



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒๔๕ ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

## โรคขาดเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี (G6PD)



### จี-ซิก-พี-ดี(G6PD) คืออะไร

จี-ซิก-พี-ดี คือ ชื่อของเอนไซม์ กลูโคส-6-ฟอสเฟตดีไฮโดรจิเนส ที่อยู่ในเม็ดเลือดแดง มีประโยชน์ในการป้องกันการถูกทำลายของเม็ดเลือดแดง จากยา อาหารหรือสารเคมีบางชนิด

### โรคขาดเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี (G6PD) ในเม็ดเลือดแดง

- เป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม โดยจะมีเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี น้อยกว่าปกติ ซึ่งจะเกิดภาวะเม็ดเลือดแดงแตกง่าย และอาจนำไปสู่การเกิดโรคโลหิตจางได้
- ยา อาหาร และสารเคมีบางอย่างจะทำให้เกิดภาวะเม็ดเลือดแดงแตก ซึ่งจะแสดงอาการได้แก่ อาการไข้ หนาวสั่น ตัวเหลืองตาเหลือง ซีด ปัสสาวะเป็นสีดำหรือสีโค้กได้ โดยอาการของผู้ป่วยแต่ละรายจะรุนแรงมากน้อยแตกต่างกัน ขึ้นกับภาวะการขาดเอนไซม์ของแต่ละบุคคล และขึ้นกับขนาดยา ปริมาณอาหาร นอกจากนี้ยังมีการติดเชื้อต่างๆ เช่น การเป็นไข้หวัด หลอดลมอักเสบ ก็อาจทำให้เกิดภาวะเม็ดเลือดแดงแตกได้

### คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคขาดเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี (G6PD)

- ควรแจ้งแพทย์และเภสัชกรว่าเป็นผู้ป่วยโรคขาดเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี
- ผู้ที่เป็นโรคขาดเอนไซม์จี-ซิก-พี-ดี อาจมีการถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวางแผนก่อนการมีลูก
- เนื่องจากโรคนี้จะติดตัวผู้ป่วยไปตลอดชีวิต แต่อาจไม่เกิดอันตราย หากผู้ป่วยป้องกันตนเองไม่เกิดโรคโลหิตจางจากการขาดเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี โดยผู้ป่วยจะต้องรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ไม่เจ็บป่วย รวมทั้งหลีกเลี่ยงการรับประทานยา อาหาร หรือการสัมผัสสารเคมีที่อาจกระตุ้นให้เกิดการแตกของเม็ดเลือดแดง
  - ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงยา อาหาร และสารเคมีที่กระตุ้นให้เกิดภาวะเม็ดเลือดแดงแตก ได้แก่
    - การได้รับยาบางชนิด เช่น ยาปฏิชีวนะกลุ่มซัลฟา ยารักษามาลาเรีย ยาแก้ปวดแอสไพริน วิตามินซีในขนาดสูง เป็นต้น ดังนั้นผู้ป่วยไม่จึงควรซื้อยารับประทานเอง
    - การรับประทานอาหารบางชนิด เช่น ถั่วปากอ้า พืชตระกูลถั่ว ไวน์แดง บลูเบอร์รี่
    - การสัมผัสสารเคมี เช่น ลูกเหม็น สารหนู การบูร พิมเสน



รายการยา อาหาร  
และสารเคมีที่ควรระวัง  
โรคขาดเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี

### เอกสารอ้างอิง

- 1.ภาวะพร่องเอนไซม์ จี-ซิก-พี-ดี ,สำนักพัฒนาระบบบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และชมรมเภสัชกรโรงพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข.
- 2.สารานยา สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ หน่วยเภสัชสนเทศโรงพยาบาลราชวิถี ประจำเดือน ธันวาคม 2557 ฉบับที่ 1.
- 3.G6PD Deficiency, กลุ่มงานเภสัชกรรมโรงพยาบาลระยอง

ผู้ตั้งบทความ: ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ Email: vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐  
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๑๕, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๘๐๓๓

