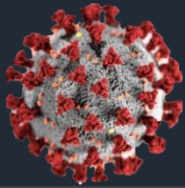




ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๗๒ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

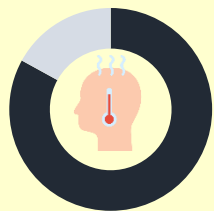


แนะนำการปฏิบัติตัวในสถานการณ์ COVID-19

COVID-19 เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2)

อาการส่วนใหญ่ที่ผู้ป่วยเป็นเมื่อติดไวรัส COVID-19

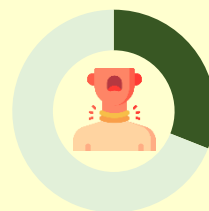
(อ้างอิงจาก *J Tradit Complement Med.* 2020 Jul; 10(4): 420-427.)



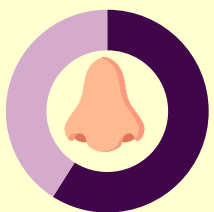
83.0%
อาการไอ



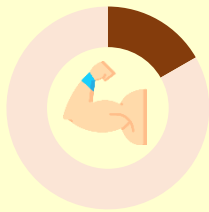
82.0%
อาการไอ



31.0%
อาการหายใจลำบาก



59.0%
สูญเสียความสามารถ
ในการรับกลิ่น



11.0%
อาการปวดกล้ามเนื้อ



8.0%
อาการปวดศีรษะ

ในรายที่มีอาการรุนแรง อาจทำให้เกิดอาการปอดอักเสบซึ่งอันตรายถึงชีวิตได้

วิธีการปฏิบัติตัวเมื่อเกิดอาการเบื้องต้น



ผู้ป่วยไม่ควรซื้อยาหรือสมุนไพรมารับประทานเอง ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรทุกครั้ง



แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทุกครั้งเกี่ยวกับยา วิตามิน อาหารเสริม และสมุนไพรรูปแบบต่างๆ ที่ใช้อยู่เป็นประจำ



หากเกิดอาการผิดปกติ เช่น อาการไอ ไอ หายใจลำบาก สูญเสียความสามารถในการรับกลิ่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ โดยมีอาการหลายอย่างประกอบกัน ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม

คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยา-อาหารเสริม-สมุนไพรทางเลือก



ไม่ควรหลงเชื่อคำโฆษณาเกินจริงที่ว่า สมุนไพร อาหารเสริม จะสามารถรักษาโรคติดเชื้อไวรัส Covid-19 ได้ เนื่องจากยังมีข้อมูลหลักฐานทางวิชาการที่ไม่เพียงพอ



สมุนไพร อาหารเสริมบางชนิดอาจส่งผลต่อการออกฤทธิ์ของยาที่ผู้ป่วยใช้อยู่ ซึ่งอาจทำยานั้นไม่มีประสิทธิภาพในการรักษา หรือเกิดอาการไม่พึงประสงค์ของยาและก่อให้เกิดอันตรายได้

ใส่หน้ากาก ล้างมือบ่อยๆ เป็นวิธีการป้องกันที่ดีที่สุด

เอกสารอ้างอิง :

1. *J Tradit Complement Med.* 2020 Jul; 10(4): 420-427.)

2. กลุ่มงานเภสัชกรรม และกลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเจ้าพระยา อภัยภูเบศร. อาหารสมุนไพรเสริมภูมิคุ้มกัน ในภาวะที่มีการระบาดของโควิด-19

ผู้ตั้งบทความ : ภก.ปัญญา วัฒนเชาวน์พิสุทธ์ // // // // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๑๕, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

