



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๓๓ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒

## เลิกพฤติกรรมการใช้ยาฟุ่มเฟือยกันเถอะ



การใช้ยาฟุ่มเฟือย หรือการใช้ยาหลายขนาน (polypharmacy) หมายถึง การใช้ยามากกว่าแนวทางเวชปฏิบัติในการรักษาโรค หรือการใช้ยาพร้อมๆ กัน มากกว่าหรือเท่ากับ 5 ขนาน ในการรักษาโรค ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาต่อกัน เกิดอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา เกิดโรคแทรกซ้อน และมีค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้น

### สาเหตุของการใช้ยาฟุ่มเฟือย

- ประชาชนสามารถซื้อยาได้เองจากร้านขายยา รวมถึงร้านสะดวกซื้อ ซึ่งอาจไม่ได้รับคำแนะนำการใช้ยาที่เหมาะสม
- ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งมักมีโรคประจำตัวหลายอย่าง ต้องใช้ยาหลายชนิด ซึ่งอาจเกิดปัญหาต่อกันได้
- ผู้ป่วยไปรักษาที่สถานพยาบาลหลายแห่ง แต่ไม่ได้แจ้งแพทย์ของแต่ละสถานพยาบาล ทำให้อาจได้รับยาซ้ำซ้อน

### แนวทางปฏิบัติเพื่อลดการใช้ยาฟุ่มเฟือย



- ✓ ใช้ยาให้ตรงตามแพทย์สั่ง
- ✓ ใช้ยาเมื่อมีข้อบ่งชี้ เช่น ใช้ยาฆ่าเชื้อเมื่อมีการติดเชื้อเท่านั้น
- ✓ ไม่เข้ารับการรักษาโรคเดียวกันจากสถานพยาบาลหลายแห่ง เพื่อลดการได้รับยาซ้ำซ้อน ลดปัญหาต่อกัน
- ✓ นำยาที่ใช้อยู่ ไปให้แพทย์ผู้รักษาดูตรวจสอบทุกครั้ง
- ✓ ปรับพฤติกรรมและความเชื่อเป็น “การป้องกันการเกิดโรคดีกว่าการใช้ยา”
- ✓ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้ยาให้สอบถามแพทย์หรือเภสัชกร

### เอกสารอ้างอิง

- สุทธิพงษ์ ริกเล้ง. (2560). การใช้ยาหลายขนานและการควบคุมระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จ.พัทลุง. วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้. 4 (2): 77-93.
- รวีภัทร์ อนุธรรมเมธี. การใช้ยาฟุ่มเฟือย พฤติกรรมสุดเสี่ยงในกลุ่มคนไทย. แหล่งที่มา <https://med.mahidol.ac.th/ramachannel/home/article/การใช้ยาฟุ่มเฟือย- พฤติกรรม/>. ค้นเมื่อ 26 กุมภาพันธ์ 2562.
- ณัฐ คุ้มภู. ระบบยาเข้าขั้นวิกฤต หลังพบคนไทยใช้ไม่เหมาะสม. แหล่งที่มา <https://www.thaihealth.or.th/node/16854>. ค้นเมื่อ 26 กุมภาพันธ์ 2562.

ผู้ตั้งบทความ : ญ.อรุณี พานะกิจ E-mail : vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๕๒

