



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๔ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

สารที่ห้ามใช้ในเครื่องสำอาง



ปัจจุบันมีเครื่องสำอางที่โฆษณาอวดอ้างว่าทำให้ผิวขาวใส ออกวางจำหน่ายในท้องตลาดกันมากที่รู้จักกันว่า “ครีมหน้าขาว” ซึ่งเห็นผลได้เร็วในระยะเวลาอันสั้น และอาจตามมาด้วยผลข้างเคียงที่มีอันตราย เช่น เกิดรอยไหม้ดำ รอยแดง ผื่นแพ้ ผิวหนังบาง ผิวหนังอักเสบ หรือติดเชื้อ โดยสาเหตุของผลข้างเคียงที่เกิดเหล่านี้เกิดจากสารที่ห้ามใช้ที่เป็นส่วนประกอบในเครื่องสำอางนั้นๆ ได้แก่ สารปรอท สารไฮโดรควิโนน สเตียรอยด์ และกรดเรติโนอิก

ผลข้างเคียงจากสารที่ห้ามใช้ในเครื่องสำอาง



ปรอท (Mercury)

- สารประกอบปรอททำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นแดง เกิดฝ้าถาวร ผิวหนังบางลง
- เมื่อใช้ติดต่อกันเวลานานจะทำให้เกิดพิษสะสมที่ผิวหนัง และซึมสู่กระแสโลหิต ทำให้ตับและไตอักเสบ เกิดโลหิตจางทางเดินปัสสาวะอักเสบ
- ในสตรีมีครรภ์ปรอทจะดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย และไปสู่ทารก ทำให้เด็กมีสมองพิการ

สารไฮโดรควิโนน (Hydroquinone)

- ผลข้างเคียงจากการใช้สารไฮโดรควิโนนเกินขนาด อาการแสบร้อน ตุ่มแดง ผิวหนังคล้ำบริเวณที่ทา หากใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานานจะทำให้เกิดฝ้าถาวร เพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งผิวหนัง
- ผู้ที่ได้รับยาตัวนี้เกินขนาดตัวยาคือจะดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือด และสามารถกระตุ้นให้ร่างกายเกิดอาการคัน หรือเกิดภาวะลมชัก

สารสเตียรอยด์ (Steroid)

- การใช้สเตียรอยด์ทาผิวหนังในความเข้มข้นสูง ใช้ผิดวิธี และใช้ต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียง เช่น ผดผื่นขึ้นง่าย ผิวหน้าบาง ผิวหนังไวต่อแสง เกิดสิวสเตียรอยด์

กรดเรติโนอิก (Retinoic acid)

- ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง ผิวหนังลอก อักเสบ แผลแสบแดงง่าย อาจเกิดภาวะต่างขาหรือผิวคล้ำได้ชั่วคราว
- สารนี้ทำให้เกิดอันตรายต่อทารกในครรภ์

เอกสารอ้างอิง

1. ข้อควรระวังในการใช้เครื่องสำอาง. รู้ทันผลิตภัณฑ์สุขภาพกับเภสัชกร. กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย; 2559.
2. อันตรายจากสารต้องห้ามในเครื่องสำอาง. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://med.mahidol.ac.th/ramapharmacy/th/knowledge/general/04072016-2055-th>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 12 มิถุนายน 2561).

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๕๒

