



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒๔๗ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ยาที่ทำให้อุจจาระเปลี่ยนสี

สีของอุจจาระนั้นนอกจากจะมาจากอาหารที่รับประทานแล้ว ยาบางชนิดก็สามารถทำให้อุจจาระเปลี่ยนสีได้ ดังตัวอย่างรายการยาต่อไปนี้



ยาที่อาจทำให้อุจจาระสีดำ

- ยาเสริมธาตุเหล็ก (Ferrous salts)
- ยาลดกรด (Aluminium Hydroxide)
- ผงถ่าน (Activated charcoal)
- ยาขยายหลอดลม (Aminophylline)



ยาที่อาจทำให้อุจจาระสีส้มแดง

- ยารักษาวัณโรคโรแฟมพิน (Rifampin)



ยาที่อาจทำให้อุจจาระขาวเหลือง

- ยาลดกรดอะลูมิเนียมไฮดรอกไซด์ (Aluminium Hydroxide)

ทั้งนี้การรับประทานอาหารบางอย่างหรือกิจกรรมบางรายการอาจทำให้ **อุจจาระเป็นสีดำ** ได้ เช่น รับประทานเลือดหมู ตับหมู ตับวัว มีเลือดกำเดาหรือเลือดออกหลังถอนฟัน ซึ่งส่วนใหญ่อาการถ่ายดำ จะเป็นอยู่เพียง 2-3 วัน และหายไปตัวเอง

นอกจากนี้การที่อุจจาระมีสีเปลี่ยนไปจากปกติอาจบ่งบอกถึง**ความผิดปกติที่เกิดจากโรคได้** เช่น

- **อุจจาระเป็นเลือดสด** พบบ่อย ในโรคริดสีดวงทวาร
- **อุจจาระเป็นสีดำ** อาจเกิดจากการมีเลือดออกในทางเดินอาหารตอนบน ซึ่งการรับประทานยาบางชนิด อาจทำให้เกิดผลข้างเคียงมีแผลในทางเดินอาหารได้ เช่น ยากลุ่มสเตียรอยด์ (เพรดนิโซโลน), ยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (ไอบูโพรเฟน), ยากลุ่มต้านการแข็งตัวของเลือด (วาร์ฟาริน) ดังนั้นหากพบสีและลักษณะอุจจาระผิดปกติ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์และเภสัชกร

เอกสารอ้างอิง

1. อุจจาระเปลี่ยนสีที่เกิดจากยา. กองส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2563].

เข้าถึงได้จาก http://pca.fda.moph.go.th/public_media_detail.php?id=6&cat=73&content_id=1687

2. รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ. ถ่ายดำ-เลือดออกในกระเพาะ. หมอชาวบ้าน. [อินเทอร์เน็ต]. (ฉบับที่ 176).

[เข้าถึงเมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2563]. เข้าถึงได้จาก <https://www.doctor.or.th/article/detail/3798>

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.วริศรา เนื่องศรี E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๑๕, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

