



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๘๘ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔



กระชายขาว จุดสิ้นสุด หรือบทเริ่มต้น !!!

ข่าวการใช้กระชายขาว ในการต้านเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ จริงหรือไม่

จากกระแสเรื่องสมุนไพรที่มีฤทธิ์ในการต้านเชื้อไวรัสโควิด-19 ซึ่งได้รับความสนใจอย่างมากในช่วงนี้ มีสมุนไพรชนิดหนึ่งซึ่งอยู่ในตำรับอาหารไทยหลายตำรับ และใช้กันอย่างแพร่หลายมานานนั่นคือ **กระชายขาว** ซึ่งอ้างผลงานวิจัยในระดับห้องปฏิบัติการว่า สารสกัดกระชายขาวสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ถึง 100% นั้น¹ ในความเป็นจริงเราจะสามารถใช้ประโยชน์ได้อย่างไร และจะมีความปลอดภัยแค่ไหน

ข้อเท็จจริงเป็นอย่างไร

กระชาย, กระชายขาว, กระชายเหลือง หรือ *Boesenbergia rotunda* เป็นสมุนไพรที่มีใช้เกือบทุกครัวเรือนในประเทศไทย และยังบรรจุอยู่ในตำรับเครื่องยาไทยมีฤทธิ์ช่วยลดอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ขับลม ช่วยเจริญอาหาร ขับระดูขาว แก้ใจสั้น บำรุงหัวใจ บำรุงกำลัง แก้ใจสั้นหิว ขับปัสสาวะ ฯลฯ อีกทั้งมีงานวิจัยทางการแพทย์สมัยใหม่โดยสกัดกระชายขาวจนได้สารต่าง ๆ เพื่อทดสอบฤทธิ์การรักษาและป้องกันโรคอย่างหลากหลาย²

อย่างไรก็ตาม มีงานวิจัยของคนไทยที่ได้เผยแพร่ไม่นานนี้โดย ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการค้นหาตัวยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ค้นพบว่าสารในกระชายขาว ได้แก่ แพนดูราทิน เอ (Panduratin A) และพินอสโตรบิน (Pinostrobin) เป็นสารสำคัญที่ยับยั้งเชื้อไวรัสโควิด-19 **ได้ในหลอดทดลอง**³ นับเป็นเพียงบทเริ่มต้นของการพัฒนาต่อยอดในการศึกษาการออกฤทธิ์ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัยในสัตว์ทดลอง และมนุษย์ในอนาคตตามลำดับ

สรุปได้ว่า ณ ปัจจุบัน งานวิจัยในการป้องกันและรักษาอาการของผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 ของกระชายขาวยังมีข้อมูลไม่เพียงพอต่อการตัดสินใจได้ว่าใช้ได้จริง เนื่องจากยังเป็นการทดสอบในระดับห้องปฏิบัติการ และยังไม่มีการศึกษาวิจัยในสัตว์ทดลอง และมนุษย์

ดังนั้นข่าวที่ว่า การรับประทานกระชายขาว ช่วยรักษา หรือช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัส โควิด-19 จึงยัง**ไม่**ได้รับการพิสูจน์ว่าเป็นความจริง เป็นเพียงแค่บทเริ่มต้นของประโยชน์ที่แท้จริงของกระชายขาว ยังต้องมีการศึกษาวิจัยอีกหลายขั้นตอนเพื่อยืนยันประสิทธิภาพและความปลอดภัยในการรักษา หรือป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 และแม้ว่าการศึกษาพิษวิทยาของกระชายแสดงผลว่ามีพิษต่ำ² แต่หากท่านต้องการรับประทานกระชายขาว อาจต้องรับประทานตามปริมาณที่กำหนดบนฉลาก และเฝ้าระวังผลข้างเคียงที่อาจเกิดจากกระชายขาว หรือผลจากการทานร่วมกับยาที่ท่านทานอยู่เป็นประจำด้วย หากเกิดอาการไม่พึงประสงค์ขอให้รีบไปพบแพทย์ทันที

เอกสารอ้างอิง

1. ชญานิชร์ แก้วแก้ว, รพ.รามาฯ เล็งวิจัยในคน หลังพบ 'กระชายขาว' ด้านโควิด : กรุงเทพธุรกิจ, 2 มิถุนายน 2563 (<https://www.bangkokbiznews.com/news/detail/883228>)
2. Tan Eng-Chong, Lee Yean-Kee, Chee Chin-Fei, Boesenbergia rotunda: From Ethnomedicine to Drug Discovery : Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2012, Article ID 473637
3. Phongthon Kanjanasirirat, Ampa Suksatu, Suwimon Manopwisedjaroen, High-content screening of Thai medicinal plants reveals Boesenbergia rotunda extract and its component Panduratin A as anti-SARS-CoV-2 agents : Scientific Reports 2020, 10:19963

ผู้ตั้งบทความ : ภก.ชายฉลาด ประเวศวารรัตน์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

