



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๔๓ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒



## น้ำตาเทียม (Artificial tears)

น้ำตาในคนปกติประกอบด้วย 2 ส่วนใหญ่ๆ ได้แก่ น้ำตาที่หลั่งเมื่อระคายเคือง และน้ำหล่อเลี้ยงลูกตา มีหน้าที่ให้ออกซิเจนแก่กระจกตา และทำให้ไม่ระคายเคือง

**โรคตาแห้ง** เกิดจากการที่น้ำตาหล่อเลี้ยงลูกตามีปริมาณไม่เพียงพอ โดยอาจเกิดจากการสร้างน้ำตาน้อยลง หรือน้ำตาระเหยมากเกินไป หรือเกิดจากการอักเสบของตา ซึ่งมีสาเหตุได้หลายปัจจัย ได้แก่ อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีความชื้นต่ำทำให้น้ำตาระเหยเร็ว เช่น ในห้องหรือรถที่เปิดเครื่องปรับอากาศ สถานที่ที่มีลมแรง เป็นต้น

**น้ำตาเทียม (Artificial tears)** เป็นเภสัชภัณฑ์ที่ถูกผลิตขึ้นมาเพื่อใช้เป็นสารหล่อเลี้ยงลูกตา มีคุณสมบัติใกล้เคียงกับน้ำตาธรรมชาติ ใช้รักษาและบรรเทาอาการตาแห้งเนื่องจากมีน้ำตาน้อย รวมถึงอาการระคายเคืองในลูกตาหรือใช้หล่อเลี้ยงลูกตาขณะใส่คอนแทคเลนส์ เป็นต้น

### รูปแบบของน้ำตาเทียม

รูปแบบ	สารละลาย ชนิดบรรจุขวด 5, 10, 15 มิลลิลิตร 	สารละลายชนิดแห้งใช้วันเดียว หรือน้ำตาเทียมรายวัน 	เจล หรือขี้ผึ้งป้ายตา 
<b>ข้อดี</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เหมาะสำหรับผู้ที่มีการตาแห้งเล็กน้อย และใช้เป็นประจำ</li> <li>- ไม่เหนอะหนะสามารถหยอดได้ในเวลากลางวันโดยไม่ทำให้ตาพร่ามัว</li> <li>- ใช้หยอดตาได้หลายครั้ง เนื่องจากมีสารกันเสียในตำรับ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เหมาะสำหรับผู้ที่มิประวัติแพ้สารกันเสียในน้ำตาเทียม เนื่องจากไม่ใส่สารกันเสีย</li> <li>- ไม่เหนอะหนะสามารถหยอดได้ในเวลากลางวันโดยไม่ทำให้ตาพร่ามัว</li> <li>- พกพาง่าย</li> <li>- ไม่มีสารกันเสีย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เหมาะสำหรับใช้ในผู้ที่มีอาการตาแห้งระดับปานกลางถึงรุนแรง</li> <li>- มีความหนืดมากกว่า ทำให้น้ำตาระเหยช้าลง จึงช่วยรักษาความชุ่มชื้นให้แก่ดวงตาได้นานกว่า และความถี่ในการใช้น้อยกว่า</li> </ul>
<b>ข้อเสีย</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ต้องใช้บ่อยกว่ารูปแบบเจลหรือขี้ผึ้งป้ายตา</li> <li>- ใส่สารกันเสีย จึงอาจทำให้ผู้ป่วยบางรายเกิดอาการแพ้หรือระคายเคืองตา รวมถึงผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ เนื่องจาก สารกันเสียไปทำลายเซลล์เยื่อบุกระจกตา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ราคาสูงกว่าสารละลายชนิดขวด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รบกวนการมองเห็น ทำให้ตาพร่ามัวหลังใช้ช่วงระยะเวลา จึงแนะนำให้ใช้ในชั่วยามก่อนนอน</li> <li>- ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ เนื่องจากอาจรบกวนการมองเห็น</li> </ul>
<b>ความคงตัวของผลิตภัณฑ์</b>	1 เดือนหลังการเปิดใช้ครั้งแรก (กรณีถ้ายังไม่เปิดใช้อายุเท่ากับอายุบนผลิตภัณฑ์)	ควรใช้ภายใน 1 วันหลังการเปิดใช้ครั้งแรก (กรณีถ้ายังไม่เปิดใช้อายุเท่ากับอายุบนผลิตภัณฑ์)	1 เดือนหลังการเปิดใช้ครั้งแรก (กรณีถ้ายังไม่เปิดใช้อายุเท่ากับอายุบนผลิตภัณฑ์)

#### เอกสารอ้างอิง:

- เมดไทย. น้ำตาเทียม (Artificial tears) สรรพคุณ วิธีใช้ ผลข้างเคียง. แหล่งที่มา: <http://www.medthai.com/น้ำตาเทียม> ค้นเมื่อ 5 มิถุนายน 2562.
- pobpad. น้ำตาเทียมใช้อย่างไรให้ปลอดภัย. แหล่งที่มา: <http://www.pobpad.com/น้ำตาเทียม-ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย> ค้นเมื่อ 5 มิถุนายน 2562

ผู้จัดทำบทความ: ภญ. ณัฐสินี วิสุทธิกุล Email: vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๑๕, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓

