



ที่ สสส.สน.10/1184/2561

สำนักงานเลขาธิการสำนักงานการศึกษา
กรุงเทพมหานคร
วันที่ ๑๖/๕/๕๖
วันที่ ๗ เม.ย. ๕๖

ผู้อำนวยการสำนักงานศึกษา
วันที่ ๑๖/๕/๕๖
วันที่ ๑๘ เม.ย. ๕๖

วันที่ 5 เมษายน 2561

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างเสริมสุขภาพ "ลดพุง ลดโรค"

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร

- เอกสารแนบ
1. โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างเสริมสุขภาพ "ลดพุง ลดโรค"
 2. กำหนดการอบรม
 3. แบบตอบรับการเข้าร่วมอบรม

หน่วยสืบ นิตพงศ์ สำนักงานการศึกษา
กรุงเทพมหานคร
วันที่ 18/4/2561
วันที่ ๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พื้นที่สร้างแรงบันดาลใจ จุดประกายความคิดสร้างสรรค์แก่สาธารณะ สร้างประสบการณ์เรียนรู้ประเด็นสุขภาพะ ทั้งกาย จิต ปัญญา และสังคม ผ่านรูปแบบของกิจกรรม นิทรรศการ และศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร นำไปสู่การปรับทัศนคติและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม อย่างยั่งยืน ได้เล็งเห็นความสำคัญของ "โรคอ้วน" อันเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคต่างๆ ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ของประชาชนในปัจจุบัน ศูนย์เรียนรู้สุขภาพะจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างเสริมสุขภาพะ "ลดพุง ลดโรค" เพื่ออบรม ห้องค้ความรู้ พัฒนากัษะด้านการส่งเสริมสุขภาพะในประเด็น ลดพุง ลดโรค แก่กลุ่มเป้าหมายที่เป็น แกนนำ ซึ่งนำไปสู่การขยายผลแก่เยาวชนและประชาชนทั่วไป

ในการนี้ ศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ สสส. ขอเชิญบุคลากรแกนนำของกองพัฒนาบุคลากร สำนักงานการศึกษา พร้อมกับ ประสานงานสถานศึกษา ระดับประถมศึกษา ในสังกัดสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร จำนวน 80 คน เพื่อเข้าร่วม การพัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างเสริมสุขภาพะ "ลดพุง ลดโรค" ในวันจันทร์ที่ 30 พฤษภาคม 2561 เวลา 08.00 - 16.30 น. ณ ห้องประชุม 201 ชั้น 2 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ สสส. เขตสาทร กรุงเทพฯ โดยมุ่งหวังให้เกิดการขยาย ผลองค์ความรู้ต่อไปยังกลุ่มเป้าหมายในระดับองค์กร สถานศึกษา และประชาชนทั่วไป ทั้งนี้ ทางศูนย์เรียนรู้สุขภาพะได้ สรรหาวิทยากร สื่อประกอบการอบรม และอาหาร ให้กับผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่าน โดยขอความร่วมมือเบิกจ่ายค่าพาหนะ เดินทางจากหน่วยงานต้นสังกัดของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

- เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควรมอบหมาย.....พิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางเบญจมาภรณ์ สมปิยะเชียร)

ผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

SN SN

(นายชัยวัฒน์ ชูชนะ)

เลขานุการสำนักงานการศึกษา

๑๗ เม.ย. ๕๖

เรียน หัวหน้าหน่วยศึกษานิเทศก์
เพื่อโปรดทราบ

เห็นควรมอบกลุ่มงานนิเทศการศึกษา

เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

คุณ.....

นางสาว.....

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

หน่วยศึกษานิเทศก์ สำนักงานการศึกษา

- ทราบ

- ดำเนินการตามขอ

ทราบ

(นางสาวฐานิตา แพ้ววานิชย์)
ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

๑๘ เม.ย. ๕๖

(นางสาวอัสพร พุกลานนท์)

ศึกษานิเทศก์ วิทยฐานะศึกษานิเทศก์ชำนาญกา

ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้าหน่วยศึกษานิเทศก์

๑๗ เม.ย. ๕๖

ติดต่อประสานงาน คุณเยาวภา ธนอภิรัตน์
โทร. 085-837-7378 , 065-593-6525
อีเมลล์. Leaderteacher1@gmail.com

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ
99/8 ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กทม. 10120
โทร +662.343.1500 โทรสาร +662.343.1501
www.thaihealth.or.th

กำหนดการ

พัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างเสริมสุขภาพ “ลดพุง ลดโรค”

วันพุธที่ 30 พฤษภาคม 2561

ณ ห้องประชุม 201 ชั้น 2 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

07.30 - 08.20 น.	ลงทะเบียน รับเอกสารประกอบการอบรม พร้อมสื่อ
08.20 - 08.30 น.	เข้าใจสถานการณ์ ที่มา วัตถุประสงค์ของการอบรม และความร่วมมือ (ผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาพ)
08.30 - 09.00 น.	กิจกรรมนันทนาการ เตรียมความพร้อมสำหรับผู้เข้าอบรม
09.00 - 10.30 น.	สร้างแรงบันดาลใจ แคร่เทคนิคการปรับเปลี่ยน เพื่อนำไปสู่องค์กรไร้พุง (อาจารย์สง่า ดามาพงษ์)
10.30 - 10.45 น.	----พักรับประทานอาหารว่าง----
10.45 - 12.15 น.	กิจกรรมค้นหาความจริง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ฐานที่ 1 อาหารสำเร็จรูป : อ่านฉลากเป็น ลดพุงไปกว่าครึ่ง ฐานที่ 2 อาหารปรุงสด : บริโภคอาหาร 2:1:1 ฐานที่ 3 อ.ออกกำลังกาย ฐานที่ 4 ออกแบบเครื่องมือสื่อ (นักโภชนาการอาหาร และ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา จากเครือข่ายคนไทยไร้พุง)
12.15 - 13.00 น.	----พักรับประทานอาหารกลางวัน----
13.00 - 13.15 น.	นันทนาการ แบ่งกลุ่มห้องย่อย + Exercise break
13.15 - 13.30 น.	ชี้แจงแนวทางการดำเนินการส่งผลงาน “แกนนำลดพุง ลดโรค” (คุณนครินทร์ ภาระมรทัต นักวิชาการ (สสส.))
13.30 - 15.15 น.	ระดมสมองวางแผนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสู่องค์กรไร้พุงนำร่อง (ทีมวิทยากร+เครือข่ายคนไทยไร้พุง)
15.15 - 15.30 น.	----พักรับประทานอาหารว่าง----
15.30 - 16.15 น.	นำเสนอแผนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสู่องค์กรไร้พุงนำร่อง พร้อมแลกเปลี่ยน (นำเสนอทีมละ 5 นาที เพื่อให้วิทยากรช่วยกันเสนอแนะแนวทางนำไปปรับใช้จริง) (ทีมวิทยากร)
16.15 - 16.30 น.	สรุปผลการเรียนรู้ ทำแบบประเมินผลการอบรม (ทีมวิทยากร)

หมายเหตุ

1. แต่งกายในชุดที่เคลื่อนไหวสะดวก เนื่องจากมีการฝึกออกกำลังกายง่ายๆ ในที่ทำงาน ในช่วง Exercise break
2. ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนรายละเอียดต่างๆ ตามความเหมาะสม

แบบตอบรับเข้าร่วม

โครงการ พัฒนาศักยภาพแกนนำสร้างเสริมสุขภาวะ “ลดพุง ลดโรค”

วันพุธที่ 30 พฤษภาคม 2561 เวลา 08.30 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุม 201 ชั้น 2 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ

1. ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....

เบอร์มือถือ: อีเมล.....

2. ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....

เบอร์มือถือ: อีเมล.....

ชื่อหน่วยงาน :

สังกัดหน่วยงาน :

สามารถเข้าร่วมอบรมได้

ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ แต่สนใจเข้าร่วมโครงการในครั้งต่อไป

เงื่อนไขการเข้าร่วม : 1. ผู้เข้าร่วมอบรมแต่งกายชุดที่เคลื่อนไหวสะดวก เนื่องจากมีช่วงออกกำลังกายง่าย ๆ และร่วมอบรมครบตามระยะเวลาที่กำหนด

2. ผู้เข้าร่วมอบรมเป็นผู้รับผิดชอบหมวดสาระวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

3. หลังจากการอบรมเสร็จสิ้น ผู้เข้าร่วมอบรมต้องจัดทำผลงานและถ่ายภาพส่งภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2561

4. ผู้เข้าร่วมอบรมที่ส่งผลงานและผ่านการคัดเลือกมาจัดแสดงเท่านั้น จะได้รับโล่พร้อมใบประกาศนียบัตรและ

ทุนสนับสนุน ณ กรุงเทพมหานคร ช่วงเดือนมีนาคม 2562

5. กรุณาส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมการอบรม ไม่เกินภายในวันศุกร์ที่ 11 พฤษภาคม 2561

หมายเหตุ : - ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณเขาวภา ธนอภิรัตน์ โทร.085-837-7378 , 065-593-6525

- ส่งมาที่อีเมล : Leaderteacher1@gmail.com

- รับจำนวน 80 ท่าน เท่านั้น ขอตัดสิทธิ์สำหรับผู้ที่ไม่ส่งแบบตอบรับตั้งแต่ ท่านที่ 81 เป็นต้นไป
ขอภัยในความไม่สะดวก