



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๓๑ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

## การเลือกซื้อ การใช้ และเก็บรักษาเจลแอลกอฮอล์

จากเหตุการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เจลแอลกอฮอล์จึงเป็นสิ่งจำเป็นในการนำมาทำความสะอาดมือ เพื่อป้องกันเชื้อโรค โดยมีวิธีการเลือกซื้อเจลแอลกอฮอล์ เพื่อให้ได้รับผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพและมีให้ได้รับผลิตภัณฑ์ปลอม ดังนี้



**1.ตรวจสอบฉลาก** ต้องมีข้อความแสดงให้เห็นชัดเจน ได้แก่ ชื่อผลิตภัณฑ์และชื่อทางการค้า ประเภทหรือชนิดของผลิตภัณฑ์ ชื่อของสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสม มีส่วนประกอบสำคัญแสดงบนฉลากชัดเจน วิธีใช้ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต ปริมาณสุทธิ ครั้งที่ผลิต เดือนปีที่ผลิตและหมดอายุ คำเตือน และเลขที่ใบรับจดทะเบียน โดยควรเลือกเจลล้างมือที่มีความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ 70% ขึ้นไป



รู้ทันเรื่องยา โดยเภสัชกร

**2.ต้องบรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท** เพื่อป้องกันการระเหยของแอลกอฮอล์ เมื่อเปิดใช้จะมีกลิ่นเฉพาะของแอลกอฮอล์และไม่เกิดการแยกชั้น เปลี่ยนสี ไม่จับเป็นก้อน หรือตกตะกอน

**3.ตรวจสอบเลขที่ใบรับจดทะเบียน** ผ่านช่องทาง Line Official : รู้ทันเรื่องยา โดยเภสัชกร แถบเมนู “ตรวจสอบเลขผลิตภัณฑ์” ซึ่งในรายละเอียดการจดทะเบียนเครื่องสำอางต้องแสดงเป็นประเภทผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวกาย รูปแบบใช้แล้วไม่ล้างออก หรือผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์เพื่อสุขอนามัยสำหรับมือ

### วิธีใช้เจลแอลกอฮอล์และการเก็บรักษา

1. ouchแอลกอฮอล์ให้ทั่วฝ่ามือและนิ้วมือ ทั้งไว้ 20-30 วินาที จนแอลกอฮอล์แห้ง หากรู้สึกว่ามีผิวหนังแห้ง สามารถใช้ร่วมกับครีมบำรุงผิวได้
2. เพื่อป้องกันการแพ้เจลแอลกอฮอล์ครั้งแรก แนะนำให้ทดสอบการแพ้ด้วยการใช้เจลปริมาณเล็กน้อย ทาที่ท้องแขนทิ้งไว้ 24 ชั่วโมง สังเกตความผิดปกติ เช่น ผื่นแดง ปวดแสบปวดร้อน บวม
3. ไม่ควรสูดดมเจลแอลกอฮอล์เป็นระยะเวลานาน ๆ เนื่องจากอาจทำให้เวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเกิดผลเสียอื่น ๆ ต่อร่างกายตามมาได้
4. อย่าวางเจลแอลกอฮอล์ใกล้ความร้อนหรือเปลวไฟ เพราะแอลกอฮอล์ติดไฟง่ายซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายได้
5. ควรทิ้งเจลแอลกอฮอล์หรือเปลี่ยนบรรจุภัณฑ์ทันทีหากพบว่าบรรจุภัณฑ์มีรอยแตก หรือพบว่าเนื้อเจลแอลกอฮอล์มีสีหรือกลิ่นที่เปลี่ยนไปจากเดิม
6. หลีกเลี่ยงการเก็บเจลแอลกอฮอล์ในที่ร้อนหรือมีแสงแดดส่องถึง เพื่อลดการระเหยของแอลกอฮอล์ในเจล
7. ควรปิดบรรจุภัณฑ์ให้สนิททุกครั้งหลังใช้งานทันที และไม่ควรเปิดฝาทิ้งไว้นานๆ ในขณะที่ใช้งาน เพราะจะทำให้ประสิทธิภาพของเจลแอลกอฮอล์ลดลงได้



### เอกสารอ้างอิง

- องค์การสุรา กรมสรรพสามิต. เทคนิคเลือกซื้อและใช้งานเจลล้างมือเพื่อสุขอนามัยที่ดี [ออนไลน์]; 2563 [เข้าถึงเมื่อ 10 ตุลาคม 2563]. เข้าถึงได้จาก <https://www.liquor.or.th/aic/detail/เจลล้างมือ>
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. อย. แนะนำ วิธีการเลือกซื้อเจลแอลกอฮอล์ ป้องกันสินค้าปลอม [ออนไลน์]; 2563 [เข้าถึงเมื่อ 10 ตุลาคม 2563]. เข้าถึงได้จาก [https://oryor.com/%E0%B8%AD%E0%B8%A2/detail/media\\_news/1813](https://oryor.com/%E0%B8%AD%E0%B8%A2/detail/media_news/1813)

ผู้ตั้งบทความ: ญญ. ชนิดา ธีระนันท์กุล Email: vck\_rx@hotmail.com

ดาวโหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๑๕, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

