BMA กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

NOW Moving forward ทำจริง เห็นผลจริง

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๙๔ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่เป็นสาเหตุสำคัญของการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน พบอัตราการตายสูงในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 หากผู้ป่วยติดเชื้อ 2 โรคนี้พร้อมกันจะเพิ่มความรุนแรง และมีโอกาสเสียชีวิตสูงขึ้น การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่จึงเป็นการลดอาการแทรกซ้อนและความรุนแรงหากติดเชื้อไวรัสโควิด-19

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้แนะนำการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ในประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง ได้แก่

1. หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป
2. เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี
3. ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างได้รับยาเคมีบำบัดและเบาหวาน
4. ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป
5. ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
6. โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งรวมผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ
7. ผู้ที่มีโรคอ้วน คือผู้ที่มีน้ำหนักตัวมากกว่า 100 กิโลกรัม หรือค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

วัคซีนไข้หวัดใหญ่กับวัคซีนโควิด-19 ควรฉีดห่างกันเท่าไร

การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ควรเว้นระยะเวลาห่างจากวัคซีนโควิด-19 อย่างน้อย 2-4 สัปดาห์ เพื่อเลี่ยงการเกิดปฏิกิริยาจากการฉีดวัคซีนพร้อมกัน

เอกสารอ้างอิง

- แนวทางการดำเนินงานให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ปี 2564, กรมควบคุมโรค และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/older-adults.html
- กรมควบคุมโรค ชวนประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง รับ ”วัคซีนไข้หวัดใหญ่” ลดความเสี่ยงป่วยรุนแรงในสถานการณ์โควิด 19 , กรมควบคุมโรค https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=20017&deptcode=brc
- แนวทางการให้วัคซีน โควิด 19 ในสถานการณ์ระบาดปี 64 ของประเทศไทย. กรมควบคุมโรค กุมภาพันธ์ 2564

ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ชนิตา ธีระนันทกุล // **Email :** vck_rx@hotmail.com