

คำแนะนำในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
ในเดือนรอมฎอน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๑๐ เมษายน ๒๕๖๓

การถือศีลอดในเดือนรอมฎอน เป็นหนึ่งในบทบัญญัติตามหลักปฏิบัติศาสนบัญญัติ ๕ ประการของผู้ที่นับถือศาสนาอิสลาม ซึ่งประกอบด้วย ๑) การกล่าวปฏิญาณตนว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลเลาะห์ และนบีมุฮัมมัดเป็นศาสนทูตของพระองค์ ๒) ดำรงละหมาด ๓) การบริจาคทาน ๔) ถือศีลอดในเดือนรอมฎอน และ ๕) ประกอบพิธีฮัจย์ที่นครมักกะห์ โดยทั่วไปช่วงเดือนรอมฎอน มีระยะเวลาประมาณ ๑ เดือน ซึ่งในปีนี้จะเริ่มในค่ำวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๓ ศาสนกิจที่สำคัญ คือ การถือศีลอด เพื่องดเว้นการรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม และการปฏิบัติตัวตามหลักศาสนา โดยในทุกวันจะเริ่มปฏิบัติตั้งแต่พระอาทิตย์ขึ้นจนพระอาทิตย์ตกดิน เพื่อการฝึกตนให้มีสติและอ่านทำความเข้าใจเนื้อหาในคัมภีร์อัลกุรอาน นอกจากนี้ยังเป็นช่วงเวลาของครอบครัวที่อยู่ร่วมกัน

ในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ปัจจุบันประเทศไทย มีผู้ป่วยยืนยันสะสม ๒,๔๒๓ ราย และเสียชีวิตแล้ว ๓๒ ราย (ข้อมูล ณ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓) ซึ่งผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรงและมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ ๑๘ เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้โดยการสัมผัสถูกละอองน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ และปนเปื้อนเข้าสู่ทางเดินหายใจ ซึ่งผู้สัมผัสมักจะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อภายใน ๒ - ๑๔ วัน และยังสามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้ขณะที่ไม่มีอาการ ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทั้งภายในครอบครัวและชุมชน กรมควบคุมโรค จึงขอความร่วมมือให้ผู้ที่ถือศีลอดปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังต่อไปนี้

๑. หลีกเลี่ยงการสละมด้วยการสัมผัสมือ การสวมกอด และการสัมผัสแก้ม โดยให้ยกมือสละมกันเท่านั้น
๒. งดการไปร่วมละหมาดญะมาอะฮ์หรือละหมาดวันศุกร์ที่มีสยิด ตามประกาศจุฬาราชมนตรี เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๒/๒๕๖๓) อย่างเคร่งครัด โดยแนะนำให้ปฏิบัติศาสนกิจภายในบ้าน
๓. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน และงดการแบ่งปันอาหารให้แก่กัน หากจำเป็นให้นั่งห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร และไม่จัดอาหารแบบใส่ถาดรวม (บุฟเฟต์) ให้แยกเป็นอาหารจานเดียว มีช้อนส้อม และแก้วน้ำเฉพาะของตนเอง และล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร
๔. หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ที่มีการรวมตัวกันของคนเป็นจำนวนมาก หากจำเป็นควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจลให้สะอาดอยู่เสมอ

๕. กรณีมีความจำเป็น ...

๕. กรณีมีความจำเป็นต้องปฏิบัติศาสนกิจในมัสยิด แนะนำให้เปิดหน้าต่างและผ้าม่าน เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก งดการใช้เครื่องปรับอากาศ และให้คัดกรองทุกคนก่อนเข้ามัสยิด หากมีอาการไข้ (อุณหภูมิตั้งแต่ ๓๗.๕ °C) ไอ เจ็บคอ แม้จะมีอาการไม่มาก ให้งดเข้าร่วม และแนะนำให้สังเกตอาการที่บ้าน

๖. หากมีการสัมผัสบุคคลหรือไปสถานที่เสี่ยง เมื่อกลับเข้าบ้าน แนะนำให้รีบทำความสะอาดร่างกาย อาบน้ำสระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้า

๗. เลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และดื่มน้ำสะอาดมาก ๆ หลังรับประทานอาหาร นอกจากจะเป็นข้อควรปฏิบัติในการถือศีลอดที่ถูกต้องแล้ว ยังช่วยให้ร่างกายไม่ขาดน้ำในสภาพอากาศร้อนด้วย



ประกาศจุฬาราชมนตรี

เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)  
ว่าด้วย การปฏิบัติศาสนกิจในเดือนรอมฎอน ประจำปีฮิจเราะห์ศักราช ๑๔๔๑ (พ.ศ. ๒๕๖๓)  
(ฉบับที่ ๔/๒๕๖๓)

ตามที่ได้มีประกาศจุฬาราชมนตรี เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ฉบับที่ ๑/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓, ฉบับที่ ๒/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๓ และฉบับที่ ๓/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ เพื่อให้เป็นแนวทางในการปฏิบัติศาสนกิจของพี่น้องมุสลิม นั้น เนื่องจากขณะนี้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวยังคงพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง จึงยังมีผลในทางปฏิบัติต่อไป และในห้วงระหว่างวันที่ ๒๔ หรือ ๒๕ เมษายน - ๒๓ หรือ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๓ นี้ จะตรงกับเดือนรอมฎอนที่มุสลิมต้องปฏิบัติศาสนกิจการถือศีลอดและการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในเดือนที่สำคัญยิ่งนี้ ซึ่งจะมีการรวมตัวกันเป็นหมู่คณะ ณ มัสยิด เคหสถาน หรือสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ และในสถานการณ์ที่ยังคงพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่องนี้ จึงจำเป็นต้องกำหนดมาตรการเพิ่มเติมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ดังนี้

๑. การตรวจวันจันทร์เพื่อกำหนดวันที่ ๑ ของเดือนรอมฎอน ประจำปีฮิจเราะห์ศักราช ๑๔๔๑ (พ.ศ. ๒๕๖๓) นี้ ให้เป็นหน้าที่ของผู้ที่ได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัดเท่านั้น

๒. การถือศีลอดเดือนรอมฎอนให้ถือปฏิบัติตามปกติที่บทบัญญัติศาสนากำหนด ยกเว้นผู้ที่ได้รับผ่อนผันตามหลักการศาสนาเท่านั้น ทั้งนี้ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) มิได้เป็นอุปสรรคให้งดการถือศีลอดแต่ประการใด ตลอดจนการกลืนน้ำลายที่ไม่เจือปนเศษอาหารที่อยู่ในช่องปากก็มิได้ทำให้การถือศีลอดบกพร่องแต่อย่างใด กลับเป็นการรักษาร่างกายและลำคอให้ชุ่มชื้นอยู่ตลอดเวลา ดังนั้น จึงไม่ควรกลืนน้ำลายในสถานที่สาธารณะโดยเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดการแพร่ระบาดของเชื้อในสภาวะการณ์ปัจจุบัน

๓. งดการจัดเลี้ยงอาหารละศีลอดที่มัสยิด เคหสถาน หรือสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ หากมีความประสงค์ให้จัดทำอาหารปรุงสุกที่บ้านและจัดใส่ภาชนะบรรจุภัณฑ์ให้ถูกต้องตามสุขลักษณะแล้วแจกจ่ายให้แก่เพื่อนบ้านและญาติใกล้ชิดแทนการจัดเลี้ยงที่มารวมกันเป็นหมู่คณะ

/ ๔. กรณีสมาชิกในครอบครัว...

๔. กรณีสมาชิกในครอบครัวละศีลอดหรือรับประทานอาหารซาฮ์รฺร่วมกัน ให้หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารในภาชนะร่วมกัน และให้นั่งห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ล้างมือให้สะอาดทั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร

๕. งดการเอี้ยะดีกัฟ และการละหมาดญะมาอะห์ที่เป็นซุนนะห์ (สุนัต) ประเภทต่าง ๆ ในคำคืนของเดือนรอมฎอน ได้แก่ กัรละหมาดตะรอเวียะห์ การละหมาดวิตร์ (วิเต็ร) และการละหมาดตะฮัจญุด ตลอดจนกิจกรรมการรวมตัวอื่น ๆ ที่มีสยิด หรือในสถานที่ที่จัดเตรียมไว้

๖. ให้คณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัดแจ้งไปยังมัสยิดในการสร้างความเข้าใจเรื่องการจ่ายชะกาตฟิตรี และพิดยะห์ล่วงหน้า ที่สามารถกระทำได้ตั้งแต่เข้าสู่เดือนรอมฎอน โดยให้มัสยิดเป็นผู้รวบรวม และขอให้สัปบุรุษทุกคนร่วมมือในการมอบชะกาตฟิตรีและพิดยะห์ดังกล่าวให้กับมัสยิด เพื่อนำไปช่วยเหลือครอบครัวที่เดือดร้อนในสถานการณ์ปัจจุบัน

อนึ่ง สำหรับการละหมาดอีฎิ้ลฟิตรีและการจัดกิจกรรมในวันดังกล่าว จะประกาศมาตรการให้ทราบในโอกาสต่อไป

ขอให้พี่น้องมุสลิมทุกคนมีความอดทนต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้น และขอให้ใช้โอกาสแห่งเดือนรอมฎอนอันประเสริฐนี้ปฏิบัติศาสนกิจให้ครบถ้วนสมบูรณ์ และขอดุอา (ขอพร) ต่ออัลลอฮ์ พระผู้เป็นเจ้าของให้ภัยบะลาห์ครั้งนี้ผ่านพ้นไปโดยเร็ว

ทั้งนี้ ให้ถือปฏิบัติตามมาตรการฯ ฉบับนี้ และมาตรการฯ ทั้ง ๓ ฉบับดังกล่าวข้างต้นด้วยความเคร่งครัด จนกว่าจะมีประกาศเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายอาคิส พิทักษ์คุมพล)

จุฬาราชมนตรี