



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักงานการศึกษา (กองคลัง โทร. ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๑ ต่อ ๓๔๕๔-๓๔๕๖ โทรสาร ๐ ๒๔๓๗ ๓๓๘๘).....

ที่..... กท ๐๘๐๗/๑๐๓๑๔ วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓.....

เรื่อง...แจ้งแนวทางการใช้โปรแกรม Thai School Lunch for BMA สำหรับภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๓.....

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ตามที่สำนักงานการศึกษา ได้แจ้งแนวทางการใช้โปรแกรม Thai School Lunch และตัวอย่างเมนูอาหารเช้าและอาหารกลางวัน โดยให้โรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานครดำเนินการจัดเมนูอาหารเช้าและอาหารกลางวันของนักเรียนผ่านโปรแกรม Thai School Lunch for BMA หรือตัวอย่างเมนูอาหารฯ ซึ่งกำหนดโดยสำนักอนามัย ในภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๓ ตามหนังสือสำนักงานการศึกษา ที่ กท ๐๘๐๗/๖๔๘๐ ลงวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๓ นั้น

ขณะนี้ ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ ได้พัฒนาโปรแกรม Thai School Lunch for BMA ให้มีประสิทธิภาพและสะดวกต่อการใช้งานยิ่งขึ้น ดังนี้

๑. การลงทะเบียนเข้าใช้งานโปรแกรม Thai School Lunch for BMA ผ่านทาง <https://bma.thaischoollunch.in.th> โรงเรียนสามารถลงทะเบียนได้เพียง ๑ ผู้ใช้งานเท่านั้น โดยจะต้องเป็นข้าราชการซึ่งได้รับมอบหมายจากผู้อำนวยการสถานศึกษาให้เป็นผู้รับผิดชอบ เรื่อง โครงการอาหารเช้าและอาหารกลางวัน

๒. การจัดบริการอาหารเช้าและอาหารกลางวัน โรงเรียนสามารถใช้โปรแกรม Thai School Lunch for BMA รายละเอียดดังนี้

๒.๑ ระบบการจัดสำหรับอาหารเช้าและอาหารกลางวันอัตโนมัติสำหรับโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร มีรายการอาหาร ๔๐๐ กว่ารายการ ขนมหวาน ผลไม้ ๑๐๐ กว่ารายการ และคลังสำหรับอาหารซึ่งมาจากสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้โรงเรียนสามารถปรับเปลี่ยนเมนูในสำรับได้ตามความเหมาะสม

๒.๒ ระบบประเมินตำรับอาหารโดยโรงเรียน (Thai School Recipes) ให้โรงเรียนสามารถกำหนดเมนูอาหารนอกเหนือจากรายการที่มีอยู่ในโปรแกรม และได้คุณค่าสารอาหารครบถ้วนตามมาตรฐาน (ตามเอกสารหมายเลข ๑)

๒.๓ วิดีโอสอนการใช้งานระบบ Thai School Lunch for BMA เลือกหัวข้อ “คู่มือการใช้งาน” ประกอบด้วย การเข้าใช้งานระบบ การเปลี่ยนรหัสผ่าน การแก้ไขข้อมูลโรงเรียน การแก้ไขข้อมูลติดต่อผู้ใช้งานระบบ การบันทึกข้อมูลจำนวนนักเรียน การจัดสำหรับอาหารตอนที่ ๑ - ๓ และการปรับราคาวัตถุดิบ (ตามเอกสารหมายเลข ๒)

เพื่อให้การจัดบริการอาหารเช้าและอาหารกลางวันของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครมีประสิทธิภาพ นักเรียนได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน ถูกต้องตามหลักโภชนาการ มีความเหมาะสมกับนักเรียนแต่ละช่วงวัย จึงขอให้โรงเรียนใช้โปรแกรม Thai School Lunch for BMA ในการจัดหาอาหารเช้าและอาหารกลางวันของนักเรียน ตั้งแต่วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔ เป็นต้นไป กรณีมีข้อสอบถามในการปฏิบัติงาน สำนักงานการศึกษา

ได้มอบหมาย...

ได้มอบหมายให้ นางสาวสิริ เวียงคำ ตำแหน่งนักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ และนางสาวกาญจนา แก้วไกรแสง ตำแหน่งนักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ กลุ่มงานบัญชีและตรวจสอบใบสำคัญ กองคลัง สำนักการศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๑-๕ ต่อ ๓๔๕๔-๓๔๕๕ เป็นผู้ประสานงานดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งโรงเรียนในสังกัดถือปฏิบัติต่อไป

กม จม.

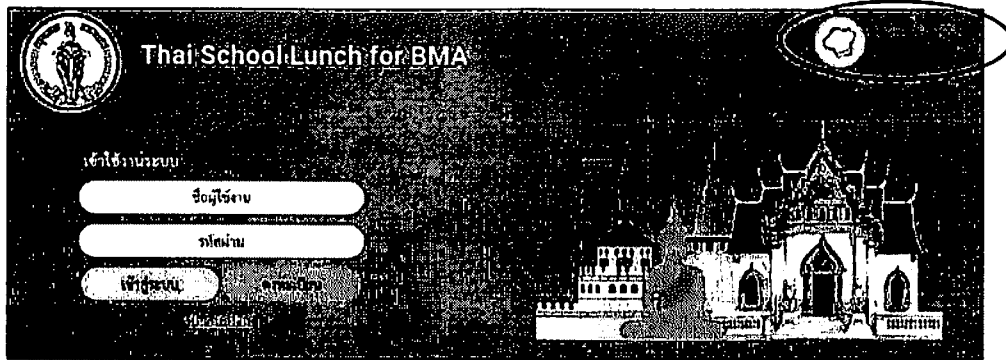
(นายเกรียงไกร จงเจริญ)

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ขั้นตอนการใช้งานระบบประเมินค่ารับอาหารโดยโรงเรียน (Thai School Recipes)

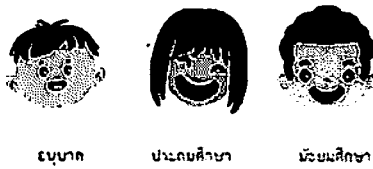
๑. เข้าโปรแกรม Thai School Lunch for BMA

เลือก Thai School Recipes (มุมบนขวามือ) เพื่อเข้าสู่ระบบประเมินสำหรับอาหารโดยโรงเรียน

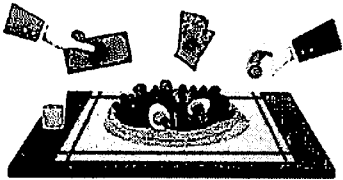


Thai School Lunch for BMA ทำอะไรได้บ้าง?

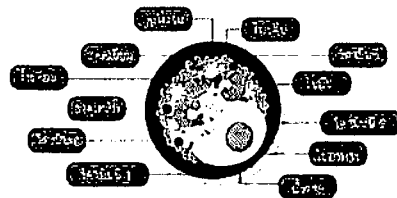
คัดสรรอาหารสำหรับเด็กในระดับชั้น



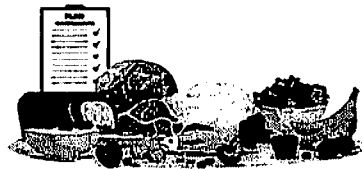
• ประมาณการค่าใช้จ่าย



คำนวณคุณค่าทางอาหารของสารอาหารที่เลือกและเลือกสาร



วางแผนการชดเชยวิตามิน



๒. ลงชื่อเข้าใช้งานโดยใช้ชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่านเดียวกับ เข้าโปรแกรม Thai School Lunch for BMA



๓. เลือก “สร้างตำรับ” สำหรับกำหนดเมนูอาหารนอกเหนือจากรายการที่มีอยู่ในระบบ



๔. กำหนดเมนูอาหาร Thai School Recipes เรียบร้อยแล้วกด บันทึก

A screenshot of the Thai School Recipes website's 'สร้างตำรับ' (Create Recipe) form. The form includes several input fields: 'ชื่อตำรับ', 'ประเภทอาหาร', 'จำนวนวิธี (คน)', 'จำนวน', 'ปริมาณ', and 'มีด'. There is a table for 'คุณค่าทางโภชนาการต่อ 100 กรัม (สำหรับ 1 คน)' with columns for 'พลังงาน (kcal)', 'โปรตีน (g)', 'ไขมัน (g)', 'คาร์โบไฮเดรต (mg)', 'วิตามินเอ (mg)', and 'โซเดียม (g)'. Below the table are three dropdown menus for 'ชนิดวัตถุดิบ', 'ปริมาณ', and 'หน่วย'. At the bottom, there is a 'บันทึก' (Save) button.

๕. ตำรับอาหาร Thai School Recipes จะแสดงอยู่ด้านบนสุดรวมกับรายเมนูอาหารหลักของโปรแกรม

Thai School Lunch for BMA

Dashboard | **ตำรับอาหาร** | ส่วนประกอบ | รายการเมนู | รายการ | ส่วนประกอบอาหาร

รวมเมนูอาหารของตำรับนี้ มีทั้งหมด 19 รายการ 2569

ไขมัน	โปรตีน	ใยอาหาร	แคลเซียม	ธาตุเหล็ก	โพแทสเซียม	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	วิตามินเอ	วิตามินบี 1	วิตามินบี 2	วิตามินบี 3	วิตามินบี 6	วิตามินบี 12	วิตามินซี	วิตามินอี	วิตามินเค	ฟอสฟอรัส	สังกะสี
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ยังไม่มีการทอนทานใดสำหรับ

ค้นหาอาหาร: ประเภท:

* แสดงข้อมูลในรูปแบบ รวมเมนูอาหารอาหาร

** ไขมันรวม	17.8	19.9	10.9	1.2	6.6	0.2	20.0	6.7	1.1	12.1	303.0	3.0
** โปรตีนรวม	1.9	2.3	1.8	1.0	2.7	1.5	3.3	3.3	8.9	1.9	250.7	1.0
ข้าวต้ม (ข้าวขาว) 2 ซีก	2.1	1.2	0.2	0.1	0.9	0.0	0.7	0.2	0.0	0.4	9.3	0.0
ข้าวต้ม (ข้าวขาว) 3 ซีก	3.1	1.8	0.2	0.1	1.3	0.0	1.1	0.3	0.0	0.6	14.0	0.1
ข้าวต้ม (ข้าวกล้อง) 2 ซีก	2.1	1.4	0.5	0.1	0.7	0.0	2.9	0.4	0.0	1.8	3.6	0.2
ข้าวต้ม (ข้าวกล้อง) 3 ซีก	3.2	2.1	0.7	0.2	1.1	0.0	4.4	0.6	0.0	2.7	5.4	0.3
ข้าวต้ม (ข้าวขาว) 1.5 ซีก	2.3	1.3	0.2	0.2	0.7	0.0	0.3	0.4	0.0	0.4	30.6	0.0
ข้าวต้ม (ข้าวขาว) 2.5 ซีก	2.9	2.1	0.3	0.3	1.1	0.0	0.5	0.7	0.0	0.6	51.0	0.1

๖. ดูเกณฑ์คะแนนและการแปลความความหมายสีของสารอาหาร จากการสร้างสำรับอาหารประจำวัน

Thai School Lunch for BMA

Dashboard | **ตำรับอาหาร** | ส่วนประกอบ | รายการเมนู | รายการ | ส่วนประกอบอาหาร

รวมเมนูอาหารของตำรับนี้ มีทั้งหมด 19 รายการ 2569

ไขมัน	โปรตีน	ใยอาหาร	แคลเซียม	ธาตุเหล็ก	โพแทสเซียม	โซเดียม	คาร์โบไฮเดรต	วิตามินเอ	วิตามินบี 1	วิตามินบี 2	วิตามินบี 3	วิตามินบี 6	วิตามินบี 12	วิตามินซี	วิตามินอี	วิตามินเค	ฟอสฟอรัส	สังกะสี
17.8	19.9	10.9	1.2	6.6	0.2	20.0	6.7	1.1	12.1	303.8	3.0							

ยังไม่มีการทอนทานใดสำหรับ

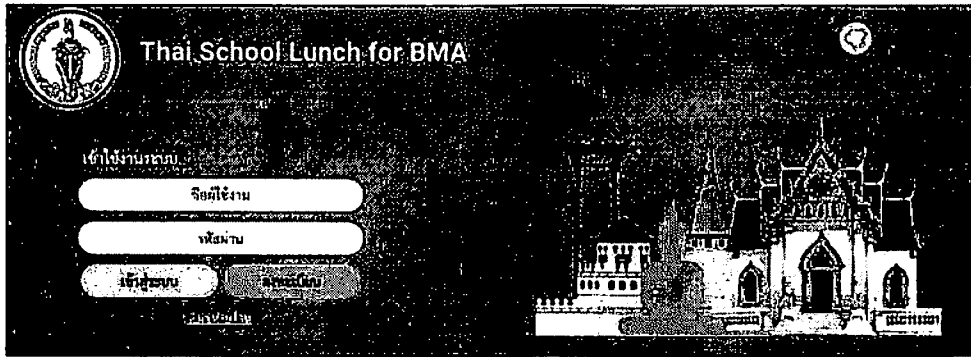
ค้นหาอาหาร: ประเภท:

* แสดงข้อมูลในรูปแบบ รวมเมนูอาหารอาหาร

** ไขมันรวม	17.8	19.9	10.9	1.2	6.6	0.2	20.0	6.7	1.1	12.1	303.8	3.0
** โปรตีนรวม	1.9	2.3	1.8	1.0	2.7	1.5	3.3	3.3	8.9	1.9	250.7	1.0
ข้าวต้ม (ข้าวขาว) 2 ซีก	2.1	1.2	0.2	0.1	0.9	0.0	0.7	0.2	0.0	0.4	9.3	0.0
ข้าวต้ม (ข้าวขาว) 3 ซีก	3.1	1.8	0.2	0.1	1.3	0.0	1.1	0.3	0.0	0.6	14.0	0.1
ข้าวต้ม (ข้าวกล้อง) 2 ซีก	2.1	1.4	0.5	0.1	0.7	0.0	2.9	0.4	0.0	1.8	3.6	0.2

วิธีใช้งานการใช้งานระบบ Thai School Lunch for BMA

๑. ลงชื่อเข้าใช้งานโปรแกรม Thai School Lunch for BMA



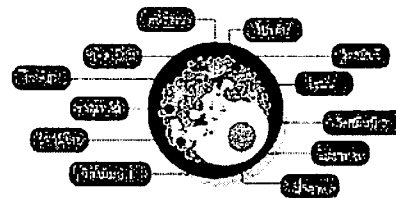
Thai School Lunch for BMA ทำอะไรได้บ้าง?

จัดการอาหารสำหรับนักเรียนแต่ละระดับชั้น



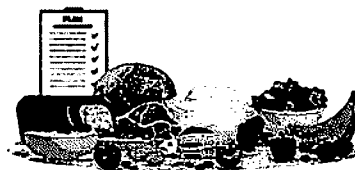
อนุบาล ประถมศึกษา มัธยมศึกษา

สามารถดูค่าอาหารของนักเรียนที่พ่อแม่และผู้ปกครอง

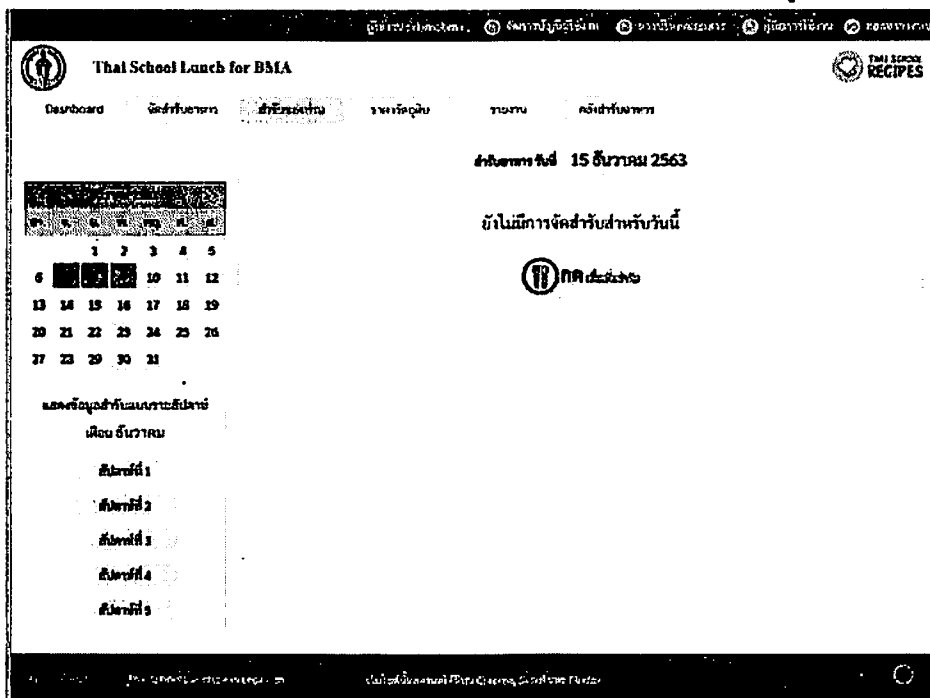


วางแผนการจัดซื้อวัตถุดิบ

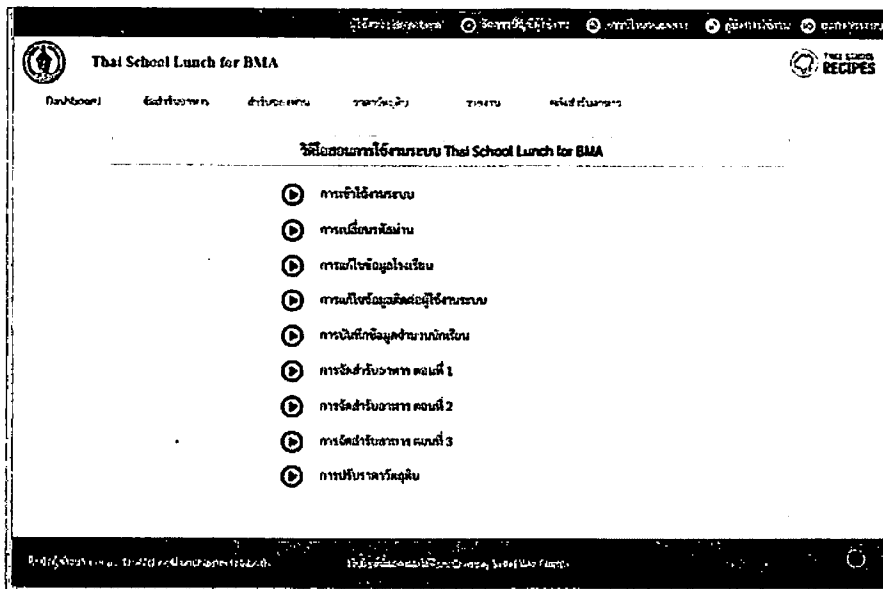
ประมวลผลการค่าใช้จ่าย



๒. เลือก “คู่มือการใช้งาน”



๓. เลือก วีดีโอสอนการใช้งานระบบ Thai School Lunch for BMA





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักการศึกษา (กองคลัง โทร.๐ ๒๔๓๗ ๓๓๘๘ หรือโทร ๓๔๕๕-๖ โทรสาร ๐ ๒๔๓๗ ๓๓๘๘)

ที่ กท ๐๘๐๓/๒๕๘๐

วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง แจ้างแนวทางการใช้โปรแกรม Thai School Lunch และตัวอย่างเมนูอาหารเช้าและอาหารกลางวัน

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ตามที่ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นายเกรียงยศ สุดลาภา รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร) เห็นชอบให้สถานศึกษาจัดบริการอาหารกลางวันให้กับนักเรียน ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร โดยใช้โปรแกรม Thai School Lunch ตั้งแต่ภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๓ นั้น

ขณะนี้ โรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานครสามารถเข้าใช้งานโปรแกรม Thai School Lunch for BMA โดยลงทะเบียนเข้าใช้งานผ่านทาง <https://bma.thaischoollunch.in.th> หรือใช้ตัวอย่างเมนูอาหารเช้าและอาหารกลางวันของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๐๐ วัน ซึ่งกำหนดโดยสำนักอนามัย มีแนวทางดำเนินการดังนี้

๑. การลงทะเบียนเข้าใช้งานโปรแกรม Thai School Lunch for BMA โรงเรียนสามารถลงทะเบียนได้เพียง ๑ ผู้ใช้งานเท่านั้น โดยจะต้องเป็นข้าราชการซึ่งได้รับมอบหมายจากผู้อำนวยการสถานศึกษา ให้เป็นผู้รับผิดชอบ เรื่อง โครงการอาหารเช้าและอาหารกลางวัน

๒. การจัดหาอาหารเช้าและอาหารกลางวัน โรงเรียนสามารถใช้โปรแกรม Thai School Lunch for BMA หรือ ตัวอย่างเมนูอาหารเช้าและอาหารกลางวันฯ ซึ่งกำหนดโดยสำนักอนามัย

๓. ตัวอย่างเมนูอาหารเช้าและอาหารกลางวันของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ซึ่งกำหนดโดยสำนักอนามัย ให้ใช้เมนูอาหารฯ ตามตัวอย่างของวันนั้นๆ เพื่อสารอาหารที่ครบถ้วน โรงเรียนสามารถสลับรายการอาหารเช้าและอาหารกลางวันในวันใดวันหนึ่งของแต่ละสัปดาห์มาใช้สิ่งจ้างเหมาทำอาหารในสัปดาห์ที่แจ้งผู้รับจ้างก็ได้ ถือว่าไม่มีผลกระทบต่อคุณค่าสารอาหาร แต่ไม่ควรใช้เมนูอาหารเช้าเป็นเมนูอาหารกลางวัน เนื่องจากพลังงานและสารอาหารของอาหารเช้าจะน้อยกว่าอาหารกลางวัน

๔. กรณีโรงเรียนลงทะเบียนเข้าใช้งานโปรแกรม Thai School Lunch ผ่านทาง <https://www.thaischoollunch.in.th> ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมาแล้วนั้น ให้เปลี่ยนมาลงทะเบียนเข้าใช้งานผ่านทาง <https://bma.thaischoollunch.in.th> นับแต่รับทราบหนังสือฉบับนี้

๕. เพื่อให้การเบิก - จ่ายเงิน และการจัดหาอาหารเช้าและอาหารกลางวันของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครมีประสิทธิภาพ ในภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๓ จึงให้โรงเรียนสามารถดำเนินการตามแนวทางดังกล่าว กรณีมีข้อสอบถามในการปฏิบัติงาน สำนักการศึกษาได้มอบหมายให้ นางสาวสิริ เวียงคำ ตำแหน่งนักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ และนางสาวกาญจนา แก้วไกรแสง ตำแหน่งนักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ กลุ่มงานบัญชีและตรวจสอบใบสำคัญ กองคลัง สำนักการศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๑-๕ ต่อ ๓๔๕๔ - ๕ เป็นผู้ประสานงานดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งโรงเรียนในสังกัดถือปฏิบัติต่อไป

(นายณัฐพงศ์ ดิษยบุตร)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา