



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๘ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

## การดูแลรักษาแผลสด

แผลสดจากอุบัติเหตุเล็กๆน้อยๆ แผลสะอาด ไม่มีหนอง **ไม่ต้อง**ใช้ยาปฏิชีวนะ

ข้อสังเกตเมื่อเกิดแผลที่**ไม่ต้อง**ใช้ยาปฏิชีวนะ

- ✓ แผลขอบเรียบ ทำความสะอาดง่าย
- ✓ แผลไม่ลึกถึงกล้ามเนื้อ เอ็น หรือกระดูก
- ✓ ไม่มีเนื้อตาย
- ✓ ไม่มีสิ่งสกปรกที่แผล หรือมีแต่ล้างออกง่าย
- ✓ ไม่ปนเปื้อนสิ่งที่มีแบคทีเรียมาก เช่น อุจจาระ ปัสสาวะ น้ำสกปรก เศษอาหาร
- ✓ เป็นผู้มีภูมิคุ้มกันโรคปกติ



### วิธีการดูแลบาดแผล

- ล้างแผลให้สะอาดด้วย 0.9% NSS (Normal Saline Solution)
- นำแอลกอฮอล์ 70% ชุบสำลีเช็ดผิวหนังรอบๆบาดแผล เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคที่อยู่ตามผิวหนัง
- ใช้โพวิโดน ไอโอดีน (povidone iodine) สำหรับเช็ดแผลและผิวหนังรอบแผล เนื่องจากยานี้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรค ไม่ระคายเคืองเนื้อเยื่อและผิวหนัง
- ใช้ผ้าก๊อซ หรือพลาสติกที่สะอาด ปิดแผล
- แนะนำอย่าให้แผลโดนน้ำ เพื่อป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่บาดแผล
- ควรทำความสะอาดแผลทุกวัน
- สังเกตดูว่ามีการติดเชื้อหรือไม่ หากพบว่าบาดแผลติดเชื้อควรพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง :

1. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น กรณีมีบาดแผล. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://www.vejthani.com/web-thailand/basic-First-aid.php>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 สิงหาคม 2561).
2. แนวทางการรักษาแผลสดจากอุบัติเหตุ.[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://www.medkorat.in.th/admin/ckfinder/userfiles/files/FTW.pdf>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 สิงหาคม 2561).

ผู้ตั้งบทความ : ญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck\_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๔๒

