



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานการศึกษา (กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน โทร/โทรสาร ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๕ ต่อ ๓๔๖๕)

ที่ กท ๐๘๐๘/ ๗๗/๓๔ วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง เชิญร่วมการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด ระดับชาติ

เรียน ผู้อำนวยการเขต

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานการศึกษา ขอส่งสำเนาหนังสือสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด กรุงเทพมหานคร ที่ ส.ก.ก. ๔๘/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด ระดับชาติ มาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดที่สนใจส่งรายชื่อเข้าร่วมอบรมฯ ได้ที่ e-mail:psps๓๔๖๕@gmail.com หรือ สแกน QR Code ภายในวันอังคารที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๓

(นางชุลีพร วงษ์พิพัฒน์)

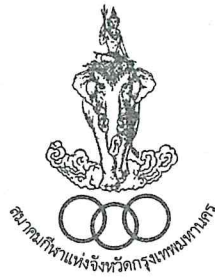
รองผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา



สแกนเพื่อส่งรายชื่อ

ที่ ส.ก.ก. ๕๘ / ๒๕๖๓



กรมส่งเสริมการเกษตร
รับที่ ๕๐๓๐๒
วันที่ ๑ ก.ย. ๒๕๖๓ เวลา ๑๕.๐๐ น.

กองการกีฬา อาคารกีฬาเวสน์ ๓
ถนนมิตรไมตรี เขตดินแดง กทม. ๑๐๔๐๐

๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด ระดับชาติ
เรียน ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ด้วยสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร กำหนดจัดการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด ระดับชาติ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศูนย์กีฬาประชาชนิเวศน์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อถ่ายทอดความรู้ ทักษะ เทคนิค และกติกาที่ถูกต้องตามสหพันธ์เทควันโดโลก (World Taekwondo) ซึ่งกติกามีการเปลี่ยนแปลง พัฒนา ปรับปรุง หรือการนำเทคนิคการสอนและฝึกซ้อมใหม่ ๆ มาพัฒนาศักยภาพของนักกีฬา ในการแข่งขันระดับชาติ

สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร จึงขอเรียนเชิญท่านส่งรายชื่อผู้ฝึกสอนหรือบุคลากร ที่มีความรู้ ความสามารถด้านกีฬาเทควันโด เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๒๐ คน มายังสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด กรุงเทพมหานคร ภายในวันศุกร์ที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๖.๐๐ น. โดยประสานรายละเอียดได้ที่ นางสาวคัคณางค์ วีรกิจพานิช โทร. ๐๙๕ ๑๙๒๒๙๕๕ e-mail : ape26@live.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
เพื่อโปรดพิจารณา

ดีใจ ดีใจ .

(นายดำรงค์ รื่นสุข)

เลขาธิการสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดกรุงเทพมหานคร

(นางสาวเอ็อน เทพสวัสดิ์)

หัวหน้าฝ่ายการเจ้าหน้าที่

กองการในตำแหน่งเลขานุการสำนักการศึกษา
สำนักานเลขานุการ สำนักการศึกษา

(นางชุตติร วงษ์พิพัฒน์)
รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

(นายณัฐพงศ์ ดิษยบุตร)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ตารางการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด ประจำปี 2563

กรุงเทพมหานคร

ระหว่างวันที่ 14 – 18 กันยายน 2563

วัน/เวลา	8.30-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00 – 16.00	16.00-17.00
14 ก.ย.63	พิธีเปิด	พื้นฐานกีฬาเทควันโด (ทฤษฎี)				กติกการแข่งขันกีฬาเทควันโด		พื้นฐานกีฬาเทควันโด (ปฏิบัติ)	
15 ก.ย.63	การฝึกซ้อมเตรียมร่างกาย		หลักการฝึกกีฬาเทควันโด 1		ออกแบบการฝึก		เทคนิคการแข่งขัน KPNP		
16 ก.ย.63	จิตวิทยาการกีฬา		หลักการฝึกกีฬาเทควันโด 2		การฝึกซ้อมร่างกาย (ปฏิบัติ)		ทบทวนและประเมิน		
17 ก.ย.63	วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับกีฬาเทควันโด								
18 ก.ย.63	พื้นฐานกีฬาเทควันโด พูมเซ่ 1		พื้นฐานกีฬาเทควันโด พูมเซ่ 2		ทบทวนและประเมิน				พิธีปิด