



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๘๗ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ฟ้าทะลายโจร พระเอก หรือตัวประกอบ !!!

ข่าวการใช้ฟ้าทะลายโจร ป้องกันการติด หรือรักษาไวรัส COVID-19 ได้จริงหรือไม่



ข่าวที่ว่า “การรับประทานฟ้าทะลายโจรหรือสารสกัดฟ้าทะลายโจร ช่วยป้องกันการติดไวรัสโควิด-19”
จึงยังไม่ได้รับการพิสูจน์ว่าเป็นความจริง และหากท่านต้องการรับประทานฟ้าทะลายโจร อาจต้องพิจารณาถึง
ประโยชน์และอันตรายจากการใช้ยา ดังนี้

- การใช้ฟ้าทะลายโจรอาจพบอาการข้างเคียง เช่น ปวดท้อง ท้องเดิน คลื่นไส้ เบื่ออาหาร วิงเวียนศีรษะ ใจสั่น ผื่นคัน ลมพิษ เป็นต้น
- มีการรายงานผลข้างเคียงของฟ้าทะลายโจรทั้งหมด 808 เหตุการณ์ จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2562 พบรายงานการแพ้อย่างรุนแรงอันตรายถึงชีวิต ได้แก่
 - อาการแพ้รุนแรงมักมีอาการทั่วร่างกาย เช่น หน้าบวม อาการแน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก หอบหืด แน่นจมูก ปวดท้อง คลื่นไส้ จำนวน 31 เหตุการณ์
 - อาการเป็นลมหรือหมดสติจากความดันโลหิตต่ำหรือมีภาวะช็อค จำนวน 27 เหตุการณ์
- ควรระวังในผู้ที่ใช้ยารักษาโรคประจำตัว เนื่องจากฟ้าทะลายโจรมีผลต่อการทำงานของตับ ส่งผลต่อการออกฤทธิ์ของยาบางชนิดในกลุ่มเหล่านี้ เช่น ยาลดไขมัน ยาลดความดัน ยาเบาหวาน ยาลดอาการปวด ยารักษาไมเกรน ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาต้านเกล็ดเลือด ยาปฏิชีวนะ เป็นต้น
- ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรมีฤทธิ์เย็น อาจทำให้แขนขามีอาการชา หรืออ่อนแรง
- ห้ามใช้กับหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร
- ไม่ควรใช้ฟ้าทะลายโจรติดต่อกันเกิน 5 วัน

ดังนั้นการใช้ฟ้าทะลายโจร จึงควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการใช้ยา
อย่างไรก็ตามฟ้าทะลายโจรและสารสกัดฟ้าทะลายโจร อาจไม่ใช่ทั้งพระเอกและตัวประกอบของโควิด-19
แต่ การสวมหน้ากาก ล้างมือ เว้นระยะห่าง หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด นับเป็นพระเอกในการป้องกันโรคติดต่อ
เชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ดีที่สุดในขณะนี้แล้ว เชื้อให้ซัฟร์ก่อนใช้ยา และสมุนไพรตามข่าวนี้จะ....

เอกสารอ้างอิง

1. กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. คำแนะนำการใช้ฟ้าทะลายโจรสำหรับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 Coronavirus Disease 2019: COVID-19. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด; 2564.
2. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่องบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2563
3. สรุปรายงานอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาประจำปี 2562 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
4. Hai-Ying Ma, Dong-Xue Sun, Yun-Feng Cao, Herb–drug interaction prediction based on the high specific inhibition of andrographolide derivatives towards UDPglucuronosyltransferase (UGT) 2B7 : Toxicol Appl P789* harmalol. 2014 May 15; 277(1): 86–94. doi:10.1016/j.taap.2014.02.021.

ผู้ตั้งบทความ : ภก.ชายฉลด ประเวศวารรัตน์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒

