



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



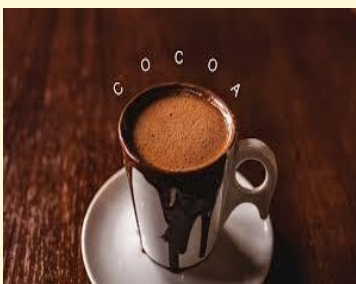
ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๒๖๒ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

เหตุใดไม่ควรดื่มกาแฟพร้อมกับยา???



- ทำให้ฤทธิ์ของยาลดลง เช่น การดื่มกาแฟคู่กับแคลเซียม โดยสารคาเฟอีนในกาแฟมีฤทธิ์ขับแคลเซียม ออกจากร่างกาย ซึ่งทำให้ไม่ได้รับประโยชน์จากการกินแคลเซียม
- เกิดอาการไม่พึงประสงค์และผลข้างเคียงของยามากขึ้นจนเป็นอันตราย เช่น ห้ามดื่มกาแฟร่วมกับ ยาเอเฟดรีน (Ephedrine) เพราะยาชนิดนี้มีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทเช่นเดียวกับคาเฟอีนในกาแฟ การรับประทานควบคู่กันอาจเกิดผลข้างเคียงร้ายแรงและมีปัญหาเกี่ยวกับหัวใจได้ ทั้งนี้ยังรวมถึงผลิตภัณฑ์ ใด ก็ตามที่ประกอบด้วยเอเฟดรีน
- ยาอื่นๆ ที่ควรระมัดระวังเมื่อใช้ร่วมกับกาแฟ ได้แก่ ยาอะเลนโดรเนท ยาอะดีโนซีน ยาไดซัลฟิแรม ยาเอสโตรเจน ยาเลโวไทรอกซีน ยาต้านซึมเศร้ากลุ่มไตรไซคลิก ยาต้านซึมเศร้ากลุ่ม MAOIs ยาฟลูวอกซามีน ยาโคลซาพีน ยาเลียเทียม ยาเพนโทบาร์บิทอล ยาฟิโนโทอาซีน ยาทีโอฟิลลีน ยาเวอร่าปามิล ยากระตุ้นระบบ ประสาท ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาไดโพรดาโมล และยาปฏิชีวนะ

นอกจากกาแฟแล้ว เครื่องดื่มอย่างโกโก้ ช็อกโกแลต น้ำอัดลมบางชนิด เครื่องดื่มชูกำลังเครื่องดื่ม เหล่านี้ก็มีคาเฟอีนอยู่เช่นกัน



ดังนั้นการกินยาอย่างปลอดภัยและได้ประสิทธิภาพในการรักษาโรคและอาการป่วยที่ดีที่สุดคือ การกินยากับน้ำเปล่า ควรอ่านฉลากกำกับยาให้ชัดเจนทุกครั้ง และหากมีข้อสงสัยควรสอบถามเภสัชกร

เอกสารอ้างอิง

1. กาแฟ ประโยชน์และโทษต่อสุขภาพที่ควรรู้ [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.pobpad.com> (วันที่สืบค้นข้อมูล 23 ธันวาคม 2562)
2. อย่า! กินยาสมน้ำอัดลม [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://oryor.com/media/k2/pdfs/8177.pdf> (วันที่สืบค้นข้อมูล 23 ธันวาคม 2562)

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.กุลธิดา เหลืองอ่อน E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๘๐๒๓

