



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๓๔ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

สารอันตรายที่อาจได้รับจากผลิตภัณฑ์อาหารอ้างลดน้ำหนัก

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมประเภทลดน้ำหนัก เป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์ที่นิยมมากในปัจจุบัน กลุ่มเป้าหมายจะเป็นกลุ่มคนที่ต้องการมีรูปร่างดี โดยผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่ขายตามท้องตลาดหรือตามสื่อออนไลน์ที่มีการโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง และมักจะลักลอบใส่สารที่ทำให้เกิดผลข้างเคียงต่อร่างกาย ซึ่งอาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ สารอันตรายดังกล่าว ได้แก่

สารอันตราย	ผลข้างเคียงต่อร่างกาย
ไซบูทรามิน (Sibutramine)	ทำให้ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ท้องผูก ทำให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นผิดจังหวะ นอนไม่หลับ
ยาขับปัสสาวะ	เป็นยาขับน้ำและเกลือแร่ออกจากร่างกาย ทำให้ร่างกายสูญเสียแร่ธาตุที่จำเป็นออกไปกับปัสสาวะ ทำให้เกิดอาการผิดปกติของหัวใจและสมอง อาจทำให้หัวใจวายและหมดสติได้
บิซาโคดิล (Bisacodyl)	เป็นยาระบายที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการทำงานของกล้ามเนื้อผนังลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ ทำให้ปวดท้อง ท้องอืด มวนท้อง เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย น้ำหนักลดผิดปกติ กล้ามเนื้ออ่อนแรง เลือดออกทางทวารหนัก
เฟนฟลูรามีน (Fenfluramine)	ตัวยามีผลต่อสารสื่อประสาทในสมองที่มีอิทธิพลต่ออารมณ์ และความอยากอาหาร อาจทำให้เกิดปัญหาต่อหัวใจ โดยมีอาการ เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก วิงเวียน เป็นลม ชาและเท้าบวม เสี่ยงให้เกิดอาการชัก และเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเลือดออกง่าย
ออริสแตต (Orlistat)	ตัวยจะไปยับยั้งการดูดซึมที่ลำไส้ โดยยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ไลเปส (Lipase) ซึ่งสร้างมาจากกระเพาะอาหารและตับอ่อน ทำให้ไขมันไม่สามารถดูดซึมเข้าร่างกายได้ หากได้รับยาในปริมาณมากจะทำให้เกิดอาการอุจจาระเยิ้มจากการมีน้ำมัน และไขมันปน มีแก๊สในทางเดินอาหารมาก ถ่ายบ่อย ถ่ายเหลว รู้สึกไม่สบายท้อง หรือปวดท้อง ท้องอืด เป็นต้น



เอกสารอ้างอิง :

- เตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ อันตราย อย่าซื้อ อย่าใช้. กลุ่มสื่อสารองค์กร กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- สารอันตรายต้องห้ามใส่ในอาหารเสริมลดน้ำหนัก [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: [https://www.สสนส.คอม/บทความ/อันตราย-สารต้องห้ามในอาหารเสริมลดน้ำหนักอาจถึงตาย \(วันที่สืบค้นข้อมูล 30 เมษายน 2562\)](https://www.สสนส.คอม/บทความ/อันตราย-สารต้องห้ามในอาหารเสริมลดน้ำหนักอาจถึงตาย (วันที่สืบค้นข้อมูล 30 เมษายน 2562))

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักงานอัยการ กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๘๒

