



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการ (ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๐๓ ๒๘๑๑ หรือ โทร. ๒๗๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๒๖๑๕)

ที่ กท ๐๗๐๑/๒๓๕๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานเลขานุการ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔ และประกาศสำนักอนามัย ลงวันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล รวมจำนวน ๒ ราย สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางสายน้ำผึ้ง ศรีนางแยม)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งเลขานุการสำนักอนามัย




ประกาศสำนักอนามัย  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นายฤทธิไกร เวชสุธรรมณ์	นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๙)๒๔)	นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๙)๒๔)	ศูนย์บริการสาธารณสุข สาขาทุ่งครุ ๒ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๙ ทุ่งครุ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

  
(นางปานฤดี มโนมัยพิบูลย์)  
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นายฤทธิไกร เวชสุธารมณ

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (๕๙)๒๔)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา	- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (สาธารณสุขชุมชน) (เกียรตินิยมอันดับ ๑)
๑.๒ ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ ๗ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๕๗ - ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๔)
๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- ๗ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๕๗ - ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๔)
๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะคัดเลือก	- ๗ ปี ๑ เดือน (ดำรงตำแหน่งดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๕๗ - ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๔)
๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน ใบอนุญาตที่ สรช.๑๑๘๐๘
๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมินร้อยละ ๙๐
๓. อื่นๆ (ระบุ)..... .....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นายฤทธิไกร เวชสุธารมณ  
ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๔)๒๔)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การประเมินโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ  
ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เดือนกันยายน ๒๕๖๓ - ธันวาคม ๒๕๖๓  
ขณะดำรงตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
สังกัด ศูนย์บริการสาธารณสุข สาขาทุ่งครุ ๒ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๙ ทุ่งครุ สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

ผลการประเมินโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มีดังนี้

๑.สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมชมรม อย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๖ ครั้ง ในช่วง ปี พ.ศ.๒๕๖๑ - พ.ศ.๒๕๖๓ ร้อยละ ๖๔.๒๐ แสดงให้เห็นว่าสมาชิกโดยส่วนใหญ่มีการเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

๒.ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในด้านบริบท ด้านปัจจัยนำเข้า ด้านกระบวนการ และด้านผลผลิต ในภาพรวมมีค่าเฉลี่ยไม่ต่ำกว่าระดับมาก( $\geq 3.5$ ) และเมื่อจำแนกเป็นแต่ละด้านพบว่า

๒.๑ ด้านบริบทของโครงการ

ด้านบริบทหรือสภาพแวดล้อมพบว่า การประเมินผลโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๓.๕๗ แสดงให้เห็นว่าโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ได้ดำเนินโครงการโดยวัตถุประสงค์ของโครงการ มีความสอดคล้องกับความต้องการผู้สูงอายุ และกิจกรรมการป้องกันการหกล้มและการป้องกันภาวะสมองเสื่อม จึงเป็นสิ่งที่มีความประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ

๒.๒ ด้านปัจจัยนำเข้าของโครงการ

ด้านปัจจัยนำเข้าพบว่า การประเมินผลโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๓.๔๘ ซึ่งเกิดจากการขาดปัจจัยด้านของรางวัลที่มีส่วนช่วยกระตุ้นการมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างเพียงพอและเหมาะสม ทั้งนี้เนื่องมาจากข้อจำกัดในด้านงบประมาณที่ขาดการสนับสนุนจากภาคส่วนต่าง ๆ และในแต่ละปีมีสมาชิกผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้การดำเนินงานโครงการด้านปัจจัยนำเข้าไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ดังนั้นการดำเนินโครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จึงยังขาดทรัพยากรและงบประมาณในการดำเนินงานกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุอย่างเพียงพอ ซึ่งจำเป็นต้องมีการประสานงาน

เพื่อทำความเข้าใจ ความจำเป็นของการใช้งบประมาณในการส่งเสริมสุขภาพของโครงการในชมรมผู้สูงอายุต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

#### ๒.๓ ด้านกระบวนการของโครงการ

ด้านกระบวนการพบว่า การประเมินผลโครงการการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๓.๔๙ ซึ่งโครงการการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุนั้นจะเน้นหนักไปในด้านการให้ความรู้และการฝึกปฏิบัติที่เข้มข้น ส่งผลต่อการเรียนรู้และความสนใจอย่างต่อเนื่อง ทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถ จดจำและรับรู้ข้อมูลด้านสุขภาพได้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ ทำให้การดำเนินงานโครงการด้านกระบวนการไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ดังนั้นโครงการการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จึงจำเป็นต้องคำนึงถึงศักยภาพในการรับรู้ข้อมูล รวมไปถึงการเรียนรู้ การจดจำ การสร้างแรงจูงใจ ในการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างเนื่องของผู้สูงอายุเป็นสำคัญ

#### ๒.๔ ด้านผลผลิตของโครงการ

ด้านผลผลิตพบว่า การประเมินผลโครงการการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๓.๖๙ ทั้งนี้เนื่องจากผู้สูงอายุมีการนำความรู้และทักษะด้านการออกกำลังกาย ในการเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว เพื่อป้องกันการหกล้มและภาวะสมองเสื่อม แต่ยังคงพบสิ่งที่เป็นปัญหาด้านผลผลิตกล่าวคือ ผู้สูงอายุไม่สามารถนำทักษะด้านการฝึกอาชีพไปสร้างรายได้หรือเป็นงานอดิเรกได้อย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งอาจเป็นเพราะผู้ดำเนินกิจกรรมขาดการสนับสนุนอย่างต่อเนื่องในการรวมกลุ่ม เพื่อตั้งเป็นวิสาหกิจในชุมชน รวมทั้งขาดการต่อยอดความรู้ในการพัฒนาอาชีพ และขาดแหล่งตลาดในการจำหน่ายสินค้าต่าง ๆ ที่ชัดเจน

### ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การปรับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชน อย่างเป็นระบบและยั่งยืน

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อหารูปแบบวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามบริบทของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข

ในด้านการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ให้สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน

เป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบจำนวน ๒ ชุมชน จำนวน ๒๘๒ คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การปรับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชนอย่างเป็นระบบและยั่งยืนจะเป็นประโยชน์สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในการนำหลักการไปประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านต่างๆ ที่สำคัญของผู้สูงอายุทั้งที่ป่วยและไม่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง รวมไปถึงการประยุกต์ใช้กับกลุ่มวัยอื่นๆ ดังนั้น การกระตุ้นพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชน อย่างเป็นระบบและยั่งยืน จะทำให้เกิดประโยชน์ ดังต่อไปนี้

#### ๑. ต่อผู้สูงอายุและประชาชนกลุ่มปกติ

๑.๑. ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคติดต่อไม่เรื้อรัง สามารถค้นพบกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามบริบทของตนเองและนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการนำไปประยุกต์ใช้กับ

พฤติกรรมอื่น ๆ เช่น การควบคุมอาหาร การรับประทานยา เป็นต้น

๑.๒. ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคติดต่อไม่เรื้อรัง ลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งส่งผลให้ช่วยลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

๑.๓. ประชาชนกลุ่มปกติสามารถนำหลักการปรับพฤติกรรม มาใช้ในการส่งเสริมดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังต่าง ๆ

๒. ต่อวิชาชีพสาธารณสุขและการพยาบาล

เป็นรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ ที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้ในระดับเชิงลึก ทำให้สามารถวิเคราะห์ความต้องการที่แท้จริงของผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม นำไปสู่การจัดกิจกรรมหรือโครงการ รวมถึงการปรับใช้กับงานด้านการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ (Home Visit) และการบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้าน (Home health care)

๓. ต่อผู้บริหารระดับหน่วยงานและสำนักอนามัย

สามารถวางแผนในการจัดบริการสุขภาพของประชาชนได้ตรงตามความต้องการที่แท้จริง รวมถึงถึงลดงบประมาณด้านการรักษาพยาบาล ซึ่งในปัจจุบันต้องใช้งบประมาณดังกล่าวเป็นจำนวนที่มากกว่างบประมาณด้านการส่งเสริมสุขภาพ



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักการ  
การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ  
ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์  
การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป)  
และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่  
๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง  
ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล  
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง  
ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางพรเพ็ญ วิไลสุนทรเกียรติ	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๐)๘)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๐)๘)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๐ บึงกุ่ม สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางศิลปสวย ระวีแสงสุรย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร





## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางพรเพ็ญ วิไลสุนทรเกียรติ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(50)8)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของการประยุกต์โปรแกรมการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน โดยใช้แนวคิดการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เขตบึงกุ่ม ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน วันที่ 1 เมษายน – 30 กันยายน 2562

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) สังกัดกลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

### ผลสำเร็จของงาน

โปรแกรมการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน โดยการประยุกต์แนวคิดการจัดการตนเองของเครียร์ (2000) ซึ่งเป็นกระบวนการที่ผู้ป่วยกระทำเพื่อเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตนเองในภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง เพื่อจัดการควบคุมโรคส่งผลให้ผู้ป่วยมีทักษะความชำนาญและความสามารถในการจัดการตนเอง จากผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 มีการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ได้ดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและมีการจัดการตนเองต่อพฤติกรรม การบริโภคอาหาร การรับประทานยา การจัดการความเครียดและการออกกำลังกาย ทำให้เกิดการเรียนรู้ในการแก้ปัญหาโดยการตั้งเป้าหมายเพื่อให้เกิดความมุ่งมั่นในการปฏิบัติการรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์และประเมินผลข้อมูล การตัดสินใจก่อนลงมือปฏิบัติ ทำให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดความมั่นใจในการปฏิบัติพฤติกรรมจัดการโรคด้วยตนเองมีแรงจูงใจที่จะริเริ่มพยายามปรับเปลี่ยนตนเอง เกิดการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง

### 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางาน หรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ เรื่อง การพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลในการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมในชุมชน แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม

## **วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย**

### **วัตถุประสงค์**

1. เพื่อพัฒนาให้ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยผู้ป่วยและปฏิบัติต่อผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม และภาคีเครือข่ายที่ทำงานด้านการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม ลดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม

### **เป้าหมาย**

ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมที่อยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม จำนวน 30 คน

### **ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม สามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างเต็มศักยภาพ และสามารถให้การดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ อันนำมาซึ่งคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมและผู้ดูแลผู้ป่วยในครอบครัว

2. ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมสามารถควบคุมอาการของโรคได้ ลดการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายของครอบครัว ลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล และลดภาระของบุคลากรสุขภาพ

3. เกิดการพัฒนาบุคลากร พัฒนาค่าทีมงาน พัฒนาระบบงาน และมีการพัฒนาเครือข่ายการปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม ให้มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยและครอบครัว

**คำรับรองการดำเนินการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน  
(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)**

ชื่อผลงาน ผลของการประยุกต์โปรแกรมการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน โดยใช้แนวคิดการจัดการตนเอง  
ต่อพฤติกรรมควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เขตบึงกุ่ม

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่ได้รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1. นางพรเพ็ญ วิไลสุนทรเกียรติ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาล ทั่วไป)	<p><b>ขั้นเตรียมการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ศึกษารวบรวมข้อมูล การดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม</li> <li>2. ประชุมทีมพยาบาลวิชาชีพในคลินิกและชุมชน ปรึกษาและนำเสนอการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้แนวคิดการจัดการตนเอง</li> <li>3. ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</li> <li>4. กำหนดนิยามศัพท์เฉพาะ</li> <li>5. ทำการจัดกิจกรรมกระบวนการจัดการตนเองในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน</li> <li>6. ทำแบบสอบถาม เพื่อแก้ไขพฤติกรรมควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด (ผู้เชี่ยวชาญได้ตรวจแบบสอบถาม ค่าความตรงตามเนื้อหา และปรับปรุงแก้ไข วิเคราะห์ดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์)</li> <li>7. นำแบบสอบถาม ไปทดลองหาความเชื่อมั่น (Try out) วิเคราะห์ความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามโดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา-ครอนบาค (Cronbrach's alpha coefficient)</li> </ol> <p><b>วิธีดำเนินการ</b></p> <p><b>การเก็บรวบรวมข้อมูล</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ขั้นเตรียมการ มีการดำเนินการ ดังนี้               <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 ขออนุญาตผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม ในการเก็บรวบรวมข้อมูล</li> </ol> </li> </ol>	ร้อยละ 85

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
<p>2. นางกาญจนวดี โยธินกร พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการ พยาบาลทั่วไป)</p>	<p>1.2 จัดเตรียมแบบสอบถามและวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการ เก็บข้อมูล</p> <p>1.3 จัดทำแผนการเก็บข้อมูล ตามระยะเวลาที่กำหนด</p> <p>1.4 ติดต่อผู้ป่วยเบาหวานที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการเข้าร่วม กิจกรรม จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 30 คน กลุ่มเปรียบเทียบ จำนวน 30 คน</p> <p>2. ขั้นตอนการดำเนินการกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ ดำเนินการตามกิจกรรมกระบวนการเสริมสร้างพลัง อำนาจในผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มทดลอง ตามขั้นตอนต่างๆ ที่กำหนด</p> <p>การวิเคราะห์ข้อมูล</p> <p>1. จัดระบบข้อมูลลงรหัส และลงบันทึก ใช้โปรแกรม คอมพิวเตอร์สำเร็จรูปวิเคราะห์</p> <p>2. วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) คำนวณหาค่าทางสถิติด้วยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน</p> <p>3. วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงวิเคราะห์ (Analytical Statistics) ได้แก่ สถิติ pairedt-test และ independent t-test</p> <p>- ช่วยดำเนินการในกิจกรรมตามกระบวนการที่กำหนด</p> <p>- ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล</p>	<p>ร้อยละ 5</p>

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
3. นางวารภรณ์ อรุวงศ์วนิช พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาล ทั่วไป)	- ช่วยดำเนินการในกิจกรรมตามกระบวนการที่กำหนด - ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล	ร้อยละ 5
4. นางสาวนฤมล บุญศัพท์ พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ	- ช่วยดำเนินการในกิจกรรมตามกระบวนการที่กำหนด - ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล	ร้อยละ 5

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความ  
จริงทุกประการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขอรับการประเมิน


(นางพรเพ็ญ วิไลสุนทรเกียรติ)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม สำนักอนามัย

(วันที่)..... ๒๗ พ.ค. ๒๕๖๕ .....

(ลงชื่อ)..........ผู้ร่วมดำเนินการ

(นางกาญจนวดี โยธิการ)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม สำนักอนามัย

๒๗ พ.ค. ๒๕๖๔

(ลงชื่อ)..........ผู้ร่วมดำเนินการ

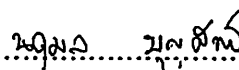
(นางวราภรณ์ อูรวงศ์นิช)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม สำนักอนามัย

๒๗ พ.ค. ๒๕๖๔

(ลงชื่อ)..........ผู้ร่วมดำเนินการ

(นางสาวนฤมล บุญศัพท์)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 50 บึงกุ่ม สำนักอนามัย

๒๗ พ.ค. ๒๕๖๔