



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๖๙ ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Dietary supplements) หมายถึง

- ผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานนอกเหนือจากการรับประทานอาหารตามปกติ
- มีส่วนประกอบของสารอาหาร และอาจมีส่วนประกอบอื่นๆ เช่น เอนไซม์ หรือใยอาหาร
- อาจอยู่ในรูปแบบเม็ด แคปซูล ผง เกล็ด ของเหลว หรือรูปแบบอื่น
- ไม่จัดเป็นยา จึงไม่มีผลในการรักษาโรค เปลี่ยนแปลงร่างกาย หรือโครงสร้างต่างๆของร่างกาย

การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

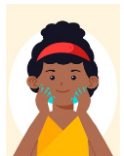
- ต้องมีเลขสารบบอาหาร (13 หลัก) สังเกตสัญลักษณ์นี้บนฉลาก
- ไม่โฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง เช่น ลดน้ำหนัก ทำให้ผิวขาวขึ้น เสริมสมรรถภาพทางเพศ รักษาโรคไขข้อ มะเร็ง ภูมิแพ้ เป็นต้น



~~ลดความอ้วน เห็นผลเร็ว 6 เท่า ไรกว่าเดิม
7 วัน 3 กิโล ผอมเพียวได้ตั้งใจ~~



~~บำรุงผิวจากภายในสู่ภายนอก
ขาวใสใน 7 วัน~~



- ไม่ใส่สารอันตรายที่ทำให้เกิดผลข้างเคียงรุนแรง เช่น
 - * ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “ลดความอ้วน” ห้ามมี สารไซบูทรามิน (Sibutramine) เพราะอาจทำให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว และเสียชีวิตได้
 - * ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “ผิวขาวใส” ห้ามมี สารกลูตาไธโอน (Glutathione) เพราะอาจทำให้เม็ดสีที่จอตตา และผิวหนังลดลง เสี่ยงตาบอด และเป็นมะเร็งผิวหนัง
 - * ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “เสริมสมรรถภาพทางเพศ” ห้ามมี สารซิลเดนาฟิล (Sildenafil) เพราะอาจทำให้ ความดันโลหิตต่ำ ซ็อก และเสียชีวิตได้

เอกสารอ้างอิง

- กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า. ฉลากใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอย่างปลอดภัย
- บรมพจน์ พฤติวนาสันต์. ยาปนเปื้อนในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและแนวทางการป้องกันตนเอง. แหล่งที่มา <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/440/อาหารเสริม-ยาปนเปื้อน/> ค้นเมื่อ 1 กันยายน 2563.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ. อรุณี พานะกิจ

E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

