



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๒๖๑ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

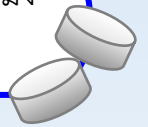
ยาสูตรผสม...ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

ยาสูตรผสม คือ ผลิตภัณฑ์ที่มีตัวยาสำคัญมากกว่า 2 ชนิดขึ้นไปที่ผสมอยู่ในตำรับยาเดียว ซึ่งจะทำให้เพิ่มประสิทธิภาพของการรักษา หรืออาจเพิ่มความสะดวกในการรับประทานยา ยาสูตรผสมนี้จำหน่ายทั่วไป เช่น ยาบรรเทาอาการหวัด ยาคลายกล้ามเนื้อ ยาลดความดัน เป็นต้น

การใช้ยาสูตรผสมทุกครั้ง ควรดูส่วนประกอบของตัวยาสำคัญในสูตรตำรับว่าประกอบด้วยตัวยาใดบ้าง ซึ่งจะมีผลต่อผู้ป่วยทำให้

✔ **ช่วยลดการใช้ยาซ้ำซ้อน** การใช้ยาสูตรผสมแก้หวัด ยาคลายกล้ามเนื้อ จะประกอบด้วยยาแก้ปวด ลดไข้ ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นตัวยาพาราเซตามอล ขนาด 500 มิลลิกรัม ผู้ป่วยอาจรับประทานยาพาราเซตามอลเพิ่มในขนาดยาปกติโดยไม่มีการลดขนาดยา ซึ่งจะทำให้ได้รับยาเกินขนาดและอาจเป็นพิษต่อตับได้

ยาพาราเซตามอล : ไม่ควรรับประทานเกิน 1000 มิลลิกรัมต่อครั้ง ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง และไม่เกิน 4,000 มิลลิกรัมต่อวัน



✔ **ช่วยป้องกันการแพ้ยาซ้ำ** การดูส่วนประกอบในตำรับยาสูตรผสม จะช่วยให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงตัวยาที่เคยมีประวัติการแพ้ได้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายจากการแพ้ยา ซึ่งอาจมีความรุนแรงจนถึงแก่ชีวิต

✔ **ช่วยลดการใช้ยาที่เกินจำเป็น** กรณีผู้ป่วยใช้ยาสูตรผสมบรรเทาอาการหวัด ที่จะประกอบไปด้วยยาลดไข้ ลดน้ำมูก และแก้คัดจมูก หากผู้ป่วยไม่มีอาการครบทั้ง 3 อย่างที่ระบุ ก็ควรรับประทานแต่ยาบรรเทาอาการเฉพาะที่ผู้ป่วยมีอาการ เพื่อลดผลข้างเคียงจากยาอื่นด้วย เช่น หากมีอาการไออย่างเดียว ก็รับประทานเฉพาะยาที่บรรเทาอาการลดไอ เช่น ยาพาราเซตามอล



เอกสารอ้างอิง

- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. การรับประทานยาพาราเซตามอลที่ถูกต้อง. [ออนไลน์]; 2560 [เข้าถึงเมื่อ 15/5/63].

เข้าถึงได้จาก: <https://www.si.mahidol.ac.th/th/healthdetail.asp?aid=1300>.

ผู้ตั้งบทความ : ธมลวรรณ ผลประเสริฐ Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

