

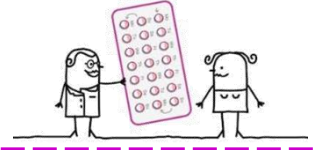


ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๒๕๓ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้อควรรู้ก่อนใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด



ยาเม็ดคุมกำเนิด เป็นหนึ่งในวิธีการคุมกำเนิดที่ได้รับความนิยมสูง โดยสามารถแบ่งประเภทของยาเม็ดคุมกำเนิดได้ตามชนิดของฮอร์โมนในเม็ดยา คือ ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม (ยาเม็ดคุมกำเนิดที่ประกอบด้วยฮอร์โมนเอสโตรเจน และโปรเจสโตเจน) และยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีโปรเจสโตเจนอย่างเดียว (ยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีเฉพาะโปรเจสโตเจนในปริมาณน้อยและเท่ากันทุกเม็ด)

ผู้ที่เริ่มใช้ยาคุมกำเนิดบางรายอาจมีอาการข้างเคียงบ้างในช่วง 3 เดือนแรก โดยอาการที่พบบ่อยได้แก่

- **คลื่นไส้ อาเจียน**

อาการจะค่อยๆ หายไปเอง แนะนำให้รับประทานยาหลังอาหารเย็น หรือก่อนนอน

- **ปวดศีรษะ คัดตึงเต้านม**

ในบางรายอาจมีอาการปวดศีรษะไม่เกรนร่วมด้วย โดยอาการจะลดลง และหายไปเอง

- **เลือดออกกะปริดกะปรอย**

มักพบในผู้ที่ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีปริมาณเอสโตรเจนที่ต่ำ หรืออาจมาจากสาเหตุอื่นๆ เช่น รับประทานยาไม่ตรงเวลา ไม่สม่ำเสมอ หรือลืมรับประทานยา

หากพบเลือดออกนานกว่า 3 เดือน ควรปรึกษาแพทย์

- **น้ำหนักตัวเพิ่ม**

การรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมนเอสโตรเจนทำให้เกิดการคั่งของน้ำ และไขมัน นอกจากนี้ฮอร์โมนโปรเจสโตเจนมีส่วนทำให้อยากรับประทาน อาหารมากขึ้น จึงควรแนะนำให้ควบคุมดูแลเรื่องอาหาร และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



เอกสารอ้างอิง

กองอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการให้บริการวางแผนครอบครัว สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; ๒๕๕๑.

ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ลักขิกา ชินพาสานนท์

E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๘๔๒

