ แห่ง ภายในปี พ.ศ.๒๕๖๐

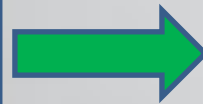


## ๔.มาตรการ ระบบบริการ\*และเครือข่ายการเกื้อหนุน

### ๔.๑จัดทำและปรับปรุงบริการสาธารณะของกรุงเทพมหานครให้สามารถอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้สูงอายุได้

ดัชนีที่ ๒.๑๑

ร้อยละของระบบบริการสาธารณะ\*\*  
ที่เป็นกรุงเทพฯระบบมหานครที่เอื้อต่อ  
ผู้สูงอายุ

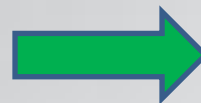


ระบบบริการสาธารณะที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ  
๑.มีรถโดยสารสาธารณะ หรือไม่?  
๒.มีเรือโดยสาร หรือไม่?

### ๔.๑.๑ จัดสิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้ได้จริงในสถานที่สาธารณะแก่ผู้สูงอายุ เช่น ถนน ทางเดินสาธารณะในเขตชุมชนให้สะดวกเหมาะสมแก่ผู้สูงอายุ และคนพิการ

ดัชนีที่ ๒.๑๒

ร้อยละของสถานที่สาธารณะใน  
กรุงเทพมหานครที่มีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกที่ใช้ได้จริง ได้แก่ ทางเดิน  
บันได ทางลาด จุดประชาสัมพันธ์  
ที่จอดรถ ป้ายสัญลักษณ์ และห้องสุขา  
ในสถานที่ต่อไปนี้

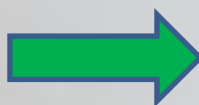


สถานที่สาธารณะในกรุงเทพมหานคร  
ที่มีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกที่ใช้ได้  
จริงหรือไม่ ได้แก่  
-ทางเดินบันได มีราวบันได  
-ทางลาดเป็นทางเดิน  
-ห้องสุขาเฉพาะผู้สูงอายุ หรือไม่

# จัดให้มีสวนสาธารณะและพื้นที่ออกกำลังกายที่เพียงพอ และ เหมาะสมปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๒.๑๓

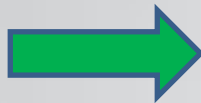
ร้อยละของสวนสาธารณะและพื้นที่  
ออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับ  
ผู้สูงอายุ\*\*\*



สวนสาธารณะ(รวม ลานกีฬา ลานสุขภาพ)  
ที่มีพื้นที่ออกกำลังกายเหมาะสมสำหรับ  
ผู้สูงอายุ หรือไม่? มีจำนวน...  
และมีห้องสุขาที่เหมาะสมปลอดภัยสำหรับ  
ผู้สูงอายุหรือไม่? มีจำนวน...

ดัชนีที่ ๒.๑๔

ร้อยละของผู้สูงอายุที่พึงพอใจต่อการ  
ใช้บริการสวนสาธารณะและพื้นที่  
ออกกำลังกายในกรุงเทพมหานคร

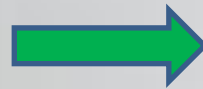


มีการสอบถามความพึงพอใจผู้สูงอายุที่  
ใช้บริการสวนสาธารณะ ลานกีฬา ลาน  
สุขภาพ หรือไม่? มีจำนวน... ผลร้อยละเท่าไร

## ๔.๒ จัดตั้งและพัฒนาระบบบริการทางสุขภาพและทางสังคมแบบ ครบวงจร โดยควรครอบคลุมบริการดังต่อไปนี้

ดัชนีที่ ๒.๑๕

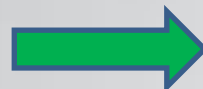
มีการวางแผนบูรณาการในการผลิต  
บุคลากรเพื่อรองรับระบบการดูแล  
ระยะยาว ภายในปี พ.ศ.๒๕๖๐



มีการวางแผนบูรณาการในการผลิต  
บุคลากรเพื่อรองรับระบบการดูแลระยะ  
ยาวหรือไม่? มีจำนวน.....

ดัชนีที่ ๒.๑๖

มีกำหนดมาตรฐานสถานบริการ  
และผู้ดูแลภายในปี พ.ศ.๒๕๖๐



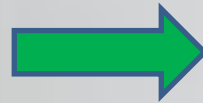
มีกำหนดมาตรฐานสถานบริการ  
และผู้ดูแล หรือไม่



## ๔.๒ จัดตั้งและพัฒนาระบบบริการทางสุขภาพและทางสังคมแบบครบวงจร

ดัชนีที่ ๒.๑๗

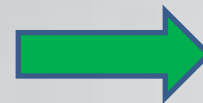
ร้อยละของเขตที่มีระบบบริการ  
สุขภาพและสังคมสำหรับผู้สูงอายุ  
ครบทั้ง ๔ ข้อ\*\*



ศูนย์บริการสาธารณสุขสุขของ กทม.  
มีระบบบริการสุขภาพผู้สูงอายุครบทั้ง  
๔ ข้อหรือไม่? มีจำนวน...

ดัชนีที่ ๒.๑๘

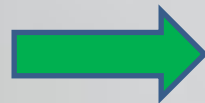
มีโรงพยาบาลผู้สูงอายุ (โรงพยาบาล  
บางขุนเทียน) และเปิดให้บริการ  
ภายในปี พ.ศ.๒๕๖๐



## ๔.๒ จัดตั้งและพัฒนาระบบบริการทางสุขภาพและทางสังคมแบบครบวงจร

ดัชนีที่ ๒.๑๙

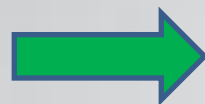
ร้อยละของโรงพยาบาลสังกัด  
กรุงเทพมหานครที่มีคลินิกครบ  
วงจร\*\*\*สำหรับผู้สูงอายุ



โรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร  
มีคลินิกครบวงจร\*\*\*สำหรับผู้สูงอายุ  
หรือไม่? มีจำนวน...

ดัชนีที่ ๒.๒๐

จำนวนของศูนย์ส่งเสริมและฟื้นฟู  
สุขภาพผู้สูงอายุสังกัดสำนักอนามัย  
กรุงเทพมหานคร

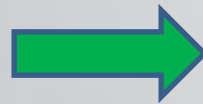


มีศูนย์ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพ  
ผู้สูงอายุสังกัดสำนักอนามัย  
จำนวน....

## ๔.๒ จัดตั้งและพัฒนาระบบบริการทางสุขภาพและทางสังคมแบบครบวงจร

ดัชนีที่ ๒.๒๑

ร้อยละของผู้สูงอายุที่ทุพพลภาพ  
และได้รับการบริการชุมชนภายใน  
ระยะเวลา ๖ เดือนที่ผ่านมา



มีผู้สูงอายุที่ทุพพลภาพและได้รับการ  
สุขภาพหรือสังคม โดยอาสาสมัครใน  
ชุมชน หรือเจ้าหน้าที่ของ กทม.หรือไม่?  
มีจำนวน....

## ๔.๓ กรุงเทพมหานครมีระบบและแผนการให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุโดยเฉพาะ เมื่อเกิดภัยพิบัติ

ดัชนีที่ ๒.๒๒

มีแผนปฏิบัติการและงบประมาณ  
สำหรับให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่  
ประสบภัยพิบัติในกรุงเทพมหานคร



หน่วยงานที่มีแผนช่วยเหลือ  
ผู้สูงอายุที่ประสบภัยพิบัติใน  
กรุงเทพมหานคร หรือไม่?

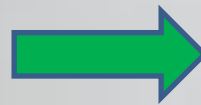
- ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรในกรุงเทพมหานครทุกช่วงวัยเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ

# ๑.มาตรการ การส่งเสริมและสร้างวินัยการออม

## ๑.๑ขยายหลักประกันชราภาพให้ครอบคลุมถ้วนหน้า

ดัชนีที่ ๓.๑

อัตราครอบคลุมการประกันยาม  
ชราภาพอย่างเป็นทางการ\*\*\*ใน  
ประชากรอายุ ๓๐-๕๙ ปี ใน  
กรุงเทพมหานคร

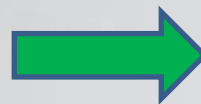


เขตแต่ละเขตมีประชากรอายุ ๓๐-๕๙  
ปี จำนวน.....คนและใช้ระบบการ  
ประกันยามชรา จำนวน...(ประกันยาม  
ชรา แยกออกเป็น  
- กองทุนประกันสังคม  
- บำเหน็จบำนาญข้าราชการ  
- กองทุน กบข.  
- บำเหน็จบำนาญรัฐวิสาหกิจ )

## ๑.๒ส่งเสริมและสร้างวินัยการออมทุกช่วงวัย โดยให้ความรู้ความเข้าใจ และปฏิบัติได้ จริงในเรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ดัชนีที่ ๓.๒

ร้อยละของชุมชนที่มีกิจกรรม  
ส่งเสริมการออม



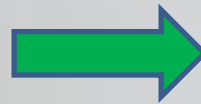
มีกิจกรรมส่งเสริมการออมในชุมชน  
หรือไม่? มีจำนวน.....ชุมชนและชื่อ  
กิจกรรมที่ส่งเสริมในแต่ละชุมชน

## ๒.มาตรการ การให้การศึกษาระดับมัธยมศึกษาและเรียนรู้ตลอดชีวิต

### ๒.๑ ให้การศึกษาเกี่ยวกับกระบวนการสูงวัยและการเตรียมการเพื่อยามวัยสูงวัยให้ครอบคลุมทุกมิติตลอดช่วงชีวิต

#### ดัชนีที่ ๓.๓

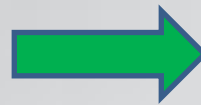
ร้อยละของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร รายวิชาหรือกิจกรรมดูแลสุขภาพหรือ พฤติกรรมอนามัยเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่มี คุณภาพในอนาคตในระดับประถมศึกษาและ มัธยมศึกษาตอนต้น



หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปี พ.ศ.๒๕๕๑ กลุ่มสาระวิชาสุขศึกษา และพลศึกษา กำหนดให้เป็นกลุ่มสาระ หนึ่งที่ทุกสถานศึกษาระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษาในระบบต้องจัดการเรียน การสอนและจัดกิจกรรมในกลุ่มสาระนี้ โรงเรียนในสังกัด กทม มีหรือไม่?

#### ดัชนีที่ ๓.๔

ร้อยละของประชากรใน กทม. อายุ ๑๘-๕๙ ปี ที่มีความรู้ด้านวงจรชีวิต กระบวนการชราและความรู้ด้านการ เตรียมการเพื่อยามวัยสูงอายุ



มีการสำรวจความคิดเห็นของประชาชน เกี่ยวกับความรู้และทัศนคติที่มีต่อ ผู้สูงอายุ เป็นรายปีหรือไม่? (วงจรชีวิต กระบวนการชรา)



## ๒.๒ วรรณคดีให้สังคมตระหนักถึงความจำเป็นของการเตรียมการเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ และด้านสังคม

### ดัชนีที่ ๓.๕

ร้อยละของประชากรใน กทม. อายุ ๓๐-๕๙ ปี ที่ได้ปฏิบัติในการเตรียมตัวด้านต่างๆ (รายได้, สุขภาพ, ที่อยู่อาศัย)

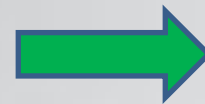


มีการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ เป็นรายปีหรือไม่? (รายได้, สุขภาพ, ที่อยู่อาศัย)

## ๓. มาตรการ การปลูกจิตสำนึกถึงคุณค่าของผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๓.๖

ร้อยละของประชากรอายุ ๑๘-๕๙ ปี ในกรุงเทพมหานครที่มีทัศนคติทางบวก\*\*ต่อผู้สูงอายุ

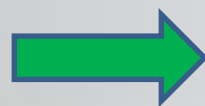


มีการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ เป็นรายปี (ทัศนคติทางบวกต่อผู้สูงอายุ)

๔.มาตรการ การส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างผู้สูงอายุกับคนทุกวัยโดยให้เป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม การกีฬา และการท่องเที่ยว

ดัชนีที่ ๓.๗

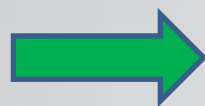
โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครมีรายวิชาหรือกิจกรรมที่ส่งเสริมกิจกรรมสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับคนทุกวัยในระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษาตอนต้น



โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครมีรายวิชาหรือกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมสัมพันธ์สัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับคนทุกวัยในระดับประถมศึกษาหรือไม่? มีจำนวน....

ดัชนีที่ ๓.๘

มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างคนวัยอื่นกับผู้สูงอายุอย่างน้อย ๔ กิจกรรมต่อปี

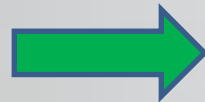


เขตมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างคนวัยอื่นกับผู้สูงอายุ หรือไม่? มีจำนวน.....กิจกรรม/ปี

## ๕.มาตรการ การส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิต การป้องกันโรค และการเข้าถึงบริการสาธารณสุข

ดัชนีที่ ๓.๙

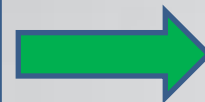
ร้อยละของประชากร  
กรุงเทพมหานครอายุ ๑๘-๕๙ ปี ที่มี  
ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ  
การป้องกันโรค และการดูแลตนเอง



มีการสำรวจประชากรกรุงเทพมหานคร  
อายุ ๑๘-๕๙ ปี มีความรู้ด้านการสร้าง  
เสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการ  
ดูแลตนเองหรือไม่

ดัชนีที่ ๓.๑๐

ร้อยละของประชากรวัย ๓๐-๕๙ ปี ที่มารับ  
บริการสถานบริการของกรุงเทพมหานคร ที่  
ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และตรวจ  
คัดกรองโรคที่จำเป็นตามวัย



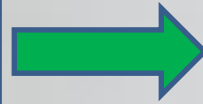
ประชากรวัย ๓๐-๕๙ ปี ที่มารับบริการ  
สถานบริการของกรุงเทพมหานคร ที่  
ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี และ  
ตรวจคัดกรองโรคที่จำเป็นตามวัย มี  
จำนวนเท่าไร?

# ยุทธศาสตร์ที่ ๔ ยุทธศาสตร์ด้านการบริหารจัดการ เพื่อการพัฒนางานด้านผู้สูงอายุ อย่างบูรณาการของกรุงเทพมหานคร และการพัฒนาบุคลากร ด้านผู้สูงอายุ

๑.๑ สร้างเสริม และสนับสนุนการดำเนินงานของคณะกรรมการผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร นำ  
แผนการปฏิบัติงานและภารกิจสู่การปฏิบัติระดับเขตอย่างครบวงจร

## ดัชนีที่ ๔.๑

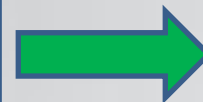
หน่วยงานที่เกี่ยวข้องของกรุงเทพมหานคร  
มีการนำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
กรุงเทพมหานครฯ ไปบรรจุไว้ใน  
แผนปฏิบัติราชการประจำปี



หน่วยงานมีการนำแผนพัฒนาคุณภาพ  
ชีวิตผู้สูงอายุกรุงเทพมหานครฯ ไป  
บรรจุไว้ในแผนปฏิบัติราชการประจำปี  
ของหน่วยงานหรือไม่?

## ดัชนีที่ ๔.๒

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องของกรุงเทพมหานคร  
มีการรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงาน  
ต่อคณะกรรมการผู้สูงอายุของ  
กรุงเทพมหานครอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

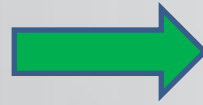


หน่วยงานมีการรายงานความก้าวหน้า  
การดำเนินงานต่อคณะกรรมการ  
ผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร จำนวน  
ครั้ง/ปี

## ๑.๒ พัฒนาศักยภาพเครือข่ายผู้สูงอายุในระดับกรุงเทพมหานครและเขต

ดัชนีที่ ๔.๓

มีกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาศักยภาพ  
ของเครือข่ายระดับกรุงเทพมหานคร  
และเขตอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

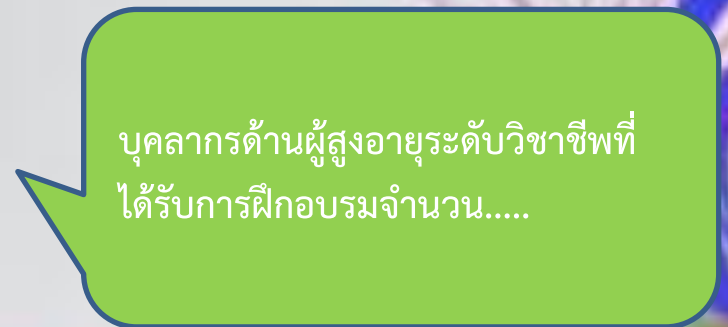
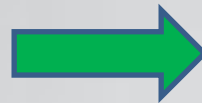


## ๒.มาตรการ การส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ

๒.๑ ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการผลิตหรือฝึกอบรมบุคลากรด้านผู้สูงอายุในระดับ  
วิชาชีพอย่างเพียงพอและมีมาตรฐาน

ดัชนีที่ ๔.๔

จำนวนบุคลากรด้านผู้สูงอายุที่ได้รับการผลิต  
หรือฝึกอบรม\*\*\*จากสถาบันอุดมศึกษา\*\*\*/  
ศูนย์ฝึกอาชีพและสถานพยาบาลในกำกับ  
กทม.



บุคลากรด้านผู้สูงอายุนระดับวิชาชีพที่  
ได้รับการฝึกอบรมจำนวน.....

## ๒.๑ ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการผลิตหรือฝึกอบรมบุคลากรด้านผู้สูงอายุในระดับวิชาชีพอย่างเพียงพอและมีมาตรฐาน

### ดัชนีที่ ๔.๕

ร้อยละของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขในกรุงเทพมหานครที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาความรู้ด้านผู้สูงอายุอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

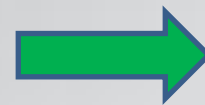


บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขของ กทม. ที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาความรู้ด้านผู้สูงอายุปีละกี่ครั้ง?

## ๒.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุอย่างเพียงพอและมีมาตรฐาน

### ดัชนีที่ ๔.๖

จำนวนผู้ดูแลผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานครที่ได้รับการฝึกอบรมการดูแลผู้สูงอายุ\*\*\*\*\*



มีผู้ดูแลผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานครที่ได้รับการฝึกอบรมการดูแลผู้สูงอายุตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปมีจำนวนเท่าไร?

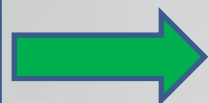


# ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ยุทธศาสตร์การประมวล พัฒนา และเผยแพร่องค์ความรู้ด้าน ผู้สูงอายุ และการติดตามประเมินผลการดำเนินการตามแผนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร

## มาตรการ การสนับสนุนและส่งเสริมการวิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๕.๑

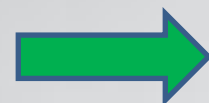
จำนวนเรื่องการศึกษาวิจัยด้านผู้สูงอายุ ที่กรุงเทพมหานครให้การสนับสนุน หรือกรุงเทพมหานครได้รับการ สนับสนุนจากหน่วยงานอื่น



สำนักงานแพทย์มีการศึกษาวิจัยด้าน ผู้สูงอายุหรือไม่? มีจำนวน....เรื่อง และสำนักอนามัยมีการศึกษาวิจัยด้าน ผู้สูงอายุหรือไม่? มีจำนวน....เรื่อง

### ดัชนีที่ ๕.๒

มีการประชุมแลกเปลี่ยนองค์ ความรู้ด้านผู้สูงอายุภายใน หน่วยงาน

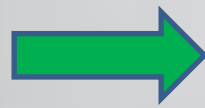


มีการประชุมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ด้านผู้สูงอายุภายในหน่วยงาน หรือไม่? มีจำนวน.....ครั้ง/ปี

## มาตรการ การสนับสนุนและส่งเสริมการวิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๕.๓

มีการประชุมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้  
ผู้สูงอายุ ระหว่างหน่วยงานภายใน  
กรุงเทพมหานคร

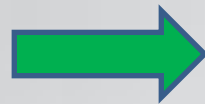


มีการประชุมแลกเปลี่ยนองค์ความรู้  
ผู้สูงอายุ ระหว่างหน่วยงานภายใน  
กรุงเทพมหานครหรือไม่? มีจำนวน....  
ครั้ง/ปี

## จัดให้มีระบบติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุ

### ดัชนีที่ ๕.๔

มีการติดตามความก้าวหน้าการ  
ดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุทุกปี

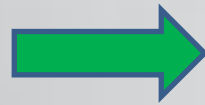


มีการติดตามความก้าวหน้าการ  
ดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุทุกปี  
หรือไม่?

## จัดให้มีระบบติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุ

ดัชนีที่ ๕.๕

การติดตามประเมินผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดแผนผู้สูงอายุ

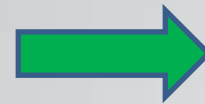


มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดแผนผู้สูงอายุ ปี๒๕๖๐

## พัฒนาระบบข้อมูลทางด้านผู้สูงอายุให้ถูกต้องและทันสมัยโดยมีระบบฐานข้อมูล

ดัชนีที่ ๕.๖

มีระบบฐานข้อมูลของผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครที่สืบค้นได้



มีระบบฐานข้อมูลของผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครที่สืบค้นได้หรือไม่?

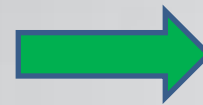
# พัฒนาระบบข้อมูลทางด้านผู้สูงอายุให้ถูกต้องและทันสมัยโดยมีระบบฐานข้อมูล

ดัชนีที่ ๕.๗  
มีการปรับปรุงฐานข้อมูล



มีการปรับปรุงฐานข้อมูลผู้สูงอายุหรือไม่?

ดัชนีที่ ๕.๘  
มีบูรณาการฐานข้อมูลผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครให้เป็นระบบเดียวกัน



มีบูรณาการฐานข้อมูลผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครให้เป็นระบบเดียวกันหรือไม่?

ขอบคุณค่ะ



- กรุงเทพมหานครที่มีอุปกรณ์อำนวยความสะดวก
- จุดประชาสัมพันธ์ ที่จอดรถ ป้ายสัญลักษณ์ และ

- - โรงพยาบาลในสังกัดกรุงเทพมหานคร
- - ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- - ศูนย์บริการสาธารณสุข
- - สำนักงานเขต
- - ห้างสรรพสินค้า / ศูนย์การค้า
- - สวนสาธารณะ
- - สถานีขนส่ง
- - สถานีรถไฟ
- - ศาสนสถาน
- - ตลาดสด
- - ห้องสมุด



ที่ใช้ได้จริง ได้แก่ ทางเดินบันได ทางลาด  
ห้องสุขาในสถานที่ต่อไปนี้



# แหล่งข้อมูลข่าวสาร

- หอกระจายข่าว
- วิทยุ
- โทรทัศน์
- หนังสือพิมพ์ นิตยสาร
- แผ่นพับ ใบปลิว
- ป้ายประกาศ โปสเตอร์
- อินเทอร์เน็ต คอมพิวเตอร์
- บุคคลต่างๆ เช่น ผู้นำชุมชน ญาติ เพื่อน ฯลฯ



# ผู้สูงอายุที่อาศัยในบ้านที่มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม หมายถึง บ้านที่มีลักษณะ ๕ ลักษณะต่อไปนี้

- ๑. บันไดบ้านมีราวให้ยึดเกาะ
- ๒. ห้องน้ำ / ห้องส้วมมีราวให้ยึดเกาะ
- ๓. ห้องนอนอยู่ชั้นล่างหรือเป็นบ้านชั้นเดียว
- ๔. ห้องน้ำ / ห้องส้วมอยู่ในบ้าน
- ๕. ชนิดของส้วมเป็นแบบนั่งห้อยเท้า



- ๑. สนับสนุนและพัฒนาระบบการดูแลระยะยาว
- ๒. ระบบประกันสังคม
- ๓. ดูแลโรคเรื้อรังที่สำคัญ ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดในสมอง
- ๔. อาสาสมัครในชุมชน

