

แผนการพัฒนางานที่จะดำเนินการภายหลังการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม และดูงาน ณ ต่างประเทศ  
หน่วยงาน/ส่วนราชการ.....โรงพยาบาลราชพิพัฒน์.....

**ส่วนที่ ๑** ข้อมูลในการส่งข้าราชการไปศึกษา ฝึกอบรม ประชุม และดูงาน ณ ต่างประเทศ

๑.๑ ข้อมูลการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม และดูงาน ณ ต่างประเทศ

ชื่อโครงการ Introduction of intermediate care and seamless care service ๒

วัน เดือน ปี ระหว่างวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๓ ถึง ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

โดยออกเดินทางในวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๓ และเดินทางกลับถึง

ประเทศไทยในวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ รวมระยะเวลา ๑๔ วัน

สถานที่ ประเทศญี่ปุ่น

๑.๒ ข้อมูลของข้าราชการ

นางสาวศรัณยา แสงมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

นางสาวนณพร ทศแก้ว พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

**ส่วนที่ ๒** รายละเอียดแผนการพัฒนา

๑. **ชื่อแผนการพัฒนา:** การจัดระบบการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโดยเชื่อมโยงการดูแลทั้งระยะเฉียบพลัน และระยะฟื้นฟู

๒. **หลักการและเหตุผล:** การดูแลรักษาผู้ป่วยสูงอายุไม่สามารถเน้นการรักษาเฉพาะโรคที่ผู้ป่วยเป็นได้ เพราะผู้ป่วยจะมีความซับซ้อนและถดถอยมากกว่าวัยอื่น โดยเฉพาะสมรรถภาพทางร่างกาย ไม่ว่าผู้สูงอายุจะเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถหายขาดได้หรือโรคเรื้อรัง เพราะผู้ป่วยสูงอายุมักเกิดภาวะ Functional decline จากการอยู่โรงพยาบาลและถูกจำกัดกิจกรรมต่าง ๆ อยู่บนเตียง และยิ่งหากโรคที่เป็นทำให้ความสามารถในการดูแลตนเองบกพร่องลง เช่น โรคหลอดเลือดสมอง การฟื้นฟูสมรรถภาพในด้านต่าง ๆ จึงมีความสำคัญ เพื่อพัฒนาความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ป้องกันการติดเตียงและช่วยให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปใช้ชีวิตที่บ้านได้ แต่การฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุมักเริ่มทำในระยะที่พ้นระยะเฉียบพลันแล้วซึ่งระยะเฉียบพลันอาจใช้เวลานาน ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน และการฟื้นฟูในระยะพ้นเฉียบพลันอาจไม่ได้ผลเท่าที่ควร ดังนั้นการดูแลผู้ป่วยสูงอายุนอกจากการรักษาแล้วควรมีการฟื้นฟูสมรรถภาพตั้งแต่ระยะเฉียบพลันจนผู้ป่วยกลับเข้าสู่สังคมและใช้ชีวิตอยู่ที่บ้านได้ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุ

๓. **วัตถุประสงค์**

๓.๑ เพื่อเป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยตั้งแต่ระยะเฉียบพลัน

๓.๒ เพื่อเพิ่มความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย

๓.๓ เพื่อป้องกันภาวะติดเตียง

๔. **เป้าหมาย**

๔.๑ มีแนวทางในการฟื้นฟูผู้ป่วยตั้งแต่ระยะเฉียบพลันจนถึงระยะฟื้นฟู ในกลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง, Traumatic brain injury และ โรคทางกระดูกสันหลัง รวมถึงผู้ป่วยสูงอายุอื่นที่มีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันบกพร่อง

๔.๒ มี CPG และ Care map ในการฟื้นฟูสมรรถภาพ ของผู้ป่วยกลุ่มโรคเป้าหมาย

## ๕. แนวทางดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ๒. จัดประชุม-อบรม ให้ความรู้ แก่พยาบาลวิชาชีพ ภายในหน่วยงาน ด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วย ๓. จัดทำเอกสาร คู่มือ CPG และ Care map ในการ ดูแลผู้ป่วย	๖ เดือน	น.ส. ศรัณยา แสงมณี น.ส. นนพร ทศแก้ว

## ๖. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของทางราชการ

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ทีมสหสาขาวิชาชีพ ให้การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยสูงอายุตั้งแต่ระยะเฉียบพลัน  
๗.๒ ทีมสหสาขาวิชาชีพ ปฏิบัติตามแนวทางในการฟื้นฟูผู้ป่วยตั้งแต่ระยะเฉียบพลันจนถึง  
ระยะฟื้นฟู

๗.๔ ผู้รับบริการมีความพึงพอใจ

## ๘. การติดตามและประเมินผล

๘.๑ ประเมินผลการให้การดูแลในภาพรวมภายหลัง เมื่อจัดระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย  
โรคกลุ่มเป้าหมาย แล้วทุก ๖ เดือน

๘.๒ ความพึงพอใจของผู้มารับบริการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนการพัฒนางาน

(นางสาวศรัณยา แสงมณี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนการพัฒนางาน

(นางสาวนนพร ทศแก้ว)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนการพัฒนางาน

(นายชัยศ เต่นอริยะกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชพิพัฒน์