



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๙๑ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

การใช้สมุนไพรขณะใช้ยา Warfarin

ยาวาร์ฟาริน (Warfarin) เป็นยาออกฤทธิ์ต้านการแข็งตัวของเลือด จะทำให้เลือดแข็งตัวช้ากว่าปกติ เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดของอวัยวะต่างๆ

ผู้ป่วยที่รับประทานยาวาร์ฟาริน (Warfarin) ควรระมัดระวังการใช้สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ออกฤทธิ์หรือมีสารสำคัญที่มีโครงสร้างหรือลักษณะใกล้เคียงกับยา เช่น กระเทียม, แปะก๊วย, โสม, ขิง, เทียนข้าวเปลือก, พริก, รากชะเอมเทศ และฟ้าทะลายโจร



กระเทียม



แปะก๊วย



โสม



ขิง

รวมไปถึงระมัดระวังการเปลี่ยนแปลงปริมาณการรับประทานสมุนไพรที่ลดผลของยาวาร์ฟาริน เช่น ชาเขียว ผักใบเขียว หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีส่วนประกอบของวิตามิน K



ชาเขียว



ผักใบเขียว

ดังนั้น หากผู้ป่วยที่ใช้ยาวาร์ฟาริน ร่วมกับการใช้สมุนไพรหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ควรแจ้งแพทย์หรือเภสัชกร และติดตามอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น เช่น เลือดออกตามไรฟัน อุจจาระเป็นสีดำ พบเลือดออกผิดปกติ เป็นต้น เพื่อความปลอดภัยและป้องกันการเกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยา

เอกสารอ้างอิง

1. Nutescu E, Chuatrisorn I, Hellenbart E. Drug and dietary interactions of warfarin and novel oral anticoagulants: an update. J Thromb Thrombolysis. 2011;31(3):326-43.
2. พุทธิรักษ์ ภ. อันตรกิริยาของสมุนไพรและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกับยาแผนปัจจุบัน ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ สภาเภสัชกรรม2560

[Available from: <https://ccpe.pharmacycouncil.org/showfile.php?file=400%3B>

ผู้จัดทำบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒

