



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒๔๙ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



สมุนไพรที่ควรหลีกเลี่ยง ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเป็นผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพการกรองของไตลดต่ำกว่าปกติ ดังนั้นการใชยาบางชนิดหรือสมุนไพรต่างๆที่ไม่มีหลักฐานงานวิจัยรองรับว่าสามารถใช้ได้ จึงเป็นอันตรายต่อผู้ป่วย

สมุนไพรที่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังควรหลีกเลี่ยง

หญ้าหนวดแมว



มีโพแทสเซียมสูง หากผู้ป่วยโรคไตใช้จะทำให้ไตไม่สามารถขับโพแทสเซียมได้อย่างปกติ จึงทำให้โพแทสเซียมสะสมในร่างกาย เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดหัวใจเต้นผิดจังหวะขึ้น

ลูกยอ



มีโพแทสเซียมสูง หากผู้ป่วยโรคไตใช้จะทำให้ไตไม่สามารถขับโพแทสเซียมได้อย่างปกติ จึงทำให้โพแทสเซียมสะสมในร่างกาย เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดหัวใจเต้นผิดจังหวะขึ้น

มะเฟือง



เป็นสมุนไพรที่มีกรดออกซาลิก ซึ่งสามารถสะสมโดยการทำปฏิกิริยากับแคลเซียม ในกระแสเลือด และตกตะกอนที่ไตได้ ทำให้เกิดเป็นนิ่วและเสี่ยงต่อการเกิดต่อวยเฉียบพลัน

ลูกเนียงดิบ



มีสารที่ชื่อว่า Djengkolic Acid ซึ่งมีความสามารถตกตะกอนเป็นผลึก และเกิดเป็นนิ่วในไตได้ จึงทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเป็นไตวายเฉียบพลัน

กลไกการออกฤทธิ์ของสมุนไพรที่เกี่ยวข้องกับไต

พืชส่วนใหญ่มีโพแทสเซียมสูง เมื่อผู้ป่วยมีการทำงานของไตที่แยลง จะขับสารออกจากร่างกายได้น้อย ทำให้มีโพแทสเซียมส่วนเกินอยู่ในกระแสเลือดมาก ซึ่งส่งผลทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิด หัวใจเต้นผิดจังหวะมากขึ้น



พืชบางชนิดมีสารจำพวกกรดสูง ทำให้สามารถทำปฏิกิริยากับแคลเซียมในกระแสเลือด ส่งผลให้เกิดการตกตะกอนเป็นนิ่วในไต และทำให้เกิดความเสี่ยงไตวายเฉียบพลันได้ง่ายขึ้น

เอกสารอ้างอิง :

1. Am J Kidney Dis 2000; 35(2): 189-93.
2. Nephrol Dial Transplant 2003; 18(1): 120-53.
3. Se Asian J Trop Med 1976; 7: 551-8.
4. Am J Kidney Dis 2000; 35: 310-2.
5. J. Nutr. Health Aging. 2011;15:59-63
6. BMC Complement Altern Med. 2014;14:473

ผู้ตั้งบทความ : ภก.ปัญญา วัฒนเชาวน์พิสุทธ์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๑๕, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

