



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๒๖๖ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

## 5 เครื่องดื่มที่ **ไม่** ควรดื่ม **พร้อมยา**



1. **นม** เนื่องจากแคลเซียมในนมมีผลยับยั้งการดูดซึมของยาบางชนิด เช่น ยาปฏิชีวนะ เป็นต้น



2. **เครื่องดื่มแอลกอฮอล์** เนื่องจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลเสียต่อดี้อย่างรุนแรง และอาจมีผลต่อปริมาณยาที่ร่างกายได้รับ ทำให้เกิดผลเสียต่างๆ เช่น การเกิดพิษจากยา และไม่ได้ผลการรักษาที่ต้องการ เป็นต้น



3. **ชาและกาแฟ** เนื่องจากอาจมีผลให้ร่างกายได้รับคาเฟอีนที่มีอยู่ในชาและกาแฟเกินขนาดทำให้เกิดอาการต่างๆ เช่น ใจสั่น ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน หรือมีผลต่อปริมาณยาที่ร่างกายได้รับ เช่น การเกิดพิษจากยา และไม่ได้ผลการรักษาที่ต้องการ เป็นต้น



4. **น้ำอัดลม** เนื่องจากน้ำอัดลมจะทำให้ความเป็นกรดในกระเพาะสูงขึ้น ทำให้เกิดการระคายเคืองกักผนังกระเพาะอาหารเป็นแผล และความเป็นกรดยังมีผลต่อการดูดซึมของยา หรือทำให้เกิดเกิดอันตรกิริยาต่อยาได้



5. **น้ำผลไม้** เนื่องจากน้ำผลไม้ไม่มีผลต่อการดูดซึมของยา หรือทำให้เกิดอันตรกิริยาต่อยาได้



### น้ำเปล่า

กินยากับน้ำเปล่าดีที่สุด

เอกสารอ้างอิง : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. 5 เครื่องดื่มไม่ควรดื่มพร้อมยา (Food Drug Interaction). 2563.

ผู้ตั้งบทความ : ภญ. ญาตีวีร์ ศรีศรีช

E-mail : vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๔๒

