



## ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๘๖ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

### ฟ้าทะลายโจรกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

จากสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ที่แพร่ระบาดมารวมปีกว่าทั่วโลก ทั้งปริมาณการติดเชื้อ ปริมาณคนไข้ที่มีอาการรุนแรง และมีรายงานข่าวการเสียชีวิตมากมาย ทั่วโลกจึงตื่นตัวกับการป้องกันตนเองและหาวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น ทั้งการวิจัยวัคซีนและยาใหม่ ๆ ขึ้นมามากมาย รวมถึงการศึกษาสารอาหารและสมุนไพรที่มีฤทธิ์ป้องกัน หรือช่วยบรรเทาอาการของโรค สมุนไพรที่ได้รับความสนใจอย่างมากในช่วงนี้ คือ ฟ้าทะลายโจร หรือสารสกัดฟ้าทะลายโจร ที่มีการพูดถึงว่าสามารถรักษา หรือป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

#### แล้วข้อเท็จจริงเป็นอย่างไร ?

ฟ้าทะลายโจร (*Andrographis paniculata*) เป็นสมุนไพรที่มีการใช้รักษาอาการไข้ อาการอักเสบต่าง ๆ ของร่างกายทั้งในอินเดีย จีน และไทย มาเนิ่นนาน และมีงานวิจัยทางการแพทย์สมัยใหม่โดยสกัดฟ้าทะลายโจรจนได้สารแอนโดรกราโฟไลด์ (Andrographolide) เพื่อทดสอบฤทธิ์การรักษาและป้องกันโรคอย่างหลากหลาย



ณ ปัจจุบัน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ได้ให้คำแนะนำการใช้ฟ้าทะลายโจรสำหรับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ว่า **ไม่สามารถป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ได้** ใช้เพียงเสริมภูมิคุ้มกันทั่วไปของร่างกายเท่านั้น และสามารถใช้กับผู้ป่วยโควิดที่มีอาการไม่รุนแรง ที่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง/โรคร่วมสำคัญ โดยควรจะได้รับร่วมกับการรักษาตามมาตรฐานและอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ เพื่อสามารถปรับเปลี่ยนการรักษาให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย

ทั้งนี้ งานวิจัยในการป้องกันและรักษาอาการของผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 ส่วนใหญ่ยังเป็นการทดสอบในระดับห้องปฏิบัติการ และการศึกษาในมนุษย์ยังมีข้อมูลทางวิชาการที่สนับสนุนไม่มากพอ

#### เอกสารอ้างอิง

- กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. คำแนะนำการใช้ฟ้าทะลายโจรสำหรับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 Coronavirus Disease 2019: COVID-19. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสามเจริญพาณิชย์ (กรุงเทพ) จำกัด; 2564.
- Tzu-Hau Shi, Yi-Long Huang, Lee-Chiang Lo, Andrographolide and its fluorescent derivative inhibit the main proteases of 2019-nCoV and SARS-CoV through covalent linkage : Biochem. Biophys. Res. Comm. 533 (2020) 467-473
- Khanit Sa-ngiamsuntorn, Ampa Suksatu, Yongyut Pewkliang, Anti-SARS-CoV-2 Activity of Andrographis paniculata Extract and Its Major Component Andrographolide in Human Lung Epithelial Cells and Cytotoxicity Evaluation in Major Organ Cell Representatives : J. Nat. Prod. 2021, 84, 1261–1270

ผู้ตั้งบทความ : ภก.ชายฉลาด ประเวศวารรัตน์ // Email : vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒

