



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๒๖๔ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ใช้ยาอย่างไรให้ลูกปลอดภัยในช่วงให้นมบุตร

สุดยอดของอาหารสำหรับทารก นั่นคือน้ำนมแม่ ซึ่งอุดมไปด้วยสารอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตของทารกอย่างครบถ้วน แต่อย่างไรก็ตาม หากมารดาเกิดความเจ็บป่วยที่จำเป็นต้องใช้ยา การเลือกยาที่เหมาะสม สำหรับมารดาที่ให้นมบุตรควรต้องพิจารณาอย่างรอบคอบ ทั้งข้อดีและข้อเสียให้เพียงพอก่อนเริ่มใช้ยา เนื่องจากยาบางชนิดสามารถผ่านจากมารดาไปสู่ทารกได้ทางน้ำนม และอาจก่อผลข้างเคียงหรืออันตรายทั้งในระยะสั้นหรือระยะยาวได้ โดยหากมารดามีความจำเป็นที่ต้องได้รับยา อาจพิจารณาจากหลักการทั่วไป ดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการใช้ยา หากไม่จำเป็น หรือถ้าเป็นไปได้ ให้เลื่อนการใช้ยาไปจนกว่าทารกจะหย่านม
2. ควรเลือกยาที่มีขนาดต่ำที่สุดหรือใช้ยาในช่วงระยะ เวลาสั้นที่สุดเท่าที่จะทำได้
3. เลือกวิธีการใช้ยาที่ผ่านทางน้ำมน้อยที่สุด เช่น ยาสูดพ่น ยาทาภายนอก แทนยากินหรือยาฉีดทางหลอดเลือดดำ
4. ให้ทารกดูดนมก่อนให้ยามื้อถัดไป หรือรอมากกว่า 2-3 ชั่วโมง หลังจากรับประทานยาจึงให้นมบุตร
5. ในกรณีที่ต้องรับประทานยาวันละหลายครั้ง คุณแม่สามารถบีบน้ำนมเก็บไว้ก่อนที่คุณแม่จะรับประทานยา
6. ระหว่างใช้ยาควรสังเกตทารกอย่างใกล้ชิดว่ามีอาการผิดปกติหรือไม่ เช่น ซึมลง กระสับกระส่าย ผื่นขึ้น เบื่ออาหาร หากมีอาการผิดปกติควรแจ้งแพทย์ผู้ดูแลทันที
7. หากทราบแน่ชัดว่ายาที่แม่ได้รับมีผลต่อทารก คือมีข้อห้ามใช้ในสตรีให้นมบุตร ควรงดให้นมบุตร และระหว่างนี้ควรบีบน้ำนมทิ้ง เพื่อกระตุ้นการหลั่งน้ำนม

อย่างไรก็ตามการใช้ยาในมารดาที่ให้นมบุตร ควรปรึกษาแพทย์ทุกครั้ง ไม่ควรซื้อยามารับประทานเอง หรือหากซื้อยาที่ร้านขายยาจะต้องแจ้งให้เภสัชกรทราบว่า “กำลังให้นมบุตร” ทุกครั้ง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของตัวคุณแม่และลูกน้อยที่จะได้เจริญเติบโตอย่างแข็งแรงต่อไป

เอกสารอ้างอิง

- คณาจารย์ ภาควิชาเภสัชวิทยา. เภสัชวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 4 ฉบับปรับปรุงใหม่. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ; 2555.
- สุวิมล ยี่ภู่. การใช้ยาในสตรีมีครรภ์และให้นมบุตร. ตำราเภสัชกรครอบครัว. ครั้งที่1. กรุงเทพฯ: บริษัท ประชาชน จำกัด 2557; 227-55.

ผู้ตั้งบทความ ญญ.ชนิตา ธีระนันท์กุล

Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๔๒

