



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๙๐ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



เลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างไรให้ปลอดภัย

1. หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ใด ๆ ที่มีการโฆษณาชวนเชื่อ หรือโอ้อวดเกินจริง
2. หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ใด ๆ ที่มาจากแหล่งไม่น่าเชื่อถือ เช่น รถเร่ ตลาดนัด แผงลอย เป็นต้น หรือจากแหล่งใด ๆ ที่ไม่ได้รับอนุญาตให้สามารถขายผลิตภัณฑ์นั้นๆ เช่น ร้านค้าที่มีการขายยาสเดียรอยด์ หรือยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ ซึ่งจัดเป็นยาควบคุมพิเศษ เป็นต้น
3. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ใดๆ ที่มาจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ เช่น ร้านยาที่มีเภสัชกรอยู่ประจำ เป็นต้น
4. ตรวจสอบหรือทำความเข้าใจกับผลิตภัณฑ์อย่างละเอียดก่อนใช้ ได้แก่
 - ฉลากและข้อมูลที่แสดงบนฉลากผลิตภัณฑ์ ควรต้องมีข้อมูลครบถ้วน ทั้งชื่อ ขนาด ส่วนประกอบ และวิธีการใช้สรรพคุณ ข้อมูลผู้ผลิตหรือนำเข้า รุ่นการผลิต วันผลิตและอายุของผลิตภัณฑ์ เลขทะเบียน เลขสารบบอาหาร หรือเลขที่จดแจ้งที่ได้รับการอนุญาตจาก อ.ย. คำเตือนหรือคำแนะนำการใช้
 - ตรวจสอบส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ว่าไม่มีสารที่เรามีประวัติการแพ้ (หากใช้เครื่องสำอางครั้งแรก อาจทดสอบการแพ้ โดยการทาผลิตภัณฑ์ที่ท้องแขนด้านใน และสังเกตอาการภายใน 24 ชั่วโมง)
 - ควรพิจารณาความจำเป็น ประโยชน์ ความปลอดภัย และราคาของผลิตภัณฑ์ในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ใดๆ เพื่อให้เกิดความสมเหตุสมผล และมีความปลอดภัย
5. ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ทุกครั้ง หากมีโรคประจำตัวหรือใช้ยาแผนปัจจุบันอยู่ และหากใช้ผลิตภัณฑ์แล้วมีอาการผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
6. หากสงสัยว่าผลิตภัณฑ์นั้นผสมสารห้ามใช้หรือสารอันตรายหรือไม่ สามารถนำตัวอย่างยา หรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้ อยู่ มารับบริการตรวจสอบเบื้องต้นที่ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ใกล้บ้าน
7. สามารถตรวจสอบข้อมูลผลิตภัณฑ์เบื้องต้นได้ที่ **Line official : รู้ทันเรื่องยา โดยเภสัชกร**

