



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการ (ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔ หรือ โทร. ๒๓๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔)

ที่ กท.๐๗๐๑/๕๓๑๔

วันที่ ๒

ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักอนามัย  
กลุ่มกรุงเทพกลาง กรุงเทพใต้ กรุงเทพเหนือ กรุงเทพตะวันออก กรุงเทพมหานครเหนือ กรุงเทพมหานครใต้ ผู้อำนวยการ-  
ศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานเลขานุการ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร  
ลงวันที่ ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล รายงานพรรคฯ ศุภรเศวต สรุปรายชื่อข้อมูลของผู้เข้ารับ  
คัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบ  
โดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการ  
สำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางสาวชนินาฏ คณานุรักษ์)

เลขานุการสำนักอนามัย



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางพรรษา ศุภรเศวต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๖)๘)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๖)๘)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๖ ทับเจริญ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร



เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางพรรษา สุภรเสวต

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(56)8)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของการประยุกต์ใช้สมาธิบำบัดร่วมกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

แผนกผู้ป่วยนอก ศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 กรกฎาคม 2562 - 30 ธันวาคม 2562

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

สังกัด กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

ศึกษาผลของการประยุกต์ใช้สมาธิบำบัดร่วมกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง แผนกผู้ป่วยนอกศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ โดยนำแนวคิดทฤษฎีทางการพยาบาลของ โอเร็มมาจัดกิจกรรมกลุ่มให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมได้ มาช่วยเสริมทักษะปรับพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ของศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ จำนวน 30 คน รูปแบบการศึกษาเป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi-experimental study) ชนิดกลุ่มเดียว วัดก่อน - หลังการทดลอง (one group pre - post test) โดยการใช้สมาธิบำบัดแบบ SKT ของ รศ.ดร. สมพร กันทรคุชฎี เตรียมชัยศรี ให้เกิดทักษะมีความผ่อนคลาย ส่งผลให้ระดับความดันโลหิตลดลง โดยการจัดกิจกรรมการดูแลตนเองจัดกลุ่มให้ความรู้สอนสาธิต และฝึกปฏิบัติการทำสมาธิบำบัดแบบ SKT1 และ SKT2 ให้ปฏิบัติอย่างต่อเนื่องที่บ้านวันละ 2 ครั้ง ระยะเวลา 8 สัปดาห์ มีการกระตุ้นเตือนทางไลน์กลุ่มและทางโทรศัพท์ ประเมินการรับรู้ พฤติกรรมการปฏิบัติตัว ความเครียด และระดับความดันโลหิต

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ พฤติกรรมที่ดีขึ้น มีระดับความเครียดลดลง เป็นผลให้เข้าถึงเป้าหมายการควบคุมระดับความดันโลหิตได้ทั้งระดับความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (systolic blood pressure) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value <0.05) ระดับความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (diastolic blood pressure) ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

(p-value <0.05) สรุปผลการทดลองสามารถประยุกต์ใช้สมมติบำบัด SKT ร่วมกับการดูแลตนเอง และการรักษาตามแผนการรักษาของแพทย์เพื่อส่งเสริมการควบคุมระดับความดันโลหิตในผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงให้เหมาะสมได้

## 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การเสริมสร้างพลังบวกในผู้ป่วยวัณโรคเพื่อความสำเร็จในการรักษา

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดผลกระทบทางจิตใจและอารมณ์ผู้ป่วยวัณโรคระหว่างกระบวนการรักษา
2. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถรักษาต่อเนื่องครบการรักษา

เป้าหมาย

ผู้ป่วยวัณโรคที่ขึ้นทะเบียนรักษาของศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยวัณโรคสามารถเผชิญสถานการณ์ อุปสรรคในกระบวนการรักษา
2. ผู้ป่วยวัณโรคมองเห็นคุณค่าในตนเองมีมุมมองต่อชีวิตเชิงบวกให้มีเป้าหมายต่อสุขภาพที่ดี
3. ให้เกิดความร่วมมือต่อการรักษาจากการสื่อสารทางบวกระหว่างเจ้าหน้าที่และผู้ป่วย ในการจัดการปัญหาและอุปสรรคต่อการรักษา
4. เพื่อเพิ่มระดับความสำเร็จ (success rate) ในการดูแลผู้ป่วยวัณโรค


**คำรับรองการดำเนินการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน  
(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)**

ชื่อผลงาน ผลของการประยุกต์ใช้สมาริบำบัดร่วมกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง  
แผนกผู้ป่วยนอก ศูนย์บริการสาธารณสุข56ทับเจริญ

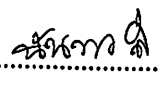
ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
<p>1.นางพรรษา สุกรเสวด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)</p>	<p><b>ขั้นเตรียมการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.วิเคราะห์ปัญหาพฤติกรรม การรับรู้ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันไม่ดีในคลินิกผู้ป่วยความดันโลหิตสูงแผนกผู้ป่วยนอกศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ</li> <li>2.ประชุมทีมดูแลผู้ป่วยเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา</li> <li>3.ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</li> <li>4.กำหนดรูปแบบโปรแกรมการดูแลโดยใช้สมาริบำบัดSKT</li> <li>5.สร้างเครื่องมือทำแบบทดสอบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงส่งตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญเพื่อทดสอบคุณภาพเพื่อดูความเที่ยงตรงของเครื่องมือ</li> <li>6.นำแบบทดสอบไปทำการทดลองกับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างเพื่อหาความเชื่อมั่น(Reliability)</li> </ol> <p><b>ขั้นดำเนินการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์คัดเข้าเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling method)</li> </ol>	<p>ร้อยละ90</p>

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
2.นางนันทวดี พุทธสอน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	2.จัดกิจกรรมตามโปรแกรมฝึกสมาธิบำบัดSKT ให้ผู้ป่วยฝึกและนำไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง การประเมินผล 1.วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติ วิเคราะห์ pair t-test 2. สรุปผลการวิจัยและการแปลผล  1.ประชุมทีมเพื่อร่วมค้นหาแนวทางการดูแลและ การวางแผนนัดหมายผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมความดันไม่ดี 2.ร่วมเก็บข้อมูลในการวิจัย	ร้อยละ10

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่า  
ถูกต้องตรงความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขอรับการประเมิน  
( นางธรรษา สุกรเสวต )

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)  
(วันที่)..... 25 สก 2563 .....

(ลงชื่อ)..........ผู้ร่วมดำเนินการ  
( นางนันทวดี พุทธสอน )

(ตำแหน่ง)พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)  
(วันที่)..... 25 สก 2563 .....