



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๙๒ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตาที่ถูกต้อง



1. อ่านฉลากยาก่อนใช้ยาทุกครั้ง เพื่อการใช้ยาอย่างถูกต้องและปลอดภัย
2. ล้างมือให้สะอาด เปิดฝาครอบขวดยาออก โดยไม่วางฝาคือวางบนพื้น
3. นอนหงาย หรือ นั่งเงยหน้าขึ้น ใช้มือข้างที่ถนัดถือขวดยา และใช้นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือของมืออีกข้างดึงเปลือกตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน



4. หยอดยา 1 หยด ลงในตื้นในกระพุ้งของเปลือกตาล่าง ระวังอย่าให้ปลายหลอดหยดสัมผัสกับตา ขนตา เปลือกตา มือ หรือสิ่งใด ๆ
5. ปล่อยมือและค่อย ๆ หลับตาเป็นเวลา 1-3 นาที ปิดฝาทิ้งให้สนิท
6. กรณีจำเป็นต้องใช้ยาหยอดตามากกว่า 1 ชนิด ควรเว้นระยะห่างในการหยอดยา แต่ละชนิดห่างกัน 5-10 นาที
7. หากใช้ยาหยอดตาพร้อมกับยาขี้ผึ้งป้ายตา ให้ใช้ยาหยอดตาก่อนแล้วเว้นระยะห่าง 10 นาที จึงใช้ยาขี้ผึ้งป้ายตา
8. ถ้าต้องใช้ยาหยอดตาทั้ง 2 ข้าง ให้หยอดตาอีกข้างตามขั้นตอนเดิม

การเก็บรักษา

หลังจากเปิดใช้ครั้งแรก ไม่ควรใช้ยาหยอดตาเกิน 1 เดือน หากยังไม่เปิดใช้อายุยาเท่ากับวันหมดอายุบนขวดยา



สแกนเพื่อชมคลิปวิดีโอ
ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตาที่ถูกต้อง

เอกสารอ้างอิง

1. กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. แนะนำการใช้ยาหยอดตา. [ออนไลน์]; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 19/07/64]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.pharmbma.com/drug-list/a/2-antazoline-tetryzoline>
2. สุชาติ ชูติมารพันธ์, โยธม วงศ์วรวิทย์, อภิรุติ เหมะจุฑา, รุติมา ดั่งเงิน, กิตติยศ ยศสมบัติ, บรรณาธิการ. คู่มือทักษะตามเกณฑ์ความรู้ความสามารถทางวิชาชีพของ ผู้ประกอบวิชาชีพเภสัชกรรม (สมรรถนะร่วม) พ.ศ. 2562. นนทบุรี: บริษัท เอช อาร์ พรินซ์ แอนด์ เทรนนิ่ง จำกัด ; 2562

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

